

ลอสแองเจลิสเคาน์ตี้

คู่มือ

การเอาชีวิตรอด

ในกรณีฉุกเฉิน





# คู่มือการเอาตัวรอด

ในฐานะผู้พำนักในพื้นที่ที่ขาดการจัดตั้งของลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ คุณมี**บทบาทสำคัญ**ในการวางแผนและเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับเหตุฉุกเฉิน พื้นที่ที่ขาดการจัดตั้งไม่ได้เป็นส่วนหนึ่งของเมือง และอยู่ภายใต้การดูแลของคณะกรรมการกำกับดูแลของลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ ซึ่งประกอบด้วยสมาชิก 5 คน คณะกรรมการทำหน้าที่เป็น "สภาเมือง" ของคุณ และมีหน้าที่กำหนดนโยบายและกฎระเบียบที่ส่งผลกระทบต่อคุณและเพื่อนบ้านของคุณ นอกจากนี้คณะกรรมการยังกำกับดูแลหน่วยงานต่างๆ ของเคาน์ตี้ซึ่งให้บริการในพื้นที่ของคุณ รวมถึงกิจกรรมสันติภาพ การกำจัดขยะ การวางแผน การบังคับใช้กฎหมาย การดับเพลิง และโครงการด้านสังคม ทางเคาน์ตี้จะหน้าที่**เกี่ยวข้อง**ในกรณีที่เกิดภัยพิบัติต่างๆ เช่น น้ำท่วม ไฟไหม้ แผ่นดินไหว เหตุจลาจล สึนามิ และการก่อการร้าย

คู่มือนี้จะช่วยให้คุณเตรียมพร้อม รับมือ และฟื้นฟูได้ดีขึ้นในกรณีที่เกิดภัยพิบัติในลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ เป้าหมายของเราคือ ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์เพื่อให้คุณพึ่งพาตนเองได้หลังเกิดภัยพิบัติ นอกเหนือจากคู่มือนี้แล้ว เรายังแนะนำให้**คุณเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจ**เกี่ยวกับสถานการณ์ฉุกเฉิน และเสริมสร้างทักษะที่จำเป็นเพื่อสร้างความพร้อมแก่ญาติพี่น้อง เพื่อนบ้าน และชุมชนของคุณ เข้ารับการรับรอง Community Emergency Response Team (CERT) และเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของทีมที่เกี่ยวข้อง CERT Disaster Response Team ทีมงาน CERT จะเสริมสร้างความสามารถให้แก่ชุมชนของเราในการฟื้นฟูหลังเกิดภัยพิบัติที่ร้ายแรง

คู่มือนี้เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเตรียมพร้อมเพื่อรับมือกับภัยพิบัติ โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์สำหรับโครงการ Emergency Survival Program (ESP) ของทางเคาน์ตี้ได้ที่

**[www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)** หรือโทรติดต่อสายด่วน ESP Hotline โทร. **(213) 974-1166** เพื่อขอรับข้อมูลฟรีเกี่ยวกับวิธีการเตรียมตัวเพื่อรับมือกับเหตุการณ์ฉุกเฉินและภัยพิบัติ

## FIRST DISTRICT

856 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, California 90012  
Phone: (213) 974-4111  
Fax: (213) 613-1739

## EAST LOS ANGELES

4801 East Third Street  
Los Angeles, California 90022  
Phone: (323) 881-4601  
Fax: (323) 887-7286

## SOUTHEAST LOS ANGELES

2677 Zoe Avenue  
Huntington Park, California 90255  
Phone: (323) 826-6370

## FIELD OFFICES

### SAN GABRIEL VALLEY

1441 N. Santa Anita Ave.  
So. El Monte, California 91733  
Phone: (626) 350-4500  
Fax: (626) 433-4945

### EAST SAN GABRIEL VALLEY

2245 N. Garey Avenue  
Pomona, California 91767  
Phone: (909) 593-3661  
Fax: (909) 596-9038



## SECOND DISTRICT

866 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, California 90012  
Phone: (213) 974-2222  
Fax: (213) 680-3283

### FIELD OFFICES

#### EXPOSITION PARK

Administrative Offices East  
700 Exposition Park Drive  
Los Angeles, CA 90037  
Phone: (213) 741-9292

#### FLORENCE-FIRESTONE

7807 S. Compton Ave., Rm. 200  
Los Angeles, CA 90001  
Phone: (323) 586-6523  
Fax: (323) 277-9824

#### LENNOX

4343 Lennox Blvd  
Lennox, CA 90304  
Phone: (310) 680-8601



## THIRD DISTRICT

821 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, CA 90012  
Phone: (213) 974-3333  
Fax: (213) 625-7360

## FIELD OFFICES

### SAN FERNANDO VALLEY DISTRICT OFFICE

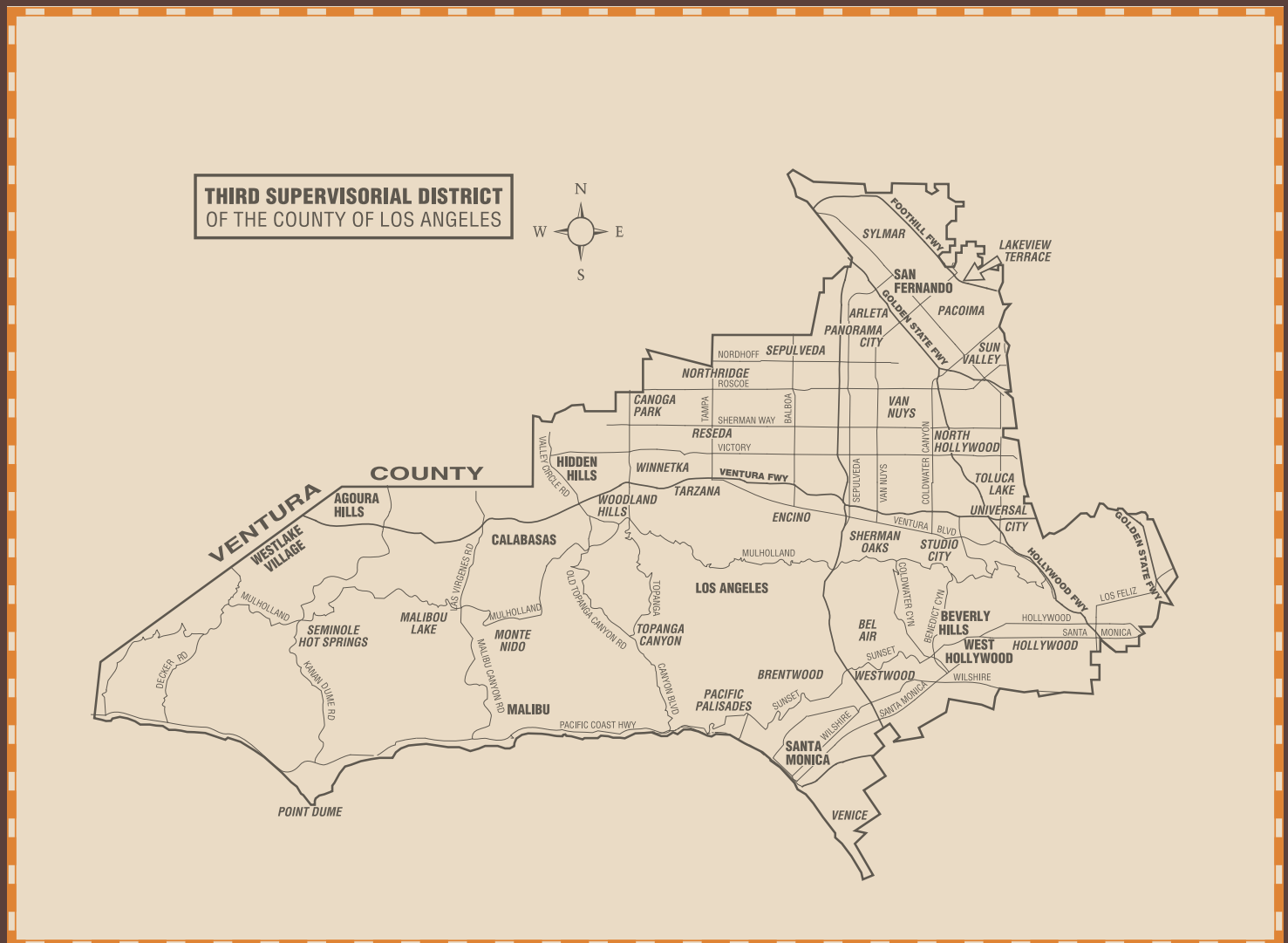
14340 Sylvan St., Suite A  
Van Nuys, CA 91401  
Phone: (818) 901-3831

### WEST VALLEY & MOUNTAIN COMMUNITIES DISTRICT OFFICE

26600 Agoura Road, #100  
Calabasas, CA 91302  
Phone: (818) 880-9416  
Fax: (818) 880-9346

### WEST / METRO LA

1645 Corinth Avenue Suite 102  
Los Angeles, California 90025  
Phone: (310) 231-1170



## FOURTH DISTRICT

822 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, CA 90012  
Phone: (213) 974-4444  
Fax: (213) 626-6941

## FIELD OFFICES

### CERRITOS

11911 Artesia Blvd., Suite 104A  
Cerritos, CA 90703  
Phone: (562) 345-4004

### SIGNAL HILL

1401 E. Willow Street  
Signal Hill 90755  
Phone: (562) 256-1920

### HACIENDA HEIGHTS

1545 S. Stimson Avenue  
Hacienda Heights, CA 91745  
Phone: (626) 330-7072

### NORWALK

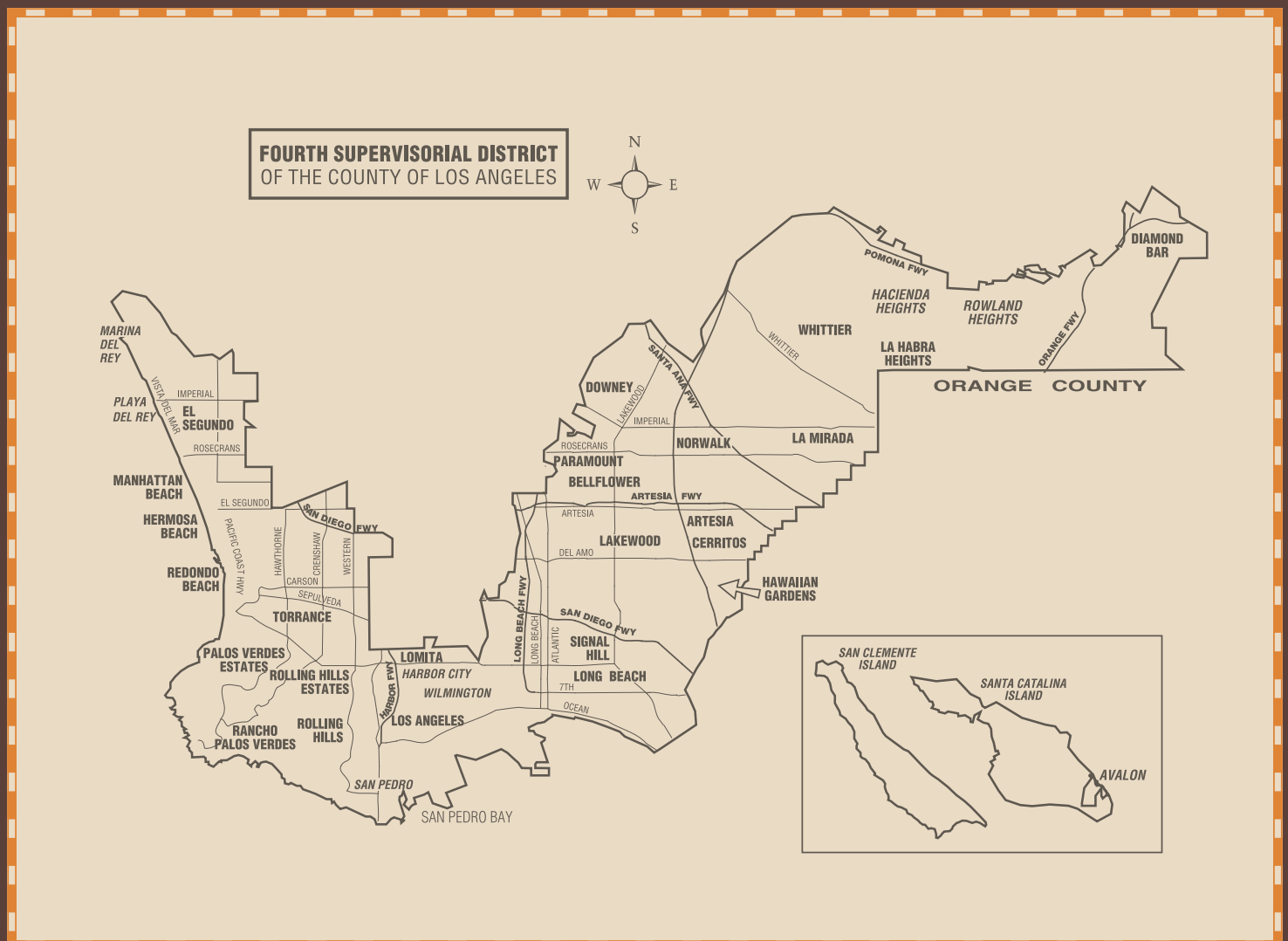
12720 Norwalk Blvd., 7th Flr  
Norwalk, CA 90650  
Phone: (562) 807-7350

### SAN PEDRO

302 West 5th Street Suite 200  
San Pedro, CA 90731  
Phone: (310) 519-6021

### SOUTH BAY

825 Maple Avenue, Room 150  
Torrance, CA 90503  
Phone: (310) 222-3015



## FIFTH DISTRICT

869 Kenneth Hahn Hall of Administration  
500 West Temple Street  
Los Angeles, CA 90012  
Phone: (213) 974-5555  
Fax: (213) 974-1010  
Email: [fifthdistrict@lacbos.org](mailto:fifthdistrict@lacbos.org)

## FIELD OFFICES

### ANTELOPE VALLEY

42455 10th Street West Suite 104  
Lancaster, CA 93534  
Phone: (661) 726-3600  
Fax: (661) 942-5069

### EAST SAN GABRIEL VALLEY

615 East Foothill Blvd. Suite A  
San Dimas, CA 91773  
Phone: (909) 394-2264  
Fax: (909) 592-0751

### SAN FERNANDO VALLEY

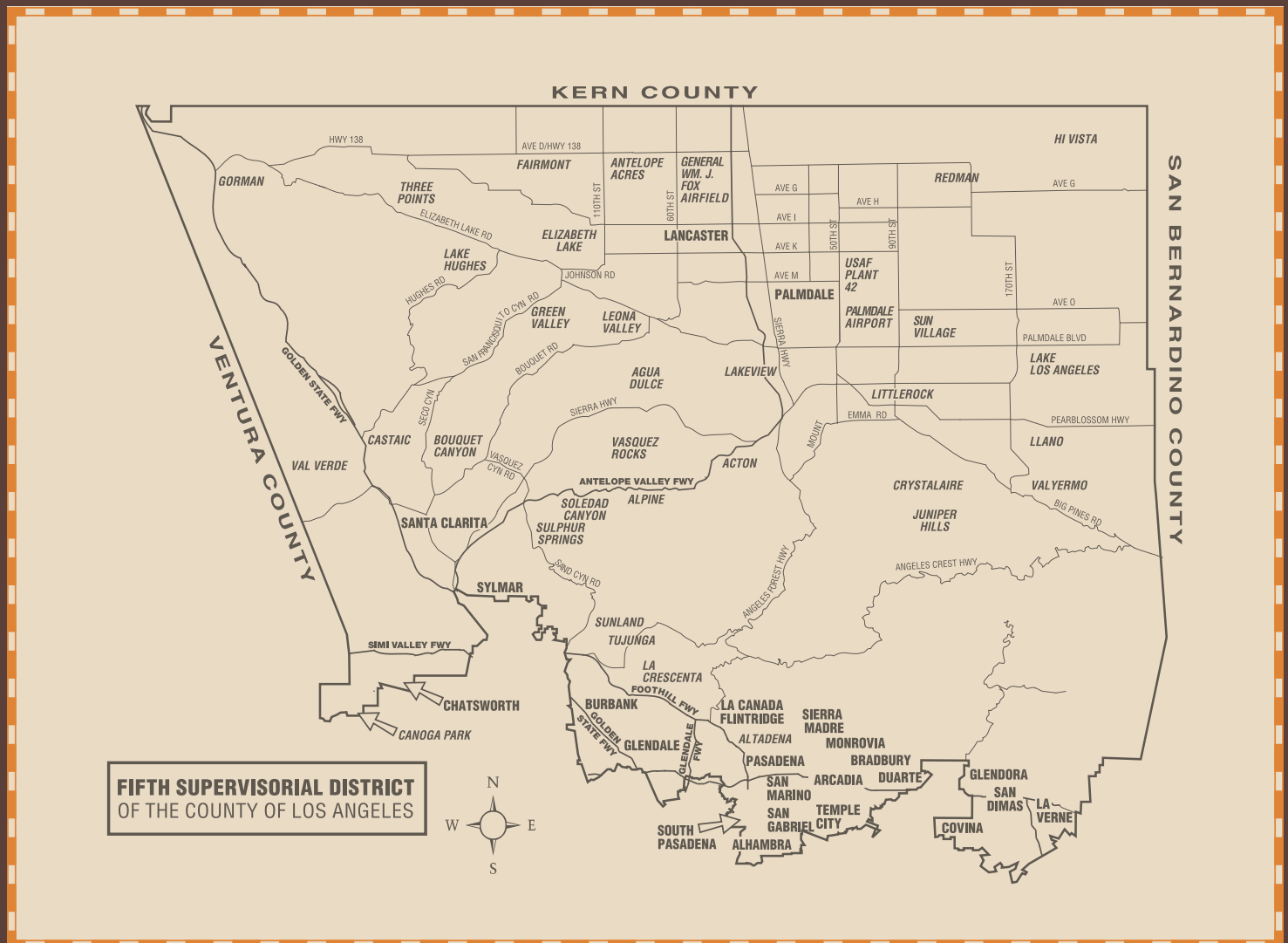
21943 Plummer Street  
Chatsworth, CA 91311  
Phone: (818) 993-5170  
Fax: (818) 993-5764

### SANTA CLARITA VALLEY

27441 Tourney Road Suite 180  
Santa Clarita, CA 91355  
Phone: (661) 287-3657  
Fax: (661) 254-4453

### PASADENA

215 N. Marengo Ave. Suite 120  
Pasadena, CA 91101  
Phone: (626) 356-5407  
Fax: (626) 568-0159





# ภัย

## ในลอสแองเจลิสเคาน์ตี้

## สำนักงานการจัดการเหตุฉุกเฉิน

คู่มือการเอาชีวิตรอด .....	1
การรับมือกับภัยพิบัติในลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ .....	7
สารบัญ .....	8
<b>4 ขั้นตอนในการเตรียมความพร้อม .....</b>	<b>11</b>

<b>1. วางแผน .....</b>	<b>12</b>
แผนฉุกเฉินสำหรับครอบครัว .....	12
10 มาตรการที่จำเป็น .....	12
แผนการสื่อสารในครอบครัว .....	13
ข้อมูลติดต่อครอบครัวในกรณีฉุกเฉิน .....	13
ข้อมูลฉุกเฉิน .....	14
ข้อมูลติดต่อออกนอกพื้นที่ในกรณีฉุกเฉิน .....	14
แผนหนีไฟ .....	15
บุคคลที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ .....	18
การอพยพ .....	19
การหลบภัยในอาคาร .....	19
รายการตรวจสอบสำหรับการอพยพ .....	20
10 รายการที่จำเป็น .....	20
ความปลอดภัยในสถานศึกษา .....	21
การปิดสถานศึกษา .....	22
ความพร้อมของธุรกิจ .....	23
การจัดตั้งกลุ่มเพื่อรับมือกับภัยพิบัติ .....	24
การวางแผนเกี่ยวกับน้ำ .....	25
สาธารณูปโภค .....	26
การปิดจ่ายแก๊ส .....	26
การปิดจ่ายไฟฟ้า .....	27
การปิดจ่ายน้ำ .....	27
การเตรียมความพร้อมแก่สัตว์ .....	30
สุนัข แมว และสัตว์เลี้ยงขนาดเล็กอื่นๆ .....	30
ม้าและสัตว์เลี้ยงขนาดใหญ่ .....	31
แผนอพยพสัตว์ .....	31
การหลบภัยในอาคารสำหรับสัตว์เลี้ยงขนาดใหญ่ .....	33

<b>2. กักตุนเสบียง .....</b>	<b>36</b>
ชุดเสบียงสำหรับภัยพิบัติ .....	36
10 รายการเสบียงที่จำเป็นในกรณีฉุกเฉิน .....	37
เสบียงอาหาร .....	39

## กักตุนเสบียง (ต่อ)

ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น .....	39
แหล่งน้ำดื่ม .....	40
อัตราส่วนสำหรับการกรองน้ำด้วยสารกรองน้ำ .....	40
รายการตรวจสอบชุดเสบียงสำหรับสัตว์เลี้ยง .....	41
รายการตรวจสอบชุดเสบียงสำหรับม้าและสัตว์ขนาดใหญ่ .....	42

## 3. ตรวจสอบข้อมูลข่าวสาร..... 43

4. มีส่วนร่วม..... 46	46
เครือข่ายเพื่อนบ้าน .....	46
Community Emergency Response Teams - CERT .....	47

◆เมื่อเกิดภัยพิบัติ .....	49
ประเมิน.....	50
หาที่หลบภัย .....	51
ดูแลตัวเองให้ปลอดภัย .....	52
ขอความช่วยเหลือ .....	55
เริ่มการฟื้นฟู.....	58

◆อันตราย .....	61
ไฟป่า .....	61
พายุ น้ำท่วม โคลนถล่ม .....	66
สารอันตรายและสารเคมี .....	70
แผ่นดินไหว.....	73
ใช้หวัดใหญ่ระบาด .....	77
การก่อการร้าย.....	80
สภาพอากาศที่รุนแรง.....	82
สึนามิ .....	83

◆การปฐมพยาบาลเบื้องต้น .....	86
การสลัก.....	87
การบาดเจ็บที่ศีรษะ หลัง และ/หรือคอ.....	87
การขีดและการห้ามเลือด .....	88
การใช้ผ้าคล้องแขนหรือหัวไหล่ .....	89

อภิธานศัพท์.....	90
------------------	----



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับหัวข้อต่างๆ  
ที่กล่าวถึงในคู่มือนี้  
หรือดาวน์โหลดสำเนาเพิ่มเติม โปรดเยี่ยมชม:

[WWW.ESPFOCUS.ORG](http://WWW.ESPFOCUS.ORG)

คุณอาจเป็นคนแรกที่พบเจอเหตุการณ์ฉุกเฉินและอยู่ใน  
สถานที่ควรจะแจ้งความต่อเจ้าหน้าที่ ทางที่ดีคุณควร  
โทรแจ้ง 911 โดยใช้โทรศัพท์พื้นฐาน (เช่น โทรศัพท์  
บ้านหรือสำนักงาน) เพื่อให้เจ้าหน้าที่สามารถบันทึก  
ตำแหน่งที่ตั้งของคุณได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

อย่าคิดเอาเองว่าคนอื่นโทรแจ้ง 911 แล้วเมื่อตอนที่คุณพบเห็น  
เหตุการณ์ฉุกเฉิน ที่จริงแล้ว ยังมีคนโทรแจ้ง 911 เพื่อรายงาน  
เหตุฉุกเฉินมากเท่าใด ก็ยิ่งดีขึ้นเท่านั้น การโทรแต่ละสาย  
ที่ได้รับอาจให้ข้อมูลเพิ่มเติมได้มากกว่าสายอื่นๆ ก็เป็นไปได้

หากโทรแจ้ง 911 หลายสายจากโทรศัพท์มือถือ ก็อาจก่อให้เกิดความล่าช้าอย่างมากกว่าจะติดต่อโอเปอเรเตอร์ 911 ได้

การใช้โทรศัพท์มือถืออาจทำให้เจ้าหน้าที่ไม่สามารถระบุ  
ตำแหน่งที่ตั้งของคุณได้  
เมื่อโทรแจ้งเหตุฉุกเฉินโดยใช้โทรศัพท์มือถือ:

- แจ้งหมายเลขโทรศัพท์มือถือของคุณ  
ให้แก่โอเปอเรเตอร์ 911 ในทันที  
เพื่ออาจมีการวางสายหรือสัญญาณอาจถูกตัด
- เมื่อเจ้าหน้าที่สอบถามตำแหน่งที่ตั้งของคุณ ให้ระบุ  
สถานที่เกิดเหตุ

ในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน  
โทรแจ้ง 9-1-1



## 4 ขั้นตอนในการ เตรียมความพร้อม

คุณพร้อมที่จะเอาชีวิตรอดจากเหตุแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ สึนามิ ไฟไหม้ น้ำท่วม การก่อการร้าย หรือภัยพิบัติอื่นๆ แล้วหรือยัง? ถึงเวลาแล้วสำหรับการคิดใคร่ครวญเกี่ยวกับสิ่งที่คุณจะต้องทำในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน ก่อนที่เหตุการณ์นั้นจะเกิดขึ้นจริง ด้วยการปฏิบัติตามแนวทางที่เรียบง่าย คุณก็จะสามารถให้ความช่วยเหลือแก่ญาติพี่น้อง เพื่อน บ้าน องค์กรธุรกิจ หรือสถานศึกษา เพื่อเตรียมพร้อมและสามารถพึ่งพาตนเองได้หลังจากที่เกิดภัยพิบัติในครั้งต่อไป

ลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้และแต่ละเมืองในเคาน์ตีนี้มีแผนการรับมือภัยพิบัติอย่างเป็นทางการ ซึ่งมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้หน่วยงานระดับเคาน์ตี้ รัฐ รัฐบาลกลาง และอาสาสมัครประสานงานร่วมกันเพื่อรับมือกับเหตุการณ์ฉุกเฉิน โดยจะพยายามอย่างสุดความสามารถเพื่อให้บริการพื้นฐานแก่ผู้อยู่อาศัยในพื้นที่ที่ไม่มีการจัดตั้งภายในเคาน์ตีนี้ แต่การเอาชีวิตรอดระหว่างที่เกิดภัยพิบัติขึ้นอยู่กับความพร้อมของบุคคลและครอบครัว

### 1. วาง แผน เริ่มต้นที่หน้า 12



### 2. กักตุน เสบียง เริ่มต้นที่หน้า 36



### 3. ตรวจสอบ ข้อมูลข่าวสาร เริ่มต้นที่หน้า 43



### 4. มี ส่วนร่วม เริ่มต้นที่หน้า 46



## แผนฉุกเฉินสำหรับครอบครัว

จุดเริ่มต้นที่ดีสำหรับการเตรียมพร้อมรับมือกับเหตุฉุกเฉินก็คือ การเขียนแผนฉุกเฉินสำหรับครอบครัว แผนของคุณควรครอบคลุมสมาชิกทุกคนในครอบครัว รวมถึงสัตว์เลี้ยง!

# 10

## มาตรการ ที่จำเป็น



1

เรียนรู้เกี่ยวกับภัยคุกคามในพื้นที่ของคุณ

2

ระบุสถานที่พบบปะของคุณ

- นอกบ้าน
- นอกเขตพื้นที่พักอาศัย

3

เลือกบุคคลติดต่อที่อยู่ในรัฐอื่น

4

ศึกษาเกี่ยวกับเส้นทางการอพยพ

- ทางออกและทางอื่นๆ ในการออกจากบ้าน

5

รู้ตำแหน่งที่เปิดจ่ายสาธารณูปโภค

- น้ำ
- แก๊ส
- ไฟฟ้า

6

รู้นโยบายฉุกเฉินของสถานศึกษาและศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

- ที่หลบภัย/เสบียง
- การคมนาคมขนส่ง

7

ระบุจุดที่ปลอดภัยในแต่ละห้องสำหรับการหลบภัยในกรณีจำเป็น

- โต๊ะที่แข็งแรง
- ขีดผนังในบ้าน

8

ยาพิเศษ

9

จัดเตรียมข้าวของพิเศษสำหรับ

- เด็ก
- ผู้สูงอายุ
- สัตว์เลี้ยง
- ผู้พิการ
- ผู้ที่ไม่รู้ภาษาอังกฤษ

10

จัดตารางเวลาการฝึกซ้อมประจำปีสำหรับการรับมือกับภัยพิบัติ



## แผนการสื่อสารในครอบครัว

ใช้เวลาในการบันทึกข้อมูลติดต่อที่สำคัญสำหรับสมาชิกในครอบครัวและผู้ติดต่อที่อยู่ในรัฐอื่น

### ข้อมูลติดต่อครอบครัวในกรณีฉุกเฉิน

ชื่อ	สถานที่	โทรศัพท์	อีเมล

# เคล็ดลับ

ใช้เครื่องมือเว็บสำหรับการสร้าง

แผนรับมือเหตุฉุกเฉินสำหรับครอบครัวของคุณ

ไปที่ [www.Ready.gov](http://www.Ready.gov)

และไปที่ **Make a Plan** (สร้างแผนงาน)

ผู้ติดต่อ	ชื่อ	หมายเลขโทรศัพท์
ที่ติดต่อในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉินส่วนบุคคล		
โรงพยาบาลใกล้:	ที่ทำงาน	
	สถานศึกษา	
	บ้าน	
แพทย์ประจำครอบครัว		
ข้อมูลติดต่อนายจ้างและข้อมูลฉุกเฉิน		
ข้อมูลติดต่อสถานศึกษาและข้อมูลฉุกเฉิน		
องค์กรทางศาสนา/จิตวิญญาณ		

## ข้อมูลติดต่อภาครัฐในกรณีฉุกเฉิน

ผู้ติดต่อหลัก	ผู้ติดต่อรอง
ชื่อ	ชื่อ
ที่อยู่	ที่อยู่
โทรศัพท์ที่ทำงาน	โทรศัพท์ที่ทำงาน
โทรศัพท์บ้าน	โทรศัพท์บ้าน
โทรศัพท์มือถือ	โทรศัพท์มือถือ
ที่อยู่อีเมล	ที่อยู่อีเมล



# แผนหนี ไฟ

1. นั่งลงพร้อมกับครอบครัวของคุณและเริ่มจัดทำแผนการหนีออกจากบ้านที่ละชั้นตอนในกรณีที่เกิดเพลิงไหม้ วาดแผนผังของบ้าน
2. วางแผนทางหนีไฟสองทางสำหรับแต่ละห้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งห้องนอน
3. ตรวจสอบว่าทุกคนสามารถปลดล็อคทั้งหมดได้ และเปิดหน้าต่างและประตูทั้งหมดได้อย่างรวดเร็ว
4. ตรวจสอบว่าเหล็กดัดประตูหน้าต่างติดตั้งขึ้นส่วนอย่างเหมาะสมเพื่อให้สามารถปลดล็อคได้อย่างง่ายดายในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน
5. หากคุณต้องหนีออกจากหน้าต่างชั้นสอง ตรวจสอบว่าคุณมีหนทางที่ปลอดภัยในการลงสู่พื้นชั้นล่าง เตรียมการเป็นพิเศษสำหรับเด็กเล็กและผู้พิการ



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแผนรับมือเหตุฉุกเฉินภายในอาคาร โปรดเยี่ยมชม [www.fire.lacounty.gov/SafetyPreparedness](http://www.fire.lacounty.gov/SafetyPreparedness)





## บุคคลที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ

ตรวจสอบว่าแผนฉุกเฉินสำหรับครอบครัวของคุณครอบคลุมความต้องการสำหรับสมาชิกทุกคนในครอบครัว คุณอาจจัดตั้งเครือข่ายร่วมกับเพื่อนบ้าน เพื่อให้ความช่วยเหลือในกรณีที่เกิดเหตุฉุกเฉิน บุคคลที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษอาจได้แก่:

- ผู้สูงอายุ
- พนักงานชั่วคราว
- สตรีมีครรภ์หรือพ่อแม่ที่มีลูกอ่อน
- บุคคลที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้
- ผู้ที่ไม่รู้ภาษาอังกฤษ
- ผู้ป่วยหลังผ่าตัด
- ผู้ที่มีความพิการทางร่างกายหรือจิตใจ
- บุคคลที่ไม่สามารถเข้าถึงระบบขนส่งได้
- ผู้ที่มีความต้องการพิเศษในเรื่องอาหาร

ทุกคนที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษควรตีความคำเตือนเกี่ยวกับการอพยพในรูปแบบของคำสั่งอพยพ และเตรียมพร้อมที่จะออกจากพื้นที่ประสบภัยในทันที

เมื่อพิจารณาเกี่ยวกับวิธีการเตรียมการสำหรับเหตุฉุกเฉิน ให้คิดเกี่ยวกับผู้คนในละแวกใกล้เคียง และวิธีการที่คุณจะสามารถทำงานร่วมกันได้ โดยมากแล้วคนแรกที่จะเข้ามาช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉินก็คือ เพื่อนบ้าน เพื่อนฝูง และเพื่อนร่วมงานของคุณ

## เพื่อนบ้าน

มักจะเป็นผู้ดำเนินการช่วยชีวิต 70% ในภัยพิบัติร้ายแรง แทนที่จะเป็นเจ้าหน้าที่กู้ภัย



หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแผนรับมือเหตุฉุกเฉินภายในอาคาร โปรดเยี่ยมชม [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) เพื่อดูสิ่งพิมพ์ของ ESP  
**"Tips for People with Disabilities and Mobility Limitations"**  
 (คำแนะนำสำหรับผู้พิการและผู้ที่มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว)



## การอพยพ

### คำเตือนเกี่ยวกับการอพยพ

หรือการอพยพโดยสมัครใจ หมายความว่าถึงเวลาแล้วที่จะเตรียมตัวเพื่อออกจากบ้านและพื้นที่นั้นๆ รวบรวมสมาชิกครอบครัว สัตว์เลี้ยง และงานเอกสารสำคัญ และรับฟังคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่กู้ภัย หากคุณมีความต้องการพิเศษด้านการแพทย์หรือเคลื่อนไหวได้อย่างจำกัด คุณควรเตรียมตัวออกจากพื้นที่เมื่อมีการออกคำเตือนเกี่ยวกับการอพยพ นอกจากนี้ ผู้ที่มีม้าหรือสัตว์ขนาดใหญ่ควรเริ่มต้นการอพยพเช่นกัน

### คำสั่งอพยพ

หรือข้อบังคับในการอพยพ คือคำสั่งจากนายอำเภอหรือหน่วยดับเพลิงสำหรับการออกจากบ้านหรือธุรกิจห้างร้านของคุณในพื้นที่ หากไม่ปฏิบัติตามคำสั่งอพยพอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิตของผู้อื่น และอาจทำให้คุณได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้ หลังจากที่คุณออกจากพื้นที่ที่คุณจะไม่สามารถกลับไปได้จนกว่าจะมีการยกเลิกคำสั่ง

### ศูนย์อพยพ

อาจถูกจัดตั้งขึ้นโดยหน่วยงานกาชาดตามคำร้องขอของทางเคาน์ตี ถ้าหากจำเป็นต้องอพยพประชาชนออกจากพื้นที่เป็นเวลานาน สถานที่ตั้งของศูนย์อพยพ จะได้รับการประกาศโดยเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น หลังจากที่มีการประเมินความปลอดภัย และศูนย์อพยพพร้อมที่จะรองรับผู้ประสบภัย

### การหลบภัยในอาคาร

หมายถึงสถานที่ที่ปลอดภัยที่สุดคือภายในอาคาร หากเจ้าหน้าที่แนะนำให้คุณหลบภัยสารเคมี ควรปิดเครื่องปรับอากาศและพัดลมระบายอากาศ ปิดช่องว่างรอบหน้าต่างและประตู และฟังวิทยุเพื่อรอประกาศจากทางการเมื่อภัยคุกคามยุติลง อย่าออกจากสถานที่หลบภัยจนกว่าคุณจะได้รับแจ้งว่าปลอดภัยแล้ว

## น้ำท่วมฉับพลัน

ระวังน้ำท่วมฉับพลัน หมายความว่าอาจเกิดน้ำท่วมฉับพลันในพื้นที่ของคุณ

คำเตือนเกี่ยวกับน้ำท่วมฉับพลัน หมายความว่ากำลังเกิดน้ำท่วมฉับพลันหรือจะเกิดขึ้นในไม่ช้า

หากคุณอพยพออกจากพื้นที่ อย่าลืมทิ้งข้อมูลไว้ในบ้านคุณ เพื่อให้คนอื่น ๆ รู้ว่าคุณจะไปที่ไหน อย่าลืมระบุข้อมูลติดต่อนอกพื้นที่ของคุณ

## รายการตรวจสอบสำหรับการอพยพ

# 10

## รายการ ที่จำเป็น

1

ชุดเสบียงฉุกเฉิน

2

รายชื่อผู้ติดต่อนอกรัฐ

3

เงินสดและบัตรเครดิต

4

เอกสารสำคัญ

- บัตรประกันสังคม
- ใบขับขี่
- หนังสือเดินทาง
- บัตรผู้ป่วยและเวชระเบียน
- ข้อมูลประกันภัย

6

สิ่งของสำหรับอนาถาส่วน

บุคคล

- แปรงและยาสีฟัน
- แชมพูและสบู่
- โลชั่น
- ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย
- กระดาษทิชชู

5

เสื้อผ้า

- สำหรับสมาชิกแต่ละคน

8

สิ่งของสำหรับทารก

- ผ้าอ้อม
- นมผง
- อาหาร
- เสื้อผ้า

7

ภาพถ่ายครอบครัว

9

สิ่งของพิเศษ

- รถเข็น ไม่เท้า และอุปกรณ์ช่วยเดิน
- ยา
- เครื่องช่วยฟัง และแบตเตอรี่สำรอง

10

สิ่งของสำหรับสัตว์เลี้ยง

- บัตรประจำตัว และบันทึกการฉีดวัคซีน
- กระเป๋าหรือกรง
- ที่ครอบปากและสายจูง
- อาหารและน้ำ





# สถานศึกษา

## ความปลอดภัย

หากคุณให้บุตรหลานเข้าเรียนในสถานศึกษาในลอสแองเจลิสเคาน์ตี้ จำเป็นอย่างยิ่งที่คุณจะต้องขอรับสำเนาแผนการรับมือภัยพิบัติของทางสถานศึกษา และรวมไว้ในแผนฉุกเฉินสำหรับครอบครัวของคุณ แผนการรับมือภัยพิบัติของทางสถานศึกษาควรตอบคำถามต่อไปนี้:

**ฉันควรโทรติดต่อใคร  
เพื่อสอบถามเกี่ยวกับ  
สถานะของ  
บุตรหลาน?**

ชื่อ \_\_\_\_\_

โทรศัพท์ \_\_\_\_\_

- | ใช่                      | ไม่                      |                                                                                                                     |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | บุตรหลานของฉันจะหลบภัยในอาคารระหว่างที่เกิดไฟป่าหรือเหตุฉุกเฉินอื่นๆ ใช่หรือไม่?                                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | หากเป็นเช่นนั้น ฉันทราบหรือไม่ว่าทางสถานศึกษาดำเนินมาตรการใดเพื่อให้บุตรของฉันปลอดภัย?                              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ทางสถานศึกษาเก็บรักษาชุดเสบียงที่ผู้ปกครองจัดหาให้แก่บุตรหลานใช่หรือไม่?                                            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | หากเป็นเช่นนั้น ฉันได้ปรับปรุงชุดเสบียงเพื่อให้ทันสมัยหรือไม่?                                                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | สถานศึกษามีชุดเสบียงเพียงพอสำหรับบุตรหลานของฉันหรือไม่?                                                             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ฉันจะสามารถรับบุตรหลานหรือส่งใครบางคนไปรับบุตรหลานของฉันได้หรือไม่?                                                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | บุตรหลานของฉันจะถูกอพยพหรือไม่?                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | หากเป็นเช่นนั้น ฉันทราบหรือไม่ว่าบุตรหลานของฉันอาจถูกอพยพไปที่ใด?                                                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | หากบุตรหลานของฉันต้องการยาพิเศษ ห้องพยาบาลของสถานศึกษาจะมียาดังกล่าวสำรองไว้ชั่วคราวระหว่างเหตุการณ์ฉุกเฉินหรือไม่? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ข้อมูลติดต่อสถานศึกษาในกรณีฉุกเฉินสำหรับบุตรหลานของคุณเป็นข้อมูลที่ทันสมัยหรือไม่?                                  |



## การปิดโรงเรียนรัฐ



### ช่วงปิดเทอม

หากโรงเรียนบางแห่งหรือทั้งหมดไม่สามารถเปิดสอนได้เนื่องจากถนนหนทางอยู่ในสภาพที่ไม่ปลอดภัยหรือเพราะเหตุผลอื่นๆ หัวหน้าเขตการศึกษาจะประกาศปิดโรงเรียน และทางโรงเรียนจะแจ้งสถานีวิทยท้องถิ่นเพื่อประกาศปิดโรงเรียนชั่วคราว หากสถานการณ์เฝ้าอำนวยความสะดวกประจำเขตการศึกษา รวมถึงผู้ดูแล นักการภารโรง และเจ้าหน้าที่ธุรการ จะเข้าทำงานตามปกติ

### ช่วงเปิดเทอม

หลังจากที่โรงเรียนเปิดทำการอีกครั้ง นักเรียนจะอยู่ที่โรงเรียนจนกว่าจะถึงเวลาเลิกเรียนหรือจนกว่าจะมีผู้ปกครองมารับกลับ ในช่วงที่สภาพอากาศไม่ดี อาจารย์ใหญ่หรือเจ้าหน้าที่คนอื่นๆ ของทางโรงเรียนจะยังคงประจำอยู่ที่โรงเรียนจนกว่านักเรียนทุกคนจะออกจากโรงเรียนแล้ว

เจ้าหน้าที่ประสานงานด้านการคมนาคมสำหรับโรงเรียนจะแจ้ง อาจารย์ใหญ่และหัวหน้าเขตการศึกษาหากว่าสภาพถนน ในบริเวณดังกล่าวอาจทำให้นักเรียนไม่สามารถกลับบ้านอย่างปลอดภัยได้ หากแผ่นดินไหวหรือภัยพิบัติอื่นๆ ส่งผลให้พ่อแม่หรือผู้ปกครองไม่สามารถเดินทางมารับบุตรหลานหลังเวลาเลิกเรียนได้ นักเรียนจะต้องหลบภัยอยู่ที่โรงเรียน โดยทางโรงเรียนได้เตรียมการดังกล่าวไว้แล้ว โดยมีการเก็บอาหารและเสบียงอื่นๆ สำหรับนักเรียนและคณาจารย์ไว้ที่โรงเรียน

### การอพยพออกจากโรงเรียน

หากทางโรงเรียนต้องทำการอพยพเนื่องจาก น้ำท่วม ไฟไหม้ หรืออาคารสถานที่ได้รับความเสียหาย นักเรียนจะถูกอพยพโดยรถโรงเรียนหรือวิธีการอื่นๆ เพื่อไปยังพื้นที่อื่น พ่อแม่และผู้ปกครองจะได้รับแจ้งผ่านประกาศทางสถานีวิทยุเกี่ยวกับการอพยพและสถานที่หลบภัย ซึ่งพ่อแม่ผู้ปกครองจะสามารถไปรับบุตรหลานได้จากที่นั่น



# เคล็ดลับ

ในกรณีฉุกเฉิน อย่าโทรติดต่อโรงเรียนโดยตรง  
เจ้าหน้าที่โรงเรียนจำเป็นต้องใช้สายโทรศัพท์ในการขอความช่วยเหลือและประสานงานเกี่ยวกับการอพยพออกจากพื้นที่  
เยี่ยมชมเว็บไซต์หน่วยงานการศึกษาของลอสแอนเจลิสเคาน์ตีที่ [www.lacoe.edu](http://www.lacoe.edu) และฟังสถานี KAVL 610 AM, FM, KFI 640 AM หรือ KHTS 1220 AM สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับโรงเรียนรัฐบาล



ขั้นตอนสำหรับ สถานที่ทำงาน	ตัวอย่าง
<div data-bbox="165 275 357 470">1</div> <p>รับทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น และผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นกับการดำเนินธุรกิจของคุณ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• แผ่นดินไหว</li> <li>• ไฟไหม้</li> <li>• ไฟฟ้าดับ</li> <li>• น้ำท่วม</li> <li>• น้ำไม่ไหล</li> <li>• โจรกรรม</li> <li>• ความเสี่ยงด้านความปลอดภัย</li> </ul>
<div data-bbox="165 516 357 711">2</div> <p>เริ่มจัดทำแผนรับมือกับภัยพิบัติและการรักษาความต่อเนื่องในการดำเนินงาน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• รายชื่อผู้ติดต่อในกรณีฉุกเฉิน</li> <li>• ผู้ติดต่อหลัก</li> <li>• บันทึกข้อมูลที่สำคัญ</li> <li>• อุปกรณ์ที่จำเป็น</li> <li>• ระบุสถานที่ทำงานอื่น</li> </ul>
<div data-bbox="165 758 357 953">3</div> <p>เตรียมเสบียง แนะนำให้พนักงานจัดเก็บเสบียงฉุกเฉินไว้ในที่ทำงาน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ชุดปฐมพยาบาล</li> <li>• อาหาร</li> <li>• น้ำ</li> <li>• แสงไฟ</li> <li>• การสื่อสาร</li> <li>• เครื่องมือ</li> <li>• สุขอนามัย</li> </ul>
<div data-bbox="165 999 357 1194">4</div> <p>ระดมมาตรการในการป้องกันอันตรายในอาคาร</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• พูดคุยกับเจ้าของอาคาร</li> <li>• ขอให้มีการตรวจสอบด้านความปลอดภัย</li> <li>• ตรวจสอบเจ้าหน้าที่ดับเพลิง</li> </ul>
<div data-bbox="165 1241 357 1436">5</div> <p>ฝึกซ้อมการป้องกันภัย</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ได้โต๊ะทำงาน</li> <li>• ได้โต๊ะวางของ</li> <li>• อยู่ไกลจากหน้าต่าง</li> <li>• หมอบให้ต่ำ</li> <li>• ปกคลุมคอและศีรษะ</li> </ul>
<div data-bbox="165 1482 357 1677">6</div> <p>เมื่ออันตรายผ่านพ้นไป ให้ตรวจสอบผู้ได้รับบาดเจ็บ แล้วมองหาความเสียหายร้ายแรงที่เกิดขึ้นกับอาคารของคุณ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• แก้ปัญหาเกี่ยวกับความปลอดภัยต่อชีวิต</li> <li>• แก้ปัญหาเกี่ยวกับความปลอดภัยของอาคารภายนอก</li> <li>• แก้ปัญหาเกี่ยวกับความปลอดภัยของอาคารภายใน</li> <li>• ทำการประเมินอาคารโดยละเอียด</li> <li>• กำหนดสถานที่พบปะ</li> </ul>
<div data-bbox="165 1724 357 1919">7</div> <p>ใช้แผนงานของคุณเพื่อเริ่มการดำเนินธุรกิจอีกครั้ง</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ทำการประเมินโดยละเอียดเกี่ยวกับจุดอ่อนของคุณ</li> <li>• สื่อสารกับพนักงานและลูกค้าเกี่ยวกับแผนงานของคุณ</li> <li>• ค้นหาทรัพยากรที่จำเป็นสำหรับการฟื้นฟูในชุมชนของคุณ</li> <li>• ปรับแต่งแผนรับมือภัยพิบัติของคุณตามแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสม</li> </ul>

# การจัดตั้งกลุ่มเพื่อรับมือกับภัยพิบัติ



ดูให้แน่ใจว่าสถานที่ทำพิธีของคุณมีแผนฉุกเฉินที่ได้รับการปรับปรุงให้ทันสมัยแล้ว ตัดสินใจว่าสถานที่ทำพิธีของคุณจะรับมืออย่างไร

ในภัยพิบัติครั้งใหญ่ และจัดการการฝึกอบรมให้แก่ชุมชนผู้ร่วมพิธีของคุณเพื่อช่วยในการดำเนินการแผนการของคุณ

- ระบุนโยบายอันตรายและภัยคุกคาม
- เตรียมอาคารของคุณสำหรับภัยพิบัติ
- วางแผนสำหรับการอพยพคนในอาคาร
- ฝึกเจ้าหน้าที่ให้เตรียมพร้อมและรับมือภัยพิบัติ
- เตรียมการเพื่อช่วยในการเรียกประชุมหลังภัยพิบัติ
- เตรียมการเพื่อช่วยเหลือสมาชิกอื่นๆ ในชุมชนของคุณ
- จัดทำรายการหมายเลขโทรศัพท์
- ตั้งหัวหน้ากลุ่มของสมาชิกเพื่อให้สถานที่ทำพิธีได้รับรู้ข้อมูลที่จำเป็นตลอดเวลา



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเตรียมการและแม่แบบแผนการภัยพิบัติสำหรับองค์กรด้านความเชื่อ โปรดไปที่เว็บไซต์สำหรับเครือข่ายฉุกเฉินลอสแอนเจลีส: [www.enla.org](http://www.enla.org)



## การวางแผนเกี่ยวกับน้ำ

เพื่อจัดเตรียมการสำรองน้ำที่ปลอดภัยและเชื่อถือได้มากที่สุด ขอแนะนำให้คุณซื้อน้ำดื่มบรรจุขวด เก็บน้ำดื่มบรรจุขวดไว้ในภาชนะเดิมและอย่าเปิดจนกว่าจำเป็นต้องใช้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าดูวันหมดอายุหรือวันที่ "ควรบริโภคภายใน"

- คนที่ใช้พลังงานปกติต้องดื่มน้ำอย่างน้อย 2 ควอร์ตต่อวัน เด็ก แม่ที่เลี้ยงดูทารก และคนอื่นๆ อาจต้องการน้ำมากกว่านั้น
- อุณหภูมิที่ร้อนมากอาจทำให้ปริมาณน้ำที่ร่างกายต้องการเพิ่มเป็นสองเท่า
- สำรองน้ำอย่างน้อย 1 แกลลอนต่อคนต่อวัน สำหรับดื่มและปรุงอาหาร
- สำรองน้ำในภาชนะพลาสติกที่ล้างสะอาด แก้ว หรือโลหะขอบเคลือบเอนาเมล

รีไซเคิลน้ำที่เก็บด้วยตนเองทุก 6 เดือน

รีไซเคิลน้ำดื่มบรรจุขวดที่วางจำหน่ายทุก 12 เดือน

# ค้ำ เติ๋ อ น

น้ำที่เก็บไว้ใน เครื่อง  
ทำน้ำร้อน ร้อนมาก ใช้  
ความระมัดระวังเพื่อ  
ป้องกันการบาดเจ็บ!



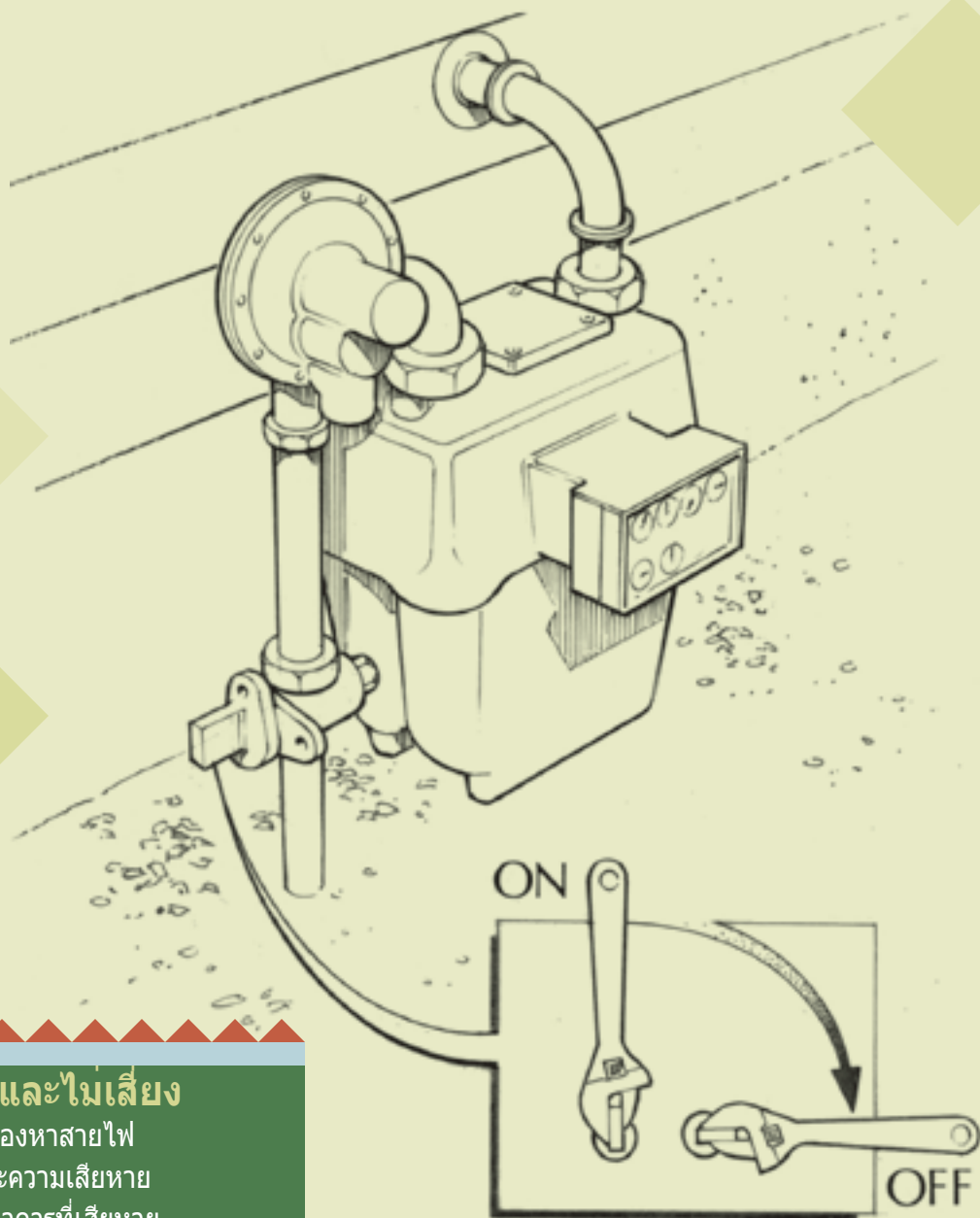
ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการสำรองน้ำ  
และอาหารพร้อมให้บริการโดยไม่มีค่าใช้จ่าย  
ในสิ่งพิมพ์ ESP "ขั้นตอนของครอบครัว  
เพื่อความอยู่รอด" ที่ [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)  
หรือโทรไปที่หมายเลข(213) 974-1166

## เคล็ดลับ

เครื่องทำน้ำร้อนของคุณสามารถใช้เป็นแหล่งน้ำได้  
ปิดไฟที่ทำให้แก๊สร้อนและปล่อยให้แก๊ส  
เย็น เมื่อคุณต้องการน้ำ วางภาชนะไว้ด้านล่าง  
และเปิดวาล์วระบายน้ำที่ด้านล่างของแก๊ส







## คิดถึงความปลอดภัยและไม่เสี่ยง

เดินรอบที่ของคุณอย่างตั้งใจ มองหาสายไฟ  
ที่ตกลงมา น้ำและแก๊สที่รั่ว และความเสียหาย  
ต่อสิ่งปลูกสร้าง อย่าเข้าไปในอาคารที่เสียหาย  
รุนแรง โดยเฉพาะการเข้าไปตามลำพัง รอคอย  
ช่วยเหลือและใช้อุปกรณ์รักษาความปลอดภัย

## การปิดจ่ายแก๊ส

เรียนรู้ที่ตั้งมิเตอร์แก๊สของคุณและวิธี  
ปิดวาล์วจ่าย อย่าปิดวาล์วจ่ายแก๊ส เว้นแต่คุณได้กลิ่นหรือ  
ได้ยินเสียงแก๊สรั่ว

หากคุณใช้ "แก๊สธรรมชาติ" (ท่อจากถนน)  
วาล์วปิดหลักจะอยู่ถัดจากมิเตอร์บนท่อนำเข้า ใช้ประแจ  
และค้อนๆ หมุน 90 องศาในทิศทางใดทิศทางหนึ่ง เพื่อ  
ให้แถบอยู่ในลักษณะตัดขวางบนท่อ ตอนนี้ท่อถูกปิด  
แล้ว ควรเคาะวาล์วปิดที่ทาสีทับเบาๆ เพื่อเปิดผนึกและ  
ทำให้หมุนวาล์วได้ หากคุณมีโพเพน (แก๊สในถัง) ปิด  
วาล์วจ่ายแก๊สหลัก หากสามารถทำได้อย่างปลอดภัย ใน  
การปิดวาล์ว หมุนวาล์วไปทางขวา (ตามเข็มนาฬิกา)

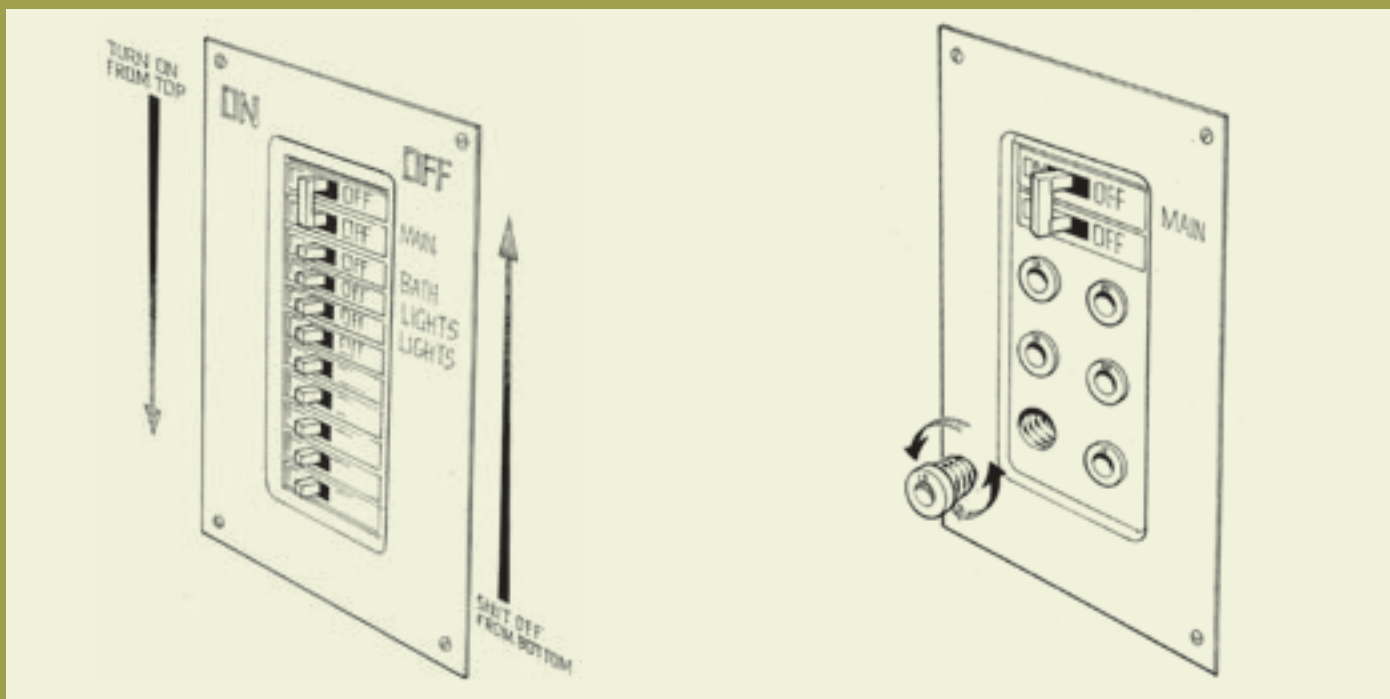
# สาธารณูปโภค



## การปิดจ่ายไฟฟ้า

สมาชิกทุกคนที่มีความรับผิดชอบในครัวเรือนของตนเองควรรู้ว่ากล่องสวิตช์ไฟของตนอยู่ที่ใด และสวิตช์ใดควบคุมไฟในบ้าน สวิตช์นี้อาจอยู่ที่แผงอุปกรณ์ติดตั้งจอร์ หรืออาจแยกไปอยู่ใกล้กับมิเตอร์

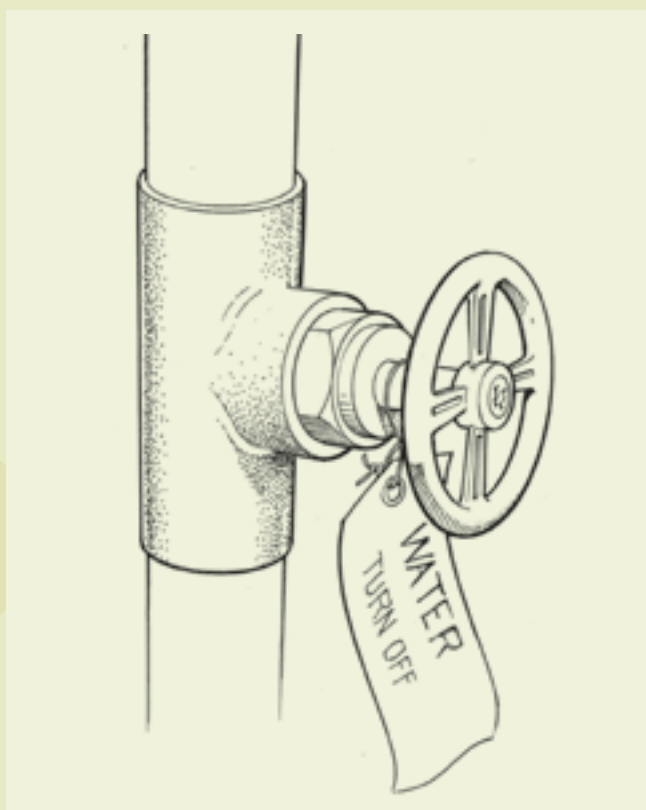
โปรดทราบว่า อย่าใช้สวิตช์ไฟ หากสงสัยว่าแก๊สรั่ว ในการปิดสวิตช์ไฟในบ้านของคุณ ปิดเบรกเกอร์ก่อนที่ละตัว แล้วค่อยปิดสวิตช์หลัก หากต้องการเปิดสวิตช์ไฟใหม่ เปิดสวิตช์หลักก่อน แล้วค่อยเปิดเบรกเกอร์ทีละตัว



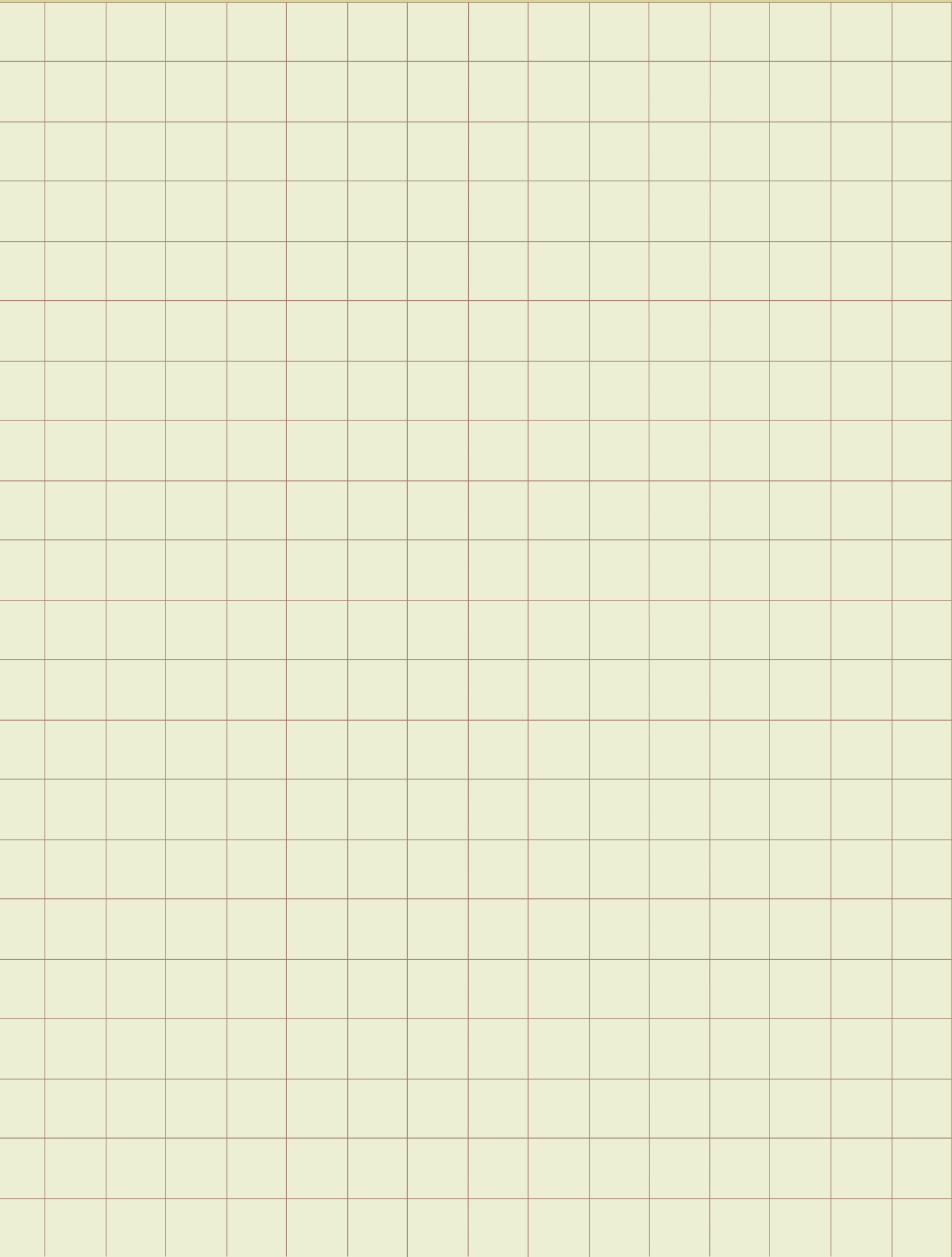
## การปิดจ่ายน้ำ

วาล์วปิดน้ำอยู่ที่ที่น้ำประปาไหลเข้าบ้านของคุณ ตรวจสอบกับบริษัทประปาของคุณ

เพื่อพิจารณาว่าต้องใช้เครื่องมือพิเศษเพื่อเปิดวาล์วหรือไม่ พิจารณาดัดตั้งวาล์วปิดใกล้บ้านของคุณ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในกรณีที่มีแก๊สรั่วหรือท่อแตกภายในท่อ น้ำเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการอยู่รอด แต่ในภาวะฉุกเฉิน น้ำอาจมีจำกัดหรือหาไม่ได้ น้ำที่เก็บสำรองอย่างเหมาะสมเป็นส่วนสำคัญที่สุดในแผนการฉุกเฉินของคุณ







# การเตรียมการ สำหรับสัตว์

## สุนัข แมว และสัตว์ขนาดเล็กอื่นๆ

ไม่ว่าคุณจะต้องจากบ้านนานหนึ่งวันหรือหนึ่งสัปดาห์ คุณจะต้องมีสิ่งของที่จำเป็นสำหรับสัตว์เลี้ยงของคุณ เก็บสิ่งต่างๆ ไว้ในที่ที่เข้าถึงได้ง่ายโดยจัดเก็บในภาชนะที่แข็งแรงและสามารถยกได้ง่าย (กระบะปัสสาวะทรงกระบอก ถึงขยะมีฝาปิด ฯลฯ) เตรียมยา และอาหารที่ยังไม่หมดอายุให้พร้อมตลอดเวลา ทำให้แน่ใจว่าสัตว์เลี้ยงทุกตัวของคุณได้รับการระบอบอย่างชัดเจน

- ตรวจสอบว่าสุนัขและแมวทุกตัวสวมปลอกคอที่มีการระบุตัวตนปัจจุบันติดอย่างแน่นหนา
- ติดต่อหมายเลขโทรศัพท์และที่อยู่สถานพักพิงชั่วคราวของคุณไว้ที่ปลอกคอสัตว์เลี้ยง
- หากคุณไม่ได้ระบุสถานที่พักพิงชั่วคราว รวมถึงชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ของเพื่อน หรือญาตินอกพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ

ขอแนะนำไม่ใคร่ขีปประจำตัวสำหรับสัตว์เลี้ยงทุกตัว และเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับสุนัขในพื้นที่ที่ไม่ขึ้นกับลอสแอนเจลิสเคาน์ตี ติดต่อแผนกดูแลและควบคุมสัตว์ที่หมายเลข (562) 728-4882 หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมจากสัตวแพทย์ของคุณ



ลงทะเบียนไม่ใคร่ขีปของสัตว์เลี้ยงของคุณ และเก็บหมายเลขโทรศัพท์ของสื่อเก็บข้อมูลไว้กับเอกสารสำคัญในการอพยพของคุณ



## ม้าและสัตว์ขนาดใหญ่

การเตรียมการสำหรับภาวะฉุกเฉินเป็นสิ่งสำคัญสำหรับสัตว์ทุกชนิด แต่การเตรียมการสำหรับม้าและสัตว์ขนาดใหญ่สำคัญเป็นพิเศษ เนื่องจากขนาดของสัตว์เหล่านั้น และความจำเป็นในการขนส่งแบบพิเศษ

ควรอพยพม้าทันทีที่มีการออกประกาศเตือนการอพยพ อย่ารอจนถึงคำสั่งอพยพ หากคุณไม่ได้เตรียมการหรือรอจนนาทีสุดท้าย คุณอาจต้องอพยพโดยทิ้งสัตว์ไว้ พิจารณาเคล็ดลับเหล่านี้ขณะเตรียมแผนการอพยพ

### แผนอพยพสัตว์

- ก่อนเกิดภาวะฉุกเฉิน จัดการสถานที่พักพิงสำหรับสัตว์ของคุณสองแห่งแยกจากกัน
- หากคุณมีสัตว์ขนาดใหญ่ อพยพเมื่อคุณรับรู้คำเตือนอพยพ
- ฝึกม้าให้รู้จักสายล่อและรถพ่วงเพื่อให้พวกมันคุ้นเคยกับกระบวนการนี้
- รักษารถบรรทุกและรถพ่วงของคุณให้อยู่ในสภาพปลอดภัยและพร้อมใช้งาน (น้ำมันเต็มถัง) หากคุณไม่มีรถบรรทุกและรถพ่วง จัดการหาคนมาช่วยอพยพสัตว์ของคุณล่วงหน้า
- รู้จักคนที่จะอพยพสัตว์ของคุณ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแลกเปลี่ยนหมายเลขโทรศัพท์ หมายเลขใบขับขี่ของรัฐแคลิฟอร์เนีย และข้อมูลที่เกี่ยวข้องอื่นๆ กับผู้ที่อพยพม้าของคุณ รู้ว่าสัตว์ของคุณจะถูกพาไปที่ใด
- สร้างเครือข่ายกับเพื่อนบ้านก่อนเกิดภาวะฉุกเฉิน ทำงานร่วมกันเพื่อช่วยเหลือเจ้าของม้า/สัตว์เลี้ยงที่ไม่มีรถพ่วงสำหรับม้า หรือผู้ที่ไม่อยู่บ้านระหว่างภาวะฉุกเฉิน



แผนกดูแลและควบคุมสัตว์ของลอสแอนเจลิสเคาน์ตีมีโปรแกรมรับมือภาวะฉุกเฉินที่ครอบคลุมเจ้าหน้าที่ควบคุมสัตว์ และอาสาสมัครที่ได้รับการฝึกให้จัดการกับสัตว์ขนาดเล็กและใหญ่ระหว่างภาวะฉุกเฉิน โปรแกรมรับมือภาวะฉุกเฉินมีทีมที่ได้รับการฝึกและมีอุปกรณ์พิเศษ ซึ่งรวมถึงหน่วยสนับสนุนการช่วยชีวิตสัตว์ภาคสนาม, ทีมปฏิบัติการสำหรับม้า (ERT) และทีมช่วยชีวิตสัตว์ของแผนกฯ (DART)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

ไปที่เว็บไซต์ของหน่วยงานเหล่านี้:

[www.animalcare.lacounty.gov](http://www.animalcare.lacounty.gov)

ติดเครื่องดับเพลิงไว้ใกล้ทางเข้ายังฉางและรอบๆ คอกม้าเพื่อให้เข้าถึงได้ง่ายในกรณีที่ไฟไหม้ยังฉาง เกือบฟางไว้ภายนอกยังฉางในบริเวณที่แห้ง หากเป็นไปได้



## ความเสี่ยงต่อสัตว์หลังภัยพิบัติ

ความเสี่ยงต่อสัตว์หลังเหตุไฟไหม้รวมถึงอุ้งเท้าไหม้หรือถูกของมีคมบาด การกินหรือสูดสารพิษหรือสารตกค้างที่เป็นพิษ การหนีเนื่องจากกลัวหรือความเสียหายอื่นๆ ไม่มีที่อยู่และรวมเงาให้พัก ขาดแคลนน้ำ ไฟฟ้าและบริการอื่นๆ ความเสี่ยงในลักษณะเหล่านี้จะปรากฏขึ้นหลังแผ่นดินไหวหรือภัยพิบัติอื่นๆ เช่นเดียวกัน

หลังจากเหตุการณ์ร้ายแรงผ่านพ้นไป อาจต้องรอรยะหนึ่งก่อนที่คุณจะกลับบ้านได้ แม้บ้านของคุณไม่ได้รับความเสียหายและคุณได้รับอนุญาตให้กลับบ้านได้ แต่บริเวณดังกล่าวอาจไม่ปลอดภัยสำหรับสัตว์เลี้ยงของคุณ เตรียมรับการมาเยือนของเจ้าหน้าที่และพนักงานตรวจสอบ และจัดการเพื่อให้สัตว์เลี้ยงของคุณมีที่ปลอดภัยที่พวกมันจะอยู่ได้อย่างปลอดภัยและปราศจากอันตราย

โปรดทราบว่ามีสัตว์กลับไปยังสถานที่ที่ทัศนียภาพเปลี่ยนไป พวกมันจะหงุดหงิด สับสน และเครียดง่าย พยายามทำให้สัตว์ของคุณสงบลง และทำกิจวัตรปกติทุกเมื่อที่ทำได้



กระดานข่าว ESP  
เกี่ยวกับการเตรียมการ  
สำหรับสัตว์เลี้ยงสามารถ  
ดูได้ฟรีทางออนไลน์ที่  
[www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)



## การหลบกภัยในอาคารสำหรับสัตว์ขนาดใหญ่

ที่หลบกภัยในสถานที่หมายถึงการหาที่หลบกภัยที่ดีที่สุดในที่ของคุณสำหรับม้า/ปศุสัตว์ หากคุณไม่สามารถอพยพสัตว์เหล่านั้นได้ เราไม่รับรองกลยุทธ์ที่หลบกภัยในสถานที่สำหรับสัตว์ขนาดใหญ่

แต่หากคุณต้องจัดเตรียมที่หลบกภัยในสถานที่:

- อย่าปล่อยให้ม้าไวโดยไม่ผูก - พวกมันอาจกลับไปที่ยังฉางที่ไหม้ไฟอยู่ ม้าที่หลุดออกไปยังอาจสร้างปัญหาร้ายแรงสำหรับผู้ประสบเหตุที่ต้องการช่วยเหลือขั้นพื้นฐาน
- รักษาพื้นที่ให้โล่งสะอาดอย่างเหมาะสม - แผนกดับเพลิงของเคาน์ตีแนะนำให้รักษาความสะอาดบริเวณโดยรอบที่ดินของคุณในรัศมี 200 ฟุต
- นำม้าเข้าสู่สนามที่มีการติดตั้งฟุ่มไม้ และต้นไม้เพียงพอ - คอกม้าควร ทำด้วยท่อโลหะ ไม่ใช่ท่อพีวีซีหรือไม้

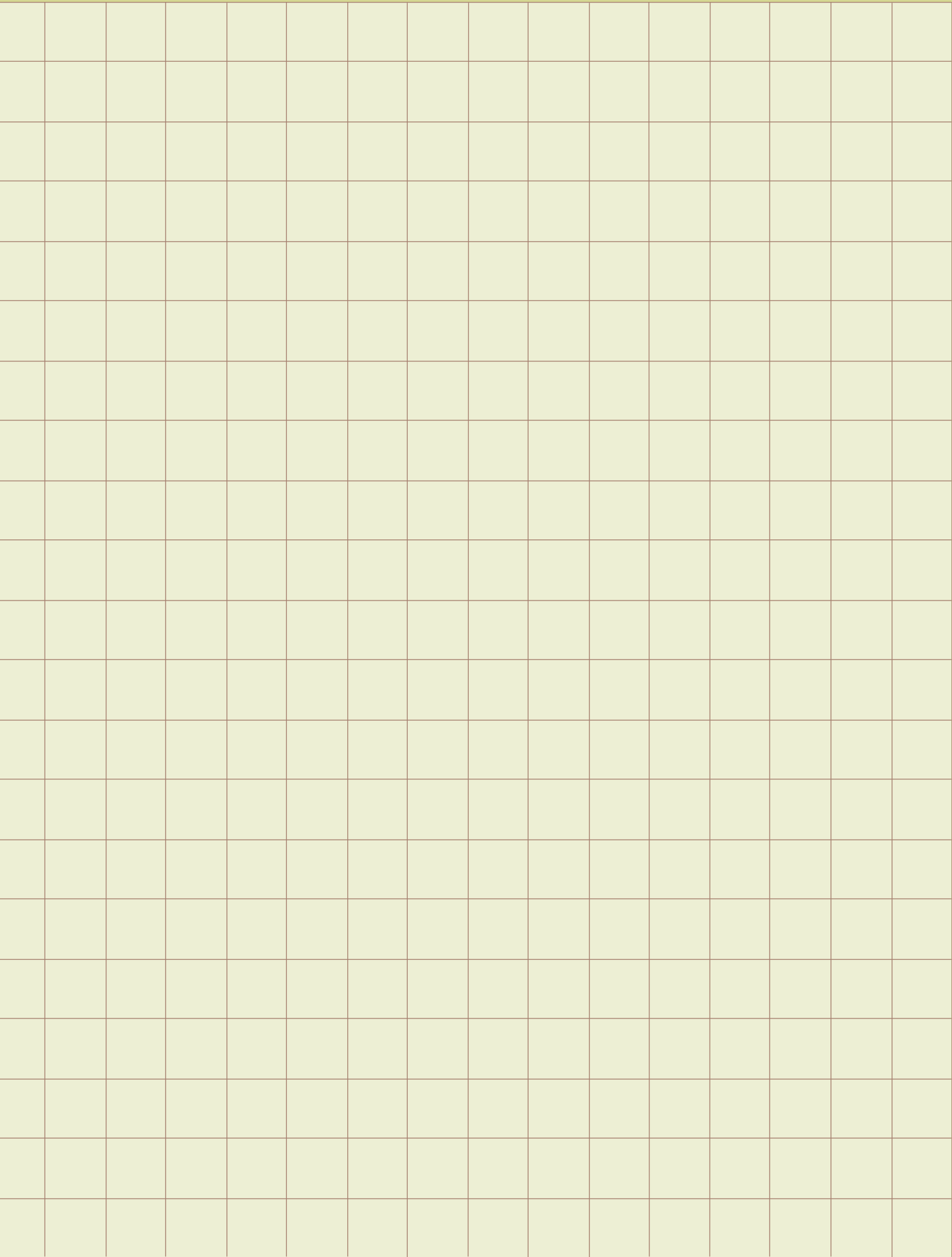
พิจารณาการมีสิ่งต่อไปนี้ใกล้กับคอกม้า:

- ท่อดับเพลิง
- เครื่องปั่นไฟ
- ฟลัวหลายๆ อันโดยจัดวางอย่างมีวัตถุประสงค์ไว้รอบๆ พื้นที่ รวมถึงขวาน จอบ คราด ไม่กวาดด้ามยาว ฯลฯ
- บันไดหลายๆ อันที่ขยายและวางที่ด้านหัวและท้ายของตัวบ้านและพร้อมใช้งานใกล้กับยังฉาง
- วิทยุ AM/FM พกพาพร้อมถ่านไฟฉายสำรอง
- วิทยุ FRS มือถือ (วอล์คกี้-ทอล์คกี้) และเครื่องสแกนมือถือพร้อมถ่านไฟฉายสำรอง
- หน้ากาก แวน ถุงมือสำหรับงานหนักและผ้าพันคอ
- ใช้เชือกหนังล่ามสัตว์ ไม่ใช่โซ่ในลอน



เคดิต  
ติดที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์สำคัญไว้ข้างโทรศัพท์ในบ้านและในยังฉาง

ใช้หน้าเหล่านี้เพื่อวางแผนเส้นทางหลบเลี่ยง  
อันตรายและออกจากละแวกบ้านของคุณ



# ภัยพิบัติ

## สำหรับภัยพิบัติ

ซื้อวิทยุรายงานสภาพอากาศของ NOAA สำหรับ  
ความเสี่ยงทั้งหมด ตั้งค่าและเรียนรู้วิธีใช้งาน ตัดสิน  
ใจล่วงหน้าเกี่ยวกับวิธีการที่จะทำให้คุณรับรู้ค่า  
แนะนำในการจับตาดูภัยและน้ำป่าล่าสุด ค่าเตือน  
และคำแนะนำด้านสภาพอากาศตลอดเวลา

ภัยพิบัติ

อุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติคือกลุ่มสิ่งของที่นำมารวมกัน  
ล่วงหน้า ซึ่งจะทำให้สุขภาพและความปลอดภัยของครอบครัว  
ระหว่างเกิดภัยพิบัติดีขึ้น อุปกรณ์ยังชีพสามารถซื้อหรือทำเอง  
ที่บ้านในหลากหลายรูปแบบและขนาด โดยอาจ  
มีขนาดเล็กพอๆ กับอุปกรณ์โกนหนวดสำหรับช่องเก็บของ  
หรือใหญ่พอๆ กับภาชนะบรรจุของเหลวขนาด 50 แกลลอน  
สำหรับธุรกิจของคุณ โดยทั่วไปอุปกรณ์ยังชีพควรพกพาง่าย  
และน้ำหนักเบาเท่าที่เป็นไปได้ คุณสามารถมีอุปกรณ์ยังชีพ  
หลายชุด แต่ละชุดเหมาะสำหรับวัตถุประสงค์ต่างๆ กันไป

### รถยนต์

### โรงเรียน

### บ้าน

### ที่ทำงาน

### สถานที่ ทำพิธี







เมื่อซื้อเครื่องดับเพลิง ประเภทที่ดีที่สุดคือ ABC ที่ครอบคลุมการดับเพลิงที่เกิดจากสารไวไฟ ของเหลวและไฟฟ้า ทำให้แน่ใจว่าตรวจสอบวันหมดอายุของเครื่องดับเพลิงของคุณ

# 10

## รายการ

เสบียงที่จำเป็นในกรณีฉุกเฉิน

อย่างน้อยที่สุด เบบียงสำหรับภาวะฉุกเฉินของคุณควรประกอบด้วยสิ่งสำคัญ 10 อย่าง

1

น้ำสำหรับ 3-10 วัน  
(1 แกลลอนต่อคนต่อวัน)

2

อาหารสำหรับ 3-10 วัน  
(รวมถึงอาหารสัตว์เลี้ยง)

3

อุปกรณ์ปฐมพยาบาลและคำแนะนำ

4

ไฟฉาย (และถ่านไฟฉายสำรอง)

5

วิทยุ (และถ่านไฟฉายสำรอง)

6

ยา(ยาดามใบสั่งแพทย์และยาสามัญประจำบ้าน)

7

เงินสดและเอกสารสำคัญ  
(ธนบัตรย่อยและเหรียญ ใบเกิด เอกสารการคืนภาษี โฉนด เอกสารสิทธิ์ เอกสารประกันภัย บัตรรักษาพยาบาล)

8

เสื้อผ้าและรองเท้าที่ทนทาน

9

เครื่องมือ (ประแจ เทปผ้า เครื่องดับเพลิง ถุงมือที่ทนทาน นกหวีด)

10

เครื่องใช้เกี่ยวกับสุขอนามัยและความสะอาด

## ทำแบบที่คุณต้องการ!

รวมสิ่งต่างๆ ในอุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติที่จะช่วยให้ครอบครัวของคุณสะดวกสบายและอยู่ได้ด้วยตัวเองหลังภัยพิบัติ โดยควรพิจารณาการรวม:

- เต้าแอมป์ เชื้อเพลิง หม้อและกะทะ ฟอยล์ลুমินีเยม ถ้วยกระดาษ จานและช้อนส้อมพลาสติก
- ผ้าห่มและถุงนอนฉุกเฉิน
- กรงสำหรับขนย้ายและเสียบึงสำหรับสัตว์เลี้ยง
- ฤกษ์แจสารองสำหรับรถ บ้านและตู้เซฟ
- รายการหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน
- สุขภาพพา กระดาษชำระห้องน้ำและถุงพลาสติก สำหรับการขับถ่าย
- เข็มทิศ
- ปากกา ดินสอ สมุดฉีก
- ของเล่น ดินสอสีและหนังสือ เพื่อให้ลูกหลานของคุณมีกิจกรรมทำ





## อาหาร เสบียง

เลือกอาหารที่ไม่ต้องแช่ในตู้เย็นและสามารถ  
ปรุงด้วย

น้ำเพียงเล็กน้อยหรือไม่ต้องใช้น้ำ

เลย เลือกรายการอาหารที่

กะทัดรัด

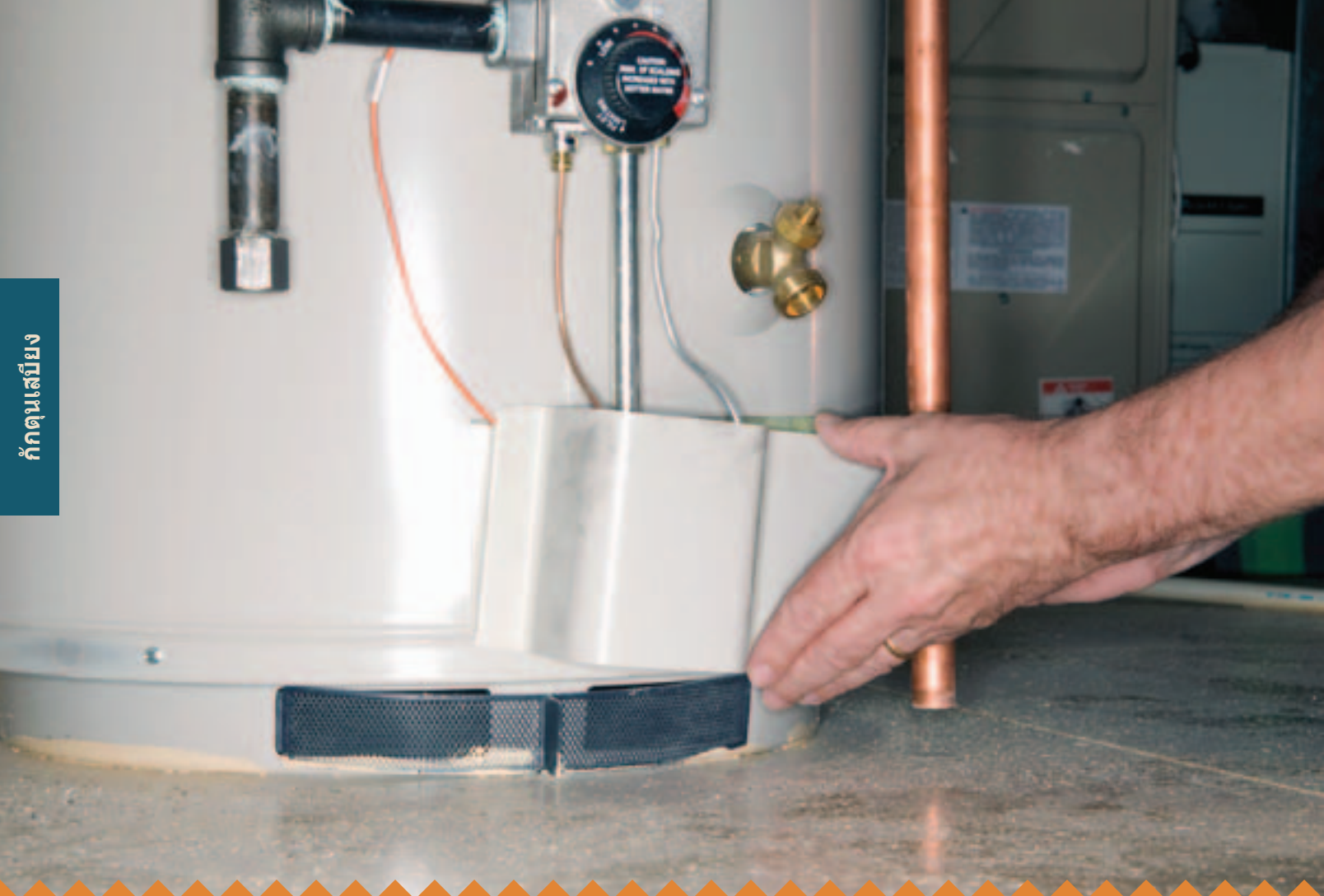
และน้ำหนักเบา รวมถึงเลือกอาหารต่อไปนี้

- เนื้อสัตว์ ผักและผลไม้กระป๋องพร้อมรับประทาน
- น้ำผลไม้ นม ชุปกระป๋อง  
(หากผสมแป้ง ให้สำรองน้ำเพิ่ม)
- เครื่องปรุงหลัก-น้ำตาล เกลือ พริกไทย
- อาหารให้พลังงานสูง เช่น เนยถั่ว เยลลี่ แคร็กเกอร์ กราโนลาบาร์ เทลเม็กซ์
- อาหารสำหรับทารก ผู้สูงอายุ หรือผู้  
ที่ต้องการโภชนาการพิเศษ
- อาหารที่ช่วยให้สบายใจ/แก้เครียดปริมาณ  
เล็กน้อย เช่น คุกกี้ ลูกอม ชีเรียลหวาน  
อมยิ้ม กาแฟสำเร็จรูป และชาถุงสำเร็จรูป
- ที่เปิดกระป๋อง
- มีดอเนกประสงค์
- น้ำยาฟอกผ้าขาวในครัวเรือนสำหรับใช้กับน้ำดื่ม
- แผ่นพลาสติกใสสำหรับห่ออาหาร
- ถุงพลาสติกที่สามารถปิดผนึกได้ซ้ำ

## อุปกรณ์ ปฐมพยาบาล อุปกรณ์ปฐมพยาบาล

ตรวจสอบให้แน่ใจว่ารวมของใช้ส่วน  
ตัวที่คุณต้องใช้ทุกวันแล้ว อุปกรณ์  
ปฐมพยาบาลพื้นฐานควรรวมถึง

- ผ้าห่มสำหรับผู้เป็นแผลไหม้แบบฆ่าเชื้อ/ใช้แล้วทิ้ง
- เทปกา
- ไฮโดรเจน เพอร์ออกไซด์, เบตาดีน
- ผ้าก๊อชขนาด 4x4 (แบบฆ่าเชื้อและ  
ไม่ได้ฆ่าเชื้อ), ผ้าก๊อชแบบม้วน
- พลาสเตอร์ติดแผล (แบบชั้น)
- ถุงน้ำแข็ง
- ผ้าสามเหลี่ยม ผ้ายืดพันเคล็ด
- แผ่นปิดตา
- กรรไกร
- สำลีก้อน/สำลีก้าน (12 ก้าน)
- แหนบ
- ปากกาไฟฉาย
- ปรอทวัดอุณหภูมิ
- เข็มและด้ายเย็บผ้าที่ปลอดภัย
- ตัวเลือก: ยาแก้ปวดและยาช่วยย่อย  
ที่เป็นยาสามัญประจำบ้าน
- กระจกเขี่ยหน้าฆ่าเชื้อแบบคทีเรีย
- แผ่นปิดห้ามเลือด
- ครีมทาแผลไหม้
- หน้ากาก CPR
- ครีม Tri-biotic
- ที่ดูดหู
- ยาสามัญประจำบ้าน



## แหล่ง น้ำดื่ม

ในภาวะฉุกเฉิน คุณสามารถใช้น้ำที่มีอยู่แล้วใน  
ถังค์เครื่องทำน้ำร้อน ท่อประปาและน้ำแข็งหลอด  
อย่าใช้น้ำจากถังค์เก็บน้ำสำหรับซักโครก

- เข้าถึงน้ำที่เก็บอยู่ในเครื่องทำน้ำร้อนด้วยการเปิด  
จุกที่ด้านล่างของถังค์ ดัดท่ออย่างและปล่อยน้ำผ่านแผ่น  
กรองกาแฟหรือผ้าสะอาด
- ก่อนที่คุณจะใช้น้ำในท่อประปา ให้ระบุตำแหน่งวาล์วเปิด  
น้ำเข้า/วาล์วปิดสำหรับบ้าน คอนโดมิเนียมหรือ  
อพาร์ทเมนต์ และปิดน้ำ
- สระว่ายน้ำ สปา เตียงน้ำและแหล่งน้ำลักษณะคล้ายกัน  
อื่นๆ สามารถนำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ในด้านความสะอาด  
เท่านั้น อย่าดื่มน้ำจากแหล่งเหล่านี้

## สัดส่วนสำหรับน้ำบริสุทธิ์ กับน้ำยาฟอกผ้าขาว

ปริมาณน้ำ	เติมน้ำยาฟอกผ้าขาว
1 ควอร์ต	4 หยด
1 แกลลอน	16 หยด
5 แกลลอน	1 ช้อนชา
หลังจากเติมน้ำยาฟอกผ้าขาว เขย่าหรือคนน้ำ ในภาชนะ ทิ้งไว้ 30 นาทีก่อนนำมาดื่ม	

ระบบสาธารณูปโภคส่วนใหญ่รับผิดชอบการซ่อมแซมเฉพาะ  
มิเตอร์ของต่นเท่านั้น แต่ไม่สามารถซ่อมแซมความเสีย  
หายที่เกิดกับท่อหรือสายไฟของคุณ อย่างไรก็ตาม อาจ  
จำเป็นต้องซ่อมแซมสิ่งเหล่านั้นก่อนที่จะเชื่อมต่อระบบ  
สาธารณูปโภคอีกครั้ง โปรดอดทนและรอการจัดการอย่าง  
เหมาะสมจากบริษัทสาธารณูปโภคและเจ้าหน้าที่สุขอนามัย

## รายการตรวจสอบอุปกรณ์ยังชีพ ช่วงภัยพิบัติสำหรับสัตว์เลี้ยง

- ❑ บ้ายชื่อและหมายเลขโทรศัพท์สำหรับ  
ปลอกคอและสายรัดอก
- ❑ สายจูง สายรัดอก ถุงมือ และกรงสำหรับขน  
ย้ายสัตว์เลี้ยงอย่างปลอดภัยและแน่นหนา
- ❑ น้ำและอาหารสำหรับ 3-10 วัน
- ❑ ของใช้ เช่น ขาม ทราายและกระบะสำหรับแมว ที่เปิด  
กระป๋อง ฟอยล์หรือฝาพลาสติกสำหรับปิดกระป๋อง
- ❑ ยาสำหรับ 3-10 วัน บันทึกการรักษา  
พยาบาลที่จัดเก็บในภาชนะกันน้ำ
- ❑ ภาพถ่ายปัจจุบันของสัตว์เลี้ยงของคุณใน  
กรณีที่สัตว์เลี้ยงหลงทางหายไป
- ❑ ข้อมูลเกี่ยวกับตารางเวลาการให้อาหาร สุขภาพ  
ปัญหาพฤติกรรม และชื่อและหมายเลขโทรศัพท์  
ของสัตวแพทย์ในกรณีที่คุณต้องฝากสัตว์เลี้ยง  
อย่าลืมที่นอนและของเล่นของสัตว์เลี้ยง!
- ❑ อุปกรณ์ปฐมพยาบาล (รวมถึงผ้าพันแผลขนาดใหญ่/  
เล็ก พร้อมแถบยางยืด กรรไกร แหนบ สำลีก้อน ครีม  
ปฏิชีวนะ น้ำเกลือล้างตา และไฮโดรเจน เพอร์ออกไซด์)



อย่าลืมรวมป้ายชื่อบน  
กรง สายรัดอก  
และสาย  
จูงไว้ด้วย



เมื่อคุณได้รับคำเตือนอพยพ ให้นำสัตว์ขนาดเล็กมาขังรวมกันไว้เพื่อให้จับเข้ากล่องขนาดเล็กได้อย่างรวดเร็ว ขนย้ายแมวในกรงพลาสติกหรือกรงลวดเท่านั้น อย่าอุ้มไป ใช้ผ้าหนาๆ

เบาปิดกรงเพื่อให้แมวสงบ โปรดทราบว่าสัตว์อาจกระวนกระวายในภาวะฉุกเฉิน และตรวจสอบให้แน่ใจว่ารวมอุปกรณ์ความปลอดภัย เช่น ถุงมือที่ทนทาน ในอุปกรณ์ฉุกเฉินด้วย

## รายการตรวจสอบอุปกรณ์ยังชีพในช่วงภัยพิบัติสำหรับม้าและสัตว์ขนาดใหญ่

- ☐ บ่วงคล้องคอพร้อมป้ายชื่อและสายลำนสำหรับม้าแต่ละตัว
- ☐ แบบฟอร์มการฉีดวัคซีนและการแสดงตัวพร้อมภาพถ่ายปัจจุบัน
- ☐ อาหาร รางใส่อาหาร และยาสำหรับ 7-10 วัน
- ☐ ข้อมูลเกี่ยวกับตารางเวลาการให้อาหาร สุขภาพ ปัญหาพฤติกรรม และชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ของสัตวแพทย์ในกรณีที่คุณต้องฝากม้าไว้
- ☐ อุปกรณ์ปฐมพยาบาลพร้อมผ้าพัน
- ☐ เทปผ้าสำหรับเขียนหมายเลขประจำตัวบนบ่วงคล้องคอ
- ☐ ไฟฉายสวมศีรษะ (ดีกว่าไฟฉายปกติเมื่อทำงานกับสัตว์ใหญ่)



**เคล็ดลับ** ผังไมโครชิปม้า



สิ่งสำคัญคือรู้ว่าลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้จะแจ้งชุมชนก่อน ระหว่างและหลังภาวะฉุกเฉินอย่างไร ต่อไปนี้คือวิธีการบางส่วนที่คุณสามารถคาดหวังว่าจะพบข้อมูลภาวะฉุกเฉินที่สำคัญ:

## 1. EAS (ระบบเตือนภาวะฉุกเฉิน)

ข้อมูลภาวะฉุกเฉินจะได้รับการเผยแพร่โดยตรงโดยสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครองของลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้สำหรับเหตุการณ์และสภาพในภาวะฉุกเฉินที่เป็นที่วิตกในวงกว้าง ข้อมูลจะเผยแพร่สู่สาธารณะผ่านทางสถานีวิทยุและสถานีโทรทัศน์ คุณอาจเห็นข้อมูลเหล่านี้แล้ว ซึ่งเป็นข้อมูลเสียงพร้อมข้อความวิ่งบนหน้าจอทีวี

## 2. ALERT LA COUNTY

Alert LA County คือระบบแจ้งข่าวต่อมวลชนของชุมชนที่จะใช้ในภาวะฉุกเฉินเพื่อติดต่อประชาชนและภาคธุรกิจในเคาน์ตี้ ด้วยข้อความอัตโนมัติทางโทรศัพท์ ข้อความตัวอักษรและอีเมล หากต้องการลงทะเบียนโทรศัพท์เคลื่อนที่ของคุณ แจ้งหมายเลขโทรศัพท์และที่อยู่อีเมลผ่าน IP หรือไปที่ [www.lacounty.gov](http://www.lacounty.gov) และคลิกลิงก์ไปยัง "Alert LA County"

**Alert  
LA County**

**[Alert.lacounty.gov](http://Alert.lacounty.gov)**

## 3. สื่อเชิงพาณิชย์

ฟังสถานีถ่ายทอดข่าวภาวะฉุกเฉินสำหรับข้อมูลการเตือนภัยภาวะฉุกเฉินในส่วนต่างๆ ในพื้นที่ลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ เนื่องจากอาจเกิดไฟฟ้าดับในภาวะฉุกเฉิน จึงควรมีวิทยุที่ใช้ถ่านไฟฉายอย่างน้อย 1 เครื่องในบ้านของคุณ

## 4. วิทยุสมัครเล่น

บริการสื่อสารในภาวะฉุกเฉิน (DCS) ของลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ ทำงานร่วมกับนักวิทยุสมัครเล่นทั่วเคาน์ตี้ เพื่อนำเสนอการสื่อสารในภาวะฉุกเฉินที่เชื่อถือได้ หากต้องการค้นหาเพิ่มเติมเกี่ยวกับ DCS ติดต่อสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครองในท้องถิ่นของคุณ

## 5. เว็บไซต์

เว็บไซต์ เช่น บริการสภาพอากาศแห่งชาติ

[www.nws.noaa.gov](http://www.nws.noaa.gov) ช่วยให้คุณลงทะเบียนเพื่อรับฟีดข่าวที่จะส่งถึงคอมพิวเตอร์ของคุณโดยตรง สำหรับอัปเดตหลังภัยพิบัติของเคาน์ตี้ ไปที่ [www.lacounty.info](http://www.lacounty.info)

เว็บไซต์ของแอลเอ เคาน์ตี้จะแสดงที่ตั้งสถานพักพิงและข้อมูลสำคัญสำหรับความอยู่รอดอื่นๆ

โปรดทราบว่ามีวิทยุในรถของคุณอาจเป็นวิธีที่ง่ายที่สุดในการฟังการเผยแพร่ข่าวภาวะฉุกเฉิน



# ON AIR

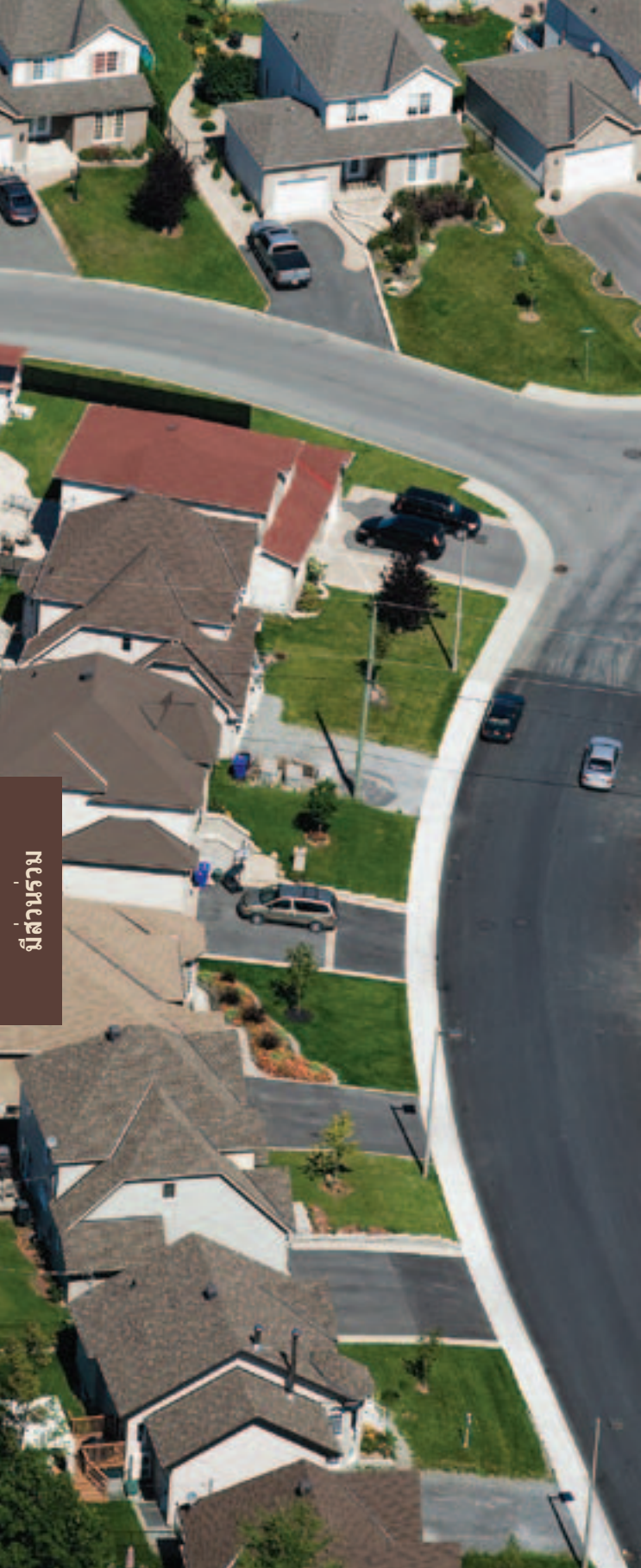
<b>KFI</b>	640 AM	ลอสแอนเจลิส
<b>KNX</b>	1070 AM	ลอสแอนเจลิส
<b>KFWB</b>	980 AM	ลอสแอนเจลิส
<b>KROQ</b>	106.7 FM	ลอสแอนเจลิส
<b>KHTS</b>	1220 AM	ซานตา คลาริตา
<b>KRLA</b>	870 AM	ลอสแอนเจลิส
<b>KCBS</b>	93.1 FM	ลอสแอนเจลิส
<b>KABC</b>	790 AM	ลอสแอนเจลิส
<b>KAVL</b>	610 AM	แอนติโลป วัลเลย์

ผู้แพร่ภาพและกระจายเสียง ซึ่งรวมถึงสถานีทีวี วิทยุ ผู้ดำเนินการเคเบิลทีวี ทีวีผ่านดาวเทียม และวิทยุผ่านดาวเทียม จะถ่ายทอดข้อมูลการเตือนภาวะฉุกเฉิน

สถานีวิทยุในพื้นที่ติดตามการเผยแพร่ข่าวภาวะฉุกเฉินจากแหล่งต่างๆ เช่น ระบบเตือนภาวะฉุกเฉินของแอลเอ เคาน์ตี้, วิทยุรายงานสภาพอากาศของ NOAA, วิทยุเพื่อการบังคับใช้กฎหมายของแคลิฟอร์เนีย, และวิทยุของสำนักงานบริหารจัดการภาวะฉุกเฉินของรัฐบาลกลาง (FEMA)

เข้าร่วมชุมชนพูดคุยกับเพื่อนบ้านเกี่ยวกับแผนการ และชักชวนให้เพื่อนบ้านร่วมวางแผนกับคุณ ตกลงที่จะช่วยกันและกันเตรียมการเพื่อออกจากที่พักอาศัยเมื่อเจ้าหน้าที่ประกาศแผนเพื่ออพยพประชาชนที่ตกอยู่ในอันตราย

ใช้นี้เพื่อบันทึกข้อมูลที่ตั้งสถานที่ต่างๆ ของชุมชน  
ในบริเวณที่คุณพักอาศัย ตรวจสอบให้แน่ใจว่ารวม  
ที่ตั้งของสมุดสาธารณะของเคาน์ตีที่อยู่ใกล้เคียงไว้ด้วย



# เครือข่าย กลุ่มเพื่อนบ้าน

การจัดตั้งเครือข่ายกลุ่มเพื่อนบ้าน เช่น Neighborhood Watch ก่อนเกิดภัยพิบัติ ช่วยให้คุณสามารถรับข้อมูลที่ดีและเชื่อถือได้ภายหลังภัยพิบัติ จัดตั้งและเตรียมการกลุ่มเพื่อนบ้านของคุณในการ:

- ดูแลเด็กและผู้สูงอายุ
- ดูแลผู้ที่มีปัญหาในการเคลื่อนไหวหรือผู้พิการ
- ช่วยชีวิตสัตว์เลี้ยงภายในบ้าน
- เปิดใช้งานรายการหมายเลขโทรศัพท์
- ปิดระบบสาธารณูปโภคเมื่อเพื่อนบ้านไม่อยู่บ้าน
- ฝึกทีมปฏิบัติการเหตุฉุกเฉินของชุมชน (CERT)
- เรียนรู้วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)
- เป็นเจ้าหน้าที่วิทยุของ HAM
- เรียนรู้เกี่ยวกับทรัพยากรที่มีอยู่ในบริเวณใกล้เคียง



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการจัดเตรียมกลุ่มเพื่อนบ้าน ดาวน์โหลด ESP AWARE Plan for Communities ที่ [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)

## เคล็ดลับ

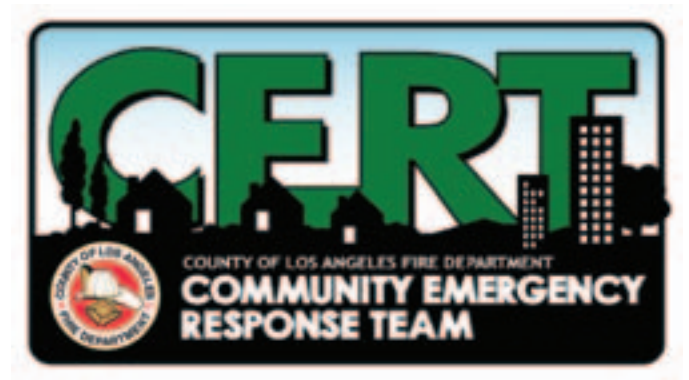
เครือข่ายกลุ่มเพื่อนบ้านควรประชุมกันอย่างน้อยปีละครั้งเพื่ออัปเดตทะเบียนรายชื่อรวมถึงเพื่อนบ้านใหม่ และอัปเดตแผนการต่างๆ สำหรับการทำงานร่วมกับผู้ที่มีปัญหาในการเคลื่อนไหว



## **ทีมปฏิบัติการ** **เหตุฉุกเฉินของชุมชน - CERT**

โครงการที่มปฏิบัติกาเหตุฉุกเฉินของชุมชน (CERT) จะฝึก  
ประชาชนในการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ และอันตรายที่อาจ  
ส่งผลต่อบริเวณที่อยู่อาศัยของตน คุณจะเรียนรู้ทักษะการรับมือ  
ภัยพิบัติขั้นพื้นฐาน เช่น ความปลอดภัยจากอัคคีภัยการค้นหา  
และกู้ภัยขนาดเล็ก การจัดทีม และปฏิบัติการทางการแพทย์ใน  
เหตุภัยพิบัติ การใช้การฝึกอบรมในห้องเรียนและการฝึกภาค  
ปฏิบัติ จะทำให้สมาชิก CERT ได้เรียนรู้การช่วยเหลือเพื่อนบ้าน  
และเพื่อนร่วมงานภายหลังภัยพิบัติ ในกรณีที่ผู้ปฏิบัติหน้าที่มีอ  
อาชีพไม่พร้อมให้ความช่วยเหลือในทันที สมาชิก CERT จะถูก  
กระตุ้นให้สนับสนุนผู้ประสบเหตุที่ให้การช่วยเหลือขั้นพื้นฐาน  
ด้วยการเป็นผู้นำในการเตรียมพร้อมรับมือเหตุฉุกเฉินในชุมชน

แผนกดับเพลิงและสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครองจะจัดหาการฝึกอบรม CERT แต่ควรรู้ว่าอาสาสมัคร CERT ไม่ได้ทำงานให้ลอสแอนเจลิส เคาน์ตี้ อาสาสมัครอย่างเป็นทางการจะลงทะเบียนกับแผนกต่างๆ ของเคาน์ตี้ เมือง หน่วยงานบังคับใช้กฎหมาย ในท้องถิ่น องค์กรในชุมชน หรือหน่วยงานอื่นๆ ของรัฐบาล เมื่อเกิดภัยพิบัติ อาสาสมัคร CERT จะมีทักษะและเครื่องมือที่จำเป็นในการดูแลตัวเอง ครอบครัว เพื่อนบ้านและเพื่อนร่วมงาน และลดการพึ่งพิงผู้ประสบเหตุที่ต้องการความช่วยเหลือขั้นพื้นฐาน





การฝึกอบรม CERT ไม่มีค่าใช้จ่าย และผู้เข้าร่วมไม่มีข้อผูกมัด หรือสัญญาที่ต้องตอบสนองหรือดำเนินการ ในกรณีที่เกิดภัยพิบัติแต่อย่างใด ในพื้นที่ปฏิบัติการของแผนกดับเพลิงของลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ พันธมิตรการฝึกอบรม CERT ได้จัดการฝึกอบรมให้แก่ส่วนต่างๆ ต่อไปนี้ของลอสแอนเจลิส เคาน์ตี้

### พื้นที่ที่ไม่ขึ้นกับเคาน์ตี้:

Acton, Baldwin Hills, Castaic, City Terrace, E. Los Angeles, Florence-Firestone, Hacienda Heights, Harbor City, Kagel Canyon, Ladera Heights, La Crescenta/Montrose, Leona Valley, Rowland Heights, Topanga, Whittier.

### เมืองที่ขึ้นกับเคาน์ตี้:

Artesia, Agoura Hills, Bell Gardens, Bradbury, Calabasas, Carson, Cerritos, Claremont, Commerce, Diamond Bar, El Monte, Gardena, Hawthorne, Hidden Hills, Inglewood, La Canada/Flintridge, La Habra, Lakewood, La Mirada, Lancaster, La Puente, Lawndale, Lomita, Lynwood, Malibu, Maywood, Norwalk, Palmdale, Palos Verdes Estates, Paramount, Pico Rivera, Pomona, Rancho Palos Verdes, Rolling Hills, Rolling Hills Estates, Santa Clarita, Signal Hill, So. El Monte, South Gate, Temple City, West Hollywood, Westlake Village.



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการฝึกอบรม CERT และตารางเวลาเรียน โปรดไปที่ [www.fire.lacounty.gov](http://www.fire.lacounty.gov) หรือ (888) CERT-939

### ทีม CERT ท้องถิ่น

ที่ตั้ง	ชื่อผู้ติดต่อ	โทรศัพท์/ที่อยู่อีเมล





# เมื่อ เกิด ภัยพิบัติ

เมื่อเกิดภัยพิบัติ คุณและครอบครัวอาจได้รับผลกระทบในหลายรูปแบบ ซึ่งอาจมีตั้งแต่ได้รับบาดเจ็บทางร่างกายหรือจิตใจ ทรัพย์สินเสียหายหรือสูญหาย โปรดจำไว้ว่าอย่าตื่นตระหนกและช่วยผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ



## ประเมิน

ระบุตำแหน่งและแจ้งให้สมาชิก  
ครอบครัวรับรู้สถานการณ์ของคุณ



## หาที่หลบภัย

ค้นหาที่ปลอดภัยในบ้านของคุณ บ้าน  
ของครอบครัว หรือสถานที่พักพิง



## ดูแลตัวเองให้ ปลอดภัย

ดำเนินการด้วยความระมัดระวังและปฏิบัติตาม  
คำแนะนำด้านความปลอดภัยในท้องถิ่น



## ขอความช่วยเหลือ

รับข้อมูลที่มีให้บริการในท้องถิ่น หรือ  
โทร 2-1-1 เพื่อขอรับบริการต่างๆ



## เริ่มการฟื้นฟู

ติดต่อผู้ให้บริการประกันภัย, สำนักงาน  
บริหารจัดการภาวะฉุกเฉินของรัฐบาล  
กลาง (FEMA) และรับเอกสาร



เคล็ดลับ

บันทึกหมายเลขโทรศัพท์ของสถานี  
เจ้าหน้าที่ปกครองและสถานีดับเพลิง  
ในโทรศัพท์เคลื่อนที่ของคุณ เพื่อให้  
คุณสามารถโทรไปยังหมายเลข  
เหล่านั้นโดยตรงเมื่อจำเป็น

# ประเมิน

ทันทีที่ภัยพิบัติเกิดขึ้น ฟังคำแนะนำจาก  
สื่อและเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น คำแนะนำจะ  
แตกต่างกันไปตามภัยพิบัติที่เกิดขึ้น

ภายหลังเหตุแผ่นดินไหว ตรวจสอบการบาดเจ็บ จากนั้นประเมินสถานการณ์เสี่ยงและ  
เป็นอันตรายในอาคารบ้านเรือนของคุณ หลังจากที่คุณและครอบครัวปลอดภัยแล้ว เปิด  
โทรศัพท์และโทรหมายเลขโทรฟรีเพื่อระบุ  
ตำแหน่งและแจ้งให้สมาชิกครอบครัวรับรู้  
สถานการณ์ของคุณ จำกัดการใช้โทรศัพท์  
ของคุณสำหรับการแจ้งเหตุฉุกเฉินและกรณี  
จำเป็นเพื่อลดความแออัดของระบบโทรศัพท์

หน่วยงานผู้ปฏิบัติหน้าที่หลักจะทำงานเพื่อ  
ประเมินความเสียหายทั่วทั้งแคว้นดี และ  
พิจารณาว่าพื้นที่ใดได้รับผลกระทบรุนแรง  
ที่สุด และเริ่มเคลียร์เส้นทางที่ประสบภัยพิบัติ  
เพื่อให้รถของหน่วยกู้ภัยสามารถเข้าไปใน  
บริเวณที่มีผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือมาก  
ที่สุด ระบบสาธารณูปโภคและเส้นทางคมนาคม  
ขนส่งจะได้รับการฟื้นฟูช้ากว่า ขณะที่เจ้า  
หน้าที่ประเมินและเตรียมการตอบสนองความ  
ต้องการของประชาชนและปฏิบัติการฉุกเฉิน



# ค้นหา ที่หลบภัย

ค้นหาที่ปลอดภัยในบ้านของคุณ บ้านของ  
ครอบครัว หรือสถานที่พักพิง

## เมื่อมีคำสั่งอพยพ สำหรับพื้นที่ของคุณ

- พาครอบครัว สัตว์เลี้ยง และอุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติขึ้นรถ และเตรียมออกจากบ้านหรือที่ทำงานทันที
- ปฏิบัติตามคำแนะนำและคำสั่งจากเจ้าหน้าที่แผนกดับเพลิงและสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครอง
- ขับรถอย่างระมัดระวังด้วยความเร็วปกติโดยเปิดไฟหน้ารถไว้
- ปิดกระจกและเปิดระบบระบายอากาศเพื่อให้อากาศหมุนเวียนภายในรถ

## การอพยพสัตว์เลี้ยงของคุณ

- เลือกสถานที่สำหรับอพยพก่อนเวลา คุณต้องมีอย่างน้อยสองตัวเลือก
- เตรียมรายชื่อสถานที่รับฝาก และสัตวแพทย์ที่สามารถให้ที่พักพิงสำหรับสัตว์เลี้ยงของคุณ ในกรณีฉุกเฉิน (รวมถึงหมายเลขให้บริการ 24 ชั่วโมง)
- ติดต่อโรงแรมและโมเต็ลนอกพื้นที่ใกล้เคียงเพื่อตรวจสอบนโยบายการรับสัตว์เลี้ยงเข้าพัก และข้อจำกัดเกี่ยวกับจำนวน ขนาดและพันธุ์ของสัตว์เลี้ยง
- สอบถามเพื่อน ญาติ หรือผู้อื่นที่อยู่นอกพื้นที่ประสบภัยพิบัติว่าสามารถให้ที่พักพิงสำหรับสัตว์เลี้ยงของคุณได้หรือไม่หน่วยงานกาชาดไม่มีที่พักสำหรับสัตว์เลี้ยงในสถานพักพิง
- หากคุณมีสัตว์เลี้ยงมากกว่าหนึ่งตัว พวกมันอาจรู้สึกดีกว่าถ้าได้อยู่ด้วยกัน แต่ควรเตรียมพร้อมที่จะแยกสัตว์เลี้ยงเหล่านั้นไปพักคนละที่



เมื่อเกิดภัยพิบัติ

ทุกคนที่ต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติมหรือความช่วยเหลือพิเศษควรตีความคำเตือนอพยพเป็นคำสั่งอพยพและเตรียมการเพื่อออกจากที่พักหรือที่ทำงานทันที



# ๑ ดูแลตัวเองให้ ปลอดภัย

การตรวจสอบบ้านของคุณหลังภัยพิบัติ

๗

กาชธรรมชาติ

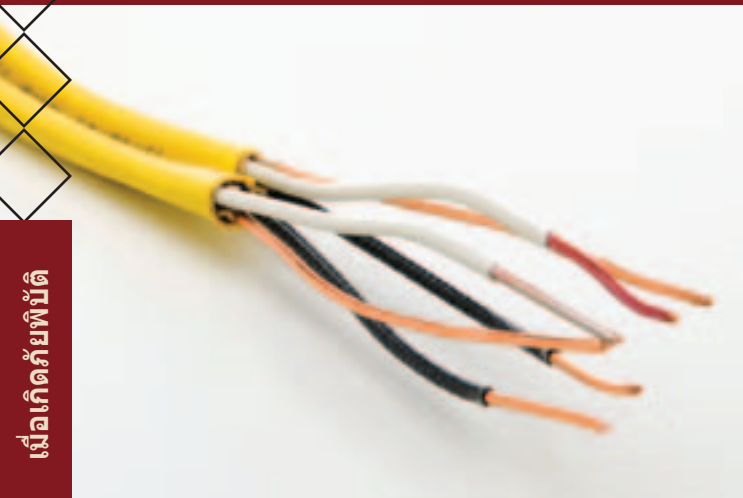
หากคุณได้กลิ่นหรือได้ยินเสียงฟู่หรือเสียงลม ให้เปิดหน้าต่างและออกจากบริเวณนั้นทันที ปิดวาล์วหลักของแก๊สจากด้านนอก ถ้าทำได้ โทรหาบริษัทแก๊สจากบ้านเพื่อนบ้าน หากคุณปิดระบบแก๊สจากวาล์วหลัก คุณจะต้องใช้ช่างมืออาชีพเพื่อเปิดระบบแก๊สใหม่ อย่าสูบบุหรี่หรือใช้น้ำมัน ตะเกียงที่ใช้แก๊ส เทียน หรือคบไฟเพื่อให้แสงสว่างภายในตัวบ้านที่เสียหาย จนกว่าคุณจะแน่ใจว่าไม่มีแก๊สรั่วหรือวัตถุไวไฟอื่นๆ

## ประกายไฟ หรือสายไฟที่ชำรุดหรือขาด

ตรวจสอบระบบไฟฟ้า แต่อย่าตรวจสอบขณะที่ตัวคุณเปียก ยืนในน้ำ หรือไม่แน่ใจในความปลอดภัย หากเป็นไปได้ ปิดไฟฟ้าทั้งหมดที่กล่องฟิวส์หลักหรืออุปกรณ์ตัดวงจร หากสถานการณ์ไม่ปลอดภัย ออกจากอาคารและโทรขอความช่วยเหลือ อย่าเปิดไฟจนกว่าคุณจะแน่ใจว่าปลอดภัยที่จะใช้งาน คุณอาจต้องใช้ช่างไฟฟ้าเพื่อตรวจสอบสายไฟ

## ๗ รอยร้าวที่หลังคา ทรานม และปล่องไฟ

หากดูเหมือนอาคารอาจพังทลาย ให้ออกจากอาคารทันที



เมื่อเกิดภัยพิบัติ



ภายหลังเหตุแผ่นดินไหว  
เตรียมพร้อมสำหรับ  
อพยพหนีภัย

## ห้องใต้ดินของคุณ

หากห้องใต้ดินของคุณมีน้ำท่วม ค่อยๆ สูบน้ำออก (1 ใน 3 ของปริมาณน้ำต่อวัน) เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหาย ผนังอาจพังลงมาและพื้นอาจทรุด หากสูบน้ำออกจากห้องใต้ดินขณะที่บริเวณโดยรอบยังมีน้ำขัง

## เครื่องใช้ไฟฟ้า

หากเครื่องใช้ไฟฟ้าเปียก ปิดไฟฟ้าทั้งหมดที่กล่องฟิวส์หลักหรืออุปกรณ์ตัดวงจร จากนั้นถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าและเช็ดให้แห้ง ให้ช่างมืออาชีพตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าก่อนนำกลับมาใช้ นอกจากนี้ ยังต้องให้ช่างไฟฟ้าตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนเปิดระบบไฟ

## ระบบน้ำและระบบบำบัดสิ่งปฏิกูล

หากท่อประปาเสียหาย ให้ปิดวาล์วหลัก ตรวจสอบกับเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นก่อนใช้น้ำ เนื่องจากน้ำอาจมีการปนเปื้อน สูบน้ำออกจากบ่อ และให้เจ้าหน้าที่ทดสอบน้ำก่อนนำมาดื่ม อย่ากดชักโครกจนกว่าคุณจะรู้ว่าท่อระบบบำบัดสิ่งปฏิกูลไม่ได้รับความเสียหาย

## อาหารและเสบียงอื่นๆ

ทั้งอาหารและเสบียงอื่นๆ ที่คุณสงสัยว่าถูกปนเปื้อนหรือถูกน้ำที่ท่วมขัง

## เปิดตู้

ระวังสิ่งของภายในอาจตกลงมา

## ทำความสะอาดสารเคมีที่ใช้ภายในบ้านที่ไหลออกมา

ฆ่าเชื้อสิ่งต่างๆ ที่อาจถูกปนเปื้อนจากสิ่งปฏิกูล แบคทีเรีย หรือสารเคมี นอกจากนี้ ควรทำความสะอาดสิ่งที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ด้วย

## ติดต่อตัวแทนประกันภัยของคุณ

ถ่ายภาพความเสียหาย จดบันทึกค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมและทำความสะอาดอย่างละเอียด



# การรับมือกับ ความเครียดจาก ภัยพิบัติ

## ปฏิกิริยาทั่วไปต่อภัยพิบัติ

ความฉุนเฉียวและโกรธเกรี้ยว	เหนื่อยล้า
เบื่ออาหาร	นอนไม่หลับ
ฝันร้าย	เศร้า
ปวดศีรษะ	คลื่นไส้
อยู่ไม่สุข	ไม่มีสมาธิ
ตื่นตัวตลอดเวลา	ดื่มเหล้าหรือใช้ยาเสพติดมากขึ้น



- พูดคุยกับผู้อื่นเกี่ยวกับความรู้สึกของคุณ ซึ่งรวมถึงความโกรธเกรี้ยว เสียใจ หรืออารมณ์อื่นๆ แม้ว่าอาจยากที่จะระบายออกมา
- ขอความช่วยเหลือจากผู้ให้คำปรึกษามืออาชีพที่บำบัดความเครียดหลังภัยพิบัติ
- อย่าโทษตัวเองสำหรับเหตุการณ์ความเสียหายหรือเสียใจเพราะรู้สึกว่าคุณไม่สามารถให้ความช่วยเหลือในงานกู้ภัยโดยตรง
- ดำเนินการเพื่อส่งเสริมการบำบัดร่างกายและอารมณ์ด้วยการกินอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ พักผ่อน ออกกำลังกาย ผ่อนคลาย และทำสมาธิ
- ทำกิจวัตรประจำวันและกิจวัตรของครอบครัวตามปกติ จำกัดความรับผิดชอบที่มีข้อเรียกร้องต่อตัวเองและครอบครัว
- ใช้เวลาอยู่กับครอบครัวและเพื่อนฝูง
- ใช้กลุ่มสนับสนุนที่มีอยู่ ซึ่งหมายถึงครอบครัว เพื่อน และสถาบันศาสนา
- ทำให้แน่ใจว่าคุณพร้อมสำหรับเหตุการณ์ในอนาคตโดยการดูแลอุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติใหม่ และอัปเดตแผนการรับมือภัยพิบัติของครอบครัว การทำกิจกรรมแบ่งเบาเหล่านี้อาจช่วยให้คุณสบายใจขึ้น

	ปัญหา	ความรับผิดชอบ ของ หน่วยงานสาธารณะ	ประชาชนและภาค ธุรกิจ
ชีวิต  และความ ปลอดภัย  เฉพาะหน้า	อาหารและที่พักพิง  การที่คนและสัตว์เลี้ยงได้ กลับมาอยู่ร่วมกัน  บริการต่างๆ ของภาครัฐและ เอกชน	ทำให้แน่ใจว่าเส้นทาง คมนาคมขนส่งใช้งานได้  ดำเนินการมาตรการความ ปลอดภัยสาธารณะ	โทร 9-1-1 สำหรับเหตุฉุกเฉิน  ใช้ทักษะ CERT
การดูแล  ระยะ สั้น  และที่พักพิง	การฟื้นฟูระบบสาธารณสุขปกติ  การให้คำปรึกษาจากเหตุ วิกฤต  ที่พักอาศัยชั่วคราว  การสร้างโครงสร้างพื้นฐาน ใหม่  สัตว์เลี้ยงที่พลัดพรากหรือ สัตว์ป่า	เผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับ ทรัพยากรหรือที่ตั้งบริการที่ สามารถใช้ได้  เผยแพร่คำแนะนำด้านสุขภาพ  บรรเทาความเสียหายและ ผลกระทบระดับรองลงมา  ประสานงานในการให้บริการ พื้นฐาน	ประชาชนบางส่วนในสถาน ที่ที่พักพิง  ธุรกิจจำนวนมากเปิดทำการ ใหม่ในขอบเขตจำกัด  ระบบสื่อสารใช้งานได้ใน ขอบเขตจำกัด  การเดินทางยากลำบากใน หลายพื้นที่  ความช่วยเหลือจากองค์กร ให้ความช่วยเหลือด้าน มนุษยธรรม เช่น กาชาด สากล, Salvation Army ฯลฯ อาจพร้อมให้บริการ
การฟื้นฟู  และการ ปฏิสังขรณ์  ระยะยาว	การตกงานและการไม่มีงาน ทำ  การย้ายที่อยู่  ขาดแคลนข้าวของเครื่องใช้ ในบ้าน  ปัญหาการเดินทาง  ผลกระทบทางเศรษฐกิจระยะ ยาว  อัตลักษณ์ชุมชน  การรับมือกับความสูญเสีย ทางร่างกายและจิตใจ	ออกใบอนุญาตสำหรับการ ก่อสร้างใหม่  เผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับความ ช่วยเหลือด้านจิตใจ การ เงินและกายภาพที่พร้อมให้ บริการ  เพิ่มความคล่องตัวใน กระบวนการอนุญาตและให้ ใบอนุญาตเพื่ออำนวยความสะดวก สำหรับคำร้องที่มีเข้า มามากมาย  จัดการอภิปรายสาธารณะ และทีมเฉพาะกิจสำหรับส่วน ที่มีความต้องการพิเศษโดย เฉพาะ	การสร้างซัพพลายเออร์และ ฐานลูกค้าใหม่  การฟื้นฟูยอดการจ้างงานสู่ ระดับก่อนเกิดภัยพิบัติ  การสร้างบ้านและธุรกิจใหม่  ความช่วยเหลือสำคัญจาก หน่วยงานของรัฐบาลรวมถึง สำนักงานบริหารธุรกิจขนาด ย่อม และสำนักงานบริหาร จัดการภาวะฉุกเฉินของ รัฐบาลกลาง (FEMA)

## ขอความช่วยเหลือ

ต่อไปนี้เป็นหน่วยงานบางแห่งที่สามารถสร้างความแตกต่างให้แก่แผนการและการเตรียมการรับมือฉุกเฉินของคุณในลอสแอนเจลิสเคาน์ตี โปรดใช้เวลาเพื่อเพิ่มข้อมูลสำหรับองค์กรต่างๆ ที่ให้บริการในบริเวณที่พักอาศัยและชุมชนของคุณ

ที่ที่คุณสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับ...	หน่วยงาน	ข้อมูลการติดต่อ
ข้อมูลเกี่ยวกับการวางแผนและเตรียมการสำหรับเหตุฉุกเฉินสำหรับลอสแอนเจลิสเคาน์ตี?	ประธานเจ้าหน้าที่บริหารแอลเอ เคาน์ตี, สำนักงานบริหารจัดการภาวะฉุกเฉิน - โปรแกรมสำหรับผู้รอดชีวิตจากภาวะฉุกเฉิน (ESP)	213-974-1166 www.espfocus.org
การฝึกหัดปฏิบัติการเหตุฉุกเฉินของชุมชน (CERT)?	ทีมปฏิบัติการเหตุฉุกเฉินของชุมชน (CERT) ของแผนกดับเพลิงของแอลเอ เคาน์ตี	1-323-890-4132 www.fire.lacounty.gov
ข้อกำหนดของแผนกดับเพลิงสำหรับสิ่งปลูกสร้างที่เสียหาย?	แผนกดับเพลิงของแอลเอ เคาน์ตี	1-323-881-2481 www.fire.lacounty.gov
ปัญหาการปกป้องชุมชนและประชาชน?	สำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครองของแอลเอ เคาน์ตี	หมายเลขแจ้งเหตุฉุกเฉิน 911 ข้อมูลทั่วไป 1-323-526-5541 www.lasd.org
การปิดถนนและสภาพถนนในลอสแอนเจลิสเคาน์ตี	แผนกโยธาธิการของแอลเอ เคาน์ตี	สายด่วน 1-800-675 (4357) www.ladpw.org
การเก็บกวาดและซ่อมแซมถนนและสะพานที่ยังใช้งานได้ในเคาน์ตี	การซ่อมบำรุงถนนของแผนกโยธาธิการของแอลเอ เคาน์ตี	สายด่วน 1-800-675 (4357) www.ladpw.org
การตรวจสอบและให้ใบอนุญาตอาคาร?	ส่วนงานก่อสร้างและความปลอดภัยของแผนกโยธาธิการของแอลเอ เคาน์ตี	สายด่วน 1-800-675 (4357) www.ladpw.org
ปัญหาการควบคุมอุทกภัยและการระบายน้ำ?	ส่วนงานควบคุมอุทกภัยของแผนกโยธาธิการของแอลเอ เคาน์ตี	สายด่วน 1-800-675 (4357) www.ladpw.org
การปิดถนนและสภาพถนนสำหรับทางหลวงของรัฐ?	กระทรวงคมนาคมรัฐแคลิฟอร์เนีย	213-897-0383 www.dot.ca.gov
บริการสังคมสำหรับเหตุฉุกเฉินที่มีในเคาน์ตี รวมถึง CalWORKs, Food Stamp, Medi-Cal และโปรแกรมบรรเทาทุกข์ทั่วไป?	บริการสังคมของรัฐของแอลเอ เคาน์ตี	1-866-613-3777 www.ladpss.org
บริการด้านสุขภาพจิตสำหรับเหยื่อภัยพิบัติ?	แผนกสุขภาพจิตของแอลเอ เคาน์ตี	1-800-854-7771 www.dmh.lacounty.gov
การควบคุมโรคติดต่อ มาตรการป้องกันด้านสุขอนามัย การควบคุมการปนเปื้อนและการตรวจสุขภาพ	แผนกสาธารณสุขแอลเอ เคาน์ตี	800-427-8700 www.labt.org



ที่ฉันสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับ...	หน่วยงาน	ข้อมูลการติดต่อ
ความช่วยเหลือสำหรับสัตว์ที่ได้รับบาดเจ็บและข้อมูลเกี่ยวกับสัตว์ที่ไร้ที่อยู่อาศัยเนื่องจากภัยพิบัติ?	ส่วนงานดูแลและควบคุมสัตว์ของแอลเอ เคาน์ตี้	1-562-940-6898 www.animalcare.lacounty.gov
โรงเรียนและเขตการศึกษาในเคาน์ตี้?	สำนักงานการศึกษาของแอลเอ เคาน์ตี้	www.lacoe.edu
สถานะของโรงเรียนในเขตการศึกษาที่รวมตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงมัธยมศึกษาในลอสแอนเจลิส?	เขตการศึกษาที่รวมตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงมัธยมศึกษาในลอสแอนเจลิส	213 241-4500 www.lausd.k12.ca.us
องค์กรที่ให้ความช่วยเหลือในการรับมือและฟื้นฟูในเหตุภัยพิบัติ?	211 LA County	211 www.211lacounty.org
คำถามหรือรายงานเกี่ยวกับกรณีไฟฟ้าดับ?	Southern California Edison	800-684-8123 www.sce.com
	Southern California Gas Company	800-655-4555 www.socalgas.com
ข้อมูลเกี่ยวกับการสันติสารพิษ?	ศูนย์ควบคุมยาพิษ	1-800-222-1222 www.aapcc.org/DNN
อุปกรณ์ปฐมพยาบาลทางการเงินฉุกเฉิน?	Operation Hope	www.operationhope.org
ข้อมูลเกี่ยวกับเงินกู้และเงินช่วยเหลือจากเหตุภัยพิบัติ?	สำนักงานบริหารธุรกิจขนาดย่อมของสหรัฐฯ	800-659-2955 www.sba.gov
การเตรียมการและการวางแผนสำหรับภัยพิบัติ?	กระทรวงความปลอดภัยแห่งมาตุภูมิของสหรัฐฯ	www.ready.gov
ข้อมูลและบริการสำหรับบุคคล ครอบครัว และธุรกิจที่ต้องการความช่วยเหลือในการฟื้นฟูจากภัยพิบัติ?	กระทรวงความปลอดภัยแห่งมาตุภูมิของสหรัฐฯ	www.disasterhelp.gov
ข้อมูลแผ่นดินไหวล่าสุด?	การสำรวจทางธรณีวิทยาของสหรัฐฯ	www.quake.usgs.gov/recent
ข้อมูลสภาพอากาศล่าสุด?	องค์การมหาสมุทรและบรรยากาศแห่งสหรัฐฯ	www.noaa.gov
ข้อมูลเกี่ยวกับภัยพิบัติต่อสิ่งแวดล้อม?	สำนักงานป้องกันสิ่งแวดล้อมของสหรัฐฯ	www.epa.gov/ebtpages/emergencies.html

## เริ่มการฟื้นฟู

ความสูญเสียด้านอารมณ์จากภัยพิบัติตั้งแต่การเสียชีวิต บ้าน โรงเรียน งาน ทรัพย์สินส่วนตัว หรือคนรัก อาจส่งผลร้ายแรง คุณต้องการความช่วยเหลือจากหน่วยงานบริการด้านมนุษยธรรมหนึ่งในหลายๆ แห่ง เช่น แผนกบริการสังคมของรัฐ และแผนกสุขภาพจิต

ใน LA County คุณสามารถโทรไปที่หมายเลข 2-1-1 หรือไปยังเว็บไซต์ [www.211LACounty.org](http://www.211LACounty.org) สำหรับข้อมูลและอ้างอิงไปยังหน่วยงานและองค์กรกว่า 28,000 แห่งที่ให้ความช่วยเหลือ เช่น อาหาร น้ำ และที่พักพิงหลังภัยพิบัติ บริการนี้พร้อมใช้งานตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน และสามารถเข้าถึงได้ผ่านระบบ TTY

### สภาชาดอเมริกา สภาชาดอเมริกามีส่วนที่ให้บริการในแอลเอ เคาน์ตี้ 9 สาขา

#### เว็บไซต์ภายในประเทศ [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

สภาชาดสาขาแอนติโลป วาลเลย์	สภาชาดสาขาอาร์คาเดีย
(661) 267-0650 <a href="http://antelopevalley.redcross.org/">http://antelopevalley.redcross.org/</a>	(626) 447-2193 <a href="http://www.arcadia-redcross.org/">http://www.arcadia-redcross.org/</a>
สภาชาดสาขาแคลร์มอนด์	สภาชาดสาขาเกลนเดล แครสเซนดา วาลเลย์
(909) 624-0074 <a href="http://www.claremontredcross.org/">http://www.claremontredcross.org/</a>	(818) 243-3121 <a href="http://www.arclendale.org/">http://www.arclendale.org/</a>
สภาชาดสาขาเกรทเตอร์ ลอนบีช	สภาชาดสาขาเกรทเตอร์ ลอสแอนเจลิส
(562) 595-6341 <a href="http://www.redcrosslb.org/">http://www.redcrosslb.org/</a>	(888) 864-3575 <a href="http://redcrossla.org/">http://redcrossla.org/</a>
สภาชาดสาขาซาน เกเบรียล โพโมนา วาลเลย์	สภาชาดสาขาซาวิโอ ฮอนโด
(626) 799-0841 <a href="https://www.sgpvarc.org/">https://www.sgpvarc.org/</a>	(562) 945-3944 <a href="http://www.arcriohondo.org/">http://www.arcriohondo.org/</a>
สภาชาดสาขาซานตา โมนิกา	
(310) 394-3773 <a href="http://www.redcrossofsantamonica.org/">http://www.redcrossofsantamonica.org/</a>	



**American  
Red Cross**



## ข้อมูลความช่วยเหลือจากภัยพิบัติ

### ความช่วยเหลือจากภัยพิบัติของ FEMA คืออะไร?

ความช่วยเหลือจากภัยพิบัติคือเงินหรือความช่วยเหลือโดยตรงที่ให้แก่บุคคล ครอบครัวหรือธุรกิจในพื้นที่ที่ทรัพย์สินเสียหายหรือถูกทำลาย และผู้ที่มีความสูญเสียไม่ครอบคลุมอยู่ในความรับผิดชอบของการประกันภัย สิ่งสำคัญคือช่วยเหลือด้วยค่าใช้จ่ายที่จำเป็นที่ไม่สามารถรองรับได้ด้วยวิธีอื่นๆ ความช่วยเหลือนี้ไม่ได้มีเป้าหมายเพื่อกู้คืนสินทรัพย์ที่เสียหายของคุณให้อยู่ในสภาพก่อนภัยพิบัติ แม้กองทุนช่วยเหลือด้านที่อยู่อาศัยบางส่วนพร้อมให้บริการผ่านโครงการ FEMA สำหรับบุคคลและครัวเรือน แต่ความช่วยเหลือจากภัยพิบัติส่วนใหญ่จากรัฐบาลกลางอยู่ในรูปเงินกู้ที่ดำเนินการโดยสำนักงานบริหารธุรกิจขนาดย่อมของสหรัฐฯ ความช่วยเหลือจากภัยพิบัติของ FEMA พร้อมให้บริการเมื่อประธานาธิบดีลงนามในการประกาศสภาวะภัยพิบัติเท่านั้น

### ฉันจะยื่นคำร้องขอรับความช่วยเหลือจากภัยพิบัติได้อย่างไร?

มีบริการต่างๆ และโครงการพิเศษมากมายที่อาจพร้อมให้บริการเมื่อประธานาธิบดีลงนามในการประกาศสภาวะภัยพิบัติ จะมีการโฆษณาหมายเลขโทรศัพท์เพื่อขอรับความช่วยเหลืออย่างกว้างขวางภายหลังภัยพิบัติ ประกาศต่างๆ จะโพสต์อยู่ในเว็บไซต์ของเคาน์ตี ติดอยู่ในห้องสมุดของเคาน์ตี และรายงานโดยสื่อมวลชน อาจมีการจัดตั้งศูนย์พิเศษครบวงจรเพื่อช่วยประชาชนในการค้นหาความช่วยเหลือที่ต้องการ

### ฉันจะติดต่อครอบครัวได้อย่างไร?

สภากาชาดอเมริกามีฐานข้อมูลเพื่อช่วยคุณในการค้นหาสมาชิกครอบครัวที่พลัดพรากจากที่อยู่อาศัย จะมีการเผยแพร่หมายเลขโทรศัพท์และข้อมูลเว็บไซต์อย่างกว้างขวางระหว่างและหลังภัยพิบัติ ติดต่อสาขาของสภากาชาดสากลในท้องถิ่นที่ซึ่งคุณสามารถรับข้อมูลได้ เนื่องจากสภากาชาดสากลสาขาที่ใกล้สถานที่ประสบภัยพิบัติมากที่สุดจะรับมือกับปฏิบัติการรับเหตุฉุกเฉิน อย่าติดต่อสาขาในพื้นที่ประสบภัยพิบัติ นอกจากนี้ FEMA ยังจัดตั้งระบบลงทะเบียนและค้นหาครอบครัวในภาวะฉุกเฉินแห่งชาติ (NEFRS) ซึ่งพัฒนาขึ้นเพื่อช่วยนำครอบครัวที่พลัดพรากกันระหว่างภัยพิบัติให้กลับมาอยู่ร่วมกันอีกครั้ง ระบบ NEFRS จะช่วยให้บุคคลที่พลัดพรากจากที่อยู่อาศัยสามารถป้อนข้อมูลส่วนบุคคลในฐานข้อมูลของเว็บไซต์ เพื่อให้บุคคลอื่นสามารถค้นหาตนเองได้ คุณยังควรมีที่อยู่ติดต่อนอกพื้นที่ที่ครอบครัวสามารถโทรหาคุณได้กรณีที่เกิดภัยพิบัติ



# FEMA

## ความช่วยเหลือจากวิกฤต

### จะเป็นอย่างไรหากบ้านเรือนถูกทำลาย?

สำหรับความจำเป็นเฉพาะหน้าด้านที่อยู่อาศัย สภาฯ ชาติอเมริกาและหน่วยงานอาสาสมัครอื่นๆ ได้จัดสถานที่พักพิงสำหรับผู้ที่ไม่สามารถกลับไปยังบ้านของตนเองได้ พึ่งพิงและรับชมสื่อท้องถิ่นของคุณสำหรับที่ตั้งหน่วยงานอาสาสมัครที่ใกล้ที่สุด

เพื่อเหตุผลด้านสุขภาพและพื้นที่ ไม่อนุญาตให้สุนัขเข้าไปในสถานที่พักพิงฉุกเฉินสาธารณะ ติดต่อสำนักงานบริหารจัดการภาวะฉุกเฉินหรือสถานที่พักพิงสำหรับสัตว์หรือหน่วยงานด้านมนุษยธรรมในท้องถิ่น เพื่อดูว่า มีที่พักพิงสำหรับสัตว์เลี้ยงในภาวะฉุกเฉินหรือไม่

สำหรับผู้ที่ต้องการที่พักอาศัยระยะยาว FEMA เสนอความช่วยเหลือประเภทต่างๆ ซึ่งรวมถึงบริการและเงินช่วยเหลือเพื่อช่วยประชาชนซ่อมแซมบ้านและหาที่อยู่ใหม่

สภาฯ ชาติอเมริกาสามารถช่วยคุณค้นหาที่พักพิงฉุกเฉินได้ สำหรับความช่วยเหลือระยะยาวภายหลังการประกาศภาวะภัยพิบัติของประธานาธิบดี ติดต่อหมายเลขลงทะเบียนของ FEMA และยื่นคำร้องสำหรับโปรแกรมความช่วยเหลือของ FEMA และสำนักงานบริหารธุรกิจขนาดย่อม (SBA)

ความช่วยเหลือของ FEMA ไม่ได้ทำให้คุณกลับสู่สภาพเดิมทั้งหมด แต่สามารถช่วยเหลือคุณในการฟื้นฟู

### ฉันจะหาอาหารและน้ำหลังภัยพิบัติได้ที่ใด?

หลังภัยพิบัติ สภาฯ ชาติอเมริกาและหน่วยงานอาสาสมัครอื่นๆ จะจัดหาอาหาร น้ำและเสื้อผ้าอย่างสุดความสามารถ พึ่งพิงหรือรับชมสื่อท้องถิ่นสำหรับสถานที่แจกจ่าย

### จะเป็นอย่างไรหากฉันดองงานหรือไม่สามารถทำงานได้เนื่องจากภัยพิบัติ?

ผู้ที่ดองงานเนื่องจากภัยพิบัติสามารถยื่นคำร้องขอรับความช่วยเหลือสำหรับผู้ว่างงานจากภัยพิบัติ (DUA) DUA จัดหาสวัสดิการรายสัปดาห์ให้แก่ผู้ไม่มีงานทำ และไม่มีสิทธิรับค่าชดเชยจากประกันการว่างงานปกติ ยื่นคำร้องโดยลงทะเบียนกับ FEMA หรือติดต่อสำนักงานผู้ว่างงานในท้องถิ่นของคุณ

### จะเป็นอย่างไรหากฉันคิดว่าต้องการความช่วยเหลือด้านกฎหมาย?

บ่อยครั้งที่องค์กรไม่แสวงผลกำไรในท้องถิ่นให้ความช่วยเหลือด้านกฎหมายแก่ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ นอกจากนี้ สมาชิกท้องถิ่นของสมาคมทนายความแห่งอเมริกายังเสนอการให้คำปรึกษาด้านกฎหมายฟรีแก่ผู้มีรายได้น้อย คุณสามารถรับข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์ช่วยเหลือท้องถิ่นหรือศูนย์ฟื้นฟูภัยพิบัติ ที่อาจตั้งขึ้นหลังการประกาศสภาวะภัยพิบัติครั้งใหญ่ของประธานาธิบดี





# ไฟฟ้า

## ก่อนเกิดไฟฟ้า

สภาพอากาศที่เป็นสัญญาณเตือนภัยหมายถึงความชื้นลดต่ำมาก (ปกติคือต่ำกว่า 15%) และความเร็วลมสูงกว่า 25 ไมล์ต่อชั่วโมง เมื่อมีการประกาศสัญญาณเตือนภัย มีความเป็นไปได้สูงว่าไฟป่าจะลุกลามอย่างรวดเร็ว หากคุณอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่ติดต่อกับเมืองตามประกาศเตือนภัย ต่อไปนี้คือเคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ:

- จอดรถโดยหันหน้าออก และเก็บกุญแจรถไว้ใกล้ตัว
- ตัดการเชื่อมต่อประตูโรงรถอัตโนมัติเพื่อไว้ในกรณีที่ไฟดับ
- นำบันทึกและเอกสารสำคัญไว้ในรถ
- เก็บกรงสำหรับขนย้ายสัตว์เลี้ยงไว้ใกล้ตัว
- เมื่อออกจากบ้าน:
  - เปิดม่านหน้าต่างทิ้งไว้
  - ปิดประตูภายในบ้านทั้งหมด
  - ปิดหน้าต่างทุกบาน
  - เปิดไฟในบ้านทิ้งไว้
  - ย้ายเฟอร์นิเจอร์ที่ติดไฟง่ายให้ไกลจากหน้าต่างไปไว้บริเวณกลางห้อง

ลอสแอนเจลิสเคาน์ตีขึ้นชื่อว่าเป็น หนึ่งในศูนย์กลางที่มีความเป็นเมืองมากที่สุดในโลก แต่ขณะเดียวกัน เคาน์ตีนี้ก็เป็นที่ตั้ง อุทยานแห่งชาติแองเจลีส์ ขนาด 650,000 เอเคอร์ และศูนย์สันติภาพแห่งชาติเทือกเขาซานตาโมนิกา บ้านเรือนนับพันหลังที่ตั้งอยู่ในชุมชนเชิงเขาใกล้กับพื้นที่เหล่านี้ กลายเป็นความท้าทายสำหรับหน่วยงานดับเพลิงท้องถิ่น



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการสร้างแผนการฉุกเฉิน โปรดไปที่ [www.fire.lacounty.gov](http://www.fire.lacounty.gov)



## รายการตรวจสอบเพื่อลดความเสี่ยงอัคคีภัย

- ❑ นำใบไม้เล็กๆ ใบไม้ หรือส่วนอื่นๆ ของต้นไม้ ออกจากหลังคาของสิ่งปลูกสร้างใดๆ
- ❑ ตัดหรือเล็มต้นไม้ทั้งหมด จากปล่องไฟหรือปล่องเตาไฟในบริเวณอย่างน้อย 10 ฟุต
- ❑ ทำให้บริเวณโดยรอบสะอาด กำจัดขยะใต้ ต้นไม้และพุ่มไม้ ถอนต้นไม้ที่ตายแล้วทิ้ง
- ❑ ถอนส่วนที่ตายหรือแห้ง ของพืชที่ปกคลุมดินและพืชที่ฉ่ำน้ำทิ้ง
- ❑ เว้นพื้นที่ว่างระหว่างพุ่มไม้กับต้นไม้เพื่อป้องกันไม่ให้ไฟ ลุกลาม อย่าให้ต้นไม้หรือร่มไม้ของพุ่มไม้เลื้อยถึงกัน
- ❑ แยกไม้พุ่มเดิมโดยการย้ายต้นไม้ที่อยู่ใกล้เคียง
- ❑ จำกัดจำนวนตัวอย่างต้นไม้และไม้พุ่มภายใน บริเวณ 30 ฟุตจากสิ่งปลูกสร้าง
- ❑ เรือนยอดของต้นไม้ไม่ควรอยู่บนหลังคา และควร อยู่สูงพอเพื่อหลีกเลี่ยงการติดไฟจากไฟบนพื้น
- ❑ ภายในรัศมี 200 ฟุตจากสิ่งปลูกสร้าง ควรพิจารณาการย้าย ต้นไม้ทั่วไปในสวนที่พิสูจน์แล้วว่าติดไฟง่าย เนื่องจาก ปกคลุมด้วยพุ่มไม้มากมายและน้ำมันจากใบไม้ เช่น ไชปรีส หญ้าน้ำพุ จูนิเปอร์ขนาดใหญ่ ยูคาลิปตัส ต้นสน และสนพันธุ์อื่นๆ ต้นไม้มากมายทางการเป็นผู้จัดหาให้ทุก ปีโดยแผนกดับเพลิงของลอสแอนเจลิสเคาน์ตี้ ต้นไม้เหล่านี้ มีวัตถุประสงค์เพียงอย่างเดียวคือป้องกันดินกร่อน และเป็นแนวกำบังลม ไม่ใช่เพื่อทัศนียภาพที่สวยงาม ขอแนะนำให้ปลูกต้นไม้เหล่านี้ในรัศมีอย่างน้อย 200 ฟุตจากสิ่งปลูกสร้าง และ 2 ใน 3 จาก ด้านล่างของส่วนลาดเอียงใต้สิ่งปลูกสร้าง
- ❑ ใส่ใจเป็นพิเศษกับต้นไม้ที่สร้างปัญหา เช่น ยูคาลิปตัส ปาล์ม และสน กำจัดกิ่ง ที่ตายแล้ว ขยะ ใบที่ตายแล้ว และเปลือกไม้ที่ลอกออก จากพื้นตลอดจนถึงจากลำต้นของต้นไม้เหล่านั้น

# ไฟฟ้า

## การกำจัดพุ่มไม้บนที่ดินส่วนตัว

- ปกติแล้วการตรวจสอบพุ่มไม้จะเริ่มดำเนินการโดยแผนกดับเพลิงของลอสแอนเจลิสเคาน์ตีในวันที่ 1 พฤษภาคม
- ข้อกำหนดขั้นต่ำสำหรับการถอนพุ่มไม้คือ 200 ฟุตจากสิ่งปลูกสร้าง
- หากไม่ถอน สถานีดับเพลิงท้องถิ่นจะออกประกาศการไม่ปฏิบัติตาม และเจ้าของที่ดินจะมีเวลา 30 วันในการปฏิบัติตาม
- หากยังไม่ปฏิบัติตาม สถานีดับเพลิงท้องถิ่นจะส่งเรื่องต่อไปยังหน่วยงานจัดการพุ่มไม้ของแผนกเพื่อบังคับใช้กฎ (สถานีดับเพลิงท้องถิ่นอาจขยายเวลาเพิ่มเติมให้เจ้าของที่ 14 วันเพื่อปฏิบัติตามกฎ โดยขึ้นอยู่กับดุลพินิจของสถานี)
- หากที่ดังกล่าวถูกส่งเรื่องต่อไปยังหน่วยงานจัดการพุ่มไม้เพื่อบังคับใช้กฎ บริการกำจัดวัชพืชของเคาน์ตีจะเข้าเคลียร์ที่และคิดค่าดำเนินการจากเจ้าของที่โดยรวมไว้ในภาษี



## การกำจัดพุ่มไม้บนที่ดินสาธารณะ

ข้อกำหนดในการกำจัดพุ่มไม้แตกต่างกันสำหรับที่ดินที่เป็นของรัฐบาล และไม่ได้ถูกควบคุมโดยแผนกดับเพลิงของลอสแอนเจลิสเคาน์ตี สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความปลอดภัยด้านอัคคีภัย ติดต่อสำนักงานชุมชนสัมพันธ์ แผนกดับเพลิงที่หมายเลข (323) 881-2411 หรือติดต่อสถานีดับเพลิงท้องถิ่นของคุณ



## ข้อเท็จจริงเร่งด่วนเกี่ยวกับ แคลิฟอร์เนียตอนใต้ ไฟฟ้า

- เกิดเหตุไฟฟ้าทั้งสิ้น 23 ครั้งนับจากวันที่ 20 ต.ค. ถึงวันที่ 9 พ.ย. 2007
- มีผู้เสียชีวิต 10 รายจากไฟฟ้าที่ได้รับการยืนยัน
- บาดเจ็บ 139 ราย
- พื้นที่ที่ถูกเผา 517,267 เอเคอร์
- สิ่งปลูกสร้างถูกทำลาย 3,204 หลัง (บ้านเรือน 2,233 หลัง, สถานที่ประกอบธุรกิจ 5 แห่ง, สิ่งปลูกสร้างภายนอก 966 แห่ง)
- อัคคีภัยทำให้มีการอพยพครั้งใหญ่ที่สุดในประวัติศาสตร์ของแคลิฟอร์เนีย
- มีผู้ที่ต้องอพยพสูงถึง 321,500 ราย





## ระหว่างเกิดไฟฟ้า

- ปฏิบัติตามคำแนะนำในแผนการอพยพของคุณ และคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครอง และแผนกดับเพลิง
- รวบรวมสมาชิกครอบครัว สัตว์เลี้ยงและอุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติ และออกจากบ้านหรือที่ทำงานทันที
- ขับรถอย่างระมัดระวังด้วยความเร็วปกติโดยเปิดไฟหน้ารถไว้
- อย่าจอดรถในช่องทางจราจรหรือพื้นที่ปลอดภัย
- ชั่งสัตว์ไว้ในกรงหรือใส่สายจูงไว้

ในกรณีที่ไฟไหม้บ้าน อย่าหยุด  
เพื่อเก็บของ แต่ให้  
ออกจากบ้าน โทรหาแผนก  
ดับเพลิงโดยใช้ โทรศัพท์  
ของเพื่อนบ้านหลังจากที่  
คุณออกจากบ้านแล้ว

การทำให้น้ำและบริเวณรอบๆ เปียก  
ไม่ได้ช่วยให้บ้านของคุณปลอดภัยมาก  
ขึ้น อีกทั้งยังเสียเวลาและน้ำอันมีค่า

## ไฟฟ้า

### หลังเกิดไฟฟ้า

- อย่ากลับไปที่บ้านก่อนที่เจ้าหน้าที่ท้องถิ่นจะประกาศว่าบริเวณดังกล่าวปลอดภัย การกลับบ้านอาจเป็นการทำลายทั้งทางร่างกายและจิตใจ
- ประเมินความเสียหาย ตรวจสอบว่าบ้านของคุณปลอดภัยที่จะเข้าไปอยู่
- ก่อนกลับบ้าน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าระบบสาธารณูปโภคใช้งานได้
- ตรวจสอบกับแผนกโยธาธิการที่สายด่วน 1-800-675 (4357) หรือที่ [www.ladpw.org](http://www.ladpw.org) เพื่อค้นหาว่าถนนเส้นใดเสียหาย
- โปรดจำไว้ว่าลาดเขาที่ถูกเผาอาจมีปัญหาในการดูดซับน้ำหลังไฟฟ้า ตรวจสอบบริเวณที่ถูกเผาและเตรียมพร้อมสำหรับการอพยพหากจำเป็น

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความปลอดภัยด้านอัคคีภัย โปรดไปที่เว็บไซต์แผนกดับเพลิงของลอสแอนเจลิสเคาน์ตีที่ [www.fire.lacounty.gov](http://www.fire.lacounty.gov)



หากคุณอาศัยอยู่ใกล้  
บริเวณที่ถูกเผา  
เมื่อเร็วๆ นี้...

น้ำป่าและซากสลักหักพังที่ไหลมาพร้อมกันอาจเป็นอันตรายในขณะนี้ เมื่อควันจากไฟป่าจางหายไป อันตรายยังไม่จบ! อันตรายอื่นๆ เช่น น้ำป่าและซากปรักหักพังที่ไหลมาพร้อมกัน กลายเป็นจุดสนใจในขณะนี้ ไหล่เขาและลาดเขาที่ลาดชันที่ถูกเผาจากไฟป่าเมื่อเร็วๆ นี้ เสี่ยงเป็นอย่างยิ่งต่อน้ำป่าและซากปรักหักพังที่ไหลมาพร้อมกันระหว่างที่เกิดพายุฝน เพียงช่วงสั้นๆ ที่เกิดพายุฝนระดับปานกลางในบริเวณที่ถูกเผา อาจชักนำน้ำป่าและซากปรักหักพังที่ไหลมาพร้อมกัน น้ำฝนที่ปกติแล้วพืชจะดูดซึมเข้าสู่ลำต้นสามารถไหลลงบนพื้นดินเกือบจะในทันที ซึ่งทำให้น้ำท่วมลธารและพื้นที่ระบายน้ำเร็วขึ้นระหว่างที่มีพายุ และมีปริมาณน้ำมากกว่าปกติ

นอกจากนี้ ดินในบริเวณที่ถูกเผายังกร่อนง่าย ขึ้น ดังนั้น น้ำที่ไหลท่วมจึงอุมโคลน หินและต้นไม้จำนวนมากมาย น้ำที่ป่าไหลและทรงพลัง ดิน ก่อนหิน ทั้งหมดนี้ภายในบริเวณที่ถูกเผาและปลายน้ำ สามารถทำลายท่อระบายน้ำ สะพาน ถนน และสิ่งปลูกสร้าง และทำให้เกิดการบาดเจ็บล้มตายหากไม่มีการระมัดระวัง

# พายุ น้ำท่วมและโคลนถล่ม

ลอสแอนเจลิสเคาน์ตีประกอบด้วยภูเขาบางลูกที่สูงชัน และสีกกร่อนมากที่สุดในโลก เช่น ซาน เกเบรียลที่มีความสูง 10,000 ฟุตจากระดับน้ำทะเล ใต้หุบผาชันคือที่ราบริมน้ำขนาดใหญ่ที่มีประชากรหนาแน่นมาก เมื่อฝนตกหนัก มีโอกาสสูงที่จะเกิดอุทกภัยและโคลนถล่ม

## ก่อนอุทกภัย

1. ประเมินความปลอดภัยของบ้านและทรัพย์สินของคุณในกรณีที่เกิดอุทกภัยหรือโคลนถล่ม
  - คุณอยู่ใกล้ลำธารหรือไม่?
  - คุณอาศัยอยู่บนหรือด้านล่างของลาดเขาที่ลาดชัน?
  - คุณต้องขับรถข้ามลำธารหรือสะพานเพื่อไปยังถนนสายหลักหรือไม่?
2. ทำความสะอาดท่อระบายน้ำและรางน้ำรอบบ้านในฤดูใบไม้ร่วงก่อนฝนฤดูหนาวจะมาถึง ตรวจสอบท่อระบายน้ำบนถนนใกล้เคียง หากท่อระบายน้ำอุดตัน แจ้งแผนกโยธาธิการที่สายด่วน 1-800-675 (4357)
3. หากจำเป็นต้องเปลี่ยนเส้นทางน้ำหรือโคลน วางแผนบรรจุกระสอบทรายก่อนฝนเริ่มตก สามารถหากระสอบทรายได้ที่สถานีดับเพลิงท้องถิ่นของคุณ เริ่มให้เวลาตั้งแต่ตอนนี้เพื่อค้นหาว่าสถานีดับเพลิงในพื้นที่ของคุณมีบริการใดบ้าง และเรียนรู้วิธีวางตำแหน่งกระสอบทรายที่เหมาะสม
4. หากคุณอาศัยอยู่ในบริเวณเขา ดูแลทางลาดชันทั้งหมดให้อยู่ในสภาพปลอดภัย ไม้ต้นไม้อ่อนแอ ล้างบริเวณลาดชัน และช่องระบายน้ำที่เหมาะสม สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับพืชทนไฟและความแห้งแล้ง แผนกดับเพลิงมีคู่มือเกี่ยวกับพืชพื้นเมืองบนเว็บไซต์ที่ [www.fire.lacounty.gov/Forestry](http://www.fire.lacounty.gov/Forestry) หรือติดต่อแผนกดับเพลิงที่หมายเลข (213) 456-7891

ปี 1914 เมื่อในแถบลุ่มน้ำลอสแอนเจลิสมีประชากรอยู่ราว 700,000 คน พายุที่กระหน่ำนาน 4 วันทำให้มีปริมาณน้ำฝนสูงกว่า 19 นิ้วในแถบเทือกเขาซาน เกเบรียล ส่งผลให้น้ำท่วมและสร้างความเสียหายเป็นมูลค่าถึง 10 ล้านดอลลาร์

อุทกภัยในปี 1938 สร้างความเสียหายคิดเป็นมูลค่า 70 ล้านดอลลาร์ทางตอนใต้ของแคลิฟอร์เนีย และในปี 1969 อุทกภัยสร้างความเสียหายคิดเป็นมูลค่า 400 ล้านดอลลาร์ และมีผู้เสียชีวิต 60 ราย





# เคล็ดลับ

วางแผนก่อนมีคำสั่งอพยพ

แผนการที่ปลอดภัยที่สุดคือการพักกับเพื่อนหรือครอบครัวระหว่างเกิดพายุฝนที่มีการประกาศจับตาหรือคำเตือนเกี่ยวกับน้ำป่าในบริเวณที่พักอาศัยของคุณ

สอนลูกหลานให้อยู่ห่างจากแม่น้ำ ลำธาร หุบเขาแคบๆ ช่องควบคุมการระบายน้ำ และสายน้ำที่ไหลมาอย่างรุนแรงทั้งหมด สอนสมาชิกครอบครัวทุกคนเกี่ยวกับระบบจับตาและเตือนภัย

ตัดสินใจล่วงหน้าเกี่ยวกับวิธีการที่จะทำให้คุณรับรู้คำแนะนำในการจับตาอุทกภัยและน้ำป่าล่าสุด คำเตือนและคำแนะนำด้านสภาพอากาศตลอดเวลา ติดตามข้อมูลจากระบบเตือนเหตุฉุกเฉินและวิธีการอื่นๆ เพื่อให้ได้รับข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับพายุ

ร่วมประชุมชุมชน

พูดคุยกับเพื่อนบ้านเกี่ยวกับแผนการและส่งเสริมให้เพื่อนบ้านวางแผนเพื่อออกจากที่พักโดยเร็ว



## พายุ น้ำท่วม และโคลนถล่ม

### ระหว่างเกิดอุทกภัย

- อย่าข้ามกระแสน้ำที่ไหลลงอย่างรวดเร็ว อยู่ด้านใดด้านหนึ่งจนกว่าน้ำจะลด กระแสน้ำส่วนใหญ่จะลดลงในเวลาไม่กี่ชั่วโมงหลังจากที่ฝนหยุด
- ระหว่างที่เกิดพายุ ตรวจสอบระบบระบายน้ำที่บ้านและถนนหนทางเพื่อรักษาสถานการณ์ให้ปลอดภัยและจำกัดความเสียหายที่อาจเกิดขึ้น
- ระวังโคลนถล่มและปรับการระบายน้ำเพื่อลดความเสี่ยงโคลนถล่ม
- หากคุณสังเกตเห็นโคลนเลื่อนไหลจำนวนมาก ไม่ว่าจะจากด้านบนหรือด้านล่างของบ้าน ให้ย้ายครอบครัวออกไปยังสถานที่ปลอดภัย บอกให้เพื่อนบ้านรับรู้และโทรไปยังแผนกโยธาธิการที่สายด่วน1-800-675-HELP (4357)

## เมื่อ ฝนตก...

วางแผนเส้นทางไปถึงที่ตั้งของคุณในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยก่อนที่จะฝนจะตก และอยู่ทีนั้นจนกว่าพายุจะสงบ ท่อนไม้ที่ไหม้ไฟ หินก้อนใหญ่และซากปรักหักพังอื่นๆ อาจกลายเป็นเขื่อนชั่วคราวที่ทลายลงหลังจากฝนหยุดหลายวัน ซึ่งอาจเกิดขึ้นในเวลาไม่กี่ชั่วโมงหรือเป็นวันๆ หลังฝนหยุด ควรระมัดระวังโดยเฉพาะขณะขับรถ มองถนนเพื่อค้นหาบาทวิถีที่ทรุด โคลน ก้อนหินที่ร่วงลงมา และอันตรายอื่นๆ สะพานอาจถูกน้ำเซาะและท่อระบายน้ำถูกปกคลุม เมื่อมีน้ำท่วมอยู่บนถนน คุณจะไม่มีทางเห็นว่าถนนที่อยู่ใต้หน้าซาดหรือไม่ น้ำอาจลึกและแรงกว่าที่คุณคิด

## พายุ น้ำท่วม และโคลนถล่ม

### ภายหลังอุทกภัย

- อย่ากลับไปที่บ้านที่เสียหายจากอุทกภัยก่อนที่หน่วยงานบังคับใช้กฎหมายและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะประกาศว่าบริเวณดังกล่าวปลอดภัยแล้ว
- ประเมินความเสียหาย ตรวจสอบบริเวณลาดเขา บ้าน ฯลฯ เพื่อหาการเคลื่อนตัวของทางลาดชัน ตะกอนและความเสียหายจากน้ำ
- ภายหลังพายุ ชั้บรถอย่างช้าๆ และระมัดระวัง เนื่องจากถนนหลายสายอาจมีโคลน ชาก ปริกหักพัง หลุม และพื้นที่ที่ถูกน้ำซัด
- ตรวจสอบกับแผนกโยธาธิการ ที่ สายด่วน 1-800-675 (4357) หรือที่ [www.ladpw.org](http://www.ladpw.org) เพื่อดำเนินการที่เสียหาย
- โปรดทราบว่าโคลนถล่มมักเกิดขึ้นเมื่อดินที่ชุ่มน้ำนานหลายวันเริ่มแห้ง ดังนั้น โคลนถล่มจึงอาจเกิดขึ้นหลังจากฝนหยุดหลายวัน
- ฤดูหนาวมักเป็นช่วงเวลาเหมาะสมที่สุดที่จะปลูกต้นไม้บนทางลาดชัน ดังนั้น ต้องวางแผนและแก้ไขบริเวณที่มีปัญหาก่อนที่จะฤดูฝนจะเริ่มต้นขึ้น

กระสอบทรายและสิ่งกีดขวางอื่นๆ อาจช่วยเปลี่ยนทิศทางการไหลได้บ้าง อย่างไรก็ตาม โปรดทราบว่ามาตรการเล็กๆ น้อยๆ เหล่านี้อาจใช้ไม่ได้ผลหากมีชากปริกหักพังกองใหญ่ไหลมา ลาดเขาจะค่อยๆ อยู่ตัวระหว่าง 3-7 วันถัดไป



# วัตถุอันตราย และสารเคมี

สารเคมีพบได้ทั่วไป โดยมีการนำมาใช้ในการทำให้น้ำบริสุทธิ์ เพิ่มผลผลิตทางการเกษตร และทำให้งานในบ้านง่ายขึ้น แต่ขณะเดียวกัน สารเคมีเป็นอันตรายต่อมนุษย์และสิ่งแวดล้อม หากใช้หรือถูกปล่อยออกมาอย่างไม่เหมาะสม อันตรายอาจเกิดขึ้นในระหว่างการผลิต การจัดเก็บ การขนส่ง การใช้หรือการกำจัด คุณและชุมชนจะตกอยู่ในความเสี่ยง หากมีการใช้สารเคมีอย่างไม่ปลอดภัยหรือสารเคมีถูกปล่อยออกสู่สิ่งแวดล้อมที่คุณอยู่อาศัย ทำงานหรือเล่นในปริมาณที่เป็นอันตราย

วัตถุอันตรายอาจอยู่ในรูประเบิด สารไวไฟและติดไฟง่าย ยาพิษและสารกัมมันตรังสี สารเหล่านี้มักถูกปล่อยออกมาอันเป็นผลจากอุบัติเหตุระหว่างการขนส่งหรืออุบัติเหตุด้านสารเคมีในโรงงาน



หากคุณ:	ควร:
<b>ถูกขอให้อพยพ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>อพยพทันที</li> <li>ติดตามข้อมูลเส้นทางการอพยพ สถานที่หลบภัยชั่วคราว และกระบวนการต่างๆ ทางวิทยุหรือทีวี</li> <li>อพยพตามเส้นทางที่เจ้าหน้าที่แนะนำ-ทางลัดอาจไม่ปลอดภัย</li> <li>ออกเดินทางทันที</li> <li>หากคุณมีเวลา ควรลดการปนเปื้อนในบ้านโดยการปิดหน้าต่างทุกบาน ปิดช่องระบายอากาศทั้งหมด และปิดพัดลมในห้องใต้หลังคา</li> <li>นำเสบียงสำหรับภัยพิบัติที่รวบรวมไว้ล่วงหน้าไปด้วย</li> <li>โปรดอย่าลืมที่จะช่วยเหลือเพื่อนบ้านที่อาจต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ-ทารก ผู้สูงวัยและผู้พิการ</li> </ul>
<b>ติดอยู่ด้านนอก</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>อยู่ต้นน้ำ เนินเขาและต้นลม! โดยปกติแล้ว ควรพยายามไปให้ได้อย่างน้อยครึ่งไมล์ (8-10 ช่วงตึกสำหรับในเมือง) จากพื้นที่อันตราย</li> <li>ไปให้พ้นจากสถานที่เกิดเหตุและช่วยผู้อื่นออกไปด้วย</li> <li>อย่าเดินลงไปหรือสัมผัสของเหลวที่ไหลออกมา หมอกในอากาศ หรือสารเคมีเข้มข้นที่เป็นของแข็งและตกค้างอยู่ พยายามไม่สูดก๊าซ ไอและควันเข้าจมูก หากเป็นไปได้ ใช้ผ้าปิดปากขณะออกจากบริเวณดังกล่าว</li> <li>อยู่ให้ห่างจากผู้ประสบอุบัติเหตุจนกว่าวัตถุอันตรายจะได้รับการระบุ</li> </ul>





หากคุณ:	ควร:
อยู่ในรถยนต์	<ul style="list-style-type: none"> <li>หยุดและหาที่หลบภัยในอาคารถาวร หากคุณต้องอยู่ในรถยนต์ต่อไป ให้ปิดกระจกและช่องระบายอากาศ รวมทั้งปิดเครื่องปรับอากาศและเครื่องทำความร้อน</li> </ul>
ต้องอยู่ในอาคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>นำสัตว์เข้าในอาคาร</li> <li>ปิดและล็อกประตูและหน้าต่างด้านนอกทั้งหมด ปิดช่องระบายอากาศ แผ่นปรับลมของเตาผิงและประตูด้านในให้มากที่สุดเท่าที่ทำได้</li> <li>ปิดเครื่องปรับอากาศและระบบระบายอากาศ ในอาคารขนาดใหญ่ ตั้งระบบปรับอากาศให้มีการหมุนเวียนกลับ 100% เพื่อไม่ให้อากาศภายนอกถูกดูดเข้าสู่อาคาร แต่หากไม่สามารถทำได้ ควรปิดระบบระบายอากาศ</li> <li>ไปยังห้องหลบภัยที่เลือกไว้ ห้องนี้ควรอยู่เหนือพื้นดินและมีทางออกสู่ภายนอกน้อยที่สุด</li> <li>ปิดช่องว่างใต้ประตูและหน้าต่างด้วยผ้าขนหนูชุบน้ำหรือแผ่นพลาสติกและเทปผ้า</li> <li>ปิดช่องว่างรอบหน้าต่างและเครื่องปรับอากาศ พัดลมระบายอากาศในห้องน้ำและครัว และช่องระบายอากาศที่เตาและตู้อบผ้าด้วยเทปผ้าและแผ่นพลาสติก กระดาษแก้วหรือแผ่นอลูมิเนียม</li> <li>ใช้วัสดุปิดรอยร้าวและรูรั่วในห้อง เช่น ครอบๆ ท่อ</li> <li>หากมีก๊าซหรือไอระเหยไหลเข้าสู่อาคาร ให้หายใจสั้นๆ ผ่านผ้าหรือผ้าขนหนู หลีกเลี่ยงการกินหรือการดื่มอาหารหรือน้ำที่อาจปนเปื้อน</li> </ul>



## วัตถุอันตราย

หากคุณสงสัยว่ามีปัญหาจากวัตถุอันตราย ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนสำคัญเหล่านี้และโปรดจำ RAIN:

**R** (Recognize) ตระหนักถึงอันตราย

**A** (Avoid) หลีกเลี่ยงบริเวณดังกล่าว

**I** (Isolate) พาตัวเองและผู้อื่นออกจากพื้นที่ดังกล่าว

**N** (Notify) แจ้งเจ้าหน้าที่...โทร 911

โปรดทราบว่าควรอยู่ บนเนินเขา ดันลม และ ดันน้ำ จากวัตถุที่สงสัยว่ามีอันตราย

### ระยะปลอดภัยคืออะไร?

ไม่มีคำตอบสำหรับคำถามนี้ ปฏิบัติตาม "หลักการง่ายๆ": หนีไปยังที่เกิดเหตุ ยืนแขนออกไปจนสุดและขู้นิ้วโป้งขึ้นข้างหน้า หากคุณยังมองเห็นสิ่งที่เกิดขึ้น (เช่น รถบรรทุกพลิกคว่ำ) จากด้านใดด้านหนึ่งของนิ้วโป้ง หมายความว่า คุณอยู่ใกล้เกินไป ออกห่างจากเหตุการณ์นั้นจนกว่านิ้วโป้งของคุณจะบังฉากทั้งหมดมืด

ควันจากไฟไหม้มีอนุภาคเล็กๆ และก๊าซที่อาจส่งผลต่อสุขภาพ โดยเฉพาะผู้ที่อ่อนแอ ใช้ความระมัดระวัง และหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้งที่ไม่จำเป็น รวมถึงการออกกำลังกาย ในบริเวณที่ได้รับผลกระทบจากควัน

ผู้สูงวัยจะอ่อนแอมากขึ้นกับผลกระทบจากควันและฝุ่น ผู้ที่เป็นโรคหอบหืดควรพกยาพ่น "ที่จำเป็น" ติดตัวตลอดเวลา

การอยู่ภายในอาคารอาจช่วยลดการสัมผัสควันและฝุ่นได้บางส่วน ปิดประตูและหน้าต่างและเปิดเครื่องปรับอากาศ อุปกรณ์กรองอากาศภายในอาคารที่มีตัวกรอง HEPA ช่วยลดระดับอนุภาคที่ไหลเวียนอยู่ภายในอาคารได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมอย่างละเอียดเกี่ยวกับคุณภาพอากาศ โปรดไปที่ [www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov) หรือโทร 1-800-CUT-SMOG (288-7664)



## แผ่นดินไหว

เวลาในการเตรียมการสำหรับแผ่นดินไหวคือตอนนี้... ไม่ใช่สัปดาห์หน้าหรือหลังแผ่นดินไหว ปกป้องครอบครัวของคุณด้วยการดำเนินการตาม **รายการตรวจสอบก่อน** ทันท่วงทีที่คุณทำได้ เป็นความคิดที่ดีที่จะทำสำเนา **รายการตรวจสอบระหว่าง** และติดไว้ในบ้านและทางออกโรงรถและในรถครอบครัว

### ก่อนเกิดแผ่นดินไหว

- ระบุจุดปลอดภัยในแต่ละห้องในบ้านของคุณ โปรดทราบว่ามีอะไรอยู่ในห้องนี้และผนังภายในแข็งแรงมั่นคง รู้จุดอันตรายในบ้านของคุณ: หน้าต่าง กระจก สิ่งของที่แขวนอยู่ เตาไฟ และเฟอร์นิเจอร์สูงที่ไม่มั่นคง
- ฝึกซ้อมกับครอบครัวและรู้ ตำแหน่งที่ปลอดภัยที่สุดในบ้านของคุณ
- ตัดสินใจเกี่ยวกับวิธีและสถานที่ที่ครอบครัวของคุณจะกลับมาพบกัน หากพลัดหลงกันระหว่างแผ่นดินไหว
- เลือกติดต่อเพื่อนหรือญาติที่อยู่รัฐอื่นเพื่อให้ครอบครัวและเพื่อนรับรู้สถานะของคุณ
- เรียนรู้การปฐมพยาบาลและ CPR และนำชุดปฐมพยาบาลมาไว้รวมกัน
- เรียนรู้วิธีปิดแก๊ส น้ำและไฟฟ้า ซึ่งอาจจำเป็นระหว่างแผ่นดินไหว
- ตรวจสอบปล่องไฟ หลังคา ผนังและฐานบ้าน ว่ามันคงดีหรือไม่ - ตรวจสอบว่าบ้านของคุณยึดติดกับฐานบ้าน
- ยึดเครื่องทำน้ำร้อนและเครื่องใช้ไฟฟ้าสำคัญ รวมถึงเฟอร์นิเจอร์สูงและหนักต้นไม้ที่แขวนอยู่ กระจกและกรอบรูปให้แน่นหนา ไปที่ [www.daretopprepare.org](http://www.daretopprepare.org) เพื่อหาวิธีทำให้บ้านของคุณมั่นคง
- เก็บสิ่งของที่แตกหักได้ หนักและไวไฟ หรือของเหลวอันตราย เช่น สี สเปรย์ไล่แมลง และผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดไว้ในตู้ที่ปิดแน่นหนาหรือชั้นด้านล่าง
- เข้าร่วมจัดระเบียบกลุ่มเพื่อนบ้าน ให้เป็นกลุ่มที่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หลังแผ่นดินไหว

## แผ่นดินไหว

### ระหว่างเกิดแผ่นดินไหว

- หากอยู่ในอาคาร ให้อยู่ที่นั่นต่อไป อยู่ใต้โต๊ะหรือยืนที่มุมห้อง อยู่ห่างจากหน้าต่าง ตู้หนังสือ ตู้เก็บเอกสาร กระจกที่มีน้ำหนัก ต้นไม้ที่แขวนอยู่ และสิ่งของอื่นๆ ที่หนักและอาจตกลงมาได้ ระวังพลาสติกและกระเบื้องเพดานหลุดร่วงลงมา อยู่ใต้ก้านังจนกว่าแผ่นดินจะหยุดไหว อยู่ในที่กำบังต่อไป - ถ้าที่กำบังเคลื่อนที่ให้ย้ายตาม
- หากอยู่กลางแจ้ง ให้อยู่ในพื้นที่โล่ง ไกลจากต้นไม้ อาคาร ผนัง และสายไฟ
- หากขับรถอยู่ ให้หาที่จอดข้างทาง หลีกเลี่ยงบริเวณรอบๆ สายไฟ อยู่ในรถจนกว่าแผ่นดินจะหยุดไหว
- หากอยู่ในสถานที่สาธารณะที่มีผู้คนแออัด อย่ารีบร้อนวิ่งตรงไปที่ประตู หมอบและใช้มือและแขนปิดศีรษะและคอ

วันที่ 10 มีนาคม 1933 เวลา 23.54 น. เกิดแผ่นดินไหวความแรง 6.4 ที่นิวพอร์ต-อิงเกิลวูด ฟลอร์ด์ ทำให้เกิดความเสียหายรุนแรงในลองบีชและชุมชนอื่นๆ

แผ่นดินไหวส่งผลให้มีผู้เสียชีวิต 120 คนและทรัพย์สินเสียหายเป็นมูลค่ากว่า 50 ล้านดอลลาร์





## แผ่นดินไหวที่นอร์ธริดจ์

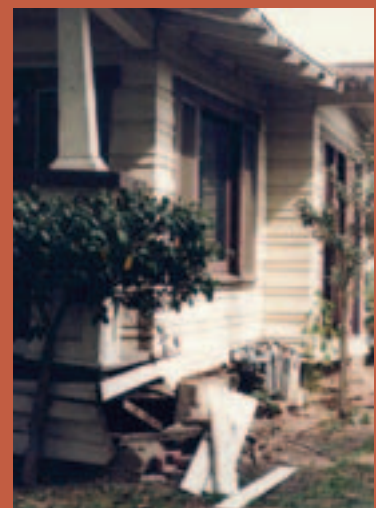
เวลา 4.30 น. ของวันที่ 17 มกราคม 1994 ผู้ที่อยู่อาศัยใน บริเวณเกรทเตอร์ลอสแอนเจลีสตกใจตื่นจากแผ่นดินไหวรุนแรงในนอร์ธริดจ์ ซึ่งนับเป็นครั้งแรกที่เกิดแผ่นดินไหวโดยตรงในเขตเมืองของสหรัฐฯ นับจากแผ่นดินไหวที่ลองบีชในปี 1933

แผ่นดินไหวที่นอร์ธริดจ์มีความแรง 6.7 คร่าชีวิตผู้คน 72 ราย ทางด่วนสาธารณะหลายสายต้องปิดให้บริการ และทำให้เกิดความเสียหาย 20,000 ล้านดอลลาร์ นับเป็นความเสียหายร้ายแรงที่สุดที่เกิดขึ้นกับเมืองใหญ่ในสหรัฐฯ ในช่วงชีวิตของคนอเมริกันส่วนใหญ่ จนกระทั่งถึงตอนที่นิวออร์ลีนส์ถูกถล่ม

แผ่นดินไหวเกิดขึ้นบริเวณรอยเลื่อนยอนับังที่ไม่มีใครรู้จักมาก่อนได้เทือกเขา ทางเหนือของฟอร์เตอร์ แรนซ์ และทำให้แผ่นดินเคลื่อนตัวรุนแรงที่สุดเท่าที่เคยมีการบันทึกในเขตเมือง ในอเมริกาเหนือ ซึ่งในภายหลังนักวิจัยพบว่าส่งผลให้ภูเขาโอ๊คทางเหนือของเมือง สูงขึ้นประมาณ 20 นิ้ว

ความเสียหายกินอาณาบริเวณกว้างขวาง หลายส่วนของทางด่วนสาธารณะสำคัญทรุดตัว โครงสร้างที่จอดรถและอาคารสำนักงานทรุด และอาคารอพาร์ทเมนต์มากมายเสียหายชนิดที่ไม่สามารถซ่อมแซมได้ ความเสียหายต่อบ้านไม้กินอาณาบริเวณกว้างขวางมากในแถบซาน เฟอร์นันโด วัลเลย์และซานตาโมนิกา โดยเฉพาะโครงสร้างที่ใช้พื้นชั้นล่าง "นึ่ม" หรือบ้านที่มีที่จอดรถด้านล่าง อัตราเร่งที่เพิ่มขึ้น ไม่ว่าในแนวดิ่งหรือแนวระนาบ ทำให้โครงสร้างหลุดออกจากฐานรากและ/หรือผนังด้านข้างหลุดออก

พื้นที่ซานตา คลาริตาถูกตัดขาดจากลอสแอนเจลีส เนื่องจากสะพานต่างๆ ในนิวฮอลล์ พาสส์ขาดจากแผ่นดินไหวครั้งที่ 2 ในรอบ 23 ปี ในซาน เฟอร์นันโด วัลเลย์ น้ำจากน้ำพุร้อนจากท่อหลักที่เสียหายพุ่งวนเป็นวงกลมรอบเปลวไฟจากน้ำพุร้อนที่มาจากท่อส่งก๊าซหลักที่ชำรุด มีการสร้างที่พักชั่วคราวในวัลเลย์ ปาร์ค ที่มีอุณหภูมิช่วงกลางคืนอยู่ในช่วง 30 องศาจนถึง 1 สัปดาห์ เนื่องจากอากาศเย็นเคลื่อนตัวเข้าสู่บริเวณดังกล่าว





## แผ่นดินไหว

### ภายหลังแผ่นดินไหว

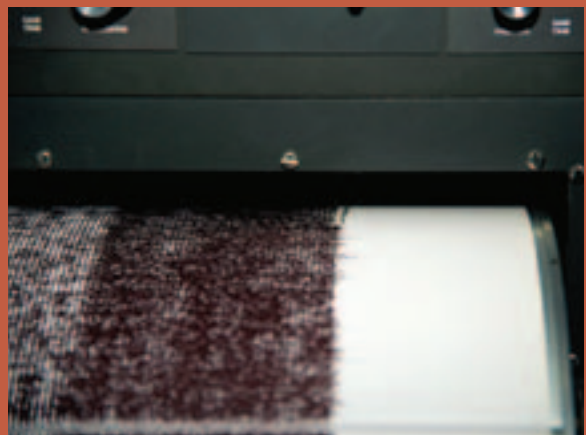
- อย่าพยายามใช้โทรศัพท์เว้นแต่เกิดเหตุฉุกเฉินที่เป็นอันตรายถึงชีวิตเท่านั้น
- หากปลอดภัย ให้ตรวจหาการรั่วไหลของแก๊สและน้ำ และสายไฟหรือระบบท่อน้ำเสียที่ชำรุด หากเกิดความเสียหาย ให้ปิดระบบสาธารณูปโภคที่ต้นทางและรายงานกรณีแก๊สรั่วต่อบริษัทสาธารณูปโภคของคุณทันที
- อยู่ห่างจากสายไฟที่หลุดลงมาและเตือนให้ผู้อื่นอยู่ห่างด้วยเช่นกัน
- อย่าพยายามจุดหัวแก๊สใหม่เว้นแต่ตรวจสอบท่อแก๊สอย่างละเอียดแล้วเท่านั้น โทรขอความช่วยเหลือจากบริษัทแก๊ส
- หากคุณสามารถดำเนินการดังกล่าวได้อย่างปลอดภัย ให้ตรวจหารอยรั่วและความเสียหายของอาคาร รวมถึงหลังคา ปล่องไฟ และฐานอาคาร
- เปิดวิทยุพกพาเพื่อรับฟังคำแนะนำและรายงานข่าว
- ร่วมมืออย่างเต็มที่และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของรัฐที่ได้รับการฝึกอบรมมาเพื่อให้การรับประกันด้านความปลอดภัย
- อย่าใช้รถเว้นแต่กรณีฉุกเฉินเท่านั้น
- เตรียมพร้อมสำหรับอพยพออก — มีสติและช่วยเหลือผู้อื่น
- หากคุณอพยพออกจากบ้าน ทั้งข้อความไว้ที่บ้านเพื่อขอให้สมาชิกครอบครัวและคนอื่นๆ รู้ว่าจะสามารถหาคุณได้ที่ใด

## แผ่นดินไหว ที่ฟอร์ต ทิจอน

แผ่นดินไหวที่รุนแรงที่สุดในประวัติศาสตร์สมัยใหม่ของแคลิฟอร์เนียตอนใต้

คือแผ่นดินไหวที่ฟอร์ต ทิจอน เมื่อวันที่ 9 มกราคม 1857 ที่วัดความรุนแรงได้ 8.0 ริคเตอร์ ความเสียหายไม่รุนแรงเท่าหากเกิดขึ้นในปัจจุบันส่วนใหญ่เนื่องจากแคลิฟอร์เนียตอนใต้ในขณะนั้นมีประชาชนอาศัยอยู่ไม่มากนัก กระนั้น ผลกระทบจากแผ่นดินไหวค่อนข้างร้ายแรงกระทั่งน่าตกใจ

หากแผ่นดินไหวที่ฟอร์ต ทิจอนเกิดขึ้นวันนี้ ความเสียหายจะมีมูลค่านับพันล้านดอลลาร์ และมีผู้เสียชีวิตมากมาย ชุมชนต่างๆ ในไรต์วูดและปาล์มเดลขณะนั้นตั้งอยู่บนหรือใกล้กับบริเวณที่พื้นดินแยกในปี 1857





# ไข้หวัดใหญ่ ระบาด

การระบาดคือการระบาดของโรคทั่วโลก การระบาดของไข้หวัดใหญ่เกิดขึ้นเมื่อเกิดไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่บางคนมีภูมิคุ้มกันต่ำหรือไม่มีเลย และไม่มีวัคซีนป้องกัน โรคนี้ระบาดจากคนหนึ่งสู่อีกคนหนึ่งอย่างง่ายดาย ทำให้เกิดการเจ็บป่วยรุนแรง และสามารถระบาดข้ามประเทศและทั่วโลกในระยะเวลาอันสั้นมาก

ยากที่จะคาดการณ์ได้ว่าไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่จะเกิดขึ้นเมื่อใดและรุนแรงแค่ไหน ไม่ว่าที่ใดและเมื่อใดที่โรคระบาดเริ่มต้นขึ้น ทุกคนก็ถือว่าอยู่ในความเสี่ยงประเทศต่างๆ อาจชะลอการมาถึงของไวรัสได้ด้วยมาตรการต่างๆ เช่น การปิดพรมแดนและใช้มาตรการจำกัดด้านการเดินทาง แต่ไม่สามารถหยุดยั้งโรคได้

โรคระบาดอาจมาถึงและจากไปอย่างรวดเร็ว  
แต่ละโรคอาจมีอายุเพียง 6-8 สัปดาห์

ไข้หวัดใหญ่ที่ระบาดรุนแรงมากอาจนำไปสู่อาการป่วยรุนแรง เสียชีวิต การชะงักงันทางสังคมและความสูญเสียทางเศรษฐกิจ ชีวิตประจำวันอาจติดขัด เนื่องจากคนจำนวนมากในหลายพื้นที่ป่วยหนักพร้อมกัน ผลกระทบอาจมีตั้งแต่การปิดโรงเรียนหรือห้างร้านกิจการจนถึงการหยุดให้บริการของบริการพื้นฐาน เช่น ระบบขนส่งสาธารณะและการจัดส่งอาหาร

ผลกระทบจากโรคระบาดอาจลดลงหากมีการเตรียมการล่วงหน้า ข้อมูลการวางแผนและเตรียมการ และรายการตรวจสอบสามารถดูได้ที่ [www.pandemicflu.gov/plan](http://www.pandemicflu.gov/plan)

## ไขห้วัดใหญ่ระบาด

### 1. คุณสามารถเตรียมตัวรับการระบาดของไขห้วัดใหญ่ได้ตั้งแต่นั้น

- สำรองน้ำและอาหารไว้สำหรับสองสัปดาห์ ระหว่างที่เกิดการระบาด หากคุณไม่สามารถออกไปซื้อของได้ หรือหากร้านค้าไม่มีสินค้า สิ่งสำคัญคือคุณต้องมีเสบียงพิเศษสำรองไว้ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในสถานการณ์ฉุกเฉินอื่นๆ เช่น ไฟฟ้าดับด้วยเช่นกัน
- ตรวจสอบยาสามัญประจำบ้านของคุณเป็นประจำเพื่อให้แน่ใจว่ามียาสำรองอยู่เสมอในบ้านของคุณ
- สำรองยาสามัญประจำบ้านและของใช้ด้านสุขภาพอื่นๆ รวมถึงยาแก้ปวด ยาแก้ปวดท้อง ยาแก้ไอ และยาแก้ห้วัด น้ำและอิเล็กโทรไลต์ และวิตามิน
- พูดคุยกับสมาชิกครอบครัวและคนรักเกี่ยวกับวิธีรักษาตัวหากเจ็บป่วย หรือสิ่งที่ต้องใช้ในการรักษาในบ้านของคุณ
- อาสาทำงานกับกลุ่มในท้องถิ่นเพื่อเตรียมการและช่วยเหลือเพื่อรับมือภาวะฉุกเฉิน
- มีส่วนร่วมในชุมชนขณะเตรียมการสำหรับการระบาดของไขห้วัดใหญ่

### 2. จำกัดการระบาดของเชื้อโรคและป้องกันการติดเชื้อ

- สอนให้บุตรหลานของคุณล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อยๆ
- สอนให้บุตรหลานของคุณใช้กระดาษทิชชู ปิดปากและจุมกเวลาไอและจาม
- สอนบุตรหลานของคุณว่าถ้าป่วย ให้อยู่ห่างจากผู้อื่นมากที่สุดเท่าที่ทำได้
- อยู่บ้าน ไม่ไปทำงาน ไม่ไปโรงเรียน หากคุณป่วย





## ไขหัวดีใหญ่ระบาด

ตัวอย่างอาหารและสิ่งที่ไม่เสี่ยง	ตัวอย่างยา เสี่ยงด้านสุขภาพ และสำหรับภาวะฉุกเฉิน
<p>เนื้อ ปลา ผลไม้ ผัก ถั่ว และซูปเปอร์ฟู้ดพร้อมรับประทาน</p> <p>โปรตีนหรือผลไม้อัดแท่ง</p> <p>ซีเรียลแห้งหรือกราโนลา</p> <p>เนยถั่วหรือถั่ว</p> <p>ผลไม้แห้ง</p> <p>แคร็กเกอร์</p> <p>น้ำผลไม้กระป๋อง</p> <p>น้ำดื่มบรรจุขวด</p> <p>อาหารทารกและนมผงบรรจุกระป๋องหรือกระปุก</p> <p>อาหารสัตว์เลี้ยง</p> <p>สิ่งที่ไม่เสี่ยงอื่นๆ</p>	<p>เครื่องใช้ในชุดยาสามัญประจำบ้าน เช่น กลูโคส และอุปกรณ์วัดความดันโลหิต</p> <p>สบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ (60-95%)</p> <p>ยาแก้ไอ เช่น อะเซตามิโนเฟนหรือไอบูโพรเฟน</p> <p>ปรอทวัดอุณหภูมิ</p> <p>ยาแก้ท้องร่วง</p> <p>วิตามิน</p> <p>น้ำและอิเล็กโทรไลต์</p> <p>สาร/สบู่ทำความสะอาด</p> <p>ไฟฉาย</p> <p>ถ่านไฟฉาย</p> <p>วิทยุพกพา</p> <p>ที่เปิดกระป๋อง</p> <p>ถุงขยะ</p> <p>กระดาดขี้หนู กระดาดชำระในห้องน้ำ ผ้าอ้อมแบบใช้ครั้งเดียว</p>



# การก่อการร้าย

การทำลายล้างของผู้ก่อการร้ายทำให้คนมากมายกังวลกับ  
ความเป็นไปได้ที่จะเกิดเหตุการณ์

ในสหรัฐฯ และผลกระทบร้ายแรงในอนาคต รวมถึงทำให้  
เกิดความไม่แน่ใจเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้นต่อไป ทำให้  
ระดับความเครียดยิ่งสูงขึ้น มีหลายสิ่งที่คุณสามารถทำได้  
เพื่อเตรียมพร้อมรับมือสิ่งที่ไม่คาดคิดและลดความเครียด  
หากเกิดภาวะฉุกเฉินขึ้น การใช้มาตรการเตรียมการช่วย  
ให้คุณและบุตรหลานมั่นใจว่าคุณสามารถใช้มาตรการ  
ควบคุมแม้ในกรณีที่เกิดเหตุการณ์ดังกล่าวขึ้น



## สิ่งที่คุณสามารถทำได้

การเตรียมพร้อมครอบคลุมขั้นตอนหลายอย่างแบบเดียวกับที่คุณจะต้องดำเนินการ  
การเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับแผ่นดินไหว อุทกภัย อัคคีภัยและภัยพิบัติอื่นๆ



### สร้าง

แผนการสื่อสารฉุกเฉิน



### กำหนด

สถานที่นัดพบ



### รวบรวม

อุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติ



## สิ่งที่อาจเกิดขึ้น

อาจมีผู้บาดเจ็บล้มตายจำนวนมาก และ/หรือความเสียหายต่ออาคารและโครงสร้างพื้นฐาน

มีการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดในระดับท้องถิ่น รัฐและรัฐบาลกลางภายหลังการโจมตีของผู้ก่อการร้ายในลักษณะของการก่ออาชญากรรม

ทรัพยากรด้านสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตในชุมชนที่ได้รับผลกระทบอาจถึงขีดจำกัดหรือกระทั่งขาดแคลน

การรายงานของสื่ออย่างกว้างขวาง ความหวาดกลัวอย่างรุนแรงของประชาชนและภัยในระดับสากล รวมถึงผลลัพธ์อาจกินระยะเวลานาน

สถานที่ทำงานและโรงเรียนอาจปิด และมีข้อจำกัดในการเดินทางทั้งภายในและระหว่างประเทศ

คุณและครอบครัวอาจต้องอพยพ ควรหลีกเลี่ยงถนนที่ถูกปิดเพื่อความปลอดภัย

การฟื้นฟูบูรณะอาจใช้เวลาหลายเดือน

## ขั้นตอนที่เหมาะสมอื่นๆ ที่คุณสามารถทำได้

โปรดทราบว่าเด็กเล็กที่ดูรายงานข่าวทางทีวีไม่รับรู้ภาพข่าวที่เห็นเป็นภาพที่ฉายซ้ำ และคิดว่าเหตุการณ์ดังกล่าวเกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำอีก ผู้ใหญ่ยังอาจต้องพักจากการดูภาพข่าวที่รบกวนจิตใจเหล่านั้นเช่นเดียวกัน คุณอาจต้องการจัดการบางอย่างเพื่อสลับกับสมาชิกในครอบครัวคนอื่นๆ ที่เป็นผู้ใหญ่ในการติดตามฟังข่าวสาร

ผู้ที่อาจต้องสัมผัสสารชีวภาพหรือสารเคมีอาจต้องผ่านกระบวนการชำระล้างการเปื้อนสารกัมมันตรังสีและรับการตรวจจากแพทย์ ฟังคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นทางวิทยุหรือทีวีเพื่อตัดสินใจว่าจะต้องใช้ขั้นตอนใดเพื่อป้องกันตัวเองและครอบครัว เนื่องจากมีแนวโน้มว่าบริการฉุกเฉินจะต้องทำงานหนัก ดังนั้น ควรโทรไปยังหมายเลข 9-1-1 เมื่อมีเหตุฉุกเฉินที่อันตรายถึงชีวิตเท่านั้น

## ฟังเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น

หากเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นขอให้คุณออกจากบ้าน หมายความว่าเจ้าหน้าที่มีเหตุผลที่ดีในการร้องขอดังกล่าว และคุณควรปฏิบัติตามทันที ฟังวิทยุหรือดูทีวีและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ฉุกเฉินท้องถิ่น และจดจำเคล็ดลับง่ายๆ เหล่านี้

- เจ้าหน้าที่ท้องถิ่นของคุณจะให้ข้อมูลที่ถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ของคุณ การติดตามข่าวสารจากวิทยุและทีวี และปฏิบัติตามคำแนะนำเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยที่สุดสำหรับคุณ
- หากคุณได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นให้ "หลบภัยในอาคาร"
- ควรอยู่ในบ้านหรือสำนักงานและหาทางป้องกันตัวเองอยู่ในนั้น
- ปิดและล็อกหน้าต่างและประตูด้านนอกทั้งหมด
- ปิดพัดลม ระบบทำความร้อนและปรับอากาศทั้งหมด
- ปิดแผ่นปรับลมของเตาผิง นำอุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติติดตัว และตรวจสอบให้แน่ใจว่าวิทยุใช้ได้
- อยู่ในห้องด้านในที่ไม่มีหน้าต่างและอยู่เหนือระดับพื้นดิน
- ในกรณีที่มียกยาคความด้านสารเคมี ตำแหน่งเหนือพื้นดินเหมาะสมกว่าเนื่องจากสารเคมีหนักกว่าอากาศ และอาจซึมเข้าสู่ชั้นใต้ดินแม้ปิดหน้าต่างหมดแล้วก็ตาม
- ใช้เทปผ้าปิดรอยร้าวทั่วหมดรอบประตูและช่องระบายอากาศในห้อง
- ติดตามฟังวิทยุหรือดูทีวีจนกว่าจะมีการประกาศว่าสถานการณ์ปลอดภัยแล้วหรือมีคำสั่งให้อพยพ
- เจ้าหน้าที่ท้องถิ่นอาจขอให้บางพื้นที่ที่มีความเสี่ยงที่สุดในชุมชนของคุณอพยพ



# สภาพอากาศ รุนแรง

## ความร้อน

เมื่ออุณหภูมิสูง การถูกแสงอาทิตย์เป็นเวลานานอาจทำให้ร่างกายขาดน้ำ เป็นโรคตะคริวแดด โรคเพลียแดดและโรคลมแดด อย่าให้บุตรหลาน ผู้สูงอายุ หรือสัตว์เลี้ยงอยู่ในรถที่ปิดประตู แม่เปิดหน้าต่างไว้เล็กน้อยก็ตาม

- สวมเสื้อผ้าหลวมๆ และเนื้อบางเบา
- ดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มสำหรับผู้ออกกำลังกายบ่อยๆ และหลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- เสนอความช่วยเหลือแก่ผู้ที่อาศัยอยู่ในบริเวณที่คุณพักอาศัย ที่มีช่องทางเข้าถึงเครื่องปรับอากาศ หรือการขนส่งจำกัด เช่น ผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย
- อยู่ในบริเวณที่มีเครื่องปรับอากาศในช่วงเวลาที่อากาศร้อนที่สุด เทียบชมสถานที่สาธารณะ เช่น ห้างสรรพสินค้า สวนสาธารณะ และห้องสมุดเพื่ออยู่ในที่ที่มีความเย็น
- หลีกเลี่ยงการใช้แรงโดยไม่จำเป็น เช่น การออกกำลังกายอย่างหนักระหว่างช่วงเวลาที่แดดร้อนที่สุด
- อย่าอยู่กลางแจ้งแดดหากไม่จำเป็น เมื่ออยู่กลางแจ้งแดด ให้สวมหมวก โดยเฉพาะหมวกปีกกว้าง

## ความเย็น

ทุกปีในแอลเอ เคาน์ตี้ จะมีก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ เป็นพิษจากเตาบาร์บีคิว เตา หรือเตาอบที่ใช้เป็นแหล่งให้ความอบอุ่น การใช้ระบบทำความร้อนจากส่วนกลาง เครื่องทำความร้อนไฟฟ้า เครื่องทำความร้อนจากก๊าซธรรมชาติที่มีการระบายอากาศที่ดี หรือเตาผิงที่มีการระบายอากาศ เป็นวิธีที่ปลอดภัยกว่าในการทำให้ร่างกายอบอุ่น

เมื่อทำความร้อนภายในบ้านของคุณ:

- อย่าใช้เตาบาร์บีคิว เตาหรือเตาอบเพื่อทำความร้อนในบ้าน
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ทำความร้อนทำงานได้ดีก่อนใช้
- ควรตรวจสอบเตาไฟและเตาผิงเพื่อให้แน่ใจว่าปล่องไฟหรือช่องอากาศไม่ได้ถูกปิดกั้น เพื่อให้มีการระบายอากาศอย่างเหมาะสม
- ติดตั้งอุปกรณ์ตรวจจับคาร์บอนมอนนอกไซด์ในบ้านเพื่อลดความเสี่ยงก๊าซพิษ
- หากคุณใช้เครื่องปั่นไฟนอกบ้าน ให้ติดตั้งไว้ห่างจากบ้านที่สุดเท่าที่ทำได้

โปรแกรมหลบภัยช่วงฤดูหนาวเปิดให้บริการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่ต้องการสถานที่สำหรับหลบอากาศที่หนาวเย็น ไปที่ [http://www.lahsa.org/year\\_round\\_shelter.asp](http://www.lahsa.org/year_round_shelter.asp) หรือติดต่อบริการข้อมูลแอลเอ เคาน์ตี้ที่หมายเลข 2-1-1 โดยใช้โทรศัพท์พื้นฐานหรือโทรศัพท์เคลื่อนที่

# สึนามิ

สึนามิ (คลื่นขนาดใหญ่จากการสั่นสะเทือนใต้น้ำ) คือ ระลอกคลื่นในมหาสมุทรที่เกิดจากแผ่นดินไหว การระเบิดของภูเขาไฟ หรือแผ่นดินใต้น้ำถล่มครั้งใหญ่ที่ทำให้เกิดการแทนที่น้ำในปริมาณมากมายมหาศาล จากบริเวณที่เกิดการรบกวน คลื่นจะเคลื่อนที่ออกในทุกทิศทางเหมือนน้ำที่กระเพื่อมเมื่อโยนหินลงในบ่อ

เมื่อเข้าใกล้ชายหาดบริเวณที่น้ำตื้น คลื่นอาจดูปกติและความเร็วลดลง แต่เมื่อสึนามิใกล้ถึงฝั่ง ความสูงอาจเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนและถาโถมเข้าใส่ฝั่ง ทำให้เกิดความเสียหายรุนแรงและคร่าชีวิตผู้คน

ยอดคลื่นอาจใช้เวลาก่อตัวระหว่าง 5-90 นาที และความเร็วของคลื่นในมหาสมุทรอาจสูงกว่า 450 ไมล์ต่อชั่วโมง คลื่นสึนามิอาจมีความสูงมากกว่า 100 ฟุต

ผู้ที่อยู่ใกล้ชายทะเลระหว่างที่เกิดแผ่นดินไหวรุนแรงควรพึงคำเตือนเกี่ยวกับสึนามิจากวิทยุ และเตรียมพร้อมอพยพไปยังพื้นที่ที่อยู่สูงขึ้นไป สึนามิจะมาถึงในรูประลอก "ยอดคลื่น" (ระดับน้ำด้านบน) และ "ท้องคลื่น" (ระดับน้ำด้านล่าง) ที่ต่อเนื่อง

การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของระดับน้ำ อาจเป็นตัวบ่งชี้การมาของสึนามิ

สึนามิจากแผ่นดินไหวทั้งจากในท้องถื่นและพื้นที่ห่างไกล คุณควมขมขนชายฝั่งของแคลิฟอร์เนียตอนใต้ แม้จะมีการติดตามตรวจสอบเพื่อหาสัญญาณการก่อตัวของสึนามิในมหาสมุทรของเรา แต่เมื่อเกิดแผ่นดินไหวในบริเวณใกล้เคียง คลื่นสึนามิระลอกแรกอาจมาถึงชุมชนชายฝั่งภายในไม่กี่นาทีเท่านั้น

อยู่ห่างจากชายฝั่งหรือ ที่ลุ่ม เพราะ คลื่นอาจถาโถมนานหลายชั่วโมง และยังเคลื่อนที่เร็วกว่าที่คุณเดิน วิ่ง หรือขับรถหลายเท่า



## สึนามิ

ประชาชนในท้องถิ่นที่อยู่ใกล้ความเสี่ยงต้องสามารถรับรู้สัญญาณอันตรายของสึนามิที่ใกล้เข้ามาและขึ้นไปอยู่ในพื้นที่สูงทันที แม้สึนามิที่มาจากกระแสน้ำไกลทำให้ประชาชนมีเวลามากขึ้นในการอพยพออกจากบริเวณชายหาดที่อันตราย แต่ก็ทำให้มีความจำเป็นมากขึ้นในการประเมินอันตรายจากสึนามิอย่างแม่นยำและทันการณ์เพื่อหลีกเลี่ยงสัญญาณเตือนภัยที่ผิดพลาดที่อาจนำมาซึ่งความสูญเสียราคาแพง

ชุมชนต้องรับรู้ว่าบริเวณใดมีแนวโน้มถูกน้ำท่วม ผู้อยู่อาศัยจำเป็นต้องเข้าใจอันตรายที่เกี่ยวข้องมากมายจากแผ่นดินไหวขนาดใหญ่มากในพื้นที่และจากพื้นที่ห่างไกล และการติดขัดที่จะเกิดกับชุมชน

- หากคุณอยู่ใกล้ชายฝั่ง แผ่นดินไหวอาจเป็นสัญญาณเตือนเพียงอย่างเดียวถึงการมาของสึนามิ ดังนั้น จึงสำคัญมากที่จะต้องดำเนินการอย่างรวดเร็ว
- หากคุณอยู่บนชายหาดและสังเกตว่าน้ำทะเลไหลกลับลงทะเลหรือเหือดลง ทำให้ชายหาดดูโล่งกว้าง นั่นคือสัญญาณเตือนว่าสึนามิอาจใกล้มาถึงแล้ว
- อย่าลงไปชายหาดเพื่อรอดูหรือโต้คลื่นสึนามิ!

การเตรียมพร้อมเพิ่มเติมเพื่อรับมือสึนามิ  
สามารถดูได้ฟรีที่ [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) หรือ  
[www.tsunami.noaa.gov/prepare.html](http://www.tsunami.noaa.gov/prepare.html)







## การจับตาสึนามิ

หมายถึงมีแผ่นดินไหวรุนแรงเกิดขึ้นในพื้นที่ห่างไกล การมาของสึนามิเป็นไปได้แต่ไม่ได้รับการยืนยัน ติดตามข้อมูลจากสถานีวิทยุและทีวีท้องถิ่น เตรียมพร้อมสำหรับแนวโน้มค่าเตือนสึนามิ

## คำเตือนสึนามิ

หมายความว่า การมาของสึนามิได้รับการยืนยัน ติดตามข้อมูลจากสถานีวิทยุและทีวีท้องถิ่น และเตรียมพร้อมสำหรับการอพยพหากได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น

## การอพยพเมื่อเกิดสึนามิ

ผู้ที่อยู่ในพื้นที่ที่ได้รับคำแนะนำให้อพยพควรขึ้นไปอยู่ในพื้นที่สูงทันที บริเวณที่ปลอดภัยจากสึนามิจะได้รับการระบุด้วยป้ายสัญญาณที่ติดอยู่ริมถนนในบริเวณที่สูงจากระดับน้ำทะเล 90 ฟุตขึ้นไป ติดตามข้อมูลจากสถานีวิทยุและทีวีท้องถิ่นเกี่ยวกับศูนย์อพยพท้องถิ่น

# การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ความกังวลแรกของคุณภายหลังภัยพิบัติคือสุขภาพและความปลอดภัยของครอบครัว คุณจำเป็นต้องพิจารณาความเป็นไปได้เกี่ยวกับปัญหาความปลอดภัยและตรวจสอบสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของครอบครัว ควรใช้ข้อมูลต่อไปนี้เป็นเครื่องช่วยจำ- ลงทะเบียนเพื่อรับการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลและ CPR จากสภากาชาดสาขาในท้องถิ่นของคุณ ค้นหาสาขาในท้องถิ่นของคุณทางออนไลน์ที่ [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

## การช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ

หากบาดเจ็บ อย่าพยายามเคลื่อนย้ายผู้ที่ได้รับบาดเจ็บสำหรับสาเหตุใดก็ตามที่ผู้บาดเจ็บมีความเสี่ยงเฉพาะหน้าที่จะเสียชีวิตหรือบาดเจ็บรุนแรงขึ้น หากคุณต้องเคลื่อนย้ายผู้ที่หมดสติ ก่อนอื่น ให้ยึดคอและหลังให้อยู่กับที่แล้วขอความช่วยเหลือทันที

- หากผู้ประสบภัยไม่หายใจ จับตัวผู้ประสบภัยให้อยู่ในท่าที่เหมาะสมสำหรับการผายปอดอย่างระมัดระวัง เคลียร์ทางเดินหายใจและเริ่มการผายปอดแบบปากต่อปาก
- รักษาอุณหภูมิร่างกายของผู้ประสบภัยด้วยผ้าห่ม ให้ความมั่นใจว่าผู้ประสบภัยไม่ร้อนเกินไป
- อย่าพยายามป้อนของเหลวให้ผู้หมดสติ

## สุขภาพ

- รับรู้ถึงความอ่อนเพลีย อย่าพยายามทำหลายอย่างพร้อมกัน จัดลำดับความสำคัญและจังหวะของตัวเอง พักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำสะอาดมากๆ และกินอาหารที่มีประโยชน์ สวมรองเท้าบู๊ตและถุงมือสำหรับงานหนัก
- ล้างมือด้วยสบู่ และน้ำสะอาดบ่อยๆ เมื่อต้องทำงานกับซากปรักหักพัง

## ปัญหาความปลอดภัย

- ดึงตัวเกี่ยวกับปัญหาความปลอดภัยใหม่ๆ ที่เกิดจากอุทกภัย ค้นหาถนนที่ถูกน้ำกัดเซาะ อาคารที่มีการปนเปื้อน น้ำที่ปนเปื้อน ก๊าซรั่ว กระฉกแตก สายไฟชำรุดและพื้นลื่น
- แจ้งเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพและความปลอดภัย ซึ่งรวมถึงการไหลทะลักของสารเคมี สายไฟตก ถนนที่ถูกน้ำกัดเซาะ ฉนวนติดไฟ และซากสัตว์







### การสลัก

หากพบบุคคลที่พูด ไอหรือหายใจไม่ได้ โทร 911 หาก  
ปัญหาได้รับการแก้ไขแล้ว คุณสามารถโทรกลับไป  
เพื่อยกเลิกการขอความช่วยเหลือที่หมายเลขเดิม

1. บอกชื่อคุณกับผู้ประสบภัย และถามว่าคุณสามารถช่วยเขา  
ได้หรือไม่ ผู้ประสบภัยอาจพยักหน้า "รับ" หรือส่ายหน้า  
"ปฏิเสธ"
2. ยืนหลังบุคคลนั้น
3. วางกำปั้นด้านนิ้วหัวแม่มือของคุณ  
กลางช่องท้องเหนือสะดือ
4. ใช้อีกมือกำกำปั้น
5. ดันขึ้นเร็วๆ
6. ทำซ้ำจนกว่าผู้ประสบภัยจะสลักวัตถุที่ติดคอออกมา  
หยุดหากผู้ประสบภัยหมดสติ

### การบาดเจ็บที่ศีรษะ หลังและ/หรือคอ

สำหรับการเจ็บหรือการบีบรุนแรงในศีรษะ คอหรือหลัง

1. ตรวจสอบสถานที่ก่อนเพื่อความปลอดภัยของคุณเอง  
แล้วจึงดูผู้ประสบภัย
  - บอกชื่อคุณกับผู้ประสบภัย และถามว่าคุณ  
สามารถช่วยเขาได้หรือไม่
  - ใช้ข้อศอกวางพื้นฐานเพื่อป้องกัน โรคติดต่อ
2. หากคุณคิดว่าผู้ประสบภัยได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ คอหรือ  
หลัง โทรหรือให้บุคคลอื่นโทร 911
3. ลดการเคลื่อนไหวของศีรษะ คอและหลังให้น้อยที่สุด
  - ใช้มือของคุณประคองและตรึงศีรษะทั้งสองด้าน  
ของผู้ประสบภัยไว้ในตำแหน่งเดียวกับตอนที่คุณพบ
  - หากผู้ประสบภัยหันศีรษะไปด้านใดด้านหนึ่งมาก  
เกินไป อย่าพยายามหันกลับมา
  - โปรดทราบว่าควรประคองศีรษะของผู้ประสบภัย  
ไว้ในตำแหน่งเดียวกับตอนที่คุณพบ



## ภาวะช็อค

1. ตรวจสอบสถานที่ก่อนเพื่อความปลอดภัยของคุณเองแล้วจึงตรวจสอบผู้ประสบภัย
2. จับผู้ประสบภัยนอนลงและหาผ้าห่มให้ เพื่อป้องกันไม่ให้ร่างกายสูญเสียความร้อนเท่านั้น
3. อย่าให้อาหารหรือน้ำ
4. ยกเท้าให้สูง
5. ขอความช่วยเหลือทางการแพทย์โดยเร็วที่สุดเท่าที่ทำได้

## การควบคุมเพื่อห้ามเลือด

สำหรับแผลเปิด

1. ตรวจสอบสถานที่ก่อนแล้วจึงตรวจสอบผู้ประสบภัย
  - บอกชื่อคุณกับผู้ประสบภัย และถามว่าคุณสามารถช่วยเขาได้หรือไม่ ใช้ข้อควรระวังพื้นฐานเพื่อป้องกันโรคติดต่อ
2. ปิดแผลด้วยผ้าปิดแผล
  - กดแผลให้แน่น (กดตรงๆ)
3. ปิดผ้าติดแผลด้วยผ้าพันแผลชนิดม้วน
  - ผูกปมเหนือแผลโดยตรง
4. ยกบริเวณที่บาดเจ็บให้สูงขึ้น
  - ยกให้แผลอยู่เหนือระดับหัวใจ (เมื่อคุณคิดว่ากระดูกไม่หักเท่านั้น)
5. หากเลือดยังไม่หยุด:
  - ใช้ผ้าปิดแผลและผ้าพันแผลเพิ่ม
  - ใช้จุดกดกดหลอดเลือดแดงกับกระดูก
  - โทรหรือให้ผู้อื่นโทร 911



## การใช้ผ้าคล้องแขนหรือหัวไหล่

1. ตรวจสอบสถานที่ก่อนแล้วจึงตรวจดูผู้ประสบภัย
  - ถามผู้ประสบภัยว่าคุณสามารถช่วยเขาได้หรือไม่
  - ใช้ข้อควรระวังพื้นฐานเพื่อป้องกันโรคติดต่อ
2. หากผู้ประสบภัยไม่สามารถขยับหรือใช้แขนที่บาดเจ็บได้โทรหรือให้ผู้อื่นโทร 911
3. ประคองแขนที่บาดเจ็บขึ้นแต่ให้อยู่ใต้จุดที่บาดเจ็บ
4. ตรวจดูประสาทสัมผัส ความอุ่นและสีใต้จุดที่บาดเจ็บ
5. สวมผ้าคล้องแขน
  - โดยให้แขนอยู่ในตำแหน่งเดียวกับตอนที่คุณพบ
  - วางผ้าสามเหลี่ยมใต้แขนที่บาดเจ็บและเหนือไหล่ที่บาดเจ็บเพื่อทำสายคล้อง
6. ผูกปลายสายคล้องที่ข้างคอ
  - เคล็ดลับ: วางแผ่นผ้าก๊อชไว้ใต้ปมเพื่อให้ผู้ประสบภัยรู้สึกสบายขึ้น
7. มัดบริเวณที่บาดเจ็บ
  - มัดแขนกับไหล่ด้วยผ้าสามเหลี่ยมที่พันอยู่
8. ตรวจดูประสาทสัมผัส ความอุ่นและสีใต้บริเวณที่บาดเจ็บอีกครั้ง



## อภิธานศัพท์

### นักวิทยุสมัครเล่น (HAM)

นักวิทยุสมัครเล่น HAM เป็นสมาชิกของบริการสื่อสารในภาวะภัยพิบัติของสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครอง และเป็นส่วนหนึ่งของเครือข่ายบริการฉุกเฉินในลอสมองเจลิส เคาน์ตี

### AWARE

ตื่นตัว เตรียมการอย่างดีและพร้อมสำหรับภาวะฉุกเฉิน  
คู่มือเพื่อสร้างแผนการฉุกเฉินสำหรับกลุ่มเพื่อนบ้านและชุมชน สามารถดูได้ฟรีทางออนไลน์ที่ [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)

### คณะกรรมการกำกับดูแล

คณะกรรมการกำกับดูแลซึ่งมีสมาชิก 5 คนคือหน่วยงานควบคุมของลอสมองเจลิส เคาน์ตี คณะกรรมการชุดนี้ที่ก่อตั้งขึ้นโดยสภานิติบัญญัติของรัฐในปี 1852 มีบทบาทในด้านบริหาร นิติบัญญัติและกึ่งตุลาการ สมาชิกได้รับเลือกโดยผู้มีสิทธิออกเสียงเลือกตั้งในเขตของตน และมีวาระการทำงานจำกัด 3-4 ปี

### การจัดการพุ่มไม้

แนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุดในการสร้าง "พื้นที่ยุทธศาสตร์" เพื่อป้องกันเหตุไฟไหม้ทรัพย์สิน ชีวิต และสิ่งแวดล้อมอย่างมีประสิทธิภาพ หลักเกณฑ์ในการป้องกันเหตุไฟไหม้ของลอสมองเจลิส เคาน์ตีระบุถึงมาตรฐานขั้นต่ำในเคาน์ตี ข้อมูลเพิ่มเติมสามารถดูได้ที่ [www.fire.lacounty.gov](http://www.fire.lacounty.gov)

### องค์กรชุมชน (CBO)

องค์กรชุมชนให้ความช่วยเหลือแก่บุคคล ครอบครัว และผู้ที่มีความต้องการพิเศษ ก่อน ระหว่าง และบ่อยครั้งหลังภาวะฉุกเฉินหรือภัยพิบัติ

### การฝึกหัดปฏิบัติการเหตุฉุกเฉินของชุมชน (CERT)

การฝึกอบรมเพื่อรับมือความเสี่ยงและอันตรายทั้งหมดสำหรับประชาชน ได้รับการออกแบบมาเพื่อช่วยให้คุณปกป้องตัวเอง ครอบครัว เพื่อนบ้านและบริเวณที่อยู่อาศัยของคุณในสถานการณ์ฉุกเฉิน การฝึกอบรมกินระยะเวลาระหว่าง 17-24 ชั่วโมงสำหรับหลักสูตรการแนะนำที่ได้รับอนุมัติในประเทศ

### การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)

การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) คือกระบวนการที่ใช้เมื่อหัวใจของผู้ป่วยหยุดเต้นและผู้ป่วยหยุดหายใจ ซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับการกดหน้าอกหรือใช้ไฟฟ้า ข้อควรระวังกับการผายปอด สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโอกาสในการฝึกอบรม โปรดไปที่ [www.redcross.org](http://www.redcross.org) ของสภาวิชาชีพสาขาท้องถิ่นของคุณ

### ภัยพิบัติร้ายแรง

ภัยพิบัติที่มีการบาดเจ็บหรือเสียชีวิต ความเสียหายหรือการติดขัดในระดับร้ายแรง ที่ส่งผลกระทบมากมายมหาศาลต่อประชาชน โครงสร้างพื้นฐาน สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และการทำงานของรัฐบาล และที่ต้องใช้ทรัพยากรและทักษะในระดับพิเศษและยั่งยืนในการฟื้นฟู

### แผนการสื่อสาร

แผนการที่อธิบายวิธีที่คุณจะสื่อสารกับผู้อื่นภายหลังภัยพิบัติ ข้อมูลการติดต่อสำหรับสมาชิกในครอบครัวของคุณและการติดต่อของคุณกับผู้ที่อยู่ในรัฐอื่น

### รายชื่อติดต่อ

รายชื่อสมาชิกครอบครัว เจ้าหน้าที่และหุ้นส่วนสำคัญที่อยู่ในรัฐอื่นระหว่างเกิดวิกฤต รายชื่อนี้ควรมีหมายเลขโทรศัพท์ที่บ้าน หมายเลขวิทยุติดตามตัว หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่ ฯลฯ

### บันทึกสำคัญ

บันทึกหรือเอกสารที่ หากเสียหาย ถูกทำลาย หรือสูญหาย อาจก่อให้เกิดความไม่สะดวกอย่างมาก และ/หรือจำเป็นต้องชดเชยหรือสร้างขึ้นใหม่ด้วยค่าใช้จ่ายจำนวนมากขององค์กร

### อุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติ

อุปกรณ์ยังชีพสำหรับภัยพิบัติคือกลุ่มสิ่งของที่นำมารวมกันล่วงหน้า ซึ่งจะทำให้สุขภาพและความปลอดภัยของครอบครัวระหว่างเกิดภัยพิบัติดีขึ้น



## บริการสื่อสารระหว่างภัยพิบัติ (DCS)

กลุ่มนักวิทยุสมัครเล่นของลอสแอนเจลิส แคนตี้ทำงานในการจัดการสื่อสารที่วางใจได้ภายในแคนตี้ในภาวะฉุกเฉิน สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ DCS ติดต่อสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครองในท้องถิ่นของคุณ

## การประเมินความเสี่ยง

กระบวนการนี้ใช้เพื่อประเมินหรือพิจารณาจำนวนผู้บาดเจ็บและการเสียชีวิต ความเสียหายต่อทรัพย์สินของภาครัฐและเอกชน และสถานะสิ่งอำนวยความสะดวกและบริการสำคัญอันเป็นผลจากภัยพิบัติธรรมชาติหรือภัยพิบัติจากฝีมือมนุษย์ หรือภาวะฉุกเฉิน

## ภัยพิบัติ

เรื่องราวหรือเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด ซึ่งรวมถึงหายนะทางธรรมชาติ อุบัติเหตุทางเทคนิค หรือเหตุการณ์ที่เกิดจากฝีมือมนุษย์ อันทำให้เกิดความเสียหาย ความสูญเสียหรือความยุ่งยากอย่างกว้างขวางต่อองค์กรที่อาจส่งผลให้เกิดความเสียหายรุนแรงต่อทรัพย์สิน มีผู้บาดเจ็บหรือล้มตายจำนวนมาก

## การฟื้นฟูหลังภัยพิบัติ

มาตรการที่ดำเนินการระหว่างและหลังภาวะฉุกเฉินหรือภัยพิบัติเพื่อฟื้นฟูให้กลับสู่สภาพปกติ ปกติแล้วการฟื้นฟูจะเริ่มต้นขึ้นทันทีเมื่อภาวะฉุกเฉินสงบลง การฟื้นฟูอย่างสมบูรณ์จากภัยพิบัติครั้งใหญ่อาจใช้เวลานานหลายปี

## การรับมือภัยพิบัติ

หลังเกิดภัยพิบัติทันที สิ่งสำคัญอันดับแรกคือการปกป้องชีวิตและทรัพย์สิน และการตอบสนองความต้องการของมนุษย์ เช่น น้ำ อาหาร ที่พัก และความช่วยเหลือด้านการแพทย์

## การป้องกันภัย

แนวทางซึ่งเมื่อนำไปปฏิบัติอย่างถูกต้องโดยที่รับรู้สภาพแวดล้อมรอบตัวคุณ ยังคงเป็นองค์ประกอบของคำแนะนำที่มีประสิทธิภาพที่สุดที่คุณสามารถปฏิบัติตามเมื่อเกิดแผ่นดินไหว สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ Drop, Cover and Hold On โปรดไปที่ [www.earthquakecountry.info](http://www.earthquakecountry.info)

## EarthquakeCountry.info

เว็บไซต์นี้มีข้อมูล วิดีโอ ภาพเคลื่อนไหวเพื่อช่วยให้ประชาชนเตรียมตัวสำหรับแผ่นดินไหว คู่มือ การตั้งรกรากในประเทศที่เกิดแผ่นดินไหวสามารถดูได้ที่ [www.earthquakecountry.info](http://www.earthquakecountry.info) สำหรับเวอร์ชันภาษาสเปนสามารถดูได้ที่ [www.terremotos.org](http://www.terremotos.org)

## ภาวะฉุกเฉิน

เรื่องราวหรือเหตุการณ์ที่ไม่เคยพบมาก่อนที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิดและต้องใช้การดำเนินการหรือการแทรกแซงเฉพาะหน้าเพื่อลดความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นกับประชาชน ทรัพย์สินหรือความสามารถในการทำกำไรให้เหลือน้อยที่สุด

## ระบบเตือนภาวะฉุกเฉิน

ระบบเตือนภาวะฉุกเฉิน (EAS) สามารถแจ้งให้ประชาชนทั่วประเทศทราบอย่างรวดเร็วมากในกรณีที่เกิดภัยคุกคามร้ายแรงหรือภาวะฉุกเฉินภายในประเทศ

## การเตรียมการสำหรับภาวะฉุกเฉิน

รัฐบาล องค์กรและประชาชนพัฒนาแผนเพื่อรักษาชีวิต ลดความเสียหายจากภัยพิบัติ และปรับปรุงการรับมือภัยพิบัติ

## โปรแกรมเพื่อความอยู่รอดในภาวะฉุกเฉิน (ESP)

ข้อมูลการเตรียมการสำหรับภาวะฉุกเฉินสามารถดูได้ที่ [www.espfocus.org](http://www.espfocus.org) หรือโดยโทรไปที่หมายเลข (213) 974-1166

## ทีมปฏิบัติการสำหรับม้า (ERT)

ทีมปฏิบัติการสำหรับม้าคือองค์กรอาสาสมัครที่เพิ่มทรัพยากรให้แก่แผนกควบคุมสัตว์ของลอสแอนเจลิส แคนตี้ โดยมีวัตถุประสงค์ในการให้ความช่วยเหลือด้วยการอพยพปลูสัตว์อย่างปลอดภัยระหว่างเกิดภัยพิบัติขนาดใหญ่และขนาดเล็ก กลุ่มนี้ยังทำงานเพื่อให้ความรู้แก่เจ้าของม้าเกี่ยวกับการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแผนกควบคุมสัตว์ของลอสแอนเจลิส แคนตี้

## การอพยพ

การนำประชาชนออกจากพื้นที่อันตรายหรือพื้นที่ที่อาจเกิดอันตรายอย่างมีระเบียบ ขั้นตอนและมีการควบคุม

## เส้นทางการอพยพ

ถนนและทางหลวงที่ระบุโดยหน่วยงานบังคับใช้กฎหมาย เพื่ออพยพประชาชนออกจากเส้นทางที่อันตรายไปยังพื้นที่ที่ปลอดภัยหรือสถานหลบภัย เส้นทางการอพยพ อาจถูกระบุด้วยวาจาระหว่างคำสั่งอพยพ หรือถูกกำหนดล่วงหน้าในแผนการเป็นลายลักษณ์อักษร

## คำสั่งอพยพ

คำสั่งจากสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครองหรือแผนกดับเพลิงให้ออกจากบ้านหรือสถานที่ประกอบธุรกิจของคุณทันที หากไม่ปฏิบัติตามคำสั่งอพยพอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิตของผู้อื่น และอาจทำให้คุณได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้ หลังจากที่คุณออกจากพื้นที่ คุณ จะไม่สามารถกลับไปได้จนกว่าจะมีการยกเลิกคำสั่ง

## คำเตือนอพยพ

การอพยพโดยสมัครใจหมายความว่าถึงเวลาในการเตรียมการเพื่อออกจากบ้านของคุณและพื้นที่ดังกล่าว รวบรวมครอบครัว สัตว์เลี้ยง ของใช้ที่จำเป็นขั้นพื้นฐาน และเอกสารสำคัญ และฟังคำแนะนำจากปฏิบัติการฉุกเฉิน หากคุณมีความต้องการพิเศษด้านการแพทย์หรือเคลื่อนไหวได้อย่างจำกัด คุณควรเตรียมตัวออกจากพื้นที่เมื่อมีการออกคำเตือนเกี่ยวกับการอพยพ

## สถานที่หลบภัยสำหรับการอพยพ

อาจถูกจัดตั้งขึ้นโดยหน่วยงานกาชาดตามคำร้องขอของทางเคาน์ตี ถ้าหากจำเป็นต้องอพยพประชาชนออกจากพื้นที่เป็นเวลานาน ที่ตั้งสถานที่หลบภัยสำหรับการอพยพจะได้รับการประกาศโดยเจ้าหน้าที่ท้องถิ่นเมื่อการประเมินความปลอดภัยเสร็จสิ้นลงแล้ว และสถานที่หลบภัยพร้อมรับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการอพยพ

## สำนักงานบริหารจัดการภาวะฉุกเฉิน ของรัฐบาลกลาง

หน่วยงานของรัฐบาลสหรัฐฯ ที่มีหน้าที่บรรเทา เตรียมการ รับมือและวางแผนฟื้นฟูเมื่อเกิดภัยพิบัติ รวมถึงบริหารจัดการโปรแกรมการช่วยเหลือต่างๆ ภายหลังภัยพิบัติ



FEMA

## แผนหนีไฟ

แผนการที่ละขั้นตอนสำหรับที่พักอาศัยของคุณที่แสดงวิธีการหลบหนีกรณีที่เกิดไฟไหม้อย่างน้อย 2 วิธี

## อุปกรณ์ปฐมพยาบาล

อุปกรณ์ปฐมพยาบาลที่ได้รับการสำรองอย่างดี อยู่ในที่ที่เข้าถึงได้ง่าย เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับทุกบ้าน การมีเสบียงที่รวบรวมไว้ก่อนเวลาจะช่วยให้คุณรับมือภาวะฉุกเฉินได้ในชั่วพริบตา เก็บอุปกรณ์ปฐมพยาบาลไว้ในบ้านหนึ่งชุดและอีกหนึ่งชุดในรถ นอกจากนี้ยังต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ปฐมพยาบาลติดไปด้วยในการไปพักตากอากาศกับครอบครัว

## การจับตาน้ำป่า

มีความเป็นไปได้ที่จะมีน้ำป่าไหลหลากในพื้นที่ของคุณ

## คำเตือนน้ำป่า

มีน้ำป่าไหลหลากและจะเกิดขึ้นใกล้กับพื้นที่ของคุณมาก

## แผนการฉุกเฉินสำหรับครอบครัว

แผนการที่รับประกันว่าสมาชิกครอบครัวของคุณทุกคนรับรู้ความเสี่ยงและรู้สิ่งที่ต้องทำในกรณีฉุกเฉิน แผนการสำหรับครอบครัวควรครอบคลุม: เส้นทางการหลบหนี แผนการอพยพ การสื่อสารของครอบครัว การปิดระบบสาธารณูปโภค ข้อควรระวังด้านความปลอดภัย การดูแลสัตว์เลี้ยง และข้อมูลด้านการประกันภัยและเอกสารสำคัญ

## วิทยุ FRS

บริการวิทยุสำหรับครอบครัวเป็นช่องทางในการสื่อสารที่มีค่าใช้จ่ายถูกมากในกรณีที่เกิดภัยพิบัติครั้งใหญ่และบริการโทรศัพท์ที่มีแนวโน้มถูกรบกวน การใช้วิทยุ FRS จะทำให้คุณสามารถสื่อสารกับเพื่อนบ้านที่อยู่ใกล้เคียงเพื่อประเมินความเสียหายและการบาดเจ็บ และพิจารณาทรัพยากรที่จำเป็น

## การลดความเสี่ยง

การดำเนินการใดๆ เพื่อลดหรือจัดความเสี่ยงระยะยาวต่อชีวิตมนุษย์และทรัพย์สินจากภัยธรรมชาติ

## อาหารพร้อมรับประทาน (MRE)

อาหารพร้อมรับประทานคืออาหารที่มีพร้อมสำหรับการบริโภค ซึ่งหมายถึงอาหารสำเร็จรูปที่ออกแบบมาให้สามารถจัดเก็บได้เป็นเวลานาน และยังออกแบบมาให้ใช้ความพยายามในการปรุงน้อยมาก ดังนั้น อาหารเหล่านี้จึงเหมาะสำหรับการเตรียมการเพื่อความอยู่รอดในภาวะฉุกเฉิน เช่น แผ่นดินไหว อุทกภัย พายุเฮอริเคน ทอร์นาโดและภัยธรรมชาติอื่นๆ การปันส่วนเหล่านี้จะสามารถรักษาชีวิตผู้คนเป็นระยะเวลานานจนกว่าการบรรเทาทุกข์จะมาถึง



## การจับดาบริเวณที่อยู่อาศัย

การจับดาบริเวณที่อยู่อาศัย (หรือเรียกว่าการจับดาอาชญากรรมหรือการจับดาอาชญากรรมในบริเวณที่อยู่อาศัย) คือกลุ่มพลเมืองที่จัดตั้งขึ้นมาเพื่อป้องกันอาชญากรรมและการทำลายทรัพย์สินภายในบริเวณที่อยู่อาศัย

## เครือข่ายเพื่อนบ้าน

เพื่อนบ้านที่รวมตัวกันก่อนเกิดภัยพิบัติเพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับกันและกัน และวางแผนรับมือและฟื้นฟูบริเวณที่อยู่อาศัยหลังภัยพิบัติ

## รายงานสภาพอากาศของ NOAA (MWR)

### สำหรับความเสี่ยงทั้งหมด

เครือข่ายสถานีวิทยุทั่วประเทศที่เผยแพร่ข้อมูลสภาพอากาศอย่างต่อเนื่องโดยตรงจากสำนักงานบริการสภาพอากาศแห่งชาติที่อยู่ใกล้ที่สุด NWR เผยแพร่คำเตือน การจับดา การพยากรณ์อากาศของบริการสภาพอากาศของทางการ และข้อมูลความเสี่ยงอื่นๆ ตลอด 24 ชั่วโมงทุกวัน

## ไข้หวัดใหญ่ระบาด

การระบาดคือการระบาดของโรคทั่วโลก การระบาดของไข้หวัดใหญ่เกิดขึ้นเมื่อเกิดไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ที่บางคนมีภูมิคุ้มกันต่ำหรือไม่มีเลย และไม่มีวัคซีนป้องกัน โรคนี้ระบาดจากคนหนึ่งสู่อีกคนอย่างง่ายดาย ทำให้เกิดการเจ็บป่วยรุนแรง และสามารถระบาดข้ามประเทศและทั่วโลกในระยะเวลานับล้านมาก

## แผนผังหมายเลขโทรศัพท์

รายการหมายเลขโทรศัพท์ที่จัดทำให้แก่กลุ่มหนึ่ง การแจ้งทางโทรศัพท์จะเริ่มต้นขึ้นจากบุคคลแรก และต่อเนื่องต่อไปจนกว่าทุกคนจะได้รับแจ้ง

## RAIN

หากคุณสงสัยว่ามีปัญหาจากวัตถุอันตราย รั่วไหล อันตราย หลีกเสี่ยงบริเวณดังกล่าว พาตัวเองและผู้อื่นออกจากพื้นที่ดังกล่าว แจ้งเจ้าหน้าที่ - จากนั้นแจ้ง 911 จำไว้ว่าควรอยู่บนเนินเขา ต้นลมและต้นน้ำ

## สัญญาณเตือนภัย

การเตือนอันตรายคือคำเตือนจากการคาดการณ์ที่ออกโดยบริการสภาพอากาศแห่งชาติของสหรัฐฯ เพื่อแจ้งหน่วยงานดับเพลิงและการบริหารจัดการที่ดินในพื้นที่ถึงสภาพที่ส่งเสริมการเกิดและการลุกลามของไฟป่า การเตือนอันตรายหมายถึงอันตรายระดับสูงจากไฟป่าที่มีความเป็นไปได้มากขึ้นที่จะลุกลามอย่างรวดเร็วภายในพื้นที่ดังกล่าวภายในเวลา 24 ชั่วโมง

## การหลบภัยในอาคาร

การคุ้มครองและปกป้องประชาชนและทรัพย์สินในพื้นที่ทั่วไปที่เกิดวิกฤต หากเจ้าหน้าที่แนะนำให้หลบภัยในสถานที่ คุณควรปิดเครื่องปรับอากาศและพัดลม ปิดช่องว่างรอบหน้าต่างและประตู และเปิดวิทยุหรือฟังเจ้าหน้าที่ประกาศว่าภัยคุกคามผ่านพ้นไปแล้ว อย่าออกจากที่หลบภัยของคุณจนกว่าจะมีการประกาศว่าสามารถออกจากบริเวณดังกล่าวได้อย่างปลอดภัย

## สำนักงานบริหารธุรกิจขนาดเล็ก (SBA)

SBA จัดหาเงินกู้ดอกเบี้ยต่ำหลังภัยพิบัติให้แก่เจ้าของบ้าน ผู้เช่า ธุรกิจทุกขนาด และองค์กรเอกชนที่ไม่หวังผลกำไร เพื่อซ่อมแซมและชดเชยข้อเสียหายทรัพย์สินส่วนบุคคล เครื่องจักรกลและอุปกรณ์ สินค้าคงคลังและสินทรัพย์ธุรกิจที่ถูกทำลายหรือเสียหายในภัยพิบัติที่ได้รับการประกาศ นอกจากนี้ SBA ยังจัดหาเงินกู้เยียวยาเศรษฐกิจ (เงินทุนในการดำเนินการ) ให้แก่ธุรกิจที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ



## พื้นที่หลบภัย

พื้นที่ที่กำหนดขึ้นมาสำหรับผู้ที่ต้องการที่หลบภัยระหว่างเกิดไฟป่าครั้งใหญ่ พื้นที่หลบภัยควรใช้เมื่อผู้อยู่อาศัยไม่สามารถอพยพไปยังพื้นที่ที่ปลอดภัยเท่านั้น โดยพื้นที่หลบภัยมักปลอดภัยกว่าการหลบภัยในบ้านในบริเวณที่มีต้นไม้หนาแน่น และปลอดภัยกว่าการหลบภัยในรถ

## พื้นที่ที่ไม่ขึ้นกับเคาน์ตี

ชุมชนและพื้นที่ที่อยู่นอกเขตอำนาจศาลของเมืองที่ขึ้นกับเคาน์ตี ดังนั้น จึงไม่ได้รับบริการจากเมืองที่ขึ้นกับเคาน์ตี รัฐบาลของเคาน์ตีทำหน้าที่เป็น "เมือง" สำหรับพื้นที่เหล่านี้ด้วยการจัดหาบริการขั้นพื้นฐานของเทศบาล เช่น การบังคับใช้กฎหมาย การแบ่งเขต การอนุญาตปลูกสร้างอาคาร ห้องสมุด สวนสาธารณะ โปรแกรมสันติภาพ การบำรุงรักษาถนน และสัญญาณจราจรและสัญญาณให้หยุดรถ

## เอกสารสำคัญ

เอกสารเกี่ยวกับเหตุการณ์ในชีวิต ซึ่งรวมถึงสูติบัตร ทะเบียนสมรส และใบมรณบัตร และยังอาจรวมถึงสัญญาหรือข้อตกลงที่พิสูจน์ความเป็นเจ้าของ อสังหาริมทรัพย์ อุปกรณ์ รถยนต์ ผลิตภัณฑ์ ฯลฯ

## ไฟป่า

ไฟป่าคือไฟที่ไหม้โดยไร้การควบคุมและปราศจากโครงสร้าง ซึ่งเกิดขึ้นในพื้นที่รกร้าง พื้นที่ป่าหรือพุ่มไม้ ไฟป่าต่างจากไฟไหม้แบบอื่นๆ จากขนาดที่กว้างใหญ่ ความเร็วที่ลุกลามจากต้นเพลิง ความสามารถในการเปลี่ยนแปลงทิศทางโดยไม่คาดคิด และการข้ามพื้นที่ว่าง เช่น ถนน แม่น้ำและแนวป้องกันไฟ ปกติแล้วไฟป่าจะไม่เกี่ยวข้องกับอสังหาริมทรัพย์ อย่างไรก็ตาม การที่เมืองขยายเข้าสู่พื้นที่รกร้าง ไฟจึงสามารถทำลายบ้านเรือนและอสังหาริมทรัพย์อื่นๆ มากมายที่ตั้งอยู่ในเขตเมืองในพื้นที่ป่า ซึ่งเป็นเขตรอยต่อระหว่างพื้นที่ที่พัฒนาแล้วกับพื้นที่รกร้างที่ยังไม่มีการพัฒนา



## บันทึกรับรองแหล่งที่มาของภาพที่เผยแพร่

คณะกรรมการ E CERT ในพื้นที่

สภาเมืองนอร์วอล์ค

สถานที่เก็บภาพถ่ายของสภาเมืองวิตทีเออร์ ด้วยความเอื้อเฟื้อจาก E.J. Boranian

อาสาสมัครที่มปฏิบัติกรสำหรับมาของแผนกดูแล

และควบคุมสัตว์ของแอลเอ เคาน์ตี้

แผนกดับเพลิงของแอลเอ เคาน์ตี้

บริการสุขภาพของแอลเอ เคาน์ตี้

บริการสื่อสารระหว่างภัยพิบัติของสำนักงานเจ้าหน้าที่ปกครองแอลเอ

## ออกแบบและจัดวาง

Theresa Argonza-Gomez

ประธานเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริหารส่วนงานกราฟิกอาร์ตส์ของแอลเอ เคาน์ตี้

## การปฏิเสธความรับผิดชอบ

เนื้อหาของจุลสารนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ข้อมูลเท่านั้น  
ไม่ได้มีวัตถุประสงค์ในการเป็นและไม่ควรถือเป็นคำแนะนำด้าน  
กฎหมายหรือคำแนะนำเชิงวิชาชีพ หรือใช้แทน  
เพื่อให้ได้รับคำแนะนำดังกล่าว ผู้ใช้ต้องรับผิดชอบความเสี่ยง  
ทั้งหมด ที่เกี่ยวข้องกับการใช้ข้อมูลนี้ ซึ่งแสดง "ตามที่เป็น"  
โดยปราศจากการรับประกันหรือการคุ้มครองไม่ว่ารูปแบบใดๆ  
ข้อมูลที่แสดงในที่นี้อาจแสดงหรือไม่ได้แสดง  
กระบวนการปัจจุบันส่วนใหญ่ และไม่ควรพึ่งพิงข้อมูล  
นี้เพียงลำพังในการตัดสินใจในเรื่องที่สำคัญ





# FEMA

เอกสารนี้ได้รับเงินทุนบางส่วนจาก Grants Programs Directorate ของ FEMA กระทรวงความมั่นคงแห่งมาตุภูมิของสหรัฐฯ ผ่านทางหน่วยงานจัดการเหตุฉุกเฉินของแคลิฟอร์เนีย ทัศนะหรือความคิดเห็นที่ระบุไว้ในเอกสารนี้เป็นของผู้เขียนและไม่จำเป็นต้องแสดงถึงความเห็นของเจ้าหน้าที่หรือนโยบายของ Grant Programs Directorate ของ FEMA หรือกระทรวงความมั่นคงแห่งมาตุภูมิของสหรัฐฯ เสมอไป

โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนจากกองทุน FEMA/DHS Urban Area Security Initiative and State Homeland Security และดำเนินการโดยหน่วยงานจัดการเหตุฉุกเฉินของแคลิฟอร์เนีย

