

Լոս Անջելես Վարչական Շրջան

ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿԻՑ

ՓՐԿՎԵԼՈՒ

ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ





FIRST DISTRICT

856 Kenneth Hahn Hall of Administration
500 West Temple Street
Los Angeles, California 90012
Phone: (213) 974-4111
Fax: (213) 613-1739

EAST LOS ANGELES

4801 East Third Street
Los Angeles, California 90022
Phone: (323) 881-4601
Fax: (323) 887-7286

SOUTHEAST LOS ANGELES

2677 Zoe Avenue
Huntington Park, California 90255
Phone: (323) 826-6370

FIELD OFFICES

SAN GABRIEL VALLEY

1441 N. Santa Anita Ave.
So. El Monte, California 91733
Phone: (626) 350-4500
Fax: (626) 433-4945

EAST SAN GABRIEL VALLEY

2245 N. Garey Avenue
Pomona, California 91767
Phone: (909) 593-3661
Fax: (909) 596-9038



SECOND DISTRICT

866 Kenneth Hahn Hall of Administration
500 West Temple Street
Los Angeles, California 90012
Phone: (213) 974-2222
Fax: (213) 680-3283

FIELD OFFICES

EXPOSITION PARK

Administrative Offices East
700 Exposition Park Drive
Los Angeles, CA 90037
Phone: (213) 741-9292

FLORENCE-FIRESTONE

7807 S. Compton Ave., Rm. 200
Los Angeles, CA 90001
Phone: (323) 586-6523
Fax: (323) 277-9824

LENNOX

4343 Lennox Blvd
Lennox, CA 90304
Phone: (310) 680-8601



THIRD DISTRICT

821 Kenneth Hahn Hall of Administration
500 West Temple Street
Los Angeles, CA 90012
Phone: (213) 974-3333
Fax: (213) 625-7360

FIELD OFFICES

SAN FERNANDO VALLEY DISTRICT OFFICE

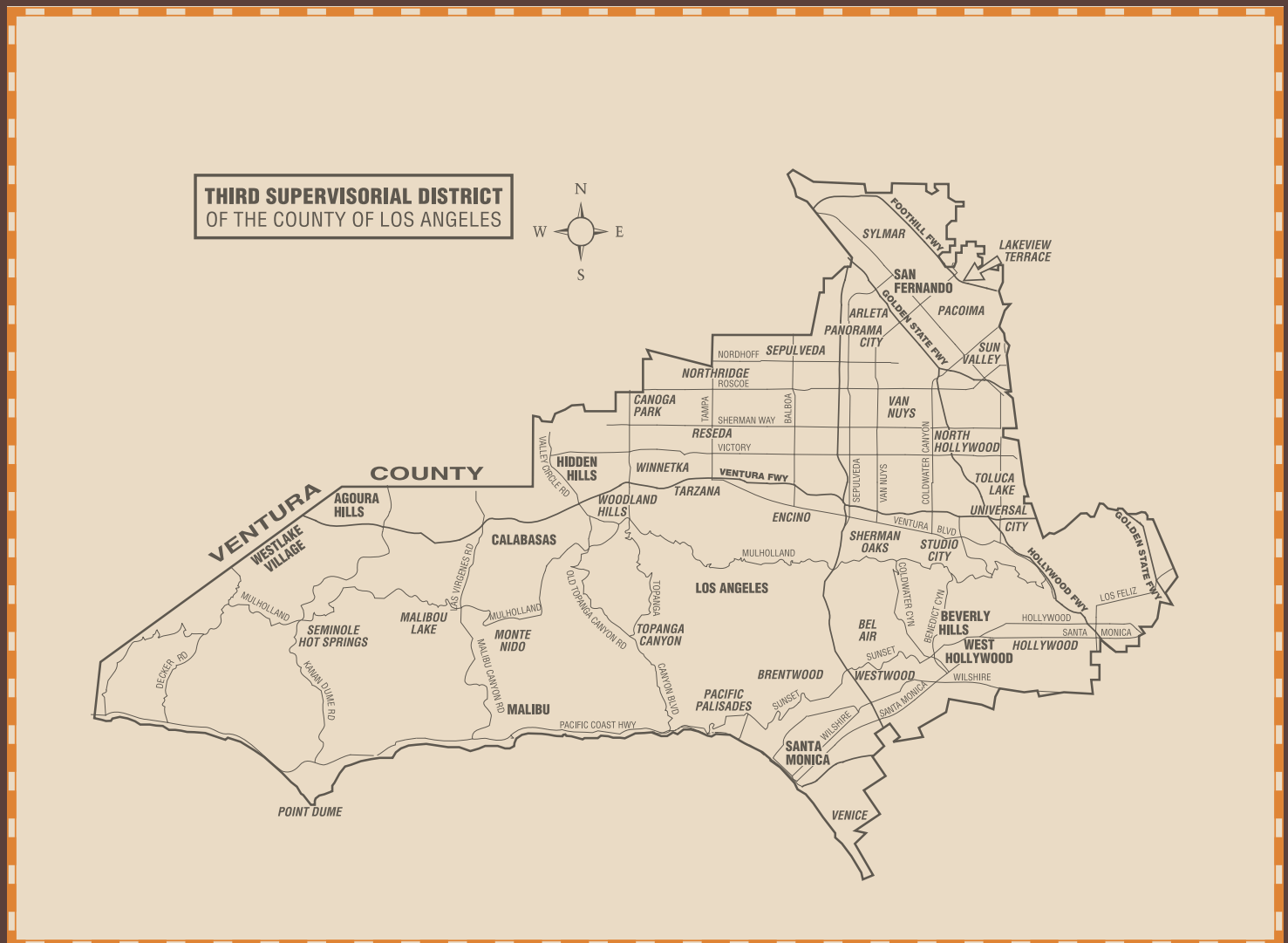
14340 Sylvan St., Suite A
Van Nuys, CA 91401
Phone: (818) 901-3831

WEST VALLEY & MOUNTAIN COMMUNITIES DISTRICT OFFICE

26600 Agoura Road, #100
Calabasas, CA 91302
Phone: (818) 880-9416
Fax: (818) 880-9346

WEST / METRO LA

1645 Corinth Avenue Suite 102
Los Angeles, California 90025
Phone: (310) 231-1170



FOURTH DISTRICT

822 Kenneth Hahn Hall of Administration
500 West Temple Street
Los Angeles, CA 90012
Phone: (213) 974-4444
Fax: (213) 626-6941

FIELD OFFICES

CERRITOS

11911 Artesia Blvd., Suite 104A
Cerritos, CA 90703
Phone: (562) 345-4004

SIGNAL HILL

1401 E. Willow Street
Signal Hill 90755
Phone: (562) 256-1920

HACIENDA HEIGHTS

1545 S. Stimson Avenue
Hacienda Heights, CA 91745
Phone: (626) 330-7072

NORWALK

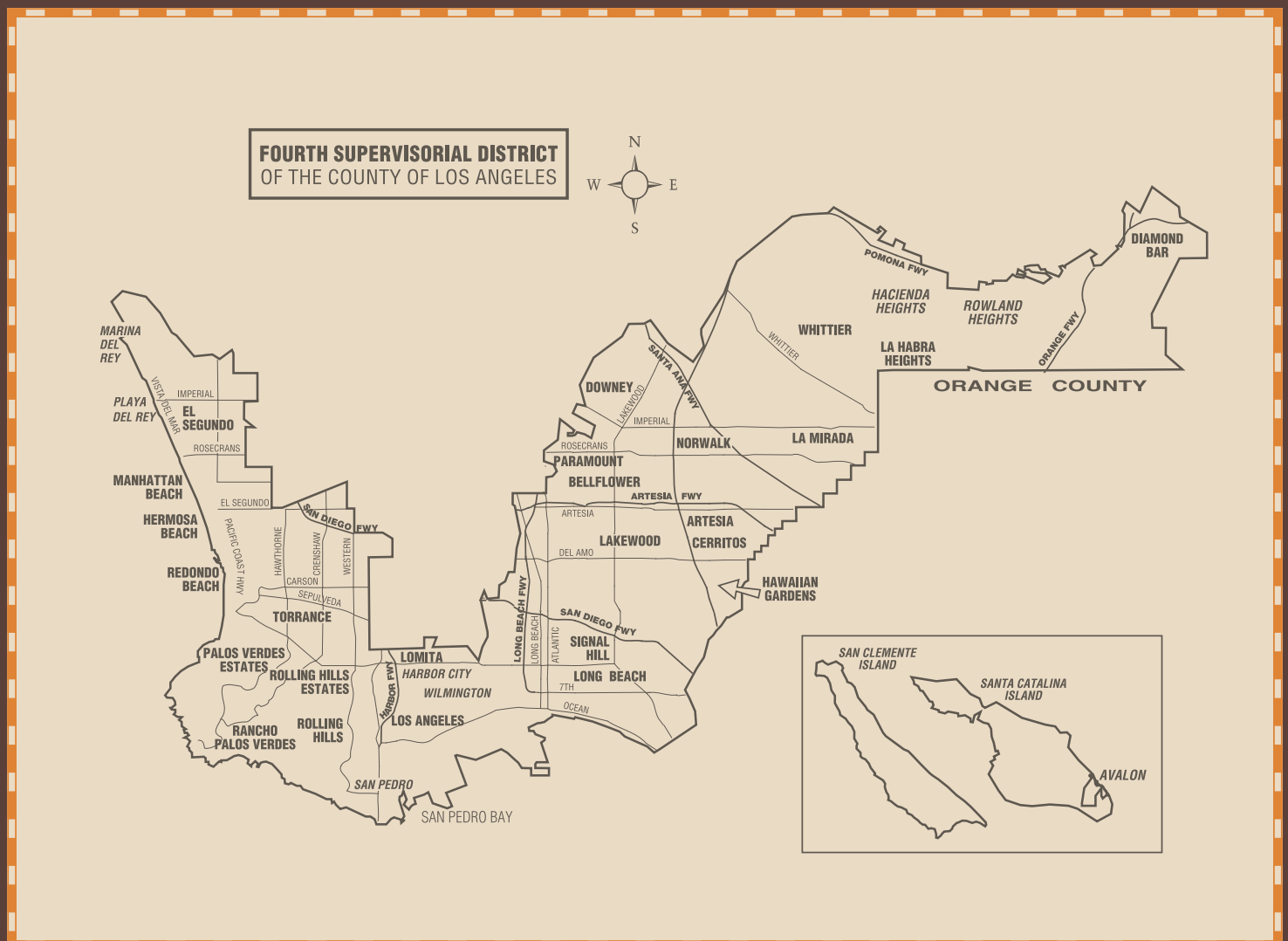
12720 Norwalk Blvd., 7th Flr
Norwalk, CA 90650
Phone: (562) 807-7350

SAN PEDRO

302 West 5th Street Suite 200
San Pedro, CA 90731
Phone: (310) 519-6021

SOUTH BAY

825 Maple Avenue, Room 150
Torrance, CA 90503
Phone: (310) 222-3015



FIFTH DISTRICT

869 Kenneth Hahn Hall of Administration
500 West Temple Street
Los Angeles, CA 90012
Phone: (213) 974-5555
Fax: (213) 974-1010
Email: fifthdistrict@lacbos.org

FIELD OFFICES

ANTELOPE VALLEY

42455 10th Street West Suite 104
Lancaster, CA 93534
Phone: (661) 726-3600
Fax: (661) 942-5069

EAST SAN GABRIEL VALLEY

615 East Foothill Blvd. Suite A
San Dimas, CA 91773
Phone: (909) 394-2264
Fax: (909) 592-0751

SAN FERNANDO VALLEY

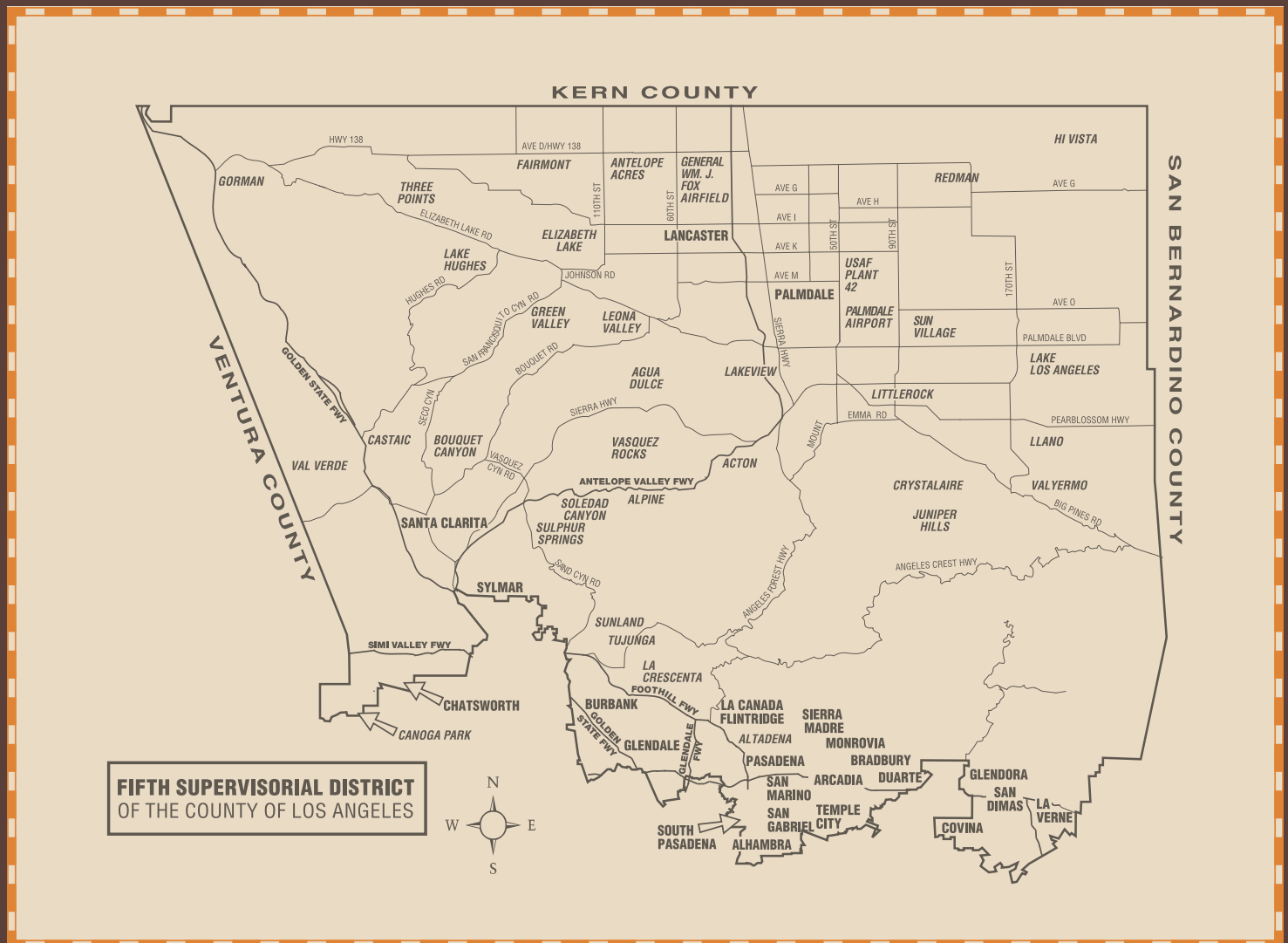
21943 Plummer Street
Chatsworth, CA 91311
Phone: (818) 993-5170
Fax: (818) 993-5764

SANTA CLARITA VALLEY

27441 Tourney Road Suite 180
Santa Clarita, CA 91355
Phone: (661) 287-3657
Fax: (661) 254-4453

PASADENA

215 N. Marengo Ave. Suite 120
Pasadena, CA 91101
Phone: (626) 356-5407
Fax: (626) 568-0159



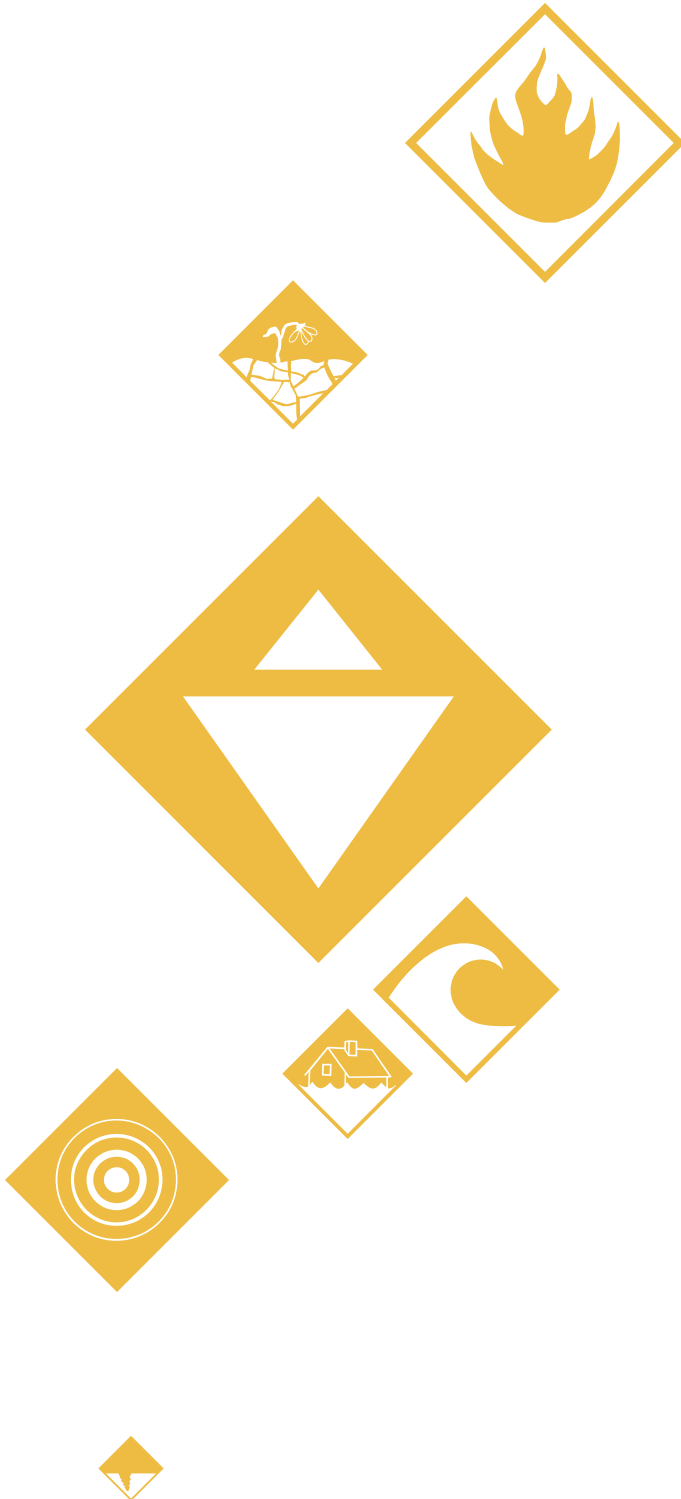
Լոս Անջելոսի շրջանը ենթակա է տարբեր ավերիչ արտակարգ իրավիճակների, որոնց շարքում են երկրաշարժը, հեղեղումները, հողասահանքը, անտառային հրդեհները, պտուտահողմը, քաղաքային հրդեհները, ցունամիները, վտանգավոր նյութերի արտահոսքը, ահաբեկչությունը և քաղաքացիական անհանդարտությունները: Ահավոր երկրաշարժեր տեղի են ունեցել հարավային Կալիֆորնիայում 1933, 1971, 1987 և 1994 թվականներին, վնասներ պատճառելով Վարչական շրջանին: Անվանի գիտնականների աշխատանքային մի խմբակի կողմից վերջերս հրապարակված մի զեկուցման մեջ մոտավոր հաշվով 86 տոկոս հավանականություն է նախատեսված 7.0 կամ ավելի մեծությամբ երկրաշարժ հարավային Կալիֆորնիայում առաջիկա 30 տարիների ընթացքում:

Արտակարգ իրավիճակները աղետի են վերածվում, երբ դրանք ողողում են այն ռեսուրսները որոնք նախատեսված են մեր համայնքի պաշտպանության համար: Պատահած աղետի դեպքում վարչական շրջանի բաժինները կանեն ամեն հնարավոր բան օգնություն ապահովելու բնակիչների համար: Սակայն խոշոր աղետները կարող են ամբողջությամբ ողողել մեր դիմագրավողներին բազմաթիվ իրադարձություններով և մրցելով համայնքային ապահովության կարիքների հետ: Առաջին դիմագրավողները կարիք կունենան կենտրոնացնելու իրենց ջանքերը այն տարածքներում, որտեղ նրանք կարող են ամենից մեծ չափով օգնություն ցուցաբերել, առաջնահերթաբար օգնելով լրջորեն վտանգված մարդկանց և խիստ կերպով շրջապատված տարածքները: Հնարավոր է, և նույնիսկ հավանական է, որ որոշ տարածքներ աղետից օրեր անց դեռևս ի վիճակի չլինեն պրոֆեսիոնալ օգնություն ստանալ:

Ծանր պատահած մի աղետ կարող է հարյուրավոր, և թերևս հազարավոր մարդկանց անտուն թողնել և զրկել պարենի, ջրի և ապաստանի ռեսուրսներից բոլոր արտակարգ իրավիճակների դիմագրավողներին և օժանդակող գործակալություններին:

Այս Ուղեցույցը նպատակ ունի օգնելու ձեզ և ձեր ընտանիքին վերականգնել և բուժվել ծանր մի աղետից հետո: Ծանոթացեք բոլոր կետերի և ռեսուրսների հետ որոնք տրված են այս Ուղեցույցի մեջ և քայլեր ձեռնարկեք ձեր ընտանիքի ապահովության համար:

**Արտակարգ իրավիճակի դեկլարության
Գործադիր գրասենյակ**



Փրկվելու ուղեցույց	1
Դիմագրավել Լոս Անջելես վարչական շրջանի աղետներին	7
Բովանդակություն	8
ՉՈՐՍ ԶԱՅԼ ՊԱՏՐԱՍՏՎԱԾՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ	11

1. ԾՐԱԳԻՐ ՈՒՆԵՑԵՔ	12
Ընտանիքի արտակարգ իրավիճակի ծրագիր	12
Տաս հիմնական գործողություններ	12
Ընտանեկան հաղորդակցման ծրագիր	13
Ընտանեկան արտակարգ իրավիճակի կապերի տեղեկություն	13
Արտակարգ իրավիճակի տեղեկություն	14
Նահանգից դուրս արտակարգ իրավիճակի կապի տեղեկություն	14
Հրդեհից փախչելու ծրագիր	15
Հատուկ օգնությունների կարիք ունեցող անձեր	18
Տարիանում	19
Ժամանակավոր ապաստարան պաշտպանված տեղերում	19
Տարիանման ստուգացանկ	20
Տաս հիմնական առարկաներ	20
Դպրոցական անվտանգություն	21
Դպրոցների արձակում	22
Գործատերերի պատրաստվածություն	23
Ձեր համախմբի պատրաստումն աղետին	24
Ջրի պլանավորում	25
Շենքի էլեկտրականության և ջրի հոսանքի հարմարություններ	26
Գազի հոսանքի ընդհատում	26
Էլեկտրական հոսանքի ընդհատում	27
Ջրի հոսանքի ընդհատում	27
Տնային կենդանիների պատրաստվածություն	30
Շուն, կատու և այլ փոքր կենդանիներ	30
Ձի և խոշոր կենդանիներ	33
Կենդանիներին տնից հանելու ծրագիր	31
Մեծ կենդանիների ժամանակավոր ապաստարան՝ տեղում	33

2. ՊԱՇԱՐԵՂԵՆ ԱՊԱՀՈՎԵՔ	36
Աղետի պարագայում պաշարեղենի պայուսակ	36
Տաս հիմնական արտակարգ իրավիճակի պաշարեղեն	37
Ուտելիքի պաշարեղեն	39

ՊԱՇՏՊԱՆՈՒԹՅԱՆ ԱՊԱՅՈՎԵՔ (ՇԱՐՈՒՆԱԿՈՒԹՅՈՒՆ)

Հիմնական Առաջին օգնության պայուսակ.....	39
Խմելու ջրի ռեսուրսներ.....	40
Ջուրը սպիտակեցնող նյութերով զտելու տոկոսները.....	40
Ընտանի կենդանիների աղետային պաշարեղէնի պայուսակի ստուգացանկ.....	41
Զիւռ և խոշոր կենդանիների աղետային պաշարեղէնի պայուսակի ստուգացանկ	42

3. ՏԵՐԵԿԱՑՎԱԾ ԵՐԵՔ 43

4. ՄԱՍՆԱԿԻՑ ԴԱՐՁԵՔ.....	46
Հարևանության ցանցեր.....	46
Համայնքային արտակարգ իրավիճակի դիմագրավման խմբակներ - CERT.....	47

◆ ԵՐԲ ԱՂԵՏԸ ՀԱՐՎԱԾՈՒՄ Է.....	49
Գնահատում.....	50
Ապաստարան գտեք.....	51
Ապահով եղեք.....	52
Օգնություն ստացեք.....	55
Սկսեք վերականգնել.....	58

◆ ՎՏԱՆԳՆԵՐ.....	61
Անբնակ վայրերում բռնկված հրդեհ.....	61
Փողոցիկ, հեղեղ և սահանք.....	66
Վտանգավոր և քիմիական նյութեր.....	70
Երկրաշարժ.....	73
Գրիպի համաճարակ.....	77
Ահաբեկչություն.....	80
Ծայրահեղ կլիմայական պայմաններ.....	82
Ցունամի.....	83

◆ ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԱՌԱՋԻՆ ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ.....	86
Շնչափողովություն.....	87
Գլխի, մեջքի և/կամ վզի վնասվածքներ.....	87
Ցնցում (Shock) և արյունահոսության վերահսկում.....	88
Թևին կամ ուսին կապիչի գործածություն.....	89

ԲԱՌԱՐԱՆ.....	90
--------------	----



Այս Ուղեցույցում տրված կյուրթերի մասին հավելյալ տեղեկություններ և կամ հավելյալ օրինակներ ստանալու համար, բարի եղէք այցելել՝

WWW.ESPFOCUS.ORG

Դուք կարող եք արտակարգ իրավիճակը նկատած առաջին անձը լինել և ի վիճակի լինեք տեղեկացնել պատասխանատուներին: Սա ամենից լավ կերպով կարելի է իրականացնել 911 համակարգի միջոցով, նախընտրաբար օգտագործելով մի կայուն հեռախոս (ինչպես տնային կամ գրասենյակային հեռախոս), որպեսզի հնարավոր լինի ձեր գտնված վայրը տեղագրել:

Արտակարգ մի իրավիճակի հանդիպելուց երբևէ մի ենթադրեք որ մի մեկ ուրիշը զանգահարած կլինի 911: Իրականում, ինչքան շատ մարդ հեռաձայնի 911 արտակարգ իրավիճակի մասին զեկուցելու համար, այնքան լավ: Յուրաքանչյուր ստացված կանչ կարող է տրամադրել նախորդ կանչից ավելի մի տեղեկություն:

Արտակարգ իրավիճակների դեպքում, մեծ թվով 911-ին տված կանչերը բջջային հեռախոսից կարող են աչքառու ուշացում առաջացնել, երբ փորձում են հասնել 911-ի օպերատորին:

Բջիջային հեռախոսով կատարված կանչերը միշտ ի վիճակի չեն ձեր գտնված վայրը տեղագրելու: Բջջային հեռախոսով արտակարգ մի իրավիճակի մասին զեկուցելու դեպքում՝

- անմիջապես ձեր բջիջայինի համարը տեղեկացրեք 911-ի օպերատորին, նախքան ձեր խսակցությունը ընդհատվի կամ կորի:
- Երբ հարց են տալիս ձեր գտնված վայրի մասին, զեկուցեք իրադարձության պատահած վայրի մասին:



**Արտակարգ իրավիճակի դեպքում
ԶԱՆԳԱՅԱՐԵՔ 911**

ԶՈՐՍ ԲԱՅԼ

ՊԱՏՐԱՍՏՎԱԾՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ

Արդյոք պատրաստված եք դիմակայել սաստիկ երկրաշարժի, ցունամիի, հրդեհի, հեղեղի, ահաբեկչական ակտի կամ այլ աղետների: Մտածելու ժամանակը, թե ինչ պիտի անեք արտակարգ իրավիճակի դեպքում՝ նախքան դրա պատահելը է: Մի շարք պարզ ուղեցույցերի հետևելով, դուք ի վիճակի կլինեք պատրաստել ձեր ընտանիքին, հարևաններին, գործակիցներին և դպրոցին լինել ավելի լավ պատրաստված և ինքնաբավ հաջորդ աղետից հետո:

Լուս Անջելես վարչական շրջանը և այդ շրջանի ամեն մի քաղաք ունի աղետի պաշտոնական պլաններ, որ ձևավորված են համակարգելու արտակարգ իրավիճակի սպասարկությունները վարչական շրջանի, նահանգի, դաշնակցային և կամավոր գործակալությունների կողմից: Ամեն ջանք կթափվի ապահովելու համար հիմնական սպասարկությունները վարչական շրջանին չմիավորված տարածքների բնակիչների համար, բայց աղետից փրկվելը կապված է անհատի և ընտանիքի պատրաստվածության հետ:

1. ԾՐԱԳԻՐ ՈՒՆԵՑԵՔ

Սկիզբը՝ էջ 12



2. ՊԱՇԱՐԵՂԵՆ ՈՒՆԵՑԵՔ

Սկիզբը՝ էջ 36



3. ՏԵՂԵԿԱՑՎԱԾ ԵՂԵՔ

Սկիզբը՝ էջ 43



4. ՄԱՍՆԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆ ՈՒՆԵՑԵՔ

Սկիզբը՝ էջ 46



ԸՆՏԱՆԻՔԻ ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ԾՐԱԳԻՐ

Արտակարգ իրավիճակների պատրաստվածությունը սկսելու համար հարմար է գրել Ընտանիքի Արտակարգ Իրավիճակների Ծրագիրը: Ձեր նախատեսած ծրագիրը պիտի ներառի ընտանիքի յուրաքանչյուր անդամին, այդ թվում՝ ընտանի կենդանիներին:

10

ՀԻՄՆԱԿԱՆ Քայլեր



1

Ծանոթացեք ձեր տարածքի վտանգների հետ

2

Ճշտորոշեք հանդիպման վայրերը

- Ձեր տնից դուրս
- Ձեր հարևանությունից դուրս

3

Ընտրեք ձեր նահանգից դուրս կապը

4

Ճանաչեք ձեր տնից տարհանվելու ուղիները

- Ելքերը և այլընտրանքային ուղիները տունը թողնելու համար

5

Իմացեք կենցաղային սպասարկման միջոցները անջատելու տեղերը

- Ջուրը
- Գազը
- Էլեկտրական հոսանքը

6

Իմացեք դպրոցի արտակարգ իրավիճակների քաղաքականությունների և մեծահասակների խնամքի կենտրոնները

- Արտակարգ իրավիճակների ապաստարաններ/ պաշարեղեն
- Փոխադրամիջոցներ

7

Ճանաչեք ամեն մի սենյակի ապահով կետերը կարիքի դեպքում ապաստանելու համար

- Ամուր սեղանների և գրասեղանների տակ
- Ներքին պատերի տակ

8

Հավելյալ դեղորայք

9

Ապահովեք մասնավոր միջոցներ ձեր՝

- Երեխաների համար
- Տարիքավորների համար
- Ընտանի կենդանիների համար
- Հաշմանդամություններ ունեցողների համար
- Անգլերեն չխոսող անձանց համար

10

Ծրագրեք աղետի պատրաստության տարեկան վարժություններ

Ծնագիր ՆԼԽԳԽ

Ճաշագիր ունեցեք

Ճաշագիր ունեցեք

Ճաշագիր ունեցեք

Օգտագործելու համար կայքէջային միջոց կազմելու համար արտակարգ իրավիճակների ծրագիր ձեր ընտանիքի համար. Այցելեք www.Ready.gov և բացեք **Make a Plan** (Ծրագիր կազմեք) վերնագիրը

ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Կապեր	Անուն	Հեռախոսահամար
Տեղական անձնական արտակարգ իրավիճակի կապ		
Մերձակա հիվանդանոցներ՝ Աշխատավայր		
Դպրոց		
Տուն		
Ընտանեկան բժիշկ/ներ		
Գործատիրոջ հետ հաղորդակցություն և արտակարգ իրավիճակի տեղեկություն		
Դպրոցի հետ հաղորդակցություն և արտակարգ իրավիճակի տեղեկություն		
Կրոնական / հոգևոր կազմակերպություն		

ՆԱԶԱՆԳԻՋ ԴԸՂՀԻ ԱՐԿԱԿԱՐԳ ԻՅԱԾԻՃԱԿԻ ԿԱԺԻ ԿԵՂԵԿԸՆԹՅՈՒՆ

Նախնական կապ	Երկրորդական կապ
Նախնական կապ	Երկրորդական կապ
Անուն	Անուն
Հասցե	Հասցե
Աշխատավայրի հեռախոս	Աշխատավայրի հեռախոս
Տան հեռախոս	Տան հեռախոս
Բջջային հեռախոս	Բջջային հեռախոս
Ի-մեյլի հասցե	Ի-մեյլի հասցե

ՀՐԴԵՅԻՑ ՓԱԽՉԵԼՈՒ ԾՐԱԳԻՐ

1. Հավաքվեք ձեր ընտանիքի անդամների հետ և քայլ-առ-քայլ ծրագիր կազմեք տնից դուրս փախչելու համար, երբ հրդեհ ծագած լինի: Գծեք ձեր բնակարանի հատակագիծը:
2. Ամեն սենյակի համար երկու ելք նկատի ունեցեք, հատկապես ննջարանների համար:
3. Ստուգեք որ ամեն մարդ ի վիճակի է արագորեն բացել կողպեքները, պատուհանները և դռները:
4. Ստուգեք, որ ապահովության ձողերը պարունակեն անհրաժեշտ սարքավորում, որպեսզի արտակարգ իրավիճակի դեպքում կարելի լինի դրանք հեշտությամբ բացել:
5. Այն դեպքում, երբ դուք պիտի հարկադրված լինեք փախչել երկրորդ հարկի պատուհանից, ստուգեք որ անվտանգ միջոց լինի գետնին հասնելու համար. փոքրիկ երեխաների և հաշմանդամ անձանց համար հատուկ դասավորություն նկատի ունեցեք:



Արտակարգ վիճակի ծրագրի կառուցման շուրջ հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք՝
www.fire.lacounty.gov/SafetyPreparedness

ՆԱԽԱԳԾԵՔ ՁԵՐ ՏՆԻՑ ՓԱՆՈՒՄՏԻ ՃԱՆԱՊԱՐՅՆԵՐԻ
ՀԱՏԱԿԱԳԻԾԸ

ՀԱՏՈՒԿ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ ԿԱՐԻԶԻ ՄԷՋ ԳՏՆՎՈՂ ԱՆՀԱՏՆԵՐ

Ստուգեք, որ ձեր ընտանեկան արտակարգ իրավիճակի պլանը ներառի ձեր ընտանիքի բոլոր անդամների կարիքները: Նկատի ունեցեք ձևավորելու հարևանության մի ցանց արտակարգ վիճակների դեպքում օգնության հասնելու համար: Հատուկ պաշտպանության կարիք ունեցող անձինք են՝

- Տարեցներ
- Ժամանակավոր աշխատողներ
- Հղի կանայք կամ նորածին ունեցող ծնողներ
- Տանը մնացող անհատներ
- Անգլերեն չխոսող անհատներ
- Վիրաբուժություն անցած հիվանդներ
- Ֆիզիկական կամ զգացական դժվարություն ունեցող անձինք
- Անձինք, որոնք փոխադրամիջոցի ձեռնահասություն չունեն
- Անձինք, որոնք մասնավոր սննդակարգի են հետևում

Բոլոր այն անձինք, որոնք մասնավոր օգնության կարիք ունեն, Տարհանման Նախզգուշացումը (Evacuation Warning) պիտի մեկնաբանեն որպես Տարհանման Հրահանգ (Evacuation Order) և քայլեր ձեռնարկեն անմիջապես լքելու վտանգված տարածքը:

Երբ նկատի եք առնում ինչպես պատրաստվել արտակարգ իրավիճակներին, մտածեք ձեր հարևանության մեջ գտնվող մարդկանց մասին և թե ինչպես կարող եք միասին աշխատել: Հաճախ արտակարգ իրավիճակներում օգնություն ստանալու համար առաջին մարդիկ ձեր հարևաններն են, ընկերները և գործակիցները:

Հարևանները,
և ոչ թե պրոֆեսիոնալ առաջին
դիմագրավողները, հիմնականում
կատարում են փրկության գործի 70
տոկոսը ծանր աղետների ժամանակ:



Արտակարգ իրավիճակների ծրագրեր
մշակելու համար հավելյալ տեղեկություններ
ստանալու համար այցելեք www.espfocus.org
տեսնելու համար ESP հրատարակությունը
«Գիտելիքներ հաշմանդամ և սահմանափակ
շարժունակությամբ մարդկանց համար»:

Տարիանման զգուշացումը

կամ կամավոր էվակուցիան նշանակում է, որ ժամանակն է հասել պատրաստվելու թողնել տունը և տարածքը: Հավաքեք ձեր ընտանիքին, կենդանիներին, հիմնական կարիքները և կարևոր թղթերը և ականջ դրեք արտակարգ իրավիճակների դիմագրավողների տված կարգադրություններին: Եթե դուք բժշկական մասնավոր կարիքներ ունեք կամ ձեր շարժունակությունը սահմանափակ է, դուք պիտի պատրաստվեք հեռանալու տարածքից, երբ տրվում է տարիանման զգուշացումը: Նրանք որոնք ունեն ձիեր կամ այլ խոշոր կենդանիներ նոյնպես պիտի սկսեն տարիանման գործողությունը:

Տարիանման հրահանգը

կամ պարտադիր էվակուացիան, դա հրահանգ է Շերիֆի կամ Հրշեջ ղեկարարմանների կողմից անմիջապես թողնելու ձեր տունը կամ աշխատավայրը: Տարիանման հրահանգին չհետևելը կարող է վտանգել ուրիշների կյանքը, պատճառել անհատական վնասվածքներ, կամ մահվան պատճառ դառնալ: Տարածքը թողնելուց հետո դուք այլևս ի վիճակի չեք լինի վերադառնալ, քանի դեռ հրահանգը չի վերացվել:

Տարիանման Ապաստարանը

կարող է նկատի առնված լինի Կարմիր Խաչի կողմից Վարչական շրջանի պահանջով, եթե տարածքը պիտի պարպվի երկար ժամանակահատվածի համար: Տարիանման ապաստարանի համար նկատի առնված վայրը կը հայտարարվի տեղական պաշտոնատարների կողմից, անմիջապես երբ ապահով մի վայր ամբողջացած լինի և ապաստարանը պատրաստ լինի ընդունելու տարիանված անձանց:

Ապաստարան տեղում

նշանակում է լավագույն վայրը ապահով մնալու համար տունն է: Եթե պատասխանատուները ձեզ խորհուրդ են տալիս ապաստանել ձեր եղած վայրում, դուք պիտի հանգցնեք օդի սառեցման սիստեմը և էլեկտրական օդափոխիչը, ամրացնեք պատուհանների և դռների շուրջը և հետևեք ռադիոյից պատասխանատուների կատարած հաղորդումներին վտանգը անցած լինելու մասին: Մի փորձեք դուրս գալ ձեր ապաստարանի տարածքից, մինչև որ ձեզ հրահանգվի որ ապահով է դուրս գալու համար:

Վարարած հեղեղներ (FLASH FLOOD)

Վարարած հեղեղի ՀՄԿՈՒՄ (Watch) նշանը նշանակում է վարարած հեղեղումները հնարավոր են ձեր շրջանում:

Վարարած հեղեղի ՆԱԽԶԳՈՒՇԱՅՈՒՄ (Warning) նշանակում է վարարած հեղեղում է տեղի ունեցել կամ շատ շուտով տեղի կունենա:

Եթե դուք տարիանվում եք, անպայման մի նոթ թողեք տան մեջ որպեսզի մյուսները կարողանան տեղեկանալ թե որտեղ եք ծրագրել գնալ: Անպայման նշեք ձեր տարածքից դուրս հաղորդակցման տվյալները:

10

ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԻՐԵՐ

1

Արտակարգ վիճակների
պաշարեղենի պայուսակ

2

Նահանգից դուրս գտնվող
մարդկանց հաղորդակցության
ցանկ

3

Կանխիկ դրամ և վարկային
քարտեր

4

Կարևոր փաստաթղթեր

- Սոցիալ ապահովության քարտ
- Վարորդական իրավունք
- Անձնագիր
- Բժշկական քարտ և պատմություն
- Ապահովագրական տեղեկություններ

8

Մանկան պիտույքներ

- Մանկական միջադիրներ
- Զոր կաթնային խառնուրդ
- Ուտելիք
- Փոխելու հագուստներ

5

Փոխելու հագուստներ

- Ընտանիքի յուաքանչիւր անդամի համար

7

Ընտանեկան նկարներ

6

Անձնական առողջապահական
պիտույքներ

- Ատամի մածուկ և խոզանակ
- Շամպուն և օճառ
- Լոսյոններ
- Դեզոդորանտներ
- Դեմքի անձեռոցիկներ և զուգարանի թուղթ

9

Մասնավոր կարիքների
պիտույքներ

- Անվասյակ, ձեռնափայտ և քայլակ
- Դեղորայք
- Լողական սարքեր և հավելյալ մարտկոցներ

10

Կենդանիների խնամքի
պիտույքներ

- Ինքնությունը հաստատող և պատվաստումների թղթեր
- Կենդանուն փոխադրող սարք կամ վանդակ
- Դնչակապ և կապ
- Ուտելիք և ջուր



ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ԱՊԱՅՈՎՈՒԹՅՈՒՆ

Եթե դուք Լոս Անջելես վարչական շրջանում դպրոց հաճախող երեխաներ ունեք կարևոր է ձեռք բերել դպրոցի աղետների պլանի մեկ օրինակը և կցեք դա ձեր Ընտանեկան Արտակարգ Իրավիճակների Պլանին: Դպրոցի աղետների պլանը պիտի պատասխանի հետևյալ հարցումներին.

Ո՞ՒՄ ՊԻՏԻ
ՅԵՌԱԶԱՅՆԵՄ
ԻՄ ԵՐԵԽԱՅԻ
ԻՐԱՎԻՃԱԿԸ
ՊԱՐԶԵԼՈՒ ՅԱՄԱՐ

Անուն _____

Յեռախոս _____

ԱՅՈՒՆ



ՈՉ



Արդյոք իմ երեխան տեղում ապաստարան կգտնի անտառային հրդեհի կամ այլ արտակարգ իրավիճակի ընթացքում Եթե այո, կարո՞ղ եմ իմանալ, թե իմ դպրոցը ինչ նախազգուշական միջոցներ է ձեռք առել իմ երեխայի անվտանգությունը ապահովելու համար Արդյոք դպրոցը պատրաստե՞լ է ծնողի կողմից տրամադրված աղետների պիտույքների պայուսակ իմ երեխայի համար Եթե այո, արդյո՞ք ես վերջերս թարմացրել եմ այն ընթացիկ վիճակի համար Արդյո՞ք դպրոցը ունի իր ձեռքի տակ բավարար արտակարգ իրավիճակների պիտույքներ իմ երեխային հոգ տանելու համար Արդյո՞ք կարող եմ իմ երեխային վերցնել դպրոցից, կամ մեկին ուղարկել Նրան վերցնելու համար Արդյո՞ք իմ երեխան կտարիանվի դպրոցից Եթե այո, կարո՞ղ եմ իմանալ թե որտեղ կփոխադրվի Եթե իմ երեխան հատուկ դեղորայքի կարիք ունենա, հևարավոր է այդ դեղորայքից կարճ ժամանակահատվածի համար պահ դրված լինի դպրոցի բուժքրոջ մոտ օգտագործվելու համար որևէ արտակարգ իրավիճակի դեպքում Արդյոք ձեր երեխայի արտակարգ իրավիճակների կապ հաստատելու դպրոցական տեղեկությունները արդի են



ՊԵՏԱԿԱՆ ԴՊՐՈՑՆԵՐԻ ԱՐՁԱԿՈՒՄԸ



Նախքան դպրոցը կսկսի իր առօրյան Այն դեպքում, երբ մեկ կամ բոլոր դպրոցները ի վիճակի չլինեն գործել ճանապարհի անապահովության պատճառով, շրջանային վերահսկիչները կհայտարարեն դպրոցի փակման մասին և դպրոցը կտեղեկացնի տեղական ռադիոկայաններին ծրագրված փակման մասին հայտարարելու համար: Եթե պայմանները թույլատու լինեն, շրջանի աշխատավորությունը ներառյալ խնամակալները, պահպանողները, և գրասենյակային աշխատողները սովորականի պես կներկայանան աշխատանքի:

Երբ դպրոցը սկսած լինի իր աշխատանքը

Այն դեպքում, երբ դպրոցը սկսած լինի իր առօրյան, աշակերտները տեղում կմնան մինչև սովորական արձակման ժամը կամ մինչև աշակերտները ստուգվեն չափահաս անձի միջոցով, որն արձանագրված է իրենց արտակարգ իրավիճակների քարտի վրա: Օդի վատ պայմանների դեպքում տեսուչները կամ դպրոցական այլ ներկայացուցիչներ պիտի մնան դպրոցի տարածքում մինչև բոլոր աշակերտները դպրոցից հեռացած լինեն: Դպրոցի համար փոխադրությունների համադրողները պիտի տեղեկացնեն տեսուչին և վերահսկողներին, եթե ճանապարհների պայմանները այդ տարածքում այնպիսին են, որ աշակերտները չեն կարող ապահով մեկնել: Եթե երկրաշարժը կամ մի այլ աղետ արգելում է ծնողներին կամ խնամակալներին վերցնեն աշակերտներին, երբ դպրոցը արձակվել է, աշակերտները պիտի ապաստանեն դպրոցում: Դպրոցները ծրագրում են երկարաձգված կեցություն՝ իրենց մոտ պահելով ուտելիք և այլ պիտույքներ աշակերտների և աշխատակազմի համար:

Դպրոցից տարհանումը

Եթե առանձին մի դպրոց պիտի տարհանվի հեղեղումների, հրդեհի, կամ սարքերի ավերման պատճառով, աշակերտները պիտի տարհանվեն՝ դպրոցական ավտոբուսի կամ այլ միջոցներով տարվելու համար մեկ այլ տարածքի դպրոց: Ծնողները և խնամակալները պիտի այս տարհանման և նոր տեղի մասին տեղեկացվեն տեղական ռադիոկայանի կատարած հայտարարության միջոցով, որտեղից և կարող են վերցնել իրենց աշակերտներին:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Արտակարգ իրավիճակների դեպքում ուղղակի դպրոց մի զանգահարեք: Դպրոցի հեռախոսային գծերը զբաղված պիտի լինեն աշխատակազմի զանգերով, որոնք արտակարգ իրավիճակների համար օգնություն են խնդրում և համադրում են դպրոցի պարպումը: Այցելեք Լոս Անջելեսի վարչական շրջանի Կոթական Հիմնարկի կայքէջը www.lacoe.edu և հանրային դպրոցների մասին տեղեկատվության համար լսեք KAVL 610 AM, FM, KFI 640 AM կամ KHTS 1220 AM ալիքները:

ԱՆՅՐԱԺԵՇՏ ԶԱՅԼԵՐ ԱՇԽԱՏԱՎԱՅՐԻ ՀԱՄԱՐ

ՕՐԻՆԱԿՆԵՐ

1	Նկատի առեք հավանական վտանգները և թե ինչ կերպ դրանք կարող են ազդել ձեր աշխատանքային գործողությունների վրա	<ul style="list-style-type: none"> Երկրաշարժ Հրդեհ Հոսանքի անջատում Հեղեղումներ Ջրի պատճառած վնասներ Գողություն Ապահովության վտանգում
2	Սկսեք պատրաստել աղետի և շարունակականության ծրագիր	<ul style="list-style-type: none"> Արտակարգ իրավիճակների կապի ցանկ Գլխավոր կապեր Կենսական տվյալներ Կրիտիկական սարքեր Որոշել այլընտրանքային աշխատանքի վայրը
3	Պահեստավորեք պաշարեղեն, խրախուսեք պաշտոնյաներին, որ աշխատանքի վայրում արտակարգ իրավիճակների համար պիտույքներ պահեն	<ul style="list-style-type: none"> Նախնական օգնություն Ուտելիք Ջուր Լուսավորություն Կապ Պիտույքներ Առողջապահական
4	Որոշեք քայլերը, որ կարող եք առնել մեղմելու համար շենքին հասնելիք պոտանցիել վնասները.	<ul style="list-style-type: none"> Խոսեք շենքի սեփականատիրոջ հետ Խնդրեք ապահովական ստուգում Խորհրդակցեք հրշեջների պետի հետ
5	Փորձարկեք Ընկե՛ք-Ծածկվե՛ք-Բռնվե՛ք խորհուրդները	<ul style="list-style-type: none"> Նստարանի տակ Սեղանի տակ Պատուհաններից հեռու Ցածր նստել Ծածկել վիզը և գլուխը
6	Վտանգը անցած լինելուց հետո նախ ստուգեք վնասվածք ստացած մարդկանց, ապա ծանր վնասվածքները ձեր շենքին	<ul style="list-style-type: none"> Անդրադառնալ կյանքի ապահովության հարցերին Անդրադառնալ արտաքին շենքի ապահովությանը Անդրադառնալ ներքին շենքի ապահովությանը Իրագործել շենքի ավելի մանրամասնված գնահատում Ունենալ հանդիպումների վայր
7	Օգտագործեք ձեր պլանը աշխատանքային օպերացիաների վերականգնման համար	<ul style="list-style-type: none"> Մանրամասն գնահատեք ձեր խոցելիությունը վտանգների հանդեպ Հաղորդակցվեք ձեր աշխատողների և հաճախորդների հետ ձեր ծրագրի շուրջ Գտեք այն ռեսուրսները ձեր համայնքում, որոնք վերականգնման կարիք ունեն Բարելավեք ձեր Լավագույն Օրինակներով Աղետների Պլանը

Ձեր ՀԱՎԱՔԱՏԵՂԻՆ ՊԱՏՐԱՍՏ ՊԱՐԵՔ ԱՂԵՏՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ



Ստուգեք որ ձեր աղոթատեղին ունենա օրվա արտակարգ իրավիճակների պլան: Որոշում կայացրեք այն մասին թե ձեր աղոթատեղին ինչպես պիտի դիմագրավի ծանր աղետի դեպքում, և ուսուցումներ տվեք ձեր աղոթատեղիի համայնքի անդամներին օգնելու ձեզ իրականացնելու համար ձեր պլանները:

- Ճշտորոշեք պոտանցիալ վտանգները և սպառնալիքները
- Ձեր շենքերը պատրաստ պահեք աղետին դիմագրավելու համար
- Ծրագրեք շենքը պարպելու գործը
- Ուսուցումներ տվեք ձեր աշխատողներին աղետի դիմաց պատրաստվածության և դիմագրավման համար
- Պատրաստ եղեք օգնել ձեր կրոնական համայնքին աղետից հետո
- Պատրաստ եղեք օգնելու ձեր համայնքի մյուս անդամներին
- Կազմեք հեռախոսային կապի հատակագիծը
- Անդամների խմբակների համար ղեկավարներ նշանակեք աղոթատեղին կարիքների մասին տեղյակ պահելու համար



Հավատքի կենտրոնների պատրաստվածության և աղետի պլանի օրինակի մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար, բարի եղեք այցելել Emergency Network Los Angeles-ի կայքը՝ www.enla.org.



ՋՐԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՈՒՄ

Պատրաստելու համար ամենից ապահով և ամենից վստահելի արտակարգ իրավիճակների ջրի պահեստը, հանձնարարվում է գնել շալցված ջուր: Շալցված ջրերը պահեք իրենց իսկական ամանի մեջ և մի բացեք մինչև որ դրա կարիքն ունենաք: Ստուգեք շշերի վրա նշված սպառման ժամկետը:

- Սովորական պայմաններում աշխատող մարդը օրեկան կարիք ունի նվազագույնը երկու կվարտա (quarts) ջրի: Երեխաները, կերակրող մայրերը և ուրիշներ կարող են ավելի շատ քանակով ջրի կարիք ունենան:
- Կլիմայական շատ տաք պայմաններում անհրաժեշտ ջրի քանակը կարող է կրկնակի դառնալ:
- Յուրաքանչյուր մարդու ամեն մեկ օրվա հաշվով պահեստում ունեցեք նվազագույնը մեկ գալոն ջուր խմելու և եփութուխի համար:
- Ջուրը պահեստավորեք ամբողջապես մաքուր պլաստիկ, ապակի, կամ էմալապատ մետաղե ամաններում:

Պահպանված ջուրը ամեն վեց ամիս մեկ անգամ վերանորոգել: Շալցված ջուրը վերանորոգել ամեն 12 ամիսը մեկ անգամ:

ՆԱԽԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ
Ջրի ջեռուցիչի մեջ պահված ջուրը ԽԻՍՏ ՏԱՔ Է. Նախագգուշական միջոցներ ձեռք առեք վնասվածքներ չստանալու համար:

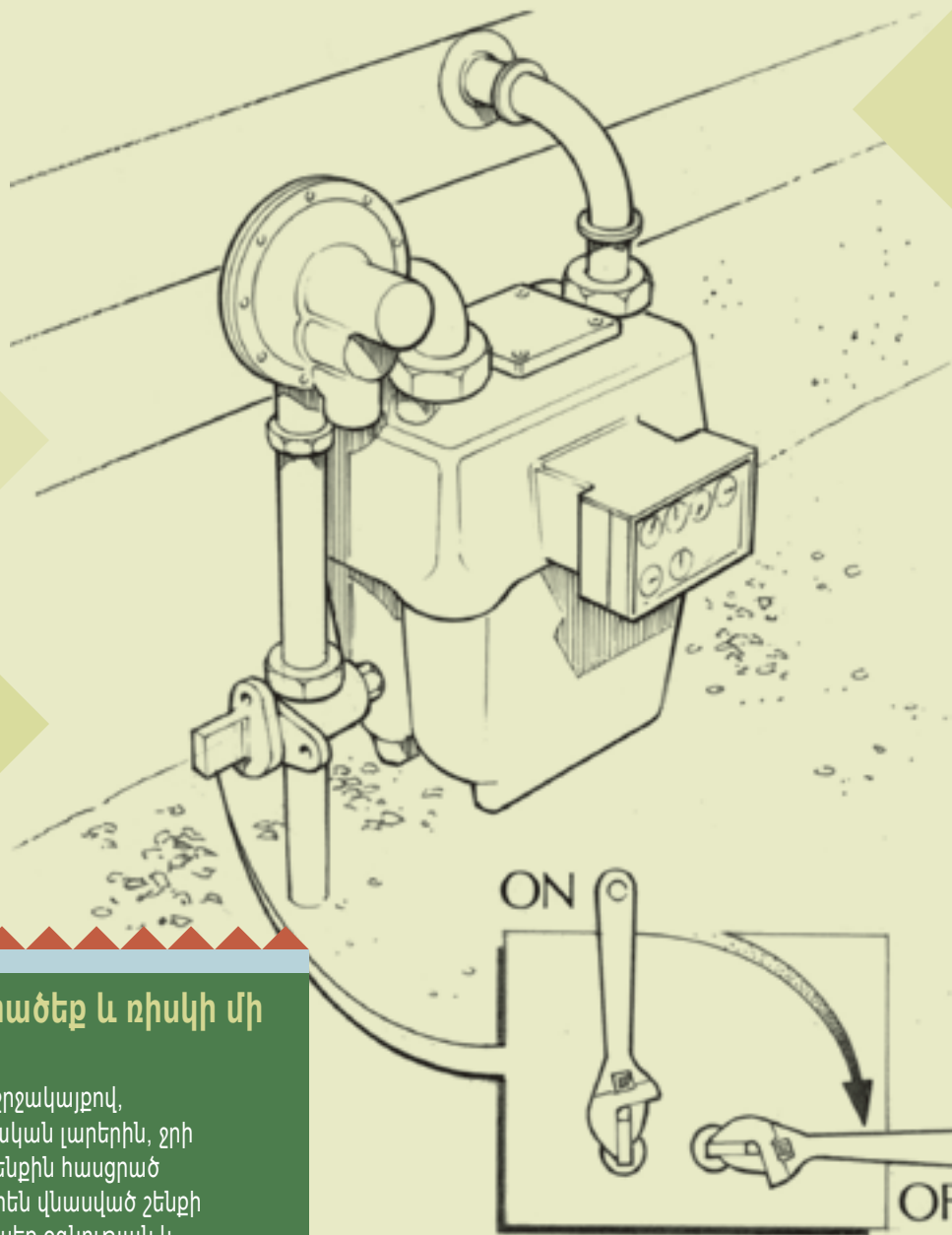


Հավելյալ տեղեկություններ ջուր և ուտելիք պահեստավորելու համար կարելի է ստանալ անվճար կերպով ESP հրատարակության Family Steps of Survival-ի (Քայլեր ընտանիքի փրկության համար) մեջ այցելելով՝ www.espfocus.org կայքէջը կամ հեռաձայնելով (213) 974-1166 համարին:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Ձեր տաք ջրի ջեռուցիչը կարող է ջրի մի պահեստ լինել: Անջատեք տաքացնող սարքը և թողեք պաղի. ջրի կարիք ունենալու դեպքում, մի աման տեղադրեք սարքի տակ և բացեք ջրամանի տակ տեղադրված ծորակը:





ԱՊԱՅՈՎ միջոցներ մտածեք և ռիսկի մի դիմեք

Զգուշությամբ քայլեք ձեր տան շրջակայքով, հետևեք գետնին ընկած էլեկտրական լարերին, ջրի և գազի արտաթորումներին և շենքին հասցրած վնասվածքներին: Մի մտեք լրջորեն վնասված շենքի մեջ, մանավանդ միայնակ: Սպասեք օգնության և օգտագործեք ապահովության հարմարանքներ:

ԳԱԶԻ ՀՈՍՔԻ ԱՆՁԱՏՈՒՄ

Սովորեք, թե որտեղ է գտնվում ձեր գազի հաշվիչը և ինչպես կարող եք փակել հոսքի ծորակը: Մի փակեք գազի հոսքի ծորակը բացի այն դեպքից, երբ գազի հոստ առնեք կամ արտաթորումներ տեսնեք. եթե դուք ունեք «բնական գազ» (փողոցից տուն քաշված գիծ), ուրեմն հիմնական փակելու ծորակը գտնվում է ձեր հաշվիչի կողքին ներս հոսող գազի խողովակի վրա: Վերցրեք պտուտակաբանալին և զգուշությամբ քառորդ պտույտով դարձրեք որևէ ուղղությամբ, որպեսզի գիծը խաչաձև կանգնի խողովակի վրա: Հիմա արդեն գիծը փակված է: Փակված ծորակները որոնք պատած են ներկով պիտի թեթև հարված ստանան կնիքը կտրելու համար. ծորակը կարող է կտրվել ուժ գործադրելու դեպքում: Եթե դուք գործածում եք պրոպան (ամանների մեջ լցված գազ), փակեք գազի հիմնական մուտքի ծորակը, եթե այդ ձևով ապահով է: Ծորակը փակելու համար դարձրեք դեպի աջ (ժամացույցի սլաքների ուղղությամբ):

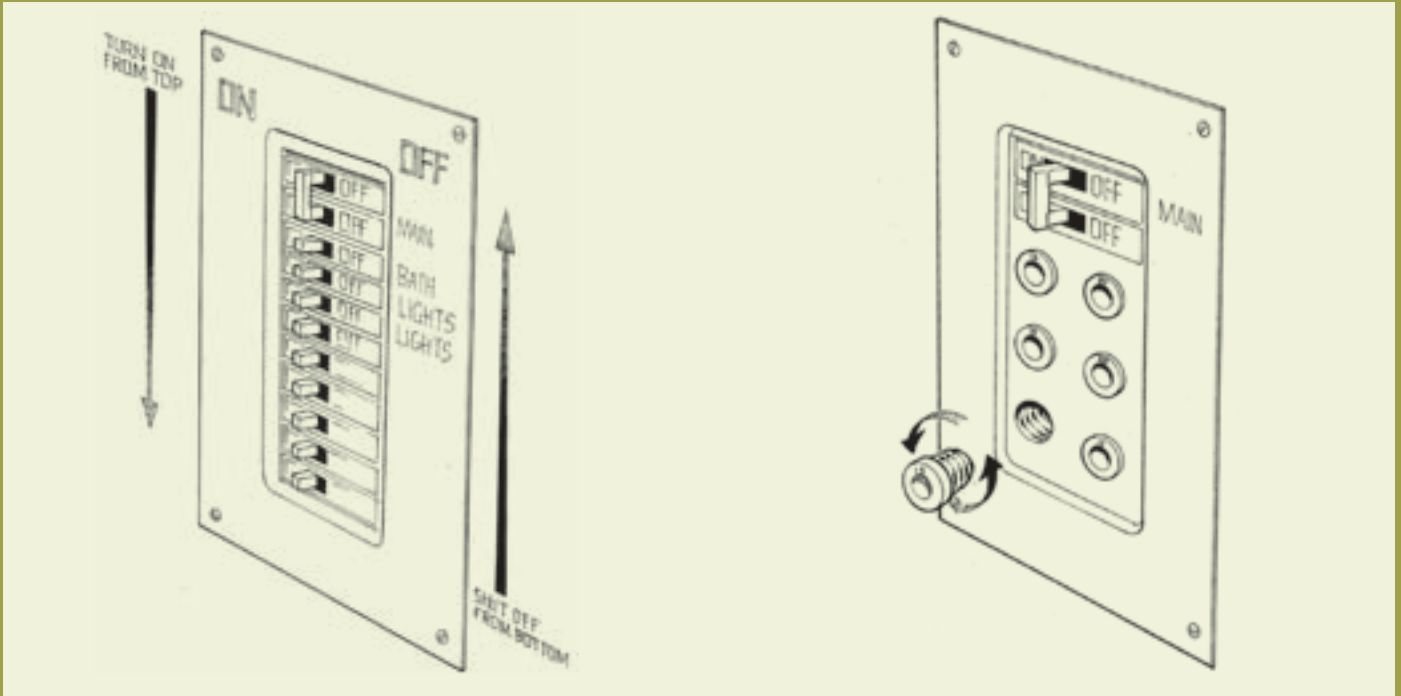
ԿԵՆՍԱԿԱՆ ՀԱՐՄԱՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ



ԷԼԵԿՏՐԱԿԱՆ ՀՈՍԱՆՔԻ ԱՆՁԱՏՈՒՄ

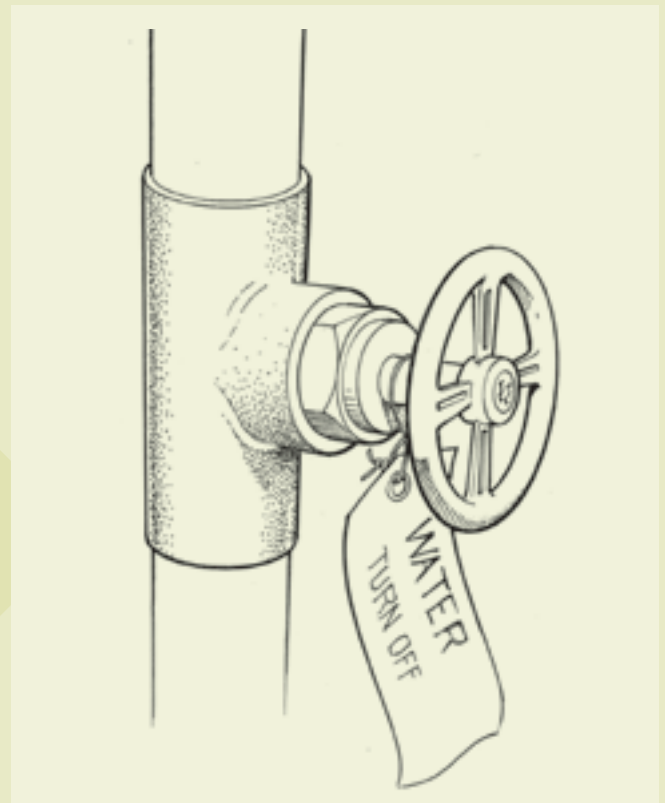
Ձեր ընտանիքի ամեն մի պատասխանատու մարդ պիտի իմանա թե որտեղ է գտնվում ձեր էլեկտրական հոսանքի հաշվիչ տուփը և որ անջատիչն է վերահսկում ձեր տան հոսանքը: Այս անջատիչը կարող էք գտնել հոսանքը անջատող պանելի վրա և կամ կարող է առանձին կերպով տեղադրված լինել հաշվիչի մոտ:

Հիշեցե՛ք՝ այն դեպքում, երբ գազի արտաթորում է ենթադրվում, որևէ էլեկտրական անջատիչ մի գործարկեք. ձեր տան էլեկտրական հոսանքը անջատելու համար նախ ամեն մի անջատիչ հանգցրեք, ապա հիմնական անջատիչը: Կրկին միացնելու համար, նախ վառեք կենտրոնական անջատիչը, ապա առանձին անջատիչները:



ՋՐԻ ԱՆՁԱՏՈՒՄԸ

Ջրի հոսանքը փակող ծորակը գտնվում է այնտեղ, որտեղից ջուրը մուտք է գործում տուն: Ձեր ջրի ընկերության հետ ստուգեք, թե արդյոք ծորակը դարձնելու համար հատուկ գործիք է պետք, թե ոչ: Նկատի ունեցե՛ք անջատող մի ծորակ միացնել ձեր տան մոտ, որ օգտակար կարող է լինել ներսում խողովակների արտաթորման կամ վնասվածքի դեպքում: Ջուրը կենսական անհրաժեշտություն է ապրելու համար, բայց արտակարգ իրավիճակներում կարող է սահմանափակվել կամ անմատչելի դառնալ: Հարմարավետ կերպով պահեստավորված ջուրը ամենից կարևոր բաժինն է կազմում արտակարգ իրավիճակների համար կազմած ձեր պլանի:



ԳՇԵՔ ԶԵՐ ԿԵՆՑԱՂԱՅԻՆ ՀԱՐՄԱՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԱՆՋԱՏՈՂ
ԽՈՂՈՎԱԿՆԵՐԻ ՀԱՏԱԿԱԳԻԾԸ, ՆԵՐԱՌԵԼՈՎ ՋՈՒՐԸ,
ԷԼԵԿՏՐԱԿԱՆ ՀՈՍԱՆՔԸ ԵՒ ԳԱԶԸ

[illegible]

ԿԵՆԴԱՆԻՆԵՐԻ ՊԱՏՐԱՍՏՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆԸ

Շներ, կատուներ և այլ փոքր կենդանիներ
Անկախ նրանից թե մեկ օր եք բացակայելու
տևից թե մեկ շաբաթ, դուք կարիք ունեք ձեր
կենդանիների համար հիմնական պիտույքներ
պատրաստելու: Անհրաժեշտ իրերը պահեք ձեռնհաս
մի վայրում և դրանք զետեղեք ամուր տուփերի
մեջ, որոնք կարելի է հեշտությամբ կրել (հաստ
քթանե պարկեր, ծածկվող աղբի ամաններ, և
այլն): Միշտ ունեցեք ժամկետը չանցած դեղորայք
և ուտելիք: Ստուգեք, որ ձեր կենդանիների
ինքնությունը հստակորեն ճշտորոշված լինի:

- Ստուգեք, որ բոլոր շները և կատուները
վզկապ ունենան, որի վրա ամրացրած
լինի իրենց ինքնության տվյալները:
- Ձեր ժամանակավոր ապաստարանի հեռախոսի
համարը և հասցեն կցեք նրա վզկապին
- Եթե ձեր ժամանակավոր ապաստարանի
հասցեն դեռևս ճշտորոշված չի, ներառեք
ձեր մի ծանոթի կամ ազգականի անունը և
հեռախոսի համարը, որ գտնվում է աղետի
ենթարկված տարածքից բավական հեռու:

Ինքնությունը պարզող չիփեր խիստ հանձնարարելի
են բոլոր կենդանիների համար, և պահանջված
են շների համար Լոս Անջելես վարչական շրջանի
չմիավորված տարածքներում: Չանգահարեք **(562)
728-4882** համարով Animal Care & Control կամ ձեր
անասնաբույժին հավելյալ տեղեկությունների համար:



ԽՈՐՀՈՒՐԴ Ձեր կենդանու չիփը արձանագրեք և
տվյալները կրողի հեռախոսահամարը
պահեք ձեր տարհանման
կարևոր թղթերի հետ:

ՁԻԵՐ ԵՒ ԽՈՇՈՐ ԿԵՆՂԱՆՆԵՐ

Արտակարգ իրավիճակներում պատրաստվածությունը կարևոր է բոլոր կենդանիների համար, բայց մասնավոր կարևորություն է ներկայացնում ձիերի և խոշոր կենդանիների համար իրենց կազմի խոշորության և հատուկ փոխադրամիջոցների կարիք լինելու պատճառով:

Ամփիջապես ՏԱՐՅԱՆՄԱՆ ՆԱԽԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ-ից հետո ձիերը պիտի դուրս բերվեն: Մի սպասեք ՏԱՐՅԱՆՄԱՆ ՋՐԱՅԱՆԳԻՆ: Եթե դուք անպատրաստ լինեք և կամ սպասեք վերջին պահին, ստիպված կլինեք թողնել ձեր կենդանուն: Նկատի ունեցեք այս կետերը տարիանման պլանը պատրաստելուց:

ԿԵՆՂԱՆՆԵՐԻ ՏԱՐՅԱՆՄԱՆ ՊԼԱՆ

- Նախքան արտակարգ իրավիճակների հայտնվելը, ապաստարան կազմակերպեք ձեր կենդանիներին երկու տարբեր և իրարից հեռու տեղերում:
- Եթե դուք ունեք խոշոր կենդանիներ, անմիջապես հեռացրեք նրանց, երբ տրվում է ՏԱՐՅԱՆՄԱՆ ՆԱԽԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄԸ:
- Վարժեցրեք ձեր ձիերին սանձերին և կցասայլին որպեսզի նրանք հանգիստ զգան այս գործընթացի ժամանակ:
- Ձեր բեռնասայլակը և կցասայլը պահեք միշտ կարգին, գործոն վիճակում (բենզինի պահեստը լիքը լինի): Եթե դուք բեռնասայլակ և կցասայլ չունեք, նախապես կազմակերպեք, որպեսզի ուրիշը ձեր կենդանիներին տանի:
- Տեղեկացեք, թե ով է հեռացնելու ձեր կենդանիներին: Ստուգեք, որ փոխանակած լինեք հեռախոսի համարները, California Drivers License համարները և այլ նման տեղեկություններ այն անձի հետ, որ պիտի տարիանի ձեր ձիուն: Տեղեկացեք թե ձեր կենդանիները որտեղ պիտի տարվեն:
- Ձեր հարևանների հետ համագործակցական ցանց կազմեք նախքան արտակարգ իրավիճակի պատահելը: Միասին աշխատեք օգնել ձեր պողոտայում ձի/ընտանի կենդանիներ ունեցողներին, որոնք չունեն ձիով տարվող բեռնասայլակ և կամ տանը չեն այդպիսի մի իրավիճակի ժամանակ:

ԽՈՐՀՈՒՐՂ Զրամարիչի սարքը տեղադրեք շտեմարանի մուտքին և ախոռի մոտակայքում, որպեսզի շտեմարանում հրդեհ պատահելուց հեշտությամբ հասանելիություն ունենաք: Չոր խոտը ամբարեք շտեմարանից դուրս չոր և ծածկված մի վայրում, եթե հնարավոր է:



Լոս Անջելեսի վարչական շրջանի Կենդանիներին հոգալու և վերահսկության բաժինը (The County of Los Angeles Department of Animal Care & Control) վարում է Արտակարգ իրավիճակների դիմագրավելու ծրագիր, որ ներառում է կենդանիներին վերահսկելու աշխատողներ և կամավորներ, որոնք հարկ եղած ուսուցումները ստացել են ճիշտ վարվելու համար արտակարգ իրավիճակներում փոքր ու խոշոր կենդանիների հետ: Արտակարգ իրավիճակների դիմագրավելու ծրագիրը ունի հատուկ ուսուցում ստացած և սարքավորումներով հագեցած աշխատանքային խմբեր, ներառյալ Կենդանիներին փրկելու Օգնություն (Animal Rescue Field Support), Ձիապահ Դիմագրավող խումբ (ERT) (Equine Response Team (ERT)), և Բաժնի Կենդանիների փրկության խումբ (DART) (Department Animal Rescue Team (DART)).

Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք նրանց կայքէջը՝ www.animalcare.lacounty.gov



ԿԵՆԴԱՆԻՆԵՐԻՆ ՍՊԱՌԱՑՈՂ ՎՏԱՆՔՆԵՐԸ ԱՂԵՏԻՑ ՅԵՏՈ

Կենդանիներին սպառնացող վտանգները հրդեհից հետո ներառում են այրված կամ կտրված ճանկեր, թունավոր նյութեր կամ մնացորդներ ուտել կամ շնչելը, փախուստ՝ ցանկապատերի խոնարհված լինելու կամ այլ վնասվածքների պատճառով, ապաստանի կամ ստվերի բացակայություն, ջրի, էլեկտրականության և այլ սպասարկությունների անմատչելիություն: Նմանօրինակ վտանգներ հնարավոր են նաև երկրաշարժից կամ այլ աղետներից հետո:

Տագնապը հեռանալուց հետո, որոշակի ժամանակ է տևում մինչև կարողանաք տուն վերադառնալ: Նույնիսկ եթե ձեր տունը անվնաս է մնացել և ձեզ թոյլատրվում է վերադարձը, տարածքը կարող է կենդանիների համար ապահով չլինել: Սպասեք ստուգողների և աշխատողների այցելությանը և աշխատեք ձեր կենդանու համար մի տեղ գտնել, ուր նրանք կլինեն ապահով և վնասներից հեռու:



Ի նկատի ունեցեք, որ երբ կենդանիները վերադառնում են փոփոխված լանդշաֆտ, նրանք կարող են լինել վախեցած, ապակողմնորոշված, և հեշտությամբ կարող են իրենց ճնշված զգալ: Աշխատեք հանդարտ պահել ձեզ և հնարավորին չափ ունենալ նորմալ պահվածք:

ESP տեղեկատուն
Կ Ե Ն Դ Ա Ն Ի Ն Ե Ր Ի
ՊԱՏՐԱՍՏՎԱԾՈՒԹՅԱՆ
համար հնարավոր է ունենալ
անվճար, հետևյալ կայքէջից՝
www.espfocus.org

ԽՈՇՈՐ ԿԵՆՂԱՆԻՆԵՐԻ ՏԵՂՈՒՄ ԱՊԱՍՏԱՐԱՆ

Տեղում ապաստարանը նշանակում է ձեր բնակած տարածքում լավագույն ապաստարանի հարմարեցումը ձեր ձիերի / ընտանի կենդանիների համար, եթե չեք կարող սրանց հեռացնել տնից: Մենք չենք հաստատում տեղում ապաստարանի ստրատեգիան խոշոր կենդանիների համար:

Եթե դուք ՄՏԻՊՎԱԾ եք տեղում ապաստանեք՝

- **ՁԻԵՐԻՆ ԱՌԱՆՑ ԿԱՊԻ ՄԻ ԹՈՂԷՔ.** Սրանք կարող են վերադառնալ տուն, որտեղ շտեմարանը վառվում է: Ազատ թողնված ձիերը նաև լուրջ խնդիրներ են առաջացնում աղետի առաջին հերթի դիմագրավողների համար:
- Պահպանեք բավարար ազատ տարածք: Վարչական շրջանի 3րդ եջ ծառայությունների բաժինը ներկայումս պահանջում է 200 քառակուսի ֆուտ ազատ տարածք պահպանել ձեր բնակարանի շուրջ:
- Ձիերին վերադարձրեք մարզադաշտ, որտեղ բավարար չափով մաքրված է ծառերից և թփերից: Ձեր ձիու ախոռը պիտի պատրաստված լինի մետաղյա խողովակներով և ոչ թե PVC կամ փայտից:

Նկատի ունեցեք, որ հետևյալ իրերը դրված լինեն ձիերի ախոռի մոտ՝

- 3րդ եջի սարք/եր
- Գեներատոր
- Բազմաթիվ թիակներ, որոնք ստրատեգիական ձևով դրված լինեն ձեր բնակարանի շուրջը՝ կացին, թոխր, փոցխ, ցախավել, և այլն
- Բազմաթիվ աստիճաններ բաց վիճակում, որոնք պիտի դրված լինեն բնակարանի երկու կողմերում և պատրաստ օգտագործվելու համար շտեմարանի մոտ
- Շարժական AM/FM ռադիո, պահեստի մարտկոցներով
- Ձեռքի FRS ռադիո (walkie-talkies) և ձեռքի սքաներ՝ ավելորդ մարտկոցներով
- Պաշտպանական դիմակ, պաշտպանական ակնոց, ծանր գործերի ձեռնոցներ և բանդանա
- Օգտագործեք կաշվե սանձեր, ոչ թե նեյլոն:



ԽՈՐՀՈՒՐԴ Կարևոր հասցեները և հեռախոսի համարները պահեք ձեր տան հեռախոսի կողքին և շտեմարանում:

ԱՅՍ Էջերն Օգտագործեք ՊԼԱՆԱԿՈՐԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ
ՎՏԱՆԳՆԵՐԻՑ ԵՎ ՁԵՐ ՇՐՋԱԿԱՅՔԻՑ ՓԱԽՈՒՄՏԻ ՈՒՂԻՆԵՐԸ

[illegible]

ԱՂԵՏԻ

ՊԻՏՈՒՅՔՆԵՐԻ ՊԱՅՈՒՄԱԿ

Աղետի պիտույքների պայուսակը կազմված է մի շարք նախապես համատեղված իրերից, որոնք կարող են բարելավել ձեր ընտանիքի առողջությունը և ապահովությունը որևէ աղետի ընթացքում: Այս պայուսակները կարելի է գնել կամ անձամբ պատրաստել տարբեր ձևերով և չափսերով: Դրանք կարող են լինել փոքր սափրվելու պայուսակի չափ ձեր գրոցում դրվելու համար, կամ 50-գալոնանոց տակառի չափ ձեր աշխատանքային կարիքների համար: Ընդհանուր առմամբ, պայուսակները պիտի ունենան կրելու համար, և հնարավորին չափ լինեն թեթև: Դուք կարող եք ունենալ մի քանի պայուսակներ, ամեն մեկը նկատի առնված տարբեր օգտագործման համար:

Գնեք NOAA Եղանակի ռադիո բոլոր վտանգների համար (Weather Radio for All Hazards), պատրաստ վիճակում պահեք և սովորեք, թե ինչպես պիտի գործածեք: Նախապես որոշում կայացրեք, թե ինչ միջոցով պիտի տեղեկանաք հեղեղի, ծանր հեղեղի զգուշացումներից, նախազգուշացումներից և օդերևութաբանական խորհուրդների մասին:

Մեքենա

Դպրոց

Տուն

Աշխատավայր

Աղոթատեղի



ԽՈՐՀՈՒՐԴ Կրակմարիչ սարք գնելու համար լավագույն տեսակը ABC-ն է, որ կարող է հանգցնել դյուրավառ նյութեր, հեղուկներ և էլեկտրական հրդեհներ: Ստուգեք գործածության ժամկետը որ նշված է կրակմարիչի վրա:

10 ԿԱՐԵՒՐ

Արտակարգ իրավիճակների պիտույքներ

Նվազագույն չափով, ձեր արտակարգ իրավիճակների պիտույքները պիտի ներառեն այս 10 հիմնական իրերը.

- 1 Ջուր 3-10 օրվա համար (օրական 1 գալոն ամեն անձի հաշվով)
- 2 Ուտելիք 3-10 օրվա համար (ներառյալ կենդանիների կերը)
- 3 Առաջին օգնությունների պայուսակներ և ցուցմունքներ
- 4 Լպտերներ (և հավելյալ մարտկոցներ)
- 5 Ռադիո (և հավելյալ մարտկոցներ)
- 6 Դեղորայք (դեղատոմսով հանձնարարված կամ չհանձնարարված)
- 7 Կանխիկ դրամ և կարևոր փաստաթղթեր (փոքր թղթադրամներ և մանր դրամ, ծննդյան վկայականներ, հարկերի վերադարձման թղթեր, կտակներ, տիտղոսներ, ապահովագրության թղթեր, բժշկական քարտեր)
- 8 Հագուստ և դիմացկուն կոշիկներ
- 9 Ձեռքի գործիքներ (պտուտակահան, ամուր կպչուն երիզներ (duct tape), հրամարիչ, դիմացկուն ձեռնոցներ, սուլիչ)
- 10 Առողջապահական և հիգիենիկ պիտույքներ

ԱՆՁՆԱԿԱՆԱՅՐԵՔ

Ձեր արտակարգ իրավիճակների պայուսակի մեջ ներառեք այնպիսի իրեր, որոնք կօգնեն ձեր ընտանիքին աղետից հետո լինել հանգիստ և ինքնաբավ. նկատի ունեցեք ավելացնել հետևյալները՝

- Բացօթյա գազօճախ, վառելանյութ, ամաններ և կաթսաներ, ալյումինե նրբաթիթեղ, թղթե բաժակներ, պնակներ և պլաստիկ գդալ, պատառաքաղ, դանակ
- Արտակարգ իրավիճակների ծածկոցներ կամ ննջապարկեր
- Կենդանիներին կրող միջոցներ և պիտույքներ
- Մեքենայի, տան, և գանձարկղի հավելյալ բանալիներ
- Արտակարգ իրավիճակների հեռախոսահամարների ցանկը
- Շարժական զուգարաններ, զուգարանի թուղթ, և պլաստիկ տոպրակներ մարդկային թափոնների համար
- Կողմնացույց
- Գրիչներ, մատիտներ, թղթե փոքրիկ տետրեր
- Խաղալիքներ, գունավոր մատիտներ և գրքեր՝ երեխաներին զբաղված պահելու համար



ՊԱՇԱՐԵՂԵՆԻ ՀԱՅԹԱՅԹՈՒՄ

Ընտրեք այնպիսի ուտելիք, որ կարիք չունենա սառնարանում պահվելու և կարելի լինի պատրաստել քիչ ջրով կամ առանց ջրի: Ընտրեք ուտելիքներ, որոնք խտացված են և թեթև են կշռում, ներառյալ հետևյալ ուտելիքների միջից մի ընտրություն՝

- Ուտելու պատրաստ պահածո մսեր, մրգեր և կանաչեղեն
- Պահածո հյութեր, կաթ, ապուր (եթե փոշի են՝ ապահովել հավելյալ քանակով ջուր)
- Շաքարավազ, աղ, պղպեղ
- Բարձր էներգիա տվող ուտելիքներ, ինչպես օրինակ, գետնանուշի քսուկ, դոնդող, քրեկերներ, գրանոլա սալիկներ, չոր մրգերով պատրաստած նախաճաշիկներ (trail mix)
- Սնունդ փոքր երեխաների, տարեցների, կամ հատուկ դիետայի հետևող մարդկանց համար
- Հանգստացնող ուտելիքներ փոքր քանակությամբ, ինչպես օրինակ թխվածքաբլիթ, քաղցրացրած հացահատիկներ, ծծովի կոնֆետ, լուծվող սուրճ, թեյի քսակներ.
- Ոչ էլեկտրական պահածոյի բացիչ
- Գրպանի դանակ
- Տնային սպիտակեցնող հեղուկ խմելու ջրի համար
- Պլաստիկ փաթեթներ
- Կրկնակի գործածվող պլաստիկ տոպրակներ

ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԱՌԱՋԻՆ ՕԳՆՈՒԹՅԱՆ ՊԱՅՈՒՍԱԿ

Ստուգեք, որ վերցրած լինեք նաև անձնական իրեր, որոնց կարիքն ունեք առօրյայում: Հիմնական նախնական օգնության պայուսակը պիտի ներառի՝

- Մեկ անգամ գործածության / ստերիլ այրվածքները հանգստացնող ծածկոցներ (sterile burn blankets)
- Կաչող երիզներ
- Գերօքսիդ ջրածնի (Hydrogen peroxide), Բետադին (Betadine)
- 4 x 4 գազի կտորներ (մանրեագերծված կամ ոչ մանրեագերծված), մարլա
- Վերքը պաշտպանող երիզներ (Band-Aids) (լրիվ տեսականին)
- Սառույցի կապոցներ
- Եռանկյունաձև կապիչներ, սառույցի կապիչներ
- Աչքի թրջոցի կտորներ
- Մկրատներ
- Բամբակի կտորներ / Q-tips որակի/ բամբակի ապիկատոր (12 հատանի)
- Ունեիներ
- Ձեռքի բարակ ճրագ
- Ջերմաչափ
- Ապահով գնդասեղներ և կարի ասեղներ ու թել
- Ըստ ձեր ցանկության՝ ազատ վաճառվող ցավազրկողներ և մարսողական դեղեր
- Հակա-բակտերիալ սրբիչներ
- Արյունահոսությունը դադարեցնող կոմպրեսներ
- Այրվածքի քսուկ
- Սրտա-թոքային վերակենդանացման (CPR) պահպանակ
- Թրի-բայոթիկ քսուկ (Tri-biotic)
- Ականջի խցաններ
- Ազատ վաճառվող դեղորայք



ԽՄԵԼՈՒ ՁՐԻ ԱՂԲՅՈՒՐՆԵՐ

Արտակարգ իրավիճակների դեպքում դուք կարող եք օգտվել ջուրը տաքացնող սարքի մեջ գտնվող ջրից, ջրատար խողովակներից, և սառույցի խորանարդներից: Մի օգտագործեք ձեր զուգարանի ջրամանի մեջ գտնվող ջուրը:

- Ձեր ջուրը տաքացնող սարքի ջրից կարող եք օգտվել բացելով ջրամանի տակ գտնվող խցանը, ապա միացրեք պարտեզը ջրելու փողրակը և դուրս հոսող ջուրը անց կացրեք սուրճի գտիչի կամ մաքուր մի կտորի միջով:
- Նախքան ջրատար խողովակների ջրին մոտենալը, գտեք ջուրը ներս բերող և կանգնեցնող ծորակի տեղը ձեր բնակարանի, շենքի կամ հարկաբաժնի մեջ, և ապա փակեք ջրի հոսքը:
- Ավազանի, աղբյուրի, կանգնած ջրերի, և նմանօրինակ ջրային աղբյուրներից կարելի է օգտվել միայն հիգիենիկ նպատակներով: Երբեք մի խմեք այս աղբյուրներից ստացվող ջուրը:

Սպիտակեցնող հեղուկներով ջուրը գտելու տոկոսային չափերը՝

ՁՐԻ ԲԱՆԱԿԸ	ԱՎԵԼԱՅՐԱԾ ՍՊԻՏԱԿԵՑՆՈՂ ՆՅՈՒԹ
1 քուարթ 1 գալոն 5 գալոն	4 կաթիլ 16 կաթիլ 1 թեյի գդալ
Սպիտակեցնող նյութը ավելացնելուց հետո խառնեք կամ շարժեք ջրի ամանը. Նախքան խմելը սպասեք մինչև 30 րոպե:	

Կենսական հարմարություններից շատերը միայն պատասխանատու են նորոգելու իրենց չափիչները: Նրանք ի վիճակի չեն նորոգելու այն վնասվածքները, որոնք հասել են ձեր խողովակներին կամ էլեկտրականության լարերին: Սակայն, նորոգությունը անհրաժեշտ է նախքան սարքի միացումը կարելի լինի վերականգնել: Համբերատար եղեք և սպասեք սարքերի ընկերությունների և առողջապահության պաշտոնյաների կողմից լրիվ ստուգման:

ԸՆՏԱՆԻ ԿԵՆՂԱՆԻՆԵՐԻ ԱՂԵՏԻ ՊԻՏՈՒՅՔՆԵՐԻ ՊԱՅՈՒՍԱԿԻ ՍՏՈՒԳԱՑԱՆԿ

- ❑ Անվան պիտակ և հեռախոսի համար վզկապների և լծասարքերի համար
- ❑ Վզկապ, լծասարք, ձեռնոցներ և կրող սարք կենդանուն ապահով և անվնաս փոխադրելու համար
- ❑ Ջրի և ուտելիքի պաշար 3-ից 10 օրվա համար
- ❑ Պիտույքներ, ինչպես թասիկ, կատվի աղբի աման, ոչ էլեկտրական պահածոյի բացիչ, պահածոյի տուփերի համար թիթեղյա կամ պլաստիկ փաթաթողիկներ կան կափարիչներ
- ❑ Դեղորայք 3-ից 10 օրվա համար: Բժշկական տեղեկանքները պիտի դրված լինեն անջրանցիկ ամաններում
- ❑ Ձեր կենդանու վերջին սկարը օգտագործելու համար նրա կորստի դեպքում
- ❑ Տեղեկություններ նրա սննդի ծրագրի, բժշկական պայմանների, վերաբերմունքային դժվարությունների վերաբերյալ, և ձեր անասնաբուծի անունը և հեռախոսի համարը այն պարագայի համար, երբ անհրաժեշտ լինի ձեր կենդանուն բժիշկի տանել: Չ'մոռանաք նաև կենդանիների անկողինը և խաղալիքները
- ❑ Առաջին օգնության պայուսակը (ներառյալ մեծ/փոքր վիրակապեր, կպչուն երիզ, մկրատներ, ունելիներ, որակավոր Q-tips, հականեխիչ քսուկներ, աչք լվացողիկ (saline), և Գերօքսիդ ջրածնի



ՅԳԻՍԵՆՈՒՆ ՂԱՆԳՈՒՅԻՆ

Մի մոռացեք ներառել
նաև կենդանիների
ինքնուրոյան իտակներ՝
կրողների, լծասարքի և
վզկապների վրա

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Երբ Տարիանման Նախագգուշացում եք ստանում հավաքեք փոքր կենդանիներին և մեկ տեղ կենտրոնացած պահեք, որպեսզի հեշտ լինի նրանց փոխադրել: Կատուներին փոխադրեք միայն պլաստիկ կամ ճաղերով կրողներով, մի գրկեք նրանց: Կրողը ծածկեք բարակ կտորով, որպեսզի

կատուն դրա տակ հանգիստ մնա: Հիշեք որ կենդանիները կարող են անհանգստանալ արտակարգ իրավիճակներում, և ապահովական պիտույքներ, օրինակ, դիմացկուն ձեռնոցներ ներառեք ձեր արտակարգ իրավիճակների պայուսակում:

ՁԻՆԻ ԵՒ ԽՈՇՈՐ ԿԵՆԴԱՆԻՆԵՐԻ ԱՂԵՏՆԵՐԻ ՀԱՏՈՒԿ ՊԻՏՈՒՅՔՆԵՐԻ ՊԱՅՈՒՍԱԿԻ ՍՏՈՒԳԱՑԱՆԿ

- ❑ Երասանակ ինքնության տվյալների պիտակով և չվան ամեն մի ձիու համար.
- ❑ Պատվաստման և ինքնության տվյալների Ֆորմեր իրենց սոր լուսանկարի հետ
- ❑ Ուտելիք, կերակրման դույլ, և դեղորայք 7-ից 10 օրվա համար.
- ❑ Տեղեկություններ կերակրման ծրագրի, բժշկական իրավիճակի, վերաբերմունքային դժվարությունների մասին, և ձեր անասաբույժի անունը և հեռախոսի համարը, որ հավանական է անհրաժեշտ լինի ձեր ձին/ձիերը նրա մոտ տանելու համար:
- ❑ Առաջին Օգնության պայուսակը փաթեթներով:
- ❑ Կպչուն երիզ ձիու երասանակի վրա նրա տվյալները գրելու համար.
- ❑ Ճակատին կապվող ճրագ (շատ ավելի հարմար է քան ձեռքի ճրագը խոշոր կենդանիների հետ գործելու ժամանակ):



ԽՈՐՀՈՒՐԴ Ձեր ձիուն օժտեք
միկրո-չիպով.

Կարևոր է իմանալ, թե Լոս Անջելես վարչական շրջանը ինչ միջոցով կտեղեկացնի համայնքին արտակարգ իրավիճակի մասին դրանից առաջ, ընթացքում և հետո: Ահա մի քանի միջոցներ, որոնցով կարող եք արտակարգ իրավիճակների մասին կարևոր տեղեկություններ գտնել:

1. EAS (ԱՅԿԱԿԱՅԳ ԻՅԱԾԻՃԱԿՆԵՅԻ ԱՅԱԶԱՆԳԻ ՀԱՄԱԿԱՅԳ)

Արտակարգ իրավիճակների մասին տեղեկությունները ձայնասփռվում են ուղղակիորեն Լոս Անջելես վարչական շրջանի Շերիֆի Բաժանմունքից: Արտակարգ այնպիսի իրավիճակների և պայմանների մասին, որոնք կարող են առաջացնել լայն տրամագծով մտահոգություններ, ձայնասփռման մի հաղորդագրություն կարելի է տարածել հասարակության մեջ ռադիոյով կամ հեռուստատեսությամբ: Դուք հավանաբար արդեն իսկ տեսել եք այդպիսի հաղորդագրություններ, որոնք ձայնային պատգամներ են, որ ուղեկցվում են հեռուստացույցի Էկրանի վրա վազող տողով հայտարարությամբ:

2. ԱՅԱԶԱՆԳ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍ ՎԱՐՉԱԿԱՆ ՇՐՋԱՆԻ (ALERT LA COUNTY)

Alert LA County-ն համայնքային սահմաններում



Alert LA County

Alert.lacounty.gov

զանգվածային զգուշացման համակարգ է, որ օգտագործվում է արտակարգ իրավիճակներում կապվելու համար վարչական շրջանի բնակիչների և աշխատատեղերի հետ ձայնագրված հեռախոսային հաղորդագրությունների, գրավոր հաղորդագրությունների և էլ-փոստի միջոցով: Արձանագրելու համար ձեր բջիջային հեռախոսի, voice over IP համարը, և էլ-փոստի հասցեն այցելեք հետևյալ կայքէջը՝ www.lacounty.gov և սեղմեք «Alert LA County» կապը:

3. ԳՈՎԱԶԴԱՅԻՆ ԼՐԱՏՎԱՄԻՋՈՑՆԵՐ

Հետևեք արտակարգ իրավիճակների ձայնասփռման կայաններին շրջանային արտակարգ իրավիճակների ահազանգի տեղեկությունների համար Լոս Անջելես վարչական շրջանում: Քանի որ Էլեկտրական հոսանքի անջատումը արտակարգ իրավիճակների ժամանակ հավանական է, առնվազն մեկ հատ մարտկոցով աշխատող ռադիո պահեք ձեր տան մեջ:

4. ՍԻՐՈՂԱԿԱՆ ՌԱԴԻՈ (AMATEUR RADIO)

Լոս Անջելեսի վարչական շրջանի Ադետների Հաղորդակցման Սպասարկությունը (DCS) աշխատում է սիրողական օպերատորների միջոցով ամբողջ շրջանի տարածքում ապահովելու համար արտակարգ իրավիճակների վստահելի հաղորդակցություն: DCS մասին հավելյալ տեղեկությունների համար, կապվեք ձեր տեղական Շերիֆի Կայանի հետ:

5. ԿԱՅԷԷԶԵՐ

Մի շարք կայքէջեր, ինչպես օրինակ, Ազգային Օդերևութաբանական Սպասարկությունը www.nws.noaa.gov ձեզ թույլ են տալիս գրանցվել ինտերնետային տեղեկությունների ստացմանը, որոնք ուղղակիորեն հղվում են ձեր համակարգչին: Ադետին հաջորդող Վարչական շրջանի լուրերի թարմացման համար, այցելեք www.lacounty.info: Լոս Անջելես վարչական շրջանի կայքէջը կներկայացնի ապաստարանների հասցեները և այլ կարևոր փրկվելու տեղեկություններ:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Հիշեցեք, որ ձեր մեքենայի ռադիոն ամենից հեշտ միջոցը կարող է լինել հետևելու համար արտակարգ իրավիճակների ձայնասփռմանը:

ON AIR

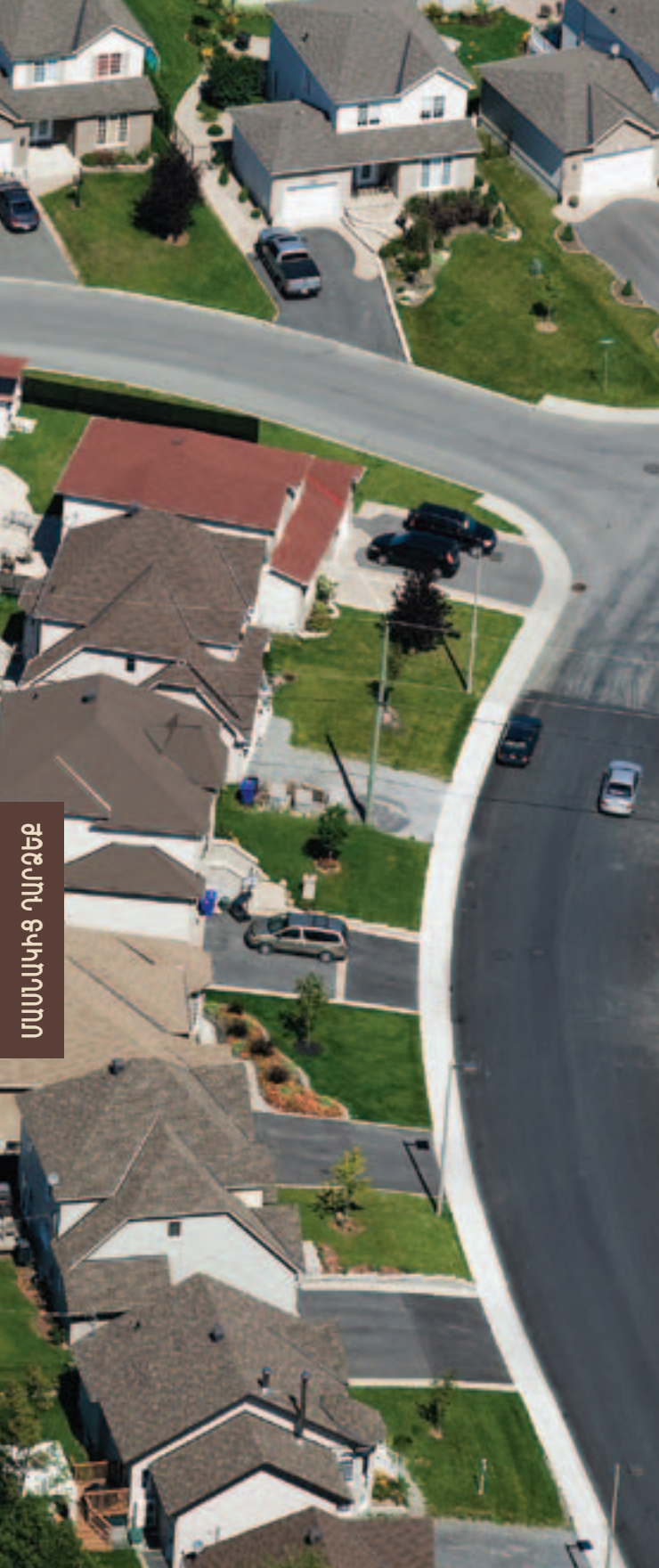
KFI	640 AM	Լոս Անջելես
KNX	1070 AM	Լոս Անջելես
KFWB	980 AM	Լոս Անջելես
KROQ	106.7 FM	Լոս Անջելես
KHTS	1220 AM	Սանտա Կլարիտա
KRLA	870 AM	Լոս Անջելես
KCBS	93.1 FM	Լոս Անջելես
KABC	790 AM	Լոս Անջելես
KAVL	610 AM	Անթիլոպ Վալի

Ձայնասփռումները, ներառյալ հեռուստատեսությունը, ռադիոն, կաբելային օպերատորներին, արբանյակային հեռուստատեսությունը և արբանյակային ձայնասփռող ռադիոկայանները, կարող են հաղորդել արտակարգ իրավիճակների ահազանգման հաղորդագրություններ:

Տեղային ռադիոկայանները հետևում են արտակարգ իրավիճակների ձայնասփռմանը բազմազան աղբյուրներից, ներառյալ Լոս Անջելես վարչական շրջանի Emergency Alert System, NOAA Օդերևութաբանական ռադիոն, Կալիֆորնիայի Օրենքի Գործադրման ռադիոն և Ֆեդերալ Արտակարգ իրավիճակների Վարչական Գրասենեակի (FEMA) ռադիոն:

Գնացեք համայնքային հանդիպումներին: Խոսեցեք ձեր հարևանների հետ ձեր ծրագրերի մասին, և նրանց խրախուսեք ձեր հետ ծրագրեր մշակել: Համաձայնության եկեք իրար օգնել հեռանալու համար պատրաստվելու ժամանակ, երբ պատասխանատուները ծրագրեր են հայտարարում տարիանելու համար վտանգված բնակիչներին:

ՕԳՏԱԳՈՐԾԵՔ ԱՅՍ ԷԶԸ ԱՐՁԱՆԱԳՐԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ ԶԵՐ ՀԱՐԵՎԱՆՈՒԹՅԱՆ ՄԷՋ
ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՎԱՅՐԵՐԸ: ՍՏՈՒԳԵՔ, ՈՐ ՆԵՐԱՌԱՃ ԼԻՆԵՔ ՆԱԵՎ
ԱՄԵՆԻՑ ՄՈՏԻԿ ԳՏՆՎՈՂ ՎԱՐՉԱԿԱՆ ՇՐՋԱՆԻ ՀԱՆՐԱՅԻՆ ԳՐԱԴԱՐԱՆԻ ՎԱՅՐԸ:



ՀԱՐԵՎԱՆՈՒԹՅԱՆ ՑԱՆՑԵՐ

Հարևանության մեջ ցանցերի գոյացումը ինչպես Հարևանության Ցանցում (Neighborhood Watch), նախքան աղետի պատահելը, ձեզ կարող է օգնել ստանալու լավ և վստահելի տեղեկություններ աղետի մասին: Կազմակերպեք և պատրաստեք ձեր հարևանությունը հետևյալ նպատակներով՝

- Խնամք երեխաներին և տարեցներին
- Խնամք՝ շարժունակության դժվարություններ ունեցող անձանց կամ հաշմանդամներին
- Փրկություն տնային կենդանիներին
- Աշխատեցրեք ծնողների ցանցի միջոցով հեռախոսային գծերը, որ կոչվում են հեռախոսի ծառեր (phone trees)
- Հանգցրեք տան հիմնական սարքերը, եթե հարևանը բացակայում է
- Հետևեք հետևյալ դասընթացին՝ Համայնքի արտակարգ իրավիճակի դիմագրավող խումբ (Community Emergency Response Team (CERT))
- Սովորեք առաջին օգնության և սրտա-թոքային վերակենդանացման (CPR) օգտագործումը
- Դարձեք HAM ռադիոյի օպերատոր
- Ծանոթացեք արդեն իսկ ձեր հարևանության մեջ գտնվող ռեսուրսների հետ:



Հարևանության պատրաստվածության մասին հավելյալ տեղեկություններ ստանալու համար վերցրեք ESP-ի AWARE Ծրագիր Համայնքների համար կյուրը հետևյալ կայքեջից՝ www.espfocus.org.

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Հարևանության ցանցերը տարեկան առնվազն մեկ անգամ պիտի կազմակերպեն հանդիպումներ արդիացնելու համար պատրաստված ցուցակները, ներառելու նոր բնակիչների և արդիացնելու աշխատանքի պլանները՝ գործելու շարժունակության դժվարության ենթակա անհատների հետ:

ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ ԱՐՏԱԿԱՐԳ
ԻՐԱԿԻՃԱԿՆԵՐԻ ԴԻՄԱԳՐԱՎՈՂ
ԽՄԲԵՐ - CERT

Համայնքային Արտակարգ Իրավիճակների Դիմագրավող Խումբը (CERT) ճրագիրը վարժեցնում է բնակիչներին աղետի դիմաց պատրաստվածության և այն վտանգների համար, որոնք կարող են ազդել իրենց շրջանին: Դուք կսովորեք հիմնական աղետին պատասխանելու հմտություններ, ինչպես օրինակ՝ հրդեհի դեմ անվտանգություն, թեթև փնտրման և փրկարար գործողություններ, խմբային կազմակերպություն և աղետների դեպքում բժշկական գործողություններ: Օգտվելով դասարանային և գործնական վարժություններից, CERT-ի անդամները կսովորեն օժանդակել իրենց հարևաններին և գործակիցներին աղետից հետո, երբ պրոֆեսիոնալ դիմագրավողները անմիջապես մատչելի չեն վայրում օգնելու համար: CERT-ի անդամները խրախուսվում են օգնելու առաջին արձագանքողներին՝ ղեկավարելով արտակարգ իրավիճակների դիմաց պատրաստվածությունը իրենց համայնքում:

Հրշեժ և Շերիֆ Բաժանմունքները տրամադրում են CERT ուսուցում, բայց կարևոր է իմանալ, որ CERT կամավորները չեն աշխատում Լոս Անջելես վարչական շրջանի համար: Պաշտոնական կամավորներ են արձանագրված վարչական շրջանի բաժանմունքներում, քաղաքների, տեղական օրենքի պարտադրման, համայնական հիմունքով կազմակերպությունների կամ կառավարական այլ գործակալությունների մոտ: Որևէ աղետի դեպքում, CERT կամավորները կուսենան անհրաժեշտ հմտությունը և միջոցները պաշտպանելու համար իրենք իրենց, իրենց ընտանիքին, հարևաններին և գործակիցներին, նվազեցնելով առաջին արձագանքողներից կախվածությունը:



ուսուցումը անվճար է, և մասնակիցները ոչ մի պարտավորություն կամ հանձնառություն չունեն պատասխանելու կամ գործողություն կատարելու որևէ աղետի դեպքում: Լուս Անջելեսի վարչական շրջանի Հրշեժ Բաժանմունքի սպասարկությունների տարածքում CERT ուսուցման անդամակցությունը ուսուցում է տրամադրել Լուս Անջելես վարչական շրջանի հետևյալ բաժիններին:

Չմիավորված շրջաններ՝

Acton, Baldwin Hills, Castaic, City Terrace, E. Los Angeles, Florence-Firestone, Hacienda Heights, Harbor City, Kagel Canyon, Ladera Heights, La Crescenta/Montrose, Leona Valley, Rowland Heights, Topanga, Whittier.

Միավորված քաղաքներ՝

Artesia, Agoura Hills, Bell Gardens, Bradbury, Calabasas, Carson, Cerritos, Claremont, Commerce, Diamond Bar, E. Monte, Gardena, Hawthorne, Hidden Hills, Inglewood, La Canada/Flintridge, La Habra, Lakewood, La Mirada, Lancaster, La Puente, Lawndale, Lomita, Lynwood, Malibu, Maywood, Norwalk, Palmdale, Palos Verdes Estates, Paramount, Pico Rivera, Pomona, Rancho Palos, Verdes, Rolling Hills, Rolling Hills Estates, Santa Clarita, Signal Hill, So.El Monte, South Gate, Temple City, West Hollywood, Westlake Village.



CERT-ի ուսուցման ծրագրի և դասարանների դասացանկի մասին հավելյալ տեղեկությունների համար բարի եղեք այցելել հետևյալ կայքէջը՝ www.fire.lacounty.gov կամ (888) CERT-939.

ՏԵՂԱԿԱՆ CERT ԽԱԲԵՐ

Տեղ	Կապի անունը	Հեռախոս / Էլ-փոստ



ԵՐԲ ԱՂԵՏԸ ՀԱՐՎԱԾՈՒՄ Է

Երբ աղետը հարվածում է, դուք և ձեր ընտանիքը կարող է տարբեր ձևերով կրել դրա հետևանքները: Այդ հետևանքները կարող են սկսել վնասվածքներից՝ մարմնական կամ զգացական, մինչև ունեցվածքի վնասվածք կամ կորուստ: Հիշեցեք, որ չափի սարսափի մատնվեք, այլ օգնեք նրանց, որոնք կարիք ունեն հավելյալ օգնության:



ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ

Ճշտեք ձեր գտնված տեղը և զգուշացրեք ընտանիքի անդամներին ձեր իրավիճակի մասին:



ԱՊԱՍՏԱՐԱՆ ԳՏԵՔ

Ապահով մի վայր գտեք ձեր տան մեջ, ընտանիքի հետ կամ մի ապաստարանում:



ԱՊԱՀՈՎ ՄՆԱՅԵՔ

Զգուշությամբ գործեք և հետևեք տեղական ապահովության կարգադրություններին:



ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ ՍՏԱՅԵՔ

Ստացեք տեղական սպասարկության հասանելիության մասին տեղեկություն կամ հեռաձայնեք 2-1-1 սպասարկության համար:



ՍԿՍԵՔ ՎԵՐԱԿԱՆԳՆԵԼ ՁԵՉ

Կապվեք ապահովագրություն մատակարարողի, FEMA-ի հետ և ապահովեք փաստաթղթերը:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Ձեր տեղական Շերիֆի Կայանի և Զրշեչ Կայանի հեռախոսի համարները մուտքագրեք ձեր բջջայինի մեջ, որպեսզի անհրաժեշտության դեպքում կարողանաք զանգեք այդ համարներին:

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ
ՇԵՐԻՖԻ ԿԱԿԱՆԻ
ԶՐՇԵՇ ԿԱԿԱՆԻ

ԳՆԱՅԱՏՈՒՄ

Աղետից անմիջապես հետո հետևեք տեղական լրատվությանը տեղական պաշտոնատարների խորհուրդների և կարգադրությունների համար: Կարգադրությունները տարբեր կլինեն կապված աղետի տեսակի հետ:

Երկրաշարժի ցնցումը տեղի ունենալուց հետո ստուգեք մարմնական վնասվածքները, ապա գնահատեք ձեր շենքը նկատվող վտանգների և վտանգավոր իրադրությունների համար: Ձեր և ձեր ընտանիքը ապահով դրության մեջ գտնվելուց հետո, աշխատեցրեք ձեր հեռախոսի կանչերի ցանցը՝ տեղագրելու և տեղեկացնելու ձեր ընտանիքի անդամներին ձեր իրավիճակի մասին: Սահմանափակեք ձեր հեռախոսային զանգերը արտակարգ իրավիճակների

և անհրաժեշտ տեղեկացումների, նվազեցնելու համար հեռախոսային համակարգի վրա ճնշումը:

Առաջին դիմագրավողների գրասենյակները աշխատելու են գնահատել պատահած վնասները ամբողջ վարչական շրջանում և ճշտելու որ շրջաններն են ավելի ծանր վնասված: Նրանք կսկսեն մաքրել և ազատել աղետի ճամփաները, որպեսզի արտակարգ իրավիճակների փոխադրամիջոցները կարողանան անցնել օգնություն հասցնելու համար, որտեղ որ ավելի շատ է անհրաժեշտ: Հիմնական հարմարությունները և փոխադրության ուղիները ավելի դանդաղ կերպով կվերականգնվեն, քանի որ նրանք գնահատում են կատարում և պատրաստվում են սպասարկելու բնակիչների կարիքներին և արտակարգ իրավիճակներին արձագանքողներին:

ԱՊԱՍՏԱՆ ԳՏԵՔ

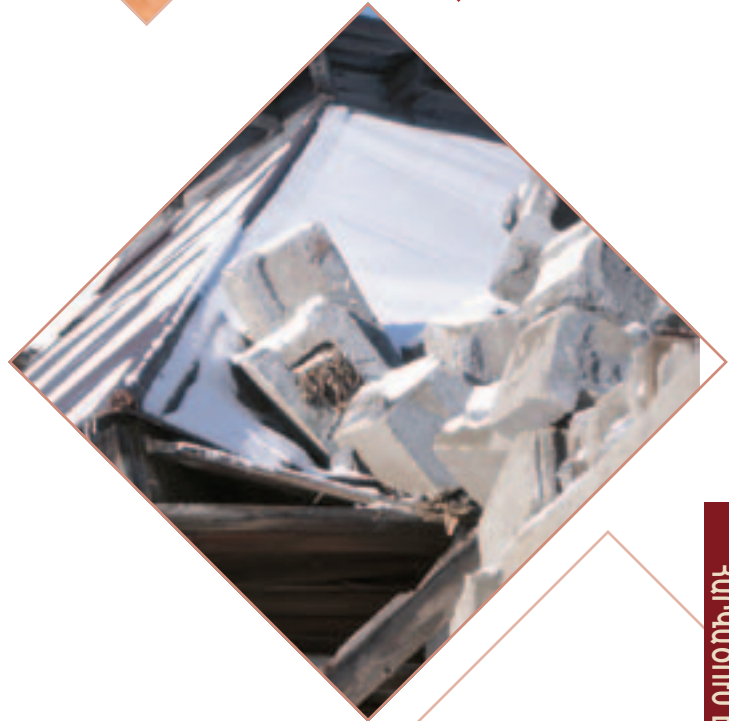
Ապահով մի վայր գտեք ձեր տան մեջ,
ընտանիքի հետ կամ մի ապաստարանում:

**Ապահով մի վայր գտեք ձեր տան մեջ,
ընտանիքի հետ կամ մի ապաստարանում:**

- Հավաքեք ձեր ընտանիքի անդամներին, կենդանիներին, և աղետի պիտույքների պայուսակը ձեր մեքենայի մեջ և պատրաստվեք անմիջապես հեռանալու ձեր տնից կամ աշխատավայրից.
- Հետևեք Շերիֆի և Հրշեջ կայանի անձնակազմի տված կարգադրություններին և ուղղություններին.
- Մեքենան վարեք զգուշությամբ և սովորական արագությամբ, վերևի լապտերները վառ վիճակում.
- Ձեր մեքենայի ապակիները փակ պահեք և օդափոխիչը դրեք վերաշրջանառության վրա.

Տարիանեք ձեր կենդանիներին

- Տարիանման վայրերը նախապես ճշտորոշեք: Դուք պիտի առնվազն երկու ընտրություն ունենաք.
- Պատրաստեք գիշերելու հաստատությունների ցանկ և անասնաբույժներ, որոնք կարող են ձեր կենդանիներին ապաստան տալ արտակարգ իրավիճակների դեպքում (ներառեք 24-ժամյա հեռախոսահամարներ).
- Կապվեք ձեր անմիջական մոտակայքի հյուրանոցների և մոթելների հետ՝ ստուգելու համար կենդանիներ ներս ընդունելու նրանց քաղաքականությունները և դրանց թվի, չափի և տեսակների շուրջ սահմանափակումների մասին.
- Հարցրեք աղետված տարածքից դուրս գտնվող ձեր ընկերներին, ազգականներին և այլ մարդկանց իմանալու համար թե արդյոք կարող են ապաստան տալ ձեր կենդանիներին. Կարմիր հաջը կենդանիներին թույլ չի տալիս ապաստաններից ներս.
- Եթե ունեք մեկից ավելի կենդանիներ, ավելի հանգիստ կլինի, եթե բոլորին միասին պահեք, բայց ապաստարան տալուց նրանց առանձնաբար տեղավորեք:



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ
ՄԱՍԻՆԵՐԻՆ

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Ամեն անձ, որ կարիք ունի հավելյալ կամ մասնավոր օգնության, պիտի Տարիանման Ահազանգը ընդունի որպես մի Տարիանման Հրահանգ և պատրաստվի անմիջապես թողնել իր բնակավայրը կամ աշխատանքի վայրը:



ԱՊԱՅՐՈՎ ԵՂԵՔ

Ձեր տունը ստուգեք աղետից հետո

Բնական գազ

Եթե գազի հոտ եք առնում, կամ Ֆշշոց ու սուլոցի ձայն եք լսում, պատուհաններից մեկը բացեք և անմիջապես տունը լքեք: Փակեք գազի հիմնական խողովակը դրսից, եթե կարող եք: Գազի ընկերությանը հեռաձայնեք հարևաններից մեկի բնակարանից: Եթե դուք գազի խողովակը փակեք հիմնական ծորակից, դուք կարիք կունենաք պրոֆեսիոնալ անձի կրկին ծորակը բացելու համար: Մի ծխեք և մի օգտագործեք սավաթի ու գազի ճրագներ, մոմ, և ձեռքի ճրագ վնասված տան ներսը լուսավորելու համար քանի դեռ վստահ չեք որ չկա որևէ գազի արտահոսք կամ այլ բռնկվող նյութեր:

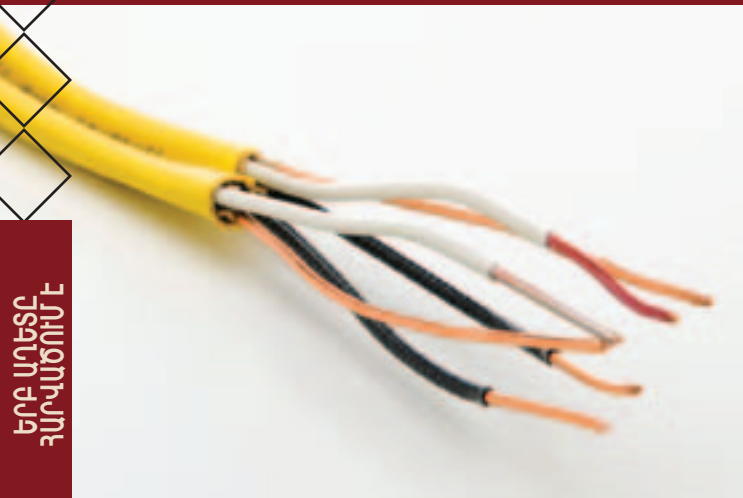
Կայծեր, կտրված կամ քրքրված լարեր

Ստուգեք էլեկտրական համակարգը, խուսափեք ստուգելուց, եթե թրջված եք, կանգնած եք ջրի մեջ, և կամ վստահ չեք ձեր ապահովության մասին: Եթե հնարավոր է, հանգցրեք էլեկտրական հոսանքը հիմնական վահանակից կամ հոսանքի անջատիչից: Եթե դրությունը անապահով է, տևից դուրս եկեք և օգնություն կանչեք: Որևէ լույս մի վառեք, քանի դեռ չեք վստահացել որ ձեր լամպերը ապահով են: Դուք գուցե կարիք ունենաք էլեկտրականության վարպետի ձեր տան լարերը ստուգելու համար:

Տանիքի, հիմքի և ծխնելույզի ճեղքվածքներ

Եթե ձեզ այնպես է թվում, որ շենքը կարող է փլել, անմիջապես հեռացեք տնից:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ Երկրաշարժից հետո, պատրաստված եղեք հաջորդող ցնցումների համար:



Ձեր գետնահարկը

Եթե ձեր գետնահարկը հեղեղված է ջրով, աստիճանաբար դուրս մղեք ջուրը (օրեկան ջրի մեկ երրորդ չափով) վնասներից խուսափելու համար: Պատերը կարող է փլեւնալ և հատակը կարող է ուռչել, եթե գետնահարկի ջուրը դուրս մղեք, երբ շրջապատի գետինները դեռևս ջրից ճահճացած են:

Ջրի և կոյուղու համակարգերը

Եթե խողովակները վնասված են, փակեք ջրի հիմնական խողովակը: Նախքան ջրի օգտագործումը, խնդիրը ստուգեք տեղական պաշտոնատարների միջոցով: Հնարավոր է որ ջուրը ապականված լինի: Հորերը դատարկեք և ջուրը նախքան խմելը ստուգեք պատկան պատասխանատուների միջոցով: Չուգարանների ջուրը մի քաշեք նախքան վստահ լինեք, որ կոյուղու ուղիները անվնաս են:

Բաց պահարանները

Չգույշ եղեք այն առարկաների նկատմամբ որոնք կարող են վայր ընկնել:

Էլեկտրական սարքեր

Եթե ձեր էլեկտրական սարքերը թրջվել են, էլեկտրականությունը հանգցրեք կենտրոնական վահանկից կամ հոսանքը անջատեք: Ապա, սարքը անջատեք հոսանքից և թողեք որ չորանա: Սարքերը ստուգման ենթարկեք պրոֆեսիոնալ անձի միջոցով նախքան նորից գործարկելը: Նաև ստուգեք էլեկտրական համակարգը էլեկտրիկի միջոցով նախքան հոսանքը նորից միացնելը:

Ուտելիք և այլ պաշարեղեն

Դուրս նետեք բոլոր այն ուտելիքները և պաշարեղենը, որ կասկածում եք կարող են բորբոսնած և կամ հեղեղի ջրով թրջված լինեն:

Մաքրեք տնային քիմիական կաթոցները

Մանրագերծեք բոլոր այն իրերը որոնք կարող են վարակված լինել կոյուղու, բակտերիաների կամ քիմիական նյութերի միջոցով: Նաև լվացեք այն առարկաները, որոնք հնարավոր է փրկել:

Հեռախոսեք ձեր ապահովագրության գրասենեակին

Լուսանկարեք պատճառված վնասվածքները: Պահեք նորոգությունների և մաքրությունների համար կատարած ծախսերի ցանկը:

ՀԱՐՄԱՐՎԵՔ ԱՂԵՏԻ ՊԱՏՃԱՌԱԾ ՍԹՐԵՄՆԵՐԻՆ

ՍՈՎՈՐԱԿԱՆ ՌԵԱԿՑԻԱՆԵՐ ԱՂԵՏՆԵՐԻ ՆԿԱՏՄԱՄԲ

Գրգռվածություն և բարկություն	Հոգնածություն
Ախորժակի կորուստ	Քնելու անկարողություն
Գիշերային մղձավանջներ	Տխրություն
Գլխացավեր	Սրտխառնոց
Գերակտիվություն	Կենտրոնացման կորուստ
Գերաշխուժություն	Ալկոհոլի կամ թմրացուցիչների բարձր գործածություն



- Խոսքը որևէ մեկի հետ ձեր զգացումների մասին բարկություն, վիշտ, և այլ զգացումներ թեկուզ և դա դժվար լինի:
- Օգնություն վերցրեք պրոֆեսիոնալ խորհրդատուից, որ զբաղվում է հետ-աղետային սթրեսներով:
- Ինքներդ ձեզ պատասխանատու մի համարեք ավերիչ դեպքերի համար, և կամ մի հուսահատվեք, քանի որ զգում եք, որ չեք կարող ուղղակի օգնություն ցուցաբերեք փրկարարության գործին:
- Զայլեր ձեռնարկեք ձեր սեփական ֆիզիկական և զգացական բուժման բարելավման ուղղությամբ, սևվելով առողջարար ուտելիքներով, հանգստով, մարզանքով, լարվածությունը թուլացնելով և մեղիտացիայով:
- Պահպանեք ընտանեկան և առօրյա նորմալ ընթացք, պակսեցնելով պահանջկոտ պատասխանատվությունները ձեր և ձեր ընտանիքի վրայից:
- Ձեր ժամանակն անցկացրեք ձեր ընտանիքի և ընկերների շրջանակում:
- Օգտվեք ընտանիքի, ընկերների և կրոնական հաստատությունների առկա օժանդակող խմբերից:
- Վստահ եղեք, որ պատրաստ եք ապագա դեպքերի համար՝ կրկին հավաքելով ձեր աղետի պիտույքների պայուսակը և վերանորոգելով ձեր ընտանեկան աղետի պլանը: Այս կարգի դրական գործերը կարող են հանգստացնող լինել:

ԷՊՍՏՈՒՄԻ
ՇԵՐՈՒՄԸ

	Խնդիրներ	Հանրային գրասենյակների պատասխանատվությունները	Բնակիչներ և աշխատավայրեր
Անմիջական կյանք և ապահովություն	Ուտելիք և ապաստարան Մարդկանց և կենդանիների վերամիավորումը Հանրային և մասնավոր սպասարկությունների հավաքումը	Ստուգել, որ փոխադրական ճանապարհները գործեն Գործարկել հանրային ապահովության քայլեր	Հեռախոսեք 9-1-1 արտակարգ իրավիճակների համարին Օգտվեք CERT հմտություններից
Կարճաժամկետ խնամք և ապաստարան	Պիտույքների պահպանում Ճգնաժամային վիճակի մասին խորհրդակցություն Ժամանակավոր կեցություն Վերակառուցել ենթակառուցվածքները Ազատ կամ վայրի կենդանիներ	Հրատարակել տեղեկություններ առկա ռեսուրսների և սպասարկությունների տեղերի մասին Հրատարակել առողջական զգուշացումներ և ազդեր Մեղմացնել երկրորդական վնասվածքները և ազդեցությունները Համադրել հիմնական սպասարկությունների պիտույքները	Որոշ բնակիչներ ապաստարաններում Շատ աշխատանքի վայրեր բացվում են սահմանափակ հիմունքով Հաղորդակցությունները սահմանափակ են, բայց աշխատունակ Փոխադրությունները շատ վայրերում դժվար են ընթանում Մարդկային սպասարկման կազմակերպությունների օժանդակությունը՝ Կարմիր Խաչ, Փրկության Բանակ (Salvation Army), և այլն, կարող են հասանելի լինել
Երկարաժամկետ վերականգնում և վերակառուցում	Աշխատանքի կորուստ և անգործություն Տեղափոխված բնակավայրեր Բնակարանի կորուստ Փոխադրական հարցեր Երկարատև տնտեսական ազդեցություններ Համայնքի ինքնություն Համակերպվել ֆիզիկական և զգացական կորուստների հետ	Հրապարակել իրավունքներ՝ վերակառուցման համար Հրապարակել տեղեկություններ զգացական, ֆինանսական և ֆիզիկական օգնության գոյության մասին Արտոնության և իրավունքի գործընթացի ազատ հոսք ապահովելու համար մեծ ծավալով դիմումներ Կազմակերպել հանրային ֆորումներ և աշխատանքային խմբեր նպատակ ունենալով կարիքների մասնավոր բնագավառներ	Վերակառուցել հայթայթողի և հաճախորդի հիմունքով Վերականգնել նախա-աղետային աշխատաւորության համարը Վերակառուցել տներ և աշխատավայրեր Պոտանցիալ օժանդակություն պետական գրասենյակներից, ներառյալ Փոքր Բիզնեսների Ադմինիստրացիան, և Դաշնակցային Արտակարգ Իրավիճակների Վարչարարության Գրասենյակը (FEMA)

ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ ՄՏԱՅԵՔ

Ահա մի քանի գրասենյակներ, որոնք կարող են փոփոխություն մտցնել ձեր արտակարգ իրավիճակների պլաններում և պատրաստվածության մեջ Լոս Անջելես վարչական շրջանում: Բարի եղեք ժամանակ հատկացնել տեղեկություններ ավելացնելու կազմակերպությունների համար, որոնք սպասարկում են ձեր հարևանության և համայնքի մեջ:

Ո՞րտեղ կարող եմ տեղեկություններ գտնել...	Գործակալություն	Կապի տեղեկություն
Արտակարգ իրավիճակների ծրագրավորում և պատրաստվածություն Լոս Անջելես վարչական շրջանի համար	LA County Chief Executive Office, Office of Emergency Management - Emergency Survival Program (ESP)	213-974-1166 www.espfocus.org
Համայնքային արտակարգ իրավիճակների Դիմագրավող խումբ (CERT)	LA County Fire Department Community Emergency Response Teams (CERT)	1-323-890-4132 www.fire.lacounty.gov
Քրեչե կայանի պայմանները վնասված կառույցների համար	LA County Fire Department	1-323-881-2481 www.fire.lacounty.gov
Համայնքային և անձնական պաշտպանության հարցեր	LA County Sheriff Department	Emergency 911 Ընդհ. տեղեկություններ 1-323-526-5541 www.lasd.org
Ճանապարհների փակում և պայմաններ Լոս Անջելես վարչական շրջանում	LA County Department of Public Works	1-800-675 HELP (4357) www.ladpw.org
Մաքրումներ և Նորոգում վարչական շրջանի պահպանության ենթակա ճանապարհներին և կամուրջներում	LA County Department of Public Works Road Maintenance	1-800-675 HELP (4357) www.ladpw.org
Շենքերի կառուցման ստուգումներ և իրավունքներ	LA County Department of Public Works Building & Safety Division	1-800-675 HELP (4357) www.ladpw.org
Հեղեղից ապահովում և կոյուղու հարցեր	LA County Department of Public Works Flood Control	1-800-675 HELP (4357) www.ladpw.org
Ճանապարհի փակումներ և պայմաններ Պետական մայրուղիների համար	Caltrans	213-897-0383 www.dot.ca.gov
Շրջանի ապահովված արտակարգ իրավիճակների սոցիալ սպասարկություններ, Ներառյալ CalWORKS, կտրոններ, Medi-Cal, և Ընդհանուր օգնության ծրագրեր	LA County Department of Public Social Services	1-866-613-3777 www.ladpss.org
Մտային առողջության սպասարկություններ աղետից տուժածների համար	LA County Department of Mental Health	1-800-854-7771 www.dmh.lacounty.gov
Վարակիչ հիվանդությունների վերահսկում, հիվանդություններից խուսափելու քայլեր, վարակման վերահսկում և առողջության ստուգում	LA County Department of Public Health	800-427-8700 www.labt.org

Ո՞րտեղ կարող եմ տեղեկություններ գտնել...	Գործակալություն	Կապի տեղեկություն
Օգնություն վիրավորված կենդանիների և աղետի հետևանքով կորած կենդանու համար	LA County Animal Care and Control	1-562-940-6898 www.animalcare.lacounty.gov
Դպրոցներ և դպրոցական շրջաններ վարչական շրջանում	LA County Office of Education	www.lacoe.edu
Լոս Անջելեսի միացյալ դպրոցական շրջանի դպրոցների վիճակը	Los Angeles Unified School District	213 241-4500 www.lausd.k12.ca.us
Կազմակերպություններ, որոնք դիմագրավելու և վերականգնման օժանդակություն են կատարում աղետների դեպքում	211 LA County	211 www.211lacounty.org
Հարցումներ կամ զեկույցներ դեպի դուրս հոսքի մասին	Southern California Edison	800-684-8123 www.sce.com
	Southern California Gas Company	800-655-4555 www.socalgas.com
Տեղեկություն թունավոր նյութերին ենթարկվելու մասին	Poison Control Center	1-800-222-1222 www.aapcc.org/DNN
Արտակարգ իրավիճակների տնտեսական առաջին օգնության պայուսակ	Operation Hope	www.operationhope.org
Աղետների դեպքում փոխհատուցման և հատկացումների տեղեկություններ	U.S. Small Business Administration	800-659-2955 www.sba.gov
Պատրաստվել և ծրագրավորել աղետի համար	U.S. Department of Homeland Security	www.ready.gov
Տեղեկություններ և սպասարկություններ անհատների, ընտանիքների և աշխատավայրերի համար, որոնք կարիք ունեն աղետից վերականգնման օժանդակության	U.S. Department of Homeland Security	www.disasterhelp.gov
Վերջին անգամ պատահած երկրաշարժի տեղեկություններ	U.S. Geological Survey	www.quake.usgs.gov/recent
Օդերևութաբանական վերջին տեղեկություններ	National Oceanic Atmospheric Administration	www.noaa.gov
Տեղեկություններ կլիմայական աղետների մասին	U.S. Environmental Protection Agency	www.epa.gov/ebtpages/emergencies.html

ՍԿՍԵՔ ՎԵՐԱԿԱՆԳՆԵԼ

Չգացական կորուստները որևէ աղետից հետո՝ աշխատանքի, տան, դպրոցի, գործի, անձնական ունեցվածքի կամ սիրած մարդկանց կորստից, կարող են ավերիչ լինել: Դուք կարող է օգնության կարիք ունենալ բազմաթիվ մարդկային սպասարկությունների գործակալություններից ինչպես օրինակ Department of Public Social Services (Հանրային սոցիալ ծառայությունների) .և Department of Mental Health (Մտային առողջության բաժանմունքից):

Լուս Անջելես վարչական շրջանում դուք կարող եք զանգահարել **2-1-1** կամ այցելել հետևյալ կայքէջը **www.211LACounty.org** տեղեկություններ կամ հղումներ ձեռք բերելու համար ավելի քան 28.000 գործակալությունների և կազմակերպությունների մասին որոնք տրամադրում են օգնություն, ինչպես օրինակ, ուտելիք, ջուր և ապաստան՝ պատահած աղետներից հետո: Այս սպասարկությունը տրամադրելի է 24 ժամ օրվա մեջ, 7 օր շաբաթվա մեջ և ունի TTY մատչելիություն:

American Red Cross

Ամերիկյան Կարմիր Խաչը ունի ինը մասնաճյուղ, որոնք սպասարկություն են ապահովում Լուս Անջելես վարչական շրջանի համար

National Website (ազգային կայքէջ)

www.redcross.org

Red Cross Antelope Valley Chapter

(661) 267-0650

<http://antelopevalley.redcross.org/>

Red Cross Arcadia Chapter

(626) 447-2193

<http://www.arcadia-redcross.org/>

Red Cross Claremont Chapter

(909) 624-0074

<http://www.claremontredcross.org/>

Red Cross Glendale Crescenta Valley Chapter

(818) 243-3121

<http://www.arclendale.org/>

Red Cross Greater Long Beach Chapter

(562) 595-6341

<http://www.redcrosslb.org/>

Red Cross Greater Los Angeles Chapter

(888) 864-3575

<http://redcrossla.org/>

Red Cross San Gabriel Pomona Valley Chapter

(626) 799-0841

<https://www.sgpvarc.org/>

Red Cross Rio Hondo Chapter

(562) 945-3944

<http://www.arciohondo.org/>

Red Cross Santa Monica Chapter

(310) 394-3773

<http://www.redcrossofsantamonica.org/>



**American
Red Cross**

ԱՂԵՏՆԵՐԻՆ ՕԺԱՆԴԱԿՈՂ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

Ի՞նչ է FEMA Աղետների Օժանդակությունը

Աղետների օժանդակությունը կազմում է դրամ կամ ուղղակի օժանդակություն տրված անհատներին, ընտանիքներին և աշխատանքային վայրերին այնպիսի մի տարածքում, որտեղ ունեցվածքները վնասված են կամ ավերված և որտեղ վնասները չեն հատուցվում ապահովագրությամբ: Դրա նպատակն է օգնել կրիտիկական ծախսերին, որոնք չեն կարող հատուցվել այլ կերպ: Այս օժանդակությունը նպատակադրված չէ վերականգնելու ձեր վնասված սեփականությունը աղետից առաջ ունեցած պայմաններում:

Մինչդեռ որոշ բնակարանային օժանդակության Ֆոնդեր տրամադրելի են FEMA-ի Անհատների և Բնակարանների Ծրագրի միջոցով, աղետային օժանդակությունների ավելի մեծ մասը Ֆեդերալ կառավարությունից տրվում է փոխառվածությունների տեսքով, որոնք կառավարվում են Ամերիկայի Միացյալ Նահանգների Փոքր Առեվտուրների Բիզնեսների Ադմինիստրացիայի միջոցով: FEMA-ի Աղետների Օժանդակությունը միայն այն դեպքում է տրամադրելի, երբ Նախագահը ստորագրի աղետի դեկլարացիա:

Ի՞նչպես կարող եմ դիմել Աղետի Օժանդակության համար

Գոյություն ունեն տարբեր ծառայություններ և մասնավոր ծրագրեր, որոնք կարող են տրամադրելի լինել, երբ Նախագահը ստորագրի Աղետի Դեկլարացիան: Օժանդակության դիմում կատարելու հեռախոսի համարը լայնորեն կհայտարարվի աղետի տեղի ունենալուց հետո, ծանուցումներ կտեղադրվեն վարչական շրջանի կայքէջի վրա, կիզվեն վարչական շրջանի գրադարանին և կգեկուցվեն լրատվական միջոցներով: Մասնավոր մեկ-կանգառով կենտրոններ նաև նկատի կառնվեն օգնելու համար բնակիչներին գտնել այն օժանդակությունները, որոնց կարիքն ունեն:

Ի՞նչպես կարող եմ կապվել ընտանիքիս հետ.

Ամերիկյան Կարմիր Խաչը ունի տվյալների բազա, որը կօգնի ձեզ գտնել ձեր ցրված ընտանիքի անդամներին: Հեռախոսի համարը և կայքէջերի տեղեկությունները լայն կերպով կտարածվեն աղետի ընթացքում և դրանից հետո: Կապվեք տեղական Ամերիկյան Կարմիր Խաչի մասնաճյուղի հետ, որտեղ դուք ապրում եք, տեղեկությունների համար: Զանի որ աղետի տեղին ամենից մոտ գտնվող Կարմիր Խաչի մասնաճյուղը զբաղված կլինի արտակարգ իրավիճակի դիմագրավումների գործողություններով, մի կապվեք աղետի շրջանի Կարմիր Խաչի հետ: Նաև FEMA-ն հաստատել է Ազգային Արտակարգ



Իրավիճակների Արձանագրություն և Տեղագրության Համակարգ (NEFRS), որ մշակվել է աղետի ժամանակ ցրված ընտանիքների վերամիավորման օգնելու համար: NEFRS-ի համակարգը կօգնի ցրված անհատներին իրենց անձնական տեղեկությունները մուտքագրել կայքէջի տվյալների բազայի մեջ, որպեսզի նրանք կարողանան ուրիշների միջոցով հայտնաբերվեն: Դուք պիտի ունենաք նաև մի շրջանից դուրս կապ, որից ձեր ընտանիքը տեղյակ լինի հեռախոսելու համար աղետի դեպքում:



FEMA

ԱՂԵՏԻ ԴԻՄԱՑ ՕԺԱՆԴԱԿՈՒԹՅԱՆ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆ

Ի՞նչ անեմ, եթե բնակարանս ավերված է.

Բնակարանային անմիջական կարիքների համար, Ամերիկայի Կարմիր Խաչը և այլ կամավոր գրասենյակներ ապաստարաններ են կառուցում այն մարդկանց համար, որոնք այլևս չեն կարող իրենց տուն վերադառնալ: Լսեք ձեր ռադիոն կամ դիտեք տեղական զանգվածային հաղորդակցությունը ձեզ ամենից մոտ գտնվող կամավոր գրասենյակի տեղը իմանալու համար:

Առողջական և տարածքային պատճառներով, կենդանիների մուտքը թույլ չի տրվում հանրային արտակարգ իրավիճակների ապաստարաններ: Կապվեք արտակարգ իրավիճակների վարչության գրասենյակի կամ ձեր տեղական կենդանիների ապաստարանների կամ մարդասիրական համայնքների հետ՝ իմանալու համար, թե արդյոք ապաստարաններ կան արտակարգ իրավիճակների դեպքում Նրանց ներս առնելու համար:

Ավելի երկարաժամկետ բնակարանային կարիքներ ունեցողների համար FEMA-ն տրամադրում է բազմատեսակ օգնություն, ներառյալ ծառայություններ և հատկացումներ՝ օգնելու համար մարդկանց վերանորոգել իրենց բնակարանը և գտնելու փոխարինող կացարան:

Ամերիկյան Կարմիր Խաչը կարող է օգնել ձեզ գտնելու անմիջական ապաստարան: Երկարաժամկետ օգնության համար, երբ հաղորդվում է Նախագահի կողմից Հայտարարված Աղետը, զանգեք FEMA-ի գրանցման համարին և դիմում ներկայացրեք FEMA-ի և Փոքր Բիզնեսների Ադմինիստրացիայի (SBA) օգնության ծրագրերի համար: FEMA-ի օգնությունը ձեզ ամբողջապես ուղի չի կանգնեցնի, բայց կարող է ձեզ օգնության ձեռք մեկնել վերականգնվելու համար:

Աղետից հետո ո՞րտեղից կարող եմ սննդամթերք և ջուր գտնեմ

Որևէ աղետից հետո, Ամերիկյան Կարմիր Խաչը և այլ կամավոր գրասենյակներ կտրամադրեն սննդամթերք, ջուր և հագուստ իրենց հնարավորությունների լավագույն չափով: Լսեք ձեր ռադիոն կամ դիտեք տեղական զանգվածային հաղորդակցությունը՝ իմանալու համար դրանց բաշխման վայրի մասին:

Ի՞նչ կպատահի, եթե ես աղետի պատճառով կորցնեմ աշխատանքս կամ չկարողանամ աշխատել

Մարդիկ, որոնք աղետի հետևանքով կորցնում են իրենց աշխատանքը, կարող են դիմել Աղետների Գործազրկության Օգնություն DUA-ին (Disaster Unemployment Assistance (DUA)), որը տրամադրում է շաբաթական հաշվով նպաստներ այն անհատներին, որոնք անգործ են և իրավունակ չեն կանոնավոր անգործության ապահովագրության հատուցումների համար: Դիմում ներկայացրեք՝ գրանցվելով FEMA-ին կամ կապվելով ձեր տեղական գործազրկության գրասենյակի հետ:

Ի՞նչ անեմ, եթե կարծում եմ, որ իրավական օգնության կարիք ունեմ

Տեղական շահույթ չհետապնդող կազմակերպությունները հաճախ իրավական օգնություն են տրամադրում այն անհատներին, որոնք ենթարկվել են աղետների: Նաև Ամերիկայի Փաստաբանների Միության (American Bar Association) տեղական անդամները առաջարկում են անվճար իրավական խորհրդատվություն ցածր եկամուտ ունեցող անհատներին: Հավելյալ տեղեկություններ կարող եք ստանալ որևէ Տեղական Օգնության Կենտրոնից (Local Assistance Center) կամ Աղետի Վերականգման Կենտրոնից (Disaster Recovery Center), որոնք կգործեն, երբ Նախագահը ծանր աղետ հայտարարի:



ԿՐԱԿ ԱՆՄՇԱԿ ՀՈՂԵՐՈՒՄ

Հրդեհից առաջ

Եղանակի տեսության Կարմիր Դրոշակի պայմանը ցուցանշում է խոնավության խիստ ցածր աստիճան (սովորաբար 15 տոկոսից ցածր), իսկ քամու արագության գերազանցումը 25 մետր/ժամում: Երբ Կարմիր Դրոշակի Նախզգուշացում կամ Տագնապ է հրապարակվում՝ մացառների մեջ հրդեհների արագորեն տարածման ավելի մեծ հավանականություն կա: Եթե դուք ապրում եք մի բնակելի-միջնորդ տարածքում, որ ենթակա է Կարմիր Դրոշակի Տագնապին, նկատի ունեցեք այս կետերը.

- Ձեր մեքենան պահեք երեսով դեպի դուրս և բանալիները միշտ ձեր մոտ ունեցեք
- Գարաժի ավտոմատ դռան բացելու հոսանքը անջատեք, որովհետև կարող է հոսանքն ընդհատվի
- Ձեր կարևոր փաստաթղթերը դրեք մեքենայի մեջ
- Կենդանիներին փոխադրող միջոցը ձեռքին մոտ տեղ դրեք
- Տունը լքելուց առաջ՝
 - Պատուհանների վարագույրները բաց պահեք
 - Փակեք տան ներսի բոլոր դռները
 - Փակեք բոլոր պատուհանները
 - Ներսի լույսերը վառ թողեք
 - Խոշոր իրերը պատուհանների մոտից հեռացրեք և կուտակեք սենյակի կենտրոնում

Լուս Անշեյես վարչական շրջանը հայտնի է որպես աշխարհի ամենից խոշոր բնակելի կենտրոններից մեկը, բայց այս շրջանը նաև կենտրոն է 650,000 ակր Անշեյես Ազգային Անտառների և Սանթա Մոնիկայի Լեռների ազգային հանգստի և ժամանցի տարածքի մեծ մասի: Հազարավոր բնակարաններ կան ստորոտային համայնքներում, որոնք գտնվում են այս բնական տարածքների մոտ, ստեղծելով յուրահատուկ մարտահրավերների առիթ տեղական հրշեջի կայանների համար:



Արտակարգ իրավիճակների պլան կազմելու շուրջ հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք www.fire.lacounty.gov կայքէջ:



ՀՐԴԵՅԻ ՎՏԱՆԳԸ ՆՎԱԶԵՑՆԵԼՈՒ ՍՏՈՒԳԱՑԱՆԿ

- ❑ Բոլոր կառույցների տանիքները մաքրեք ծառի թերթերից, տերևներից կամ այլ բուսական նյութերից:
- ❑ Ծխնելույզի կամ օջախի խողովակի շրջանը նվազագույնը 10 ֆուտ տարածքով մաքրեք բոլոր բուսական նյութերից:
- ❑ Ձեր դիմացի տեսադաշտը մաքուր պահեք, մաքրեք ծառերի տակ հավաքված աղբը և թփերը, հեռացրեք փթած փայտերը:
- ❑ Մաքրեք գետնի ծածկույթի փթած և չորացած բաժինները և հյութեղ բույսերը:
- ❑ Թփերի և ծառերի միջև տարածություն թողեք, որպեսզի հրդեհը չտարածվի: Հեռու մնացեք շարունակական ծառերից և թփերից ծածկ պատրաստելուց:
- ❑ Բնական թփերը անջատեք՝ դրանց կցված բույսերը վերացնելով:
- ❑ Սահմանափակեք որևէ կառույցից մինչև 30 ֆուտ տարածությամբ ծառերի տեսականիի և թփերի թիվը:
- ❑ Ծառերի ճյուղերը չպիտի կախված լինեն տանիքներից. դրանք պիտի խուզել, որպեսզի գետնի վրայի կրակից չբռնկվեն:
- ❑ Ծիսություններից մինչև 200 ֆուտ տարածության վրա նկատի ունեցեք քանդել սովորական պարտեզային բույսերը, որոնք հայտնի են որպես բռնկվող իրենց պարունակած բարձր մացառային կազմի և տերևային յուղի համար, ինչպես օրինակ սոճին, լուրը (Fountain Grass), մեծ փշատերև թփերը (large Juniper), Էվկալիպտը, սոճին և այլ տեսակի փշատերևներ: Ամեն տարի Լոս Անջելեսի վարչական շրջանում Հրդեհ Բաժանմունքը մեծ թվով ծառեր է բաժանում է հանրությանը: Այս ծառերը բացարձակապես տրվում են վերահսկելու համար հողի էրոզիան և քամիների առաջացումը և ոչ թե գեղեցիկ տեսարանների համար: Հանձնարարվում է, որ այս ծառերը տնկվեն առնվազն շինություններից 200 ֆուտ հեռավորության վրա և կառույցի տակի ցանկացած թեքության ներքևի երկու երրորդ մասում:
- ❑ Մասնավոր ուշադրություն դարձրեք խնդրահարույց ծառերին, ինչպիսին են Էվկալիպտը, արմավենին և սոճին: Հեռացրեք բոլոր մեռած ոստերը, աղբը, մեռած սաղարթն ու կանաչը, թուլացած ծառի կեղևը՝ գետնի, ինչպես նաև այս ծառերի բների վրայից:

ԿՐԱԿ ԱՆՄՇԱԿ ՀՈՂԵՐՈՒՄ

Մացառուտների վերացումը մասնավոր սեփականության տարածքներում

- Մացառուտների շուրջ ընկությունը սովորաբար սկսում է Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Հրշեջ Բաժանմունքից Մայիս 1-ին:
- Մացառուտների վերացման համար պահանջվում է շինություններից հեռու լինել նվազագույնը 200 ֆուտ:
- Եթե վերացված չլինեն, տեղական հրշեջ կայանը անհամապատասխանության ազդարարություն կտա և հողամասի սեփականատերը 30 օր ժամանակ կունենա իր սեփականությունը պայմաններին համապատասխանեցնելու համար:
- Եթե այն դեռևս անհամապատասխան մնա, տեղական հրշեջ կայանը կուղարկի Բաժանմունքի Մացառուտի Մաքրման Միավորումը՝ գործադրումը պարտադրելու համար: (Տեղական հրշեջ կայանը կարող է, ըստ իր հայեցողության, հողամասի տիրոջը հավելյալ 14-օրյա երկարաձգման հիշեցում տալ տարածքը համապատասխանեցնելու համար):
- Եթե հողամասը ներկայացվի Մացառուտի Մաքրության Միավորին, վարչական շրջանի Գյուղատնտեսական Ավելորդ Խոտի Նվազեցման սպասարկությունները կմաքրեն տարածքը և այս ծառայության ծախսը կներառվի հողամասի տիրոջ հարկային թղթում:



Մացառուտների մաքրությունը հանրային սեփականության տարածքում

Մացառուտների մաքրության պայմանները տարբերում են պետական սեփականության տարածքներում և չեն ենթարկվում Լոս Անջելես վարչական շրջանի Հրշեջ Բաժանմունքին: Հրդեհի դիմաց ապահովության մասին հավելյալ տեղեկություններ ստանալու համար հեռաձայնեք Հրշեջ Բաժանմունքի Համայնքային Հարաբերության Գրասենյակին (323) 881-2411 կամ ձեր տեղական հրշեջ կայանին:



ԿԱՐԵՎՈՐ ԿԵՏԵՐ ՀԱՐԱՎԱՅԻՆ ԿԱԼԻՖՈՐՆԻԱՅԻ ՄԵԾ ՀՐԴԵՅՆԵՐԻ ՄԱՍԻՆ

- 2007 թ. հոկտեմբերի 20-ի և նոյեմբերի 9-ի միջև տեղի է ունեցել 23 հրդեհ
- 10 մահացու դեպքեր, կապված հրդեհի բռնկման հետ
- 139 վիրավոր
- 517,267 ակր վառվել է
- 3,204 կառույցներ ավերվել են
- (2,233 տուն, 5 աշխատավայր, 966 շենքից դուրս կառույցներ)
- Այս հրդեհները առիթ են տվել Կալիֆորնիայի պատմության մեջ երբևէ տեղի ունեցած ամենից ընդարձակ տարիանման գործողություններին
- Պարտադիր տարիանվածների թիվը եղել է անելի քան 321,500 հոգի



ՀՐԴԵՅԻ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ

- Հետևեք ձեր տարիանման պլանի հրահանգներին և Շերիֆի ու Հրդեհի Բաժանմունքների անձնակազմի ուղղություններին.
- Հավաքեք ձեր ընտանիքը, կենդանիներին և աղետի պիտույքների պայուսակը և անմիջապես թողեք տունը կամ աշխատավայրը.
- Մեքենան վարեք զգույշ և սովորական արագությամբ, վերևի լապտերները վառած.
- Երբևէ ձեր մեքենան չկանգնեցնեք երթևեկի գծի կամ ապահովության տարածքում.
- Կենդանիներին պահեք իրենց կրողների մեջ կամ դնելապով:

Տան մեջ հրդեհ բռնկված լինելու դեպքում, ոչ մի բանի մի սպասեք, միայն դուրս եկեք: Տնից դուրս գալուց հետո ձեր հարևանի տանից հեռաձայնեք Հրշեջ Բաժանմունքին:

ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Ձեր տունը և շրջակա տարածքները ջրով թրջելը չի բարելավի ձեր տան ապահովությունը, փոխարենը կունենաք թանկագին ժամանակի և ջրի վատնում:

Հրդեհից հետո՝

- Տուն մի վերադարձեք նախքան տեղական պաշտոնատարները տարածքի ապահովության մասին հայտարարած լինեն: Տուն վերադարձը կարող է թե ֆիզիկական և թե մտային հարցեր առաջացնի:
- Վնասները գնահատեք. ստուգեք թե ձեր տունը ապահով է գրադեցնելու համար:
- Նախքան տուն վերադարձը ստուգեք՝ սարքերը աշխատում են թե ոչ:
- Ստուգեք Հանրային Հարցերի Բաժանմունքի հետ 1-800-675 HELP (4357) համարով կամ www.ladpw.org
- Կայքէջով, իմանալու համար թե որ ճամփաներն են վնասված:
- Հիշեք, վառված բլուրները կարող են դժվարություն ունենալ հրդեհից հետո ջուրը ծծելու համար: Ստուգեք վառված տարածքները և պատրաստ եղեք տարհանման անհրաժեշտության դեպքում:

Հրդեհի դեպքում ապահովության մասին հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք Լոս Անջելես վարչական շրջանի Հրդեհ Բաժանմունքի կայքէջը at www.fire.lacounty.gov.



ԵԹԵ ԴՈՒՔ ԲՆԱԿՎՈՒՄ ԵՔ ՎԵՐՋԵՐՍ ՎԱՌՎԱԾ ՄԻ ՏԱՐԱԾՔԻ ՄՈՏԱԿԱՅՔՈՒՄ...

Վարարած հեղեղները և ավերակների կտորները, որոնք լողում են ջրերի երեսին, կարող են վտանգ ներկայացնել: Երբ ծուխը վերացել է մեծ հրդեհի շրջանից, դեռևս վտանգը չի վերացել: Այլ վտանգներ, ինչպես վարարող հեղեղը և լողացող աղբի կտորները, այժմ դառնում են ուշադրության կենտրոնում: Լեռների և բլուրների թեք լանջերը, որոնք վերջերս են ենթարկվել հրդեհի, անձրևային փոթորիկների ժամանակ հատկապես հակված են հեղեղների և աղբի ու բեկորների հոսքի: Բավական է կարճատև միջին ուժգնությամբ անձրև գա մի այրված խութի վրա, որ հեղեղում և աղբերի հոսք առաջացնի: Անձրևաջուրը, որ սովորական պայմաններում ներծծվում է բուսականության միջոցով, կարող է գրեթե անմիջապես հոսի: Սա պատճառ է դառնում վտակների և կոյուղու տարածքների հեղեղվելու շատ ավելի արագ փոթորիկի ընթացքում, և շատ ավելի մեծ քանակությամբ ջրով, քան սովորական ժամանակ:

Նաև գետինը այրված խութի մոտ խիստ մաշված է, հետևաբար հեղեղի ջուրը կարող է պարունակել մեծ քանակությամբ ցեխ, գետաքարեր և բույսեր: Թափով եկող ջրի, հողի և քարերի ուժեղ հոսքը թե այրված տարածքներում և թե թեքությունների վրա, կարող է ավերել ստորերկրյա ջրանցքները, կամուրջները, ճանապարհները և կառույցները, և վնասվածք ու մահեր պատճառել, եթե զգուշություն չցուցաբերվի:

ՓՈԹՈՐԻԿ, ՅԵՂԵՂ, և ՑԵԽԱՍԱՐԱՆՔ

Լոս Անջելես վարչական շրջանում են գտնվում աշխարհի ամենից զառիթափ և քայքայվող լեռներից մի քանիսը՝ Սան Գաբրիել լեռները, որոնց բարձրությունը հասնում է ծովի մակերեսից 10,000 ֆուտի: Չառիթափ ձորերի և կիրճերի ներքևում տարածված են լայնատարած տափաստաններ շատ խիտ բնակչությամբ: Երբ սկսում են ուժեղ տեղումները, դա պոտանցիալ առիթ է հեղեղների և ցեխասահանքների համար:

Հեղեղից առաջ

1. Գնահատեք ձեր տունը և ունեցվածքը ապահովության տեսակետից՝ Նախքան հեղեղի կամ ցեխասահանքի առաջանալը.
 - Արդյո՞ք դուք գտնվում եք ստորերկրյա ջրանցքի մոտ.
 - Արդյո՞ք դուք բնակվում եք զառիթափ բլրից վերև կամ ներքև.
 - Արդյո՞ք գլխավոր ճանապարհին հասնելու համար դուք պիտի անցնեք ջրանցքի կամ կամուրջի վրայով:
2. Մաքրեք ձեր տան շրջապատում գտնվող կոյուղիները և փողոցի առուները աշնանը, Նախքան ձմեռային անձրևները: Ստուգեք մոտակա փողոցների կոյուղիները: Եթե խցանված են տեղեկացրեք Համայնական Գործերի Բաժանմունքին 1-800-675 HELP (4357):
3. Եթե ջրի կամ ցեխի ուղղության ծռումը անհրաժեշտ է, ծրագրեք ավազի պարկեր լցնել Նախքան անձրևների սկսելը: Ավազապարկեր կարող եք ստանալ ձեր տեղական հրշեջ կայանից: Այժմ տեղեկացեք, թե ո՞ր հրշեջ կայանն է սպասարկում ձեր շրջանին և որտե՞ղ են ավազապարկերը:
4. Եթե բնակվում եք բլրածածկ շրջանում, բոլոր թեքությունները ապահով վիճակում պահպանեք: Օգտվեք հարմար բույսերից, թեքության ծածկույթներից, և կոյուղու ջրանցքներից: Ծարավ և հրակայուն բույսերի մասին տեղեկությունների համար, Հրշեջ Բաժանմունքի ուղեցույցը տեղական բույսերի համար գտնվում է իր կայքէջի վրա՝ www.fire.lacounty.gov/Forestry կարող եք զանգել Հրշեջ Բաժանմունք՝ (213) 456-7891:



1914 թվականին, երբ Լոս Անջելեսի բնակչությունը 700,000-ի շուրջ էր, չորս օր տևած մի փոթորիկ առաջացրեց ավելի քան 19 ինչ բարձրության անձրև Սան Գաբրիել սարերում, որի առաջացրած հեղեղները \$10 միլիոն դոլարի վնասներ պատճառեցին:

1938 թվականին տեղի ունեցած հեղեղները պատճառեցին \$70 միլիոն դոլարի վնասներ Հարավային Կալիֆորնիային, իսկ 1969 թվականին հեղեղը պատճառեց \$400 միլիոն դոլարի վնասվածք և 60 մահ:





ԽՈՐՀՈՒՐԴ

Ժամանակին կազմած ծրագիր ունեցեք
Նախքան տարիանման հրահանգը տրվի:

Ենից ապահով ծրագիրն այն է, որ մնաց
ձեր ընկերների կամ ընտանիքի հետ
փոթորիկի ամբողջ ընթացքում, երբ հեղեղի
Նախագգուշացմում կամ ազդարարում
է հայտարարված ձեր տարածքում:

Սովորեցրեք ձեր երեխաներին հեռու մնալ
գետերից, ջրանցքներից, առուներից,
կոյուղին վերահսկող ջրանցքներից
և հեղեղատից: Սովորեցրեք բոլոր
ընտանիքի անդամներին հսկումի և
Նախագգուշացման համակարգի մասին:

Նախապես որոշում կայացրեք, թե
ինչ միջոցով կարող եք տեղեկանալ
ամենից վերջին հեղեղի և հեղեղումների
ազդարարման, գգուշացումների և
օդի մասին խորհրդատվությունների
մասին: Տեղեկացված եղեք Արտակարգ
Իրավիճակների Նախագգուշության
Համակարգի տեղեկությունների
մասին և այլ միջոցների մասին,
որպեսզի տեղյակ լինեք փոթորիկի
մասին վերջին տեղեկություններից:

Ներկա եղեք համայնքային
հանդիպումներին և հավաքներին:

Խոսեք ձեր հարևանների հետ իրենց
ծրագրերի մասին և խրախուսեք նրանց,
որ ծրագրեն արագ դուրս գալ:

Հեղեղի ընթացքում

- Արագորեն հոսող ջրերը մի անցեք. սպասեք ափին մինչև ջուրը նվազի: Առուներից շատերի ջուրը երկու ժամ անձրևի դադարից հետո իջնում է:
- Փոթորիկի ընթացքում, ստուգեք կոյուղու համակարգը ձեր տնում և մեքենան դեպի փողոց տանող ճանապարհը՝ ապահովությունը պահպանելու և վնասները սահմանափակելու համար:
- Չգուշացեք ցեխասահանքից և կարգավորեք կոյուղին ցեխասահանքը նվազեցնելու համար:
- Եթե նկատում եք մի մեծ ցեխի սահանք ձեր տնից վերև կամ ներքև, ձեր ընտանիքը տեղափոխեք մի ապահով վայր, զգուշացրեք ձեր հարևաններին և զանգեք Տարածաշրջանի Բարենորոգումների Բաժանմունքին՝ (Department of Public Works) **1-800-675-HELP (4357)**:

Այնպես ծրագրեք, որ տեղ հասնեք ապահով մի տեղ, նախքան որ սկսի անձրևել, և այնտեղ մնացեք մինչև փոթորիկը ամբողջապես հանդարտված լինի: Այրված տախտակները, գետաքարերը, ցեխը և այլ աղբի կտորները կարող են ժամանակավոր արգելքներ ստեղծել, որոնք կարող են ծագել անձրևները դադարելուց մի քանի օր հետո: Դա կարող է պատահել ժամեր կամ երբեմն օրեր անձրևը դադարած լինելուց հետո: Հատկապես մեքենավարության ժամանակ ուշադիր եղեք: Ուշադիր եղեք ճանապարհներին՝ քանդված մայրքերի, ցեխի, ընկած քարերի, և այլ վտանգներին: Ջուրը կարող է քշած լինի կամուրջները, և շուռ տված լինի ջրանցքները: Երբ տեսնեք, որ ջուրը կտրել է մի ճանապարհ, դուք միջոց չունեք տեսնելու, թե ջրի տակ մնացած ճանապարհը կտրված է թե ոչ: Ջուրը կարող է լինել շատ ավելի խոր և ուժեղ, քան ինչ ակնկալում եք:



Հեղեղից հետո

- Մի վերադարձեք ձեր հեղեղից տուժած տունը, նախքան շրջանը հայտարարվի ապահով օրենքի ուժի և առողջապահության պաշտոնատարների կողմից:
- Գնահատեք վնասը. ստուգեք բլուրները, տները և այլն, թեքությունների շարժված լինելը, կայունության և ջրի պատճառած վնասները:
- Փոթորիկին հաջորդող ժամերին զգուշությամբ մեքենավարեք և զգույշ եղեք, որովհետև շատ ճանապարհներ կարող է պատած լինեն ցեխով, աղբի կտորներով, ծակերով, և ջրից քշված տարածքներով:
- Ստուգեք Տարածաշրջանի Չարգացման և Բարեկարգման Բաժանմունքի հետ 1-800-675 HELP (4357) համարով կամ www.ladpw.org կայքէջով՝ իմանալու համար, թե որ ճանապարհներն են վնասված:
- Հիշեցեք, շատ ցեխասահումներ տեղի են ունենում, երբ երկարատև թաց շրջանին հաջորդում է հողի չորացումը, հետևաբար, ցեխասահանքը կարող է տեղի ունենալ շատ օրեր անձրևի դադարից հետո:
- Սովորաբար ձմեռը ամենից լավ եղանակն է թեքությունները բուսապատելու համար, հետևաբար ծրագրեր ունեցեք և սարքեք որևէ խնդիր ունեցող տարածքները, նախքան տեղումների սեզոնը:

Ավազապարկերը և այլ թումբեր կարող են օգնել շեղելու փոքր ցեխի հոսքերը: Հիշեցեք, սակայն, որ այս փոքրիկ միջոցառումները անիմաստ կլինեն հսկա աղբակույտերի հոսքի դիմաց: Բլուրների թեքությունը աստիճանաբար կայուն կդառնա հաջորդ երեքից յոթ տարվա ընթացքում:



ՎՏԱՆԳԱՎՈՐ ԵՒ ԲԻՄԻԱԿԱՆ ՆՅՈՒԹԵՐ

Քիմիական նյութերը գտնվում են ամեն տեղ: Դրանցով զտում են ջուրը, ավելացնում բերքատվությունը և հեշտացնում տնային աշխատանքները: Բայց քիմիական նյութերը կարող են նաև վտանգավոր լինել մարդկության և կամ կենսոլորտի համար, եթե օգտագործվեն կամ արձակվեն անպատեհ կերպով: Վտանգները կարող են տեղի ունենալ արտադրության, պահեստավորման, փոխադրության, օգտագործման կամ թափելու ժամանակ: Դուք և ձեր համայնքը գտնվում եք հավանական վտանգի առաջ, եթե մի քիմիական նյութ օգտագործված լինի ոչ ապահով կերպով կամ դուրս թափած լինի վնասակար քանակով այն կենսոլորտում, որտեղ դուք ապրում, գործում, կամ խաղում եք:

Վտանգավոր նյութերը ներկայանում են պայթուցիկների, բացավառվողների և դյուրավառ նյութերի, թույների, և ռադիոակտիվ նյութերի տեսքով: Այս նյութերը շատ հաճախ արձակվում են փոխադրության ժամանակ տեղի ունեցած վթարների կամ գործարաններում քիմիական դեպքեր պատահած լինելու հետևանքով:



ԵՐԵ ԴՈՒՔ՝	ՈՒՐԵՄՆ՝
Պիտի Տարհանվեք	<ul style="list-style-type: none"> • Անմիջապես կատարեք այդ: • Հետևեք ռադիոյին կամ հեռուստացույցին՝ տեղեկանալու համար տարհանման ուղիների, ժամանակավոր ապաստարանների և դրա գործընթացի մասին: • Հետևեք պաշտոնատարների տված ուղղություններին. միջանցիկ ուղիները կարող են անապահով լինել: • Հեռացեք անմիջապես: • Եթե բավարար ժամանակ ունեք, նվազագույնի իջեցրեք տան աղտոտումը՝ փակելով բոլոր պատուհանները, իջեցնելով բոլոր վարագույները և հանգցնելով ձեռնհարակի հովիտները: • Վերցրեք նախապես պատրաստած աղետների պիտույքները. • Հիշեցեք, որ օգնեք ձեր հարևաններին որոնք կարող է մասնավոր օգնությունների կարիք ունենան՝ երեխաներ, տարեցներ, և հաշմանդամներ:
Դրսում բռնվել եք աղետով	<ul style="list-style-type: none"> • Չնայած դեպի զառիվեր, քամու հակառակ ուղղությամբ և հոսանքի հակառակ ուղղությամբ: Ընդհանուր առմամբ աշխատեք նվազագույնը կես մղոն (սովորաբար 8-10 քաղաքային բլոկ) հեռանալ վտանգված տարածքից: • Հեռացեք պատահարի վայրից և օգնեք ուրիշներին, որ հեռու մնան: • Մի մոտեցեք և ձեռք մի տվեք որևէ թափված հեղուկի, օդի մեջ առաջացած մշուշի, կամ թանձր տեսքով քիմիական աղբերի: Աշխատեք չչնչեք գազեր, մուխ և ծուխ: Ըստ հևարավորին, փակեք ձեր բերանը շորով և հեռացեք տարածքից: • Հեռու մնացեք պատահարի զոհերից մինչև վտանգավոր նյութի տեսակը հայտնաբերված լինի:



ԵԹԵ ԴՈՒՔ՝	ՈՒՐԵՄՆ՝
Որևէ փոխադրամիջոցի մեջ եք	<ul style="list-style-type: none"> Կանգնեք և ապաստան փնտրեք մշտական մի շենքում: Եթե պարտավոր եք մնալ մեքենայի մեջ, այդ դեպքում փակ պահեք մեքենայի պատուհանները և օդանցքները և հանգցրեք օդափոխիչներն ու վառարանը:
Պահանջված է, որ մնաք ներսում	<ul style="list-style-type: none"> Կենդանիներին ներս բերեք: Փակեք և կողպեք դրսի բոլոր դռներն ու պատուհանները: Փակեք օդանցքները, վառարանի խուփը, և հնարավորին թվով ներսի դռները: Հանգցրեք օդափոխիչը և հովացնող սարքը: Մեծ շենքերում, հովացնող սարքերը գործարկեք 100 տոկոսով վերաշրջանառող աստիճանի վրա, որպեսզի դրսից ոչ մի օդ չենք մուտք չգործի: Եթե հնարավոր չի, հանգցրեք սարքը: Մտեք նախանշված ապաստան սենյակը: Այս սենյակը պիտի լինի գետնից բարձր և նվազագույն բացվածքներով դեպի դուրս: Դռների և պատուհանների տակ գտնվող անցքերը ծածկեք թաց սրբիչներով կամ պլաստիկ թերթերով ու խողովակաձև երիզներով: Պատուհանների և օդափոխիչների սարքերի շուրջի անցքերը, բաղանիքի և խոհանոցի օդափոխիչ հովհարը, և գազօջախի ու չորացնող սարքի անցքերը փակեք խողովակաձև երիզով և պլաստիկ թերթերով, յուղոտ թղթերով կամ ալյումինե ծածկոցներով: Օգտվեք հատուկ նյութերից սենյակի բոլոր ճեղքերն ու ծակերը, ինչպես խողովակների շուրջը, լցնելու համար: Եթե գազ կամ գոլորշի է մուտք գործել շենքի մեջ, մի կտորի կամ սրբիչի միջոցով կարճ շունչեր առեք: Չգուշացեք ուտել կամ խմել այն, ինչ ապականված է:

ՎՏԱՆԳԱՎՈՐ ՆՅՈՒԹԵՐ

Եթե դուք վտանգավոր նյութերի հետ կապված խնդիր եք նախատեսում, հետևեք այս կարևոր քայլերին՝

Վտանգը նկատի առեք
Խուսափեք այդ տարածքից
Տարածքը դատարկեք և բոլորին հեռացրեք
Տեղեկացրեք պատասխանատուներին...
Չանգեք 911.

Հիշեք, որ կասկածելի վտանգավոր նյութերից պետք է մնալ **զառիվերում, քամուն հակառակ ուղղությամբ և հոսանքի հակառակ ուղղությամբ:**

Ո՞րն է ապահով տարածքը

Այս հարցին չկա որոշակի պատասխան: Հետևեք «բթամատի օրենքի» պրակտիկ մոտեցմանը՝ նայեք դեպի դեպքի վայրը, ձեր բթամատը պահեք ձեր դիմաց մի բազուկի հեռավորությամբ: Եթե դուք դեռևս տեսնում եք դեպքը / ինչպես, օրինակ, շուռ եկած մի թանքեր/ ձեր բթամատի երկու կողմերից, այդ դեպքում՝ շատ մոտ եք: Հեռու գնացեք դեպքի վայրից այնքան, մինչև ձեր բթամատը ծածկի ամբողջ տեսարանը:

Կրակներից առաջացած ծուխը իր մեջ պարունակում է մանր տարրեր և գազեր, որոնք կարող է բացասական անդրադառնալ առողջության վրա, հատկապես զգայուն մարդկանց համար: Չգուշություն գործադրեք և խուսափեք անհարկի բացօթյա գործողություններից, երկարատև մնալուց ծխով լցված տարածքներում:

Տարիքով մարդիկ ավելի ենթակա են ծխի և փոշու ազդեցությանը: Ասթմայից տառապող մարդիկ պիտի միշտ իրենց մոտ ունենան «հարկ եղած դեպքում գործածման» ներշնչակները:

Տան մեջ մնալը կարող է մասամբ նվազեցնել ծխի և փոշու ենթակա դառնալը, դռները և պատուհանները փակ պահեք և օդափոխիչը աշխատեցրեք: Տան ներսի համար օդազտիչների սարքը HEPA զտիչներով կարող է նվազեցնել փոքրիկ տարրերը, որոնք տան մեջ շրջանառության մեջ են:

Օդի որակի մասին հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք **www.aqmd.gov** կամ զանգեք **1-800-CUT-SMOG (288-7664)**.



Ընկե՛մ:



Ծածկո՛ւմ:



Բլնո՛ւմ:

ԵՐԿՐԱՇԱՐԺ

Երկրաշարժի համար պատրաստվելու ժամանակը ՀիՄԱ Է... ոչ թե հաջորդ շաբաթ կամ ցնցումից հետո: Պաշտպանե՛ք ձեր ընտանիքին՝ քայլեր ձեռնարկելով **ՆԱԽՔԱՆ ստուգացանկի** համաձայն, հնարավորինս շուտ: Լավ միտք է նաև բազմացնել **ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ ստուգացանկը**, փակցնել դրանք ձեր տան և գարաժի ելքին և ձեր ընտանիքի բոլոր մեքենաներում:

Երկրաշարժից առաջ

- Ճշտորոշե՛ք ապահով կետերը ձեր տան ամեն մի սենյակում: Նկատի ունեցե՛ք ամուր սեղանները, նստարանները և ներքին պատերը: Ճանաչե՛ք ձեր վտանգավոր կետերը՝ պատուհաններ, հայելիներ, կախված իրեր, վառարաններ, և բարձր անապահով իրերը:
- Ձեր ընտանիքի հետ վարժության փորձեր անց կացրե՛ք և իմացե՛ք ձեր տան ամենից ապահով տեղերի մասին:
- Որոշե՛ք, թե որտեղ կարող եք ձեր ընտանիքի անդամներին միանալ, եթե երկրաշարժի ընթացքում բաժանվե՛ք իրարից:
- Ընտրե՛ք մի նահանգից դուրս ընկեր կամ ազգական՝ կապվելու նրա հետ, որպեսզի ընտանիքը և ընկերները ձեր իրավիճակն իմանան:

- Սովորե՛ք Առաջին Օգնություն և CPR և պատրաստե՛ք մի Առաջին Օգնության պայուսակ:
- Սովորե՛ք ինչպես փակել գազի, ջրի և հոսանքի ծորակը: դա երկրաշարժի ժամանակ կարող է անհրաժեշտ լինել:
- Ստուգե՛ք ծխնելույզի, տանիքի, պատերի և հիմքի ամրությունը, ստուգե՛ք որ ձեր տունը ամրացված լինի իր հիմքին:
- Ապահով ամրացրե՛ք ձեր ջրի տաքացնող սարքը և կարևոր սարքերը, ինչպես նաև երկար, ծանր կահ-կարասիները, կախված բույսերը, հայելիները, և նկարների շրջանակները: Այցելե՛ք www.daretopprepare.org առցանց ծանոթանալու համար ձեր տունը ապահով դարձնելու միջոցների հետ:
- Կոտրվող, ծանր իրերը, և բոցավառվող կամ վտանգավոր հեղուկները, ինչպես ներկերը, միջատասպանները, և մաքրող նյութերը դրե՛ք ապահով պահարաններում կամ ցածր շարքի դարակների վրա:
- Մասնակցե՛ք կազմակերպելու համար ձեր հարևանությանը ինքնաբավ լինել երկրաշարժից հետո:

ԵՐԿՐԱՇԱՐԺ

Երկրաշարժի ընթացքում

- Եթե տանն եք, այդտեղ մնացեք: Մտեք մի նստարանի կամ սեղանի տակ, կամ կանգնեք մի անկյունում: Հեռու մնացեք պատուհաններից, գրադարակներից, գզրոցներից, ծանր հայելիներից, կախված բույսերից և այլ ծանր առարկաներից, որոնք կարող են ընկնել: Ուշադիր եղեք ընկնող ներկերի կտորներից կամ առաստաղի սալիկներից: Մնացեք ծածկի տակ մինչև ցնցումը դադարի: Կառչեք ձեր ծածկին, եթե նա շարժվում է, դուրս ել նրա հետ շարժվեք:
- Եթե դուրսն եք, գնացեք դեպի մի բաց տարածք՝ հեռու ծառերից, շենքերից, պատերից և էլեկտրական հոսանքի լարերից:
- Եթե վարում եք, կանգնեցրեք մեքենան ճանապարհի մեկ կողմի վրա և կանգնեք: Չգուշացեք էլեկտրական լարերի տարածքից: Մնացեք ձեր մեքենայի մեջ մինչև ցնցումը դադարի:
- Եթե գտնվում եք հանրային աղմկոտ մի վայրում, մի վազեք դեպի դուռը: Կգեք և ծածկեք ձեր գլուխը և վիզը ձեր ձեռքերով և բազուկներով:

1933 թվականի մարտի 10-ին, ժամը 17:54 6.4 ուժգնությամբ մի երկրաշարժ հարվածեց Նյուփորթ հնգլվուդ երկրաշարժային խզվածքին, ծանր վնասներ պատճառելով Լոնգ Բիչին և այլ համայնքներին:

Երկրաշարժն ունեցավ 120 զոհ և ավելի քան \$50 միլիոն դոլար ունեցվածքի վնաս պատճառեց:



ՆՈՐԹՐԻԴՋԻ ԵՐԿՐԱՇԱՐԺԸ

ին, ընդարձակ Լոս Անջելեսի բնակիչները սարսափած արթնացան Նորթրիդջի ուժեղ ցնցող երկրաշարժից: Սա 1933 թվականին Լոնգ Բիչում տեղի ունեցածին հաջորդած առաջին երկրաշարժն էր, որ ուղղակի հարվածում էր ԱՄՆ-ի բնակելի մի տարածքին:

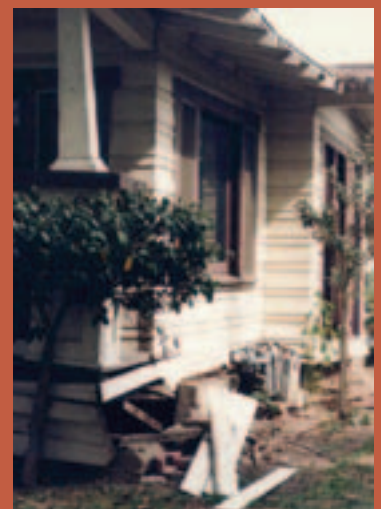
Նորթրիդջի 6.7 բալ ուժգնության երկրաշարժի զոհ գնացին 72 հոգի, յոթ մայրուղիներ անօգտագործելի դարձան, և \$20 միլիոն դոլարի վնասվածք պատճառվեց: Մինչև Նյու Օրլեանի ավերումը, սա ամենից ծանր վնասվածքն էր, որ երբևէ պատճառվել էր ԱՄՆ քաղաքի՝ ամերիկացիներից շատերի կյանքի ընթացքում:

Երկրաշարժը պատահել էր մի նախապես անծանոթ կույր խզվածքի վրա, որ գտնվում է Փորթեր Ռանչի լեռների տակ, և առաջացրեց ամենից ուժեղ գետնային շարժումը, որ երբևէ գիտական սարքով չափված լինի Հյուսիսային Ամերիկայի մի բնակելի վայրում: Այս ցնցումը ավելացրեց Օութ Լեռների բարձրությունը քաղաքի հյուսիսում շուրջ 20 ինչով, համաձայն գիտնականների հետազա չափումներին:

Պատճառված վնասը շատ ընդգրկուն էր, կարևոր մայրուղիներից որոշ հատվածներ փլել էին,

ավտոկայանների կառույցները և հիմնարկային շինություններ փլուզվել էին, և բազմաթիվ հարկաբաժիններ վնասվել չվերականգնվելիք վնասվածքների պատճառով: Փայտե կառույցով հարկաբաժիններին հասցրած վնասը շատ տարածված էր Սան Ֆերնանդո Վալիում և Սանթա Մոնիկայի տարածքում, մասնավորապես այն կառույցներին, որոնք ունեին «նուրբ» առաջին հարկ կամ գետնից ցածր մակարդակով զարաժներ: Ուժեղ արագացումները՝ թե ուղղահայաց և թե հորիզոնական, շինությունները քանդել էին իրենց հիմքից և/կամ պատերն ամբողջությամբ տեղից շարժել:

Սանթա Բլարիտայի շրջանը անջատվել էր Լոս Անջելեսից, որովհետև Նյուիալ Փասի կամուրջները փլել էին երկրաշարժի հետևանքով՝ երկրորդ անգամ արդեն 23 տարիների ընթացքում: Սան Ֆերնանդո Վալիում, կոտրված հիմնական խողովակներից ջրի ցայտքերը պտտվում էին կոտրված գազի հիմնական խողովակների կրակի բոցերի ցայտքերի շուրջ: Վալիի զբոսայգիներում վրանների ավաններ էին գոյացել, որոնց ներկայությամբ մեկ շաբաթ տևեց և որտեղ գիշերային օդի ջերմությունը մոտ 30 էր, որովհետև օդի սառը մի ալիք դեպի այս տարածք էր շարժվել:



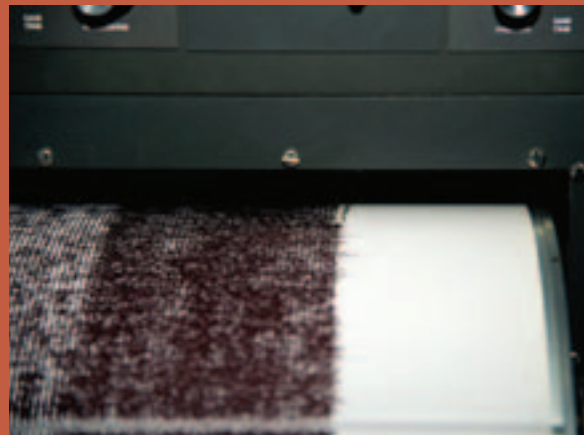
Երկրաշարժից հետո

- Մի փորձեք հեռախոսից օգտվել բացի խիստ շտապ և կյանքի սպառնացող պարագայի դեպքում:
- Եթե ապահով է, ստուգեք գազի և ջրի արտաթորումների համար, և էլեկտրական կտրված լարերի կամ կոյուղու գծերի համար: Եթե կան վնասվածքներ, փակեք այդ հարմարանքը իր սկզբնաղբյուրից, և անմիջապես զեկուցեք գազի արտաթորման համար ձեր սարքերի ընկերությանը:
- Հեռու մնացեք էլեկտրականության գետին ընկած լարերից, և մյուսներին էլ զգուշացրեք հեռու մնալ:
- Մի փորձեք նորից վառել գազի բոցը, բացի այն դեպքից, երբ գազի գիծը ամբողջապես ստուգած լինեն: Օգնության նպատակով կանչեք գազի ընկերությանը:
- Եթե դուք ծանոթ եք ապահովական գործերի հետ, այդպես արեք. ստուգեք շենքի ճեղքերը և վնասվածքները, ներառյալ տանիքը, ծխնելույզը և հիմքը:
- Միացրեք ձեր ձեռքի ռադիոն՝ լսելու համար եղած կարգադրությունները և լուրերը:
- Ամողջությամբ համագործակցեք հանրային ապահովության աշխատողների հետ և հետևեք կարգադրություններին. նրանք ունեն անհրաժեշտ ուսուցումը ապահովությունը իրագործելու համար:
- Մի օգտվեք ձեր փոխադրական միջոցից, բացի արտակարգ իրավիճակի համար:
- Պատրաստ եղեք հետ-ցնցումներին. հանդարտ մնացեք և օգնեցեք մյուսներին.
- Եթե տնից տարհանվում եք, մի նոթ թողեք ձեր տանը ընտանիքի անդամներին և ուրիշներին՝ ասելու համար, թե դուք որտեղ եք գտնվում:

ՖՈՐՏ ԹԵԺՈՆԻ ԵՐԿՐԱՇԱՐԺԸ

Նորագույն պատմության մեջ Հարավային Կալիֆորնիայում պատահած ամենից ուժեղ երկրաշարժը եղել է Ֆորտ Թեժոնի երկրաշարժը 1857 թվականի հունվարի 9-ին, որ ունեցել է 8.0 բալ ուժգնություն: Պատճառած վնասվածքը այնքան լուրջ չի եղել, ինչքան կարող էր լինել այսօր, մեծ մասամբ այն պատճառով որ Հարավային Կալիֆորնիան շատ ցանցառ էր բնակված: Շարժի հետևանքները եղել են խիստ դրամատիկական, նույնիսկ սարսափազդու:

Եթե Ֆորտ Թեժոնի ցնցումը այսօր պատահելու լիներ, պատճառած վնասները հեշտությամբ կհասնեին միլիարդավոր դոլարների, իսկ մարդկային զոհերի թիվը՝ զգալի: Ներկայի Ռայթվուդ և Փալմդել համայնքները գտնվում են քիչ բարձր կամ մոտ 1857 թվականի ճեղքվածքի վայրին:





ԳՐԻՊԻ ՀԱՄԱՃԱՐԱԿ

Համաճարակը համատարած հիվանդության տարածումն է: Գրիպի համաճարակ պատահում է այն ժամանակ, երբ մի նոր ինֆլուենցիայի վիրուս է երևան գալիս, որի դեմ մարդիկ քիչ չափով կամ բոլորովին պաշտպանված չեն, և որի համար ոչ մի պատվաստում գոյություն չունի: Հիվանդությունը հեշտությամբ փոխանցվում է մեկից մյուսին, պատճառելով լուրջ հիվանդություն, և կարող է կարճ ժամանակում տարածվել ամբողջ երկրում և ամբողջ աշխարհում:

Դժվար է կանխատեսել թե հաջորդ համաճարակ գրիպը երբ հրապարակ կգա և կամ ինչ աստիճան լուրջ կլինի: Երբ և որտեղ որ մի համաճարակ ծագի, բոլորը վտանգի ենթակա կլինեն: Երկրները կարող են տարբեր միջոցների կիրառմամբ, ինչպես սահմանները փակելով և ճամփորդությունները սահմանափակելով ուշացնել դրա վիրուսի հասնելը, բայց չեն կարող կանգնեցնել:

Համաճարակը կարող է գալ և գնալ որոշ ալիքներով, որոնցից յուրաքանչյուրը կարող է տևել վեցից ութ շաբաթ:

Մասնավոր կերպով ծանր ինֆլուենցիայի համաճարակը կարող է առիթ տալ հիվանդությունների, մահացության, հասարակական քայքայման, և տնտեսական վնասների: Ամենօրյա կյանքը կքայքայվի, որովհետև շատ տեղերում մարդիկ նույն ժամանակ լրջորեն կհիվանդանան: Դրա հետևանքները կարող են ներառել դպրոցների և աշխատավայրերի փակումից մինչև հիմնական սպասարկությունների ընդհատումը, ինչպես, օրինակ, հանրային փոխադրությունների և պաշարեղենի բաշխումը:

Համաճարակի հետևանքները կարող են նվազել եթե ժամանակին պատրաստություններ տեսնված լինեն: Պլանների և պատրաստվածության մասին տեղեկությունները և ստուգացանկերը կարելի է տեսնել www.pandemicflu.gov/plan կայքէջում:

1. Դուք այս պահից իսկ կարող եք պատրաստվել գրիպի համաճարակի համար.

- Պահեստավորեք երկու շաբաթվա համար ջուր և ուտեստեղեն: Համաճարակի ժամանակ, եթե դուք չեք կարող խանութ գնալ, և կամ եթե խանութները պարավաճ են պաշարեղենից, ձեզ համար կարևոր կլինի հավելյալ պաշար ունենալը: Սա կարող է օգտակար լինել այլ տեսակի արտակարգ իրավիճակների համար, ինչպես էլեկտրական հոսանքի դադարը:
- Պարբերաբար ստուգեք ձեր ընթացիկ դեղորայքի վիճակը՝ վստահ լինելու համար որ մնայուն քանակով ունեք տան մեջ:
- Տան մեջ ունեցեք նաև ազատ վաճառվող դեղորայք և առողջական այլ պիտույքներ, ինչպես ցավազրկողներ, ստամոքսի դեղեր, հազի և ցրտառության դեղեր, էլեկտրոլիտ հեղուկներ և վիտամիններ:
- Խոսեք ընտանիքի անդամների և սիրելիների հետ, թե ինչ խնամք կտրվի նրանց, եթե նրանք հիվանդանան, կամ ինչի կարիք կունենան իրենց խնամքի համար ձեր տան մեջ:
- Կամավոր գրվեք տեղական խմբերի մոտ պատրաստվելու և օգնելու համար արտակարգ իրավիճակներին արձագանքելու գործում:
- Մասնակցեք ձեր համայնքի գործերին, որովհետև դա կօգնի պատրաստվել գրիպի համաճարակի դեմ:



2. Սահմանափակել մանրէների տարածումը և խուսափել վարակից

- Ձեր երեխաներին սովորեցրեք հաճախ ձեռքերը լվանալ օճառով և ջրով:
- Ձեր երեխաներին սովորեցրեք հազալը և փռչտալը թաշկինակով ծածկել:
- Ձեր երեխաներին սովորեցրեք ինչքան հնարավոր է հեռու մնալ հիվանդ մարդկանցից:
- Եթե հիվանդ եք՝ տանը մնացեք դպրոց կամ աշխատանքի գնալու փոխարեն:



ԳՐԻՊԻ ՀԱՄԱՃԱՐԱԿ

ՈՒՏԵԼԻՔԻ ԵՎ ՇՈՒՏ ԶՓՉԱՑՈՂ ՄԹԵՐՔԻ ՕՐԻՆԱԿՆԵՐ	ԲԺՇԿԱԿԱՆ, ԱՌՈՂՋԱՊԱՀԱԿԱՆ, ԵՒ ԱՐՏԱԿԱՐԳ ԻՐԱՎԻՃԱԿՆԵՐԻ ՊԱՇԱՐԵՂԵՆԻ ՕՐԻՆԱԿՆԵՐ
<p>Ուտելու պատրաստ պահածոյացած միս, ձուկ, միրգ, կանաչեղեն, լոբի, և ապուրներ</p> <p>Փրոթեինի կամ մրգային սալիկներ</p> <p>Չոր հացահատիկներ կամ գրանուլա</p> <p>Գետնանուշի քսուկ կամ պիստակ</p> <p>Չոր միրգ</p> <p>Քրեքերներ</p> <p>Պահածո մրգահյութ</p> <p>Շշալցված ջուր</p> <p>Պահածո կամ ապակե ամանով մանկան սնունդ կամ Ֆորմուլա</p> <p>Կենդանիների ուտելիք</p> <p>Ուրիշ չփչացող ուտելիքներ</p>	<p>Դեղատոմսով պատվիրված բժշկական ապրանքներ, ինչպիսին են գլյուկոզայի և արյան ճնշումի չափելու սարքերը</p> <p>Օճառ և ջուր, կամ ալկոհոլային հիմքով (60-95 %) ձեռքի լվանալու հեղուկ</p> <p>Դեղորայք ջերմի համար, ինչպես օրինակ ացետամինոֆեն (acetaminophen) կամ իբուպրոֆեն (ibuprofen)</p> <p>Ջերմաչափ</p> <p>Հակա-լուծմունք դեղորայք</p> <p>Վիտամիններ</p> <p>Էլեկտրոլիտով հեղուկներ</p> <p>Մաքրող նյութեր / օճառ</p> <p>Ձեռքի լապտեր</p> <p>Մարտկոցներ</p> <p>Ձեռքի ռադիո</p> <p>Ոչ Էլեկտրական բացիչ</p> <p>Աղբի պարկ</p> <p>Թղթե թաշկինակներ, զուգարանի թուղթ, մեկ անգամյա տակդիրներ</p>



ԱՅԱԲԵԿՉՈՒԹՅՈՒՆ

Ահաբեկչության ավերիչ գործողությունները շատերին մտահոգության են մատնել Ամերիկայի Միացյալ Նահանգներում ապագա հավանական իրադեպերի և իրենց պոտանցիալ ազդեցության վերաբերյալ:

Նրանք անորոշություն են առաջացրել այն հարցի շուրջ, թե հետո ինչ է պատահելու, բարձրացնելով սթրեսների աստիճանը: Կան բաներ, որոնք դուք կարող եք անել պատրաստ գտնվելու համար անսպասելիի համար և նվազեցնելու սթրեսը այն դեպքում, երբ այլ արտակարգ իրավիճակ ստեղծվի: Պատրաստական քայլեր ձեռնարկելը կարող է վերականգնել ձեր և ձեր երեխաների վստահությունը, որ դուք կարող եք քայլեր ձեռնարկել վերահսկելու նույնիսկ այս տեսակ դեպքերի պարագային:



Ինչ եք կարող անել

Պատրաստվածությունը ներառում է այն քայլերից շատերը, որոնք դուք ձեռնարկում եք պատրաստ լինելու երկրաշարժի, հեղեղի, հրդեհի և այլ աղետների համար:



ՍՏԵՂԾԵՔ

արտակարգ իրավիճակների կապերի պլան



ՀԱՍՏԱՏԵՔ

հանդիպման վայր



ՀԱՎԱՔԵՔ

աղետի պաշարեղենի պայուսակ



Ինչեր կարող է պատահել

Ձգալի թվով գոհեր կարող են լինել և/կամ շենքեր և ենթակառույցներ վնասվել:

Տեղական, սահանգային և Ֆեդերալ մակարդակներում օրենքի հարկադրման ծանր ներկայությանը կհաջորդեն ահաբեկչություններ, որոնց պատճառը դեպքի քրեական բնույթն է:

Տուժած համայնքներում առողջական և մտային առողջության ռեսուրսները կարող է ծայր աստիճան լարվել և նույնիսկ հասնեն գագաթնակետին:

ՀԱՄԻ-ի ծավալուն հաղորդումները, հանրության մոտ ուժեղ վախը և միջազգային կարծիքներն ու հետևանքները կարող են երկարատև լինել:

Աշխատավայրերը և դպրոցները կարող են արձակվել և սահմանափակումներ կարող են գործադրվել ներքին և արտասահմանյան ուղևորությունների նկատմամբ:

Դուք և ձեր ընտանիքը կամ գերդաստանը կարող է հարկադրված լինել տարհանվելու մի տարածքից, խուսափելով այն ուղիներից, որոնք փակ են ձեր անվտանգության համար:

Մաքրությունը կարող է ամիսներ տևել:

Հավելյալ դրական քայլեր, որ կարող եք ձեռնարկել

Հիշեցեք, որ հեռուստացույցի զեկույցները դիտող փոքրիկները չեն անդրադառնում, որ դրանք կրկնվող տեսաերիզներ են: Նրանց թվում է, թե դեպքը նորից ու նորից կրկնվում է: Մեծահասակները նույնպես կարիք ունեն դադար տալ այդ տագնապեցնող երիզները՝ նայելուն:

Դուք թերևս ուզեք որոշ դասավորությամբ ընտանիքի մեծահասակ անդամների հետ հերթ նշանակել լուրերին հետևելու համար:

Նրանք, որոնք շփում են ունեցել կենսաբանական կամ քիմիական նյութերի հետ, թերևս կարիք ունենան հակա-ապականման գործընթաց անցնել և ստանալ բժշկական խնամք: Տեղական պաշտոնատարների խորհուրդներին լսեք ռադիոյի կամ հեռուստացույցի միջոցով՝ որոշելու համար թե ինչ քայլեր պիտի ձեռնարկեք ձեզ և ձեր ընտանիքի պաշտպանության համար:

Քանի որ արտակարգ իրավիճակների սպասարկությունը խիստ զբաղված կլինի, 9-1-1 համարով զանգեք միայն կյանքին վտանգ սպառնալու արտակարգ իրավիճակներում:

Լսեք տեղական պաշտոնատարներին

Եթե տեղական պաշտոնատարները ուզում են, որ հեռանաք ձեր տնից, ուրեմն լավ պատճառ ունեն դրա համար, և դուք անմիջապես պիտի հետևեք այդ խորհուրդին: Լսեք ռադիոն կամ հեռուստացույցը և հետևեք արտակարգ իրավիճակների տեղական պաշտոնատարներին և այս պարզ կետերը ի նկատի ունեցեք՝

- Ձեր տեղական պաշտոնատարները ձեզ կտրամադրեն տարածքում պատահած ամեն մի դեպքի մասին ամենից ճշգրիտ տեղեկությունները: Միշտ հետևելով տեղական ռադիո/հեռուստատեսության կայանին, և հետևելով նրանց կարգադրություններին՝ ամենից ապահով ընտրությունն է:
- Եթե տեղական պաշտոնատարները ձեզ խորհուրդ են տվել «տեղում ապաստանել»
- Մնացեք ձեր տանը կամ աշխատավայրում և ձեզ պաշտպանեք այնտեղ:
- Փակեք և կողպեք բոլոր պատուհանները և դրսի դռները:
- Հանգցրեք բոլոր հովիարները, տաքացնող և օդափոխիչ սարքերը:
- Փակեք վառարանի փակը: Վերցրեք ձեր աղետների պիտույքների պայուսակը և ստուգեք՝ ռադիոն աշխատում է, թե ոչ:
- Գնացեք ներսի առանց պատուհանի սենյակներից մեկը, որ գտնվում է գետնից բարձր:
- Քիմիական վտանգի առկայության դեպքում գետնից վեր գտնվող վայրը գերադասելի է, որովհետև որոշ քիմիական նյութեր օդից ավելի ծանր են և կարող են թափանցել գետնահարկ, նույնիսկ եթե պատուհանները փակ լինեն:
- Օգտվելով կաշուն երիզից ծածկեք դռան շուրջի բոլոր ճեղքերը և սենյակի բոլոր անցքերը:
- Շարունակեք ականջ դնել ռադիոյին և հեռուստացույցին, մինչև որ ձեզ ասվի, որ ապահով է, կամ պիտի տարհանվեք:
- Տեղական պաշտոնատարները որոշակի տարածքների համար, որոնք ձեր համայնքում ամենից մեծ վտանգն են ներկայացնում, կարող են տարհանման կոչ անել:

ՕՂԻ ԾԱՅՐԱՅԵՂ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐ



Շոգ

Երբ օդի ջերմաստիճանը բարձր է, արևի շարունակական ճառագայթումը կարող է պատճառ դառնալ ջրի պակասության, ջղաձգության, հոգնածության, և արևային հարվածի: Երբևէ երեխաներին, տարեցներին կամ կենդանիներին առանց խնամքի մի թողեք փակ ավտոմեքենաներում, նույնիսկ եթե ապակիները որոշ չափով իջեցված են:

- Հագնվեք թեթև, մարմնի վրա ազատ հագուստ կրեք:
- Հաճախակի խմեցեք ջուր կամ սպորտային խմիչքներ, խուսափեք ակոհոլային խմիչքներից:
- Օգնություն առաջարկեք ձեր հարևանության մեջ օդափոխիչների և փոխադրության սահմանափակ հնարավորություն ունեցողներին, ինչպիսիք են տարեցները կամ հիվանդները:
- Տաքության ամենից բարձր ժամերին մնացեք օդափոխիչ ունեցող մի սենյակում: Այցելեք հանրային հնարավորությունների կենտրոններ, ինչպես առևտրի կենտրոններ, գրոսայգիներ, և գրադարաններ հով մնալու համար:
- Խուսափեք ոչ անհրաժեշտ լարումներից, ինչպես ծանր մարզանքներից արևի ամենից տաք ժամերին:
- Եթե կարիք չունեք՝ մի մնացեք արևի տակ: Արևի տակ գտնվելուց գլխարկ դրեք՝ նախընտրաբար լայն երիզով:



Ցուրտ

Ամեն տարի Լոս Անջելես վարչական շրջանում տեղի են ունենում ածխածնի մոնոքսիդից թունավորումներ, որ գալիս են որպես տաքության միջոց օգտագործված խորովածանոցներից, օջախներից կամ փռերից: Տաք մնալու համար ավելի ապահով միջոցներ են կենտրոնական ջեռուցման, էլեկտրական վառարանների, լավ օդափոխիչով բնական գազի վառարանները կամ օդափոխիչով գործող վառարանները:

Ձեր տունը տաքացնելու ժամանակ՝

- Երբեք մի օգտվեք խորովածանոցից, օջախից կամ փռուից տունը տաքացնելու համար
- Նախքան որևէ տաքացնող սարք օգտագործելը ստուգեք, որ դրանք սարքի լինեն
- Փուռերը և վառարանները պիտի ստուգված լինեն, որ ծխնելույզը կամ ծխանցքը խցանված չեն, որպեսզի օդափոխումը կանոնավոր կերպով կատարվի
- Ձեր տան մեջ միացրեք ածխածնի մոնոքսիդին վերահսկող սարք՝ թունավորման վտանգը նվազեցնելու համար
- Եթե դուք օգտվում եք բացօթյա գեներատորից, տեղադրեք այն տնից ինչքան կարելի է հեռու:

Տարեց մարդկանց և նրանց համար, որոնք ցրտից պաշտպանվելու ապաստարան են փնտրում, ձմեռային ապաստարանի ծրագիր գոյություն ունի՝ http://www.lahsa.org/year_round_shelter.asp կայքէջով կամ զանգեք Լոս Անջելես վարչական շրջանի տեղեկատու գծին **2-1-1** համարով որևէ տնային կամ բջիջային հեռախոսով:

ՑՈՒՆԱՄԻՆԵՐ

Ցունամին՝ (երկրաշարժային ծովային ալիք) մի շարք ծայրահեղ երկար օվկիանոսային ալիքներ են, որոնք ստեղծվում են երկրաշարժի, հրաբխային ժայթքումների, կամ ստործովյա զանգվածային սահանքների միջոցով, որ տեղաշարժի է ենթարկում ջրի հսկայական զանգվածը: Այս խանգարումի տարածքից, ալիքները ուղղվում են դուրս ամեն ուղղությամբ, շատ նման ծփանքին որ առաջանում է մի քար ավազանի մեջ նետելուց:

Երբ ալիքները մոտենում են ափամերձ քիչ խորությամբ ջրերին, նրանք երևում են նորմալ և արագությունը նվազում է: Բայց երբ ցունամին մոտենում է ափի գծին, դա կարող է աճել հսկա բարձրության և զարկել ափերին, պատճառելով մեծ ավերածություն և զոհեր:

Ալիքի կատարների միջև ժամանակը կարող է լինել 5-ից մինչև 90 րոպե, և ալիքի արագությունը բաց օվկիանոսում ավելի քան 450 մղոն ժամում: Ցունամիները հասել են ավելի քան 100 ֆուտ բարձրության:

Մարդիկ, որոնք ուժեղ երկրաշարժի ժամանակ գտնվում են ափամերձ տարածքներում պիտի հետևեն ռադիոյի հաղորդումներին ցունամիի համար զգուշացումների հարցով և պատրաստ լինեն անմիջապես ավելի բարձր տարածքներ տարահանվելու համար: Ցունամիները հասնում են հաջորդական «կատարների» (ջրի բարձր մակարդակ) և «փոսերի» (ջրի ցածր մակարդակի) շարանով:

Ջրի մակարդակում տեղի ունեցող արագ փոփոխությունը կարող է նախանշան լինել մոտեցող ցունամիի:

Ցունամին՝ թե տեղական և թե հեռավոր երկրաշարժերից եկող, սպառնում է Հարավային Կալիֆորնիայի ափամերձ համայնքներին: Թեպետ մեր օվկիանոսները վերահսկվում են ցունամիների տարածման հարցով, մոտակայքում տեղի ունեցող մեծ երկրաշարժերի դեպքերում, ցունամիի առաջին ալիքը կարող է հասնել ափամերձ համայնքներին մի քանի րոպեների ընթացքում:

Հեռու մնացեք ափամերձ կամ ցածր գտնվող տարածքներից: Ալիքները կարող է ժամեր տևեն և ուղղորդվել բազմաթիվ անգամներ ավելի արագ քան դուք կկարողանաք քայլել, վազել կամ ըշել:

ՑՈՒՆԱՄԻՆԵՐ

Վտանգի ենթակա տեղական բնակչությունը պիտի ի վիճակի լինի ճանաչելու մոտալուտ ցունամիի վտանգների նշանները և անմիջապես որոնի ավելի բարձր տարածքներ: Մինչ հեռավոր աղբյուրներից եկող ցունամիները բնակիչներին ավելի շատ ժամանակ են տալիս պարպելու սպառնալիքի տակ գտնվող ափամերձ տարածքները, նրանք ավելացնում են կարիքը ժամանակին և ճշգրիտ գնահատելու ցունամիի վտանգը խուսափելու համար ծախսատար սխալ ահազանգերից:

Համայնքները կարիք ունեն տեղյակ լինելու, թե ինչ տարածքներ հավանական է, որ հեղեղվեն: Բնակիչները կարիք ունեն հասկանալու տեղական և հեռավոր երկրաշարժերի բազմավտանգ ճյուղավորումներից և նրանց խուժումը դեպի համայնք:

- Եթե դուք գտնվում եք ափամերձ վայրում, երկրաշարժը կարող է լինել ձեր համար միակ զգուշացումը մոտեցող ցունամիի մասին, հետևաբար խիստ կարևոր է, որ արագ գործեք:
- Եթե դուք ծովափին եք և նկատում եք որ ջուրը հետ է քաշվում կամ դուրս է թափում, առաջացնելով ծովափի վրա մի հսկա բաց տարածք դա մի զգուշացում է, որ ցունամին մոտենում է:
- Երբեք չգնաք ծովափ նայելու ցունամիին կամ սահելու նրա ալիքների վրայ:

Ցունամիի դեմ ավելի շատ պատրաստվածություն մատչելի է անվճար՝ www.espfocus.org
կամ հետևյալ կայքէջում՝ www.tsunami.noaa.gov/prepare.html





ՑՈՒՆԱՄԻԻ ՀՍԿՈՂՈՒԹՅՈՒՆ

Սա նշանակում է որ տեղի է ունեցել մի մեծ, հեռավոր երկրաշարժ: Ցունամիի մոտեցումը հավանական է, բայց ոչ հաստատված: Տեղեկություններ ստանալու համար մնացեք տեղական ռադիոյի կամ հեռուստացույցի կողքին: Պատրաստվեք հավանական ցունամիի նախազգուշացման համար:

ՑՈՒՆԱՄԻԻ ԱՅԱՉԱՆԳԸ

Սա նշանակում է, որ ցունամիի մոտեցումը հաստատված է: Տեղեկություններ ստանալու համար մնացեք տեղական ռադիոյի կամ հեռուստացույցի կողքին, և պատրաստ եղեք տարահանման համար, եթե տեղական պաշտոնատարները ձեր խորհուրդ կտան դա:

ՑՈՒՆԱՄԻԻ ՏԱՐՀԱՆՈՒՄԸ

Նրանք, որոնք գտնվում են տարահանման խորհրդատվության տարածքում անմիջապես պիտի մեկնեն դեպի ավելի բարձր տարածքներ: Ցունամիի դիմաց Ապահով Տարածքները պիտի նշանավորված լինեն նշաններով՝ տեղադրված ճանապարհի երկարության ծովի մակերեսից 90 ֆուտ կամ ավելի բարձրության վրա: Տեղական տարահանման կենտրոնների մասին տեղեկությունների համար հետևեք տեղական ռադիոյին կամ հեռուստատեսությանը:

ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԱՌԱՋԻՆ ՕԳՆՈՒԹԻՒՆ

Պատահած աղետից հետո առաջին բանը, որ մտահոգում է ձեզ, դա ձեր ընտանիքի առողջությունն ու ապահովությունն է: Դուք կարիք ունեք նկատի առնել հնարավոր ապահովական հարցերը և վերահսկել ընտանիքի առողջությունն ու բարօրությունը: Հետևյալ տեղեկությունը պիտի օգտագործվի որպես մի հիշեցում. գրանցվեք Առաջին Օգնության և CPR ուսուցման համար ձեր տեղական Կարմիր Խաչի Մասնաճյուղի մոտ: Գտեք ձեր տեղական մասնաճյուղը առցանց հետևյալ հասցեով՝ www.redcross.org:

ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ ՎԻՐԱՎՈՐՎԱԾՆԵՐԻՆ

Ստուգեք վիրավորվածներին: Մի փորձեք տեղից շարժել լրջորեն վիրավորված մարդկանց բացի այն դեպքերից, երբ նրանք գտնվում են մահվան անմիջական վտանգի կամ մի նոր վնասվածքի առաջ: Եթե դուք պիտի փոխադրեք ուշակորույս մի մարդու, նախ կայուն վիճակի մեջ դրեք նրա վիզը ու մեջքը, ապա անմիջապես օգնություն ուզեք:

- Եթե զոհը չի շնչում, զգուշությամբ ուղղեք զոհի վիճակը արհեստական շնչառության համար, մաքրեք օդի ճանապարհը, և սկսեք բերանից օդ ներշնչել:
- Մարմնի ջերմաստիճանը պահպանեք մի ծածկոցով: Ստուգեք, որ զոհը շատ տաքության մեջ չգտնվի:

- Երբեք չփորձեք որևէ հեղուկ խմեցնել ուշակորույս մի մարդու:

ԱՌՈՂՋՈՒԹՅՈՒՆ

- Ուշադիր եղեք հոգնածության նկատմամբ. մի փորձեք մեկ անգամով շատ բան անել. առաջնահերթություններ և արագության սահման ունեցեք ձեզ համար: Բավարար չափով հանգստացեք:
- Խմեցեք առատ մաքուր ջուր և լավ կերեք: Հագեք ամուր գործի կոշիկ և ձեռնոցներ:
- Ձեռքներդ հաճախակի լվացեք օճառով և մաքուր ջրով, երբ աշխատում եք աղբի հետ:

ԱՊԱՅՈՎԱԿԱՆ ՀԱՐՑԵՐ

- Տեղյակ եղեք աղետի հետևանքով առաջացած նոր ապահովական հարցերից: Ուշադիր եղեք ջրից բշված ճանապարհների, ապականված շենքերի, ապականված ջրերի, գազի արտաթորումների, կտրված ապակիների, վնասված էլեկտրական լարերի, և սահող հատակների նկատմամբ:
- Տեղեկացրեք տեղական պաշտոնատարներին ձեր առողջական և ապահովական խնդիրների մասին, ներառյալ քիմիական գետին թափված նյութերի, էլեկտրական գետին ընկած լարերի, ջրից բշված ճանապարհների, այրվող մեկուսացուցիչների և մեռած կենդանիների մասին:





ԽԵՂՂՎԵԼՈՒ ՆՈՊԱ

Եթե մեկը ի վիճակի չի խոսելու, հազալու կամ շնչելու, հեռաձայնեք 911 համարին: Եթե խնդիրը լուծված լինի կարող եք ետ հեռաձայնեք և բեկանեք:

1. Ձեզ ներկայացրեք և հարցրեք թե կարող եք օգնել զոհին: Նրանք կարող են գլուխը շարժել «ոչ» կամ «այո» իմաստով:
2. Կանգնեք անձի հետևում:
3. Ձեր բռունցքը բթամատի կողմից դրեք փորի մեջտեղին ճիշտ պորտից վերև:
4. Ձեր բռունցքը բռնեք ձեր մյուս ձեռքով
5. Կատարեք արագ դեպի վեր մշտում:
6. Կրկնեք մինչև այդ առարկան հազի հետ դուրս թռչի: դադարեցրեք եթե անձը ուշագնաց է լինում:

ԳԼՈՒԽ, ՄԵՋՔԻ, ԵՎ/ԿԱՄ ՎՁԻ ՎՆԱՍՎԱԾՔ

Գլխին, Վզին կամ Մեջքին պատահած Լուրջ Ցավերի կամ Ճնշման դեպքում:

1. Նախ տեսարանը ստուգեք ձեր անվտանգությունը ապահովելու համար, ապա ստուգեք զոհին:
 - Ձեզ ներկայացրեք ապա հարցրեք զոհին, թե կարող եք օգնել նրան:
 - Հիմնական նախազգուշական քայլերը ձեռնարկեք՝ խուսափելու համար հիվանդության փոխանցումից:
2. Եթե կարծում եք, որ զոհը գլխի, վզի կամ մեջքի վնասվածք ունի, հեռաձայնեք և կամ ուրիշին խնդրեք հեռաձայնել 911 համարին:
3. Նվազագույնի հասցրեք գլխի, վզի և մեջքի շարժումները:
 - Ձեռքներդ դրեք զոհի գլխի երկու կողմը և պաշտպանեք զոհի գլուխը այն դիրքով, որով գտել եք նրան:
 - Եթե գլուխը սաստիկ կերպով մեկ կողմ է թեքված, մի փորձեք ուղղել:
 - Հիշեցեք՝ պահպանեք զոհի գլուխը ինչ դիրքով, որ գտել եք:

ՇՈԿ

1. Նախ ստուգեք տեսարանը ձեր անվտանգությունը ապահովելու համար, ապա ստուգեք զոհին:
2. Ծածկեք զոհին և նրան պառկած պահեք. ծածկեք նրան այն չափով, որ մարմնի ջերմությունը պահպանի:
3. Նրան ուտելիք կամ ջուր մի տվեք:
4. Ոտքերը բարձր պահեք:
5. Անմիջապես դիմեք բժշկական օգնության:

ԱՐՅՈՒՆԱՅՈՍՈՒԹՅԱՆ ՎԵՐԱՅՍԿՈՄ

Բաց վերքի դեպքում

1. Նախ ստուգեք ձեր շրջակա տեսարանը, ապա ստուգեք զոհին:
 - Ձեզ ներկայացրեք, ապա հարցրեք զոհին թե կարող եք նրան օգնել. գործադրեք հիմնական նախազգուշական քայլերը՝ խուսափելու համար հիվանդության փոխանցումից:
2. Վերքը ծածկեք վիրակապության նյութերով:
 - Ուժեղ սեղմեք վերքի վրա (ուղղակի ճնշում):
3. Այդ նյութերը փաթաթեք վիրակապով:
 - Հանգույցը ուղղակի կապեք վերքի վրա:
4. Վիրավորված մասը բարձր պահեք:
 - Վերքը պահեք սրտից վերև (միայն այն ժամանակ, երբ կասկածեք, որ որևէ կոտրված ոսկոր չկա):
5. Եթե արյունահոսությունը չի դադարում
 - Դրեք հավելյալ նյութեր և վիրակապեք:
 - Նորից սեղմեք ճզմելու համար երակը ոսկորի դեմ:
 - Չանգահարեք կամ ուրիշին խնդրեք զանգահարել 911 համարին:



Օգտագործեք ԿԱՊԻՉ ԹԵՎԻ ԿԱՍ ՈՒՍԻ ՀԱՄԱՐ

1. Նախ ձեր շրջի տեսարանը ստուգեք, ապա ստուգեք զոհին:
 - Չոհին հարցրեք, թե կարող եք օգնել իրեն:
 - Գործադրեք հիմնական նախագրուշացումներ խուսափելու համար հիվանդության փոխանցումից:
2. Եթե զոհը ի վիճակի չի շարժվելու և կամ օգտագործելու իր վնասված բազուկը, հեռաձայնեք կամ ուրիշին խնդրեք հեռաձայնել 911 համարին:
3. Վիրավորված բազուկը ֆիքսեք վնասվածքի մասից վերևից ու ներքևից:
4. Ստուգեք զգացումը, տաքությունը և գույնը վիրավորված մասից ցած:
5. Կապիչը տեղադրեք՝
 - Բազուկը թողեք այն դիրքով, ինչ գտել եք:
 - Տեղադրեք եռանկյունի մի վիրակապ վիրավորված բազկի տակ և վիրավորված ուսից վերև կազմելու համար կապիչ:
6. Կապեք կապիչի ծայրերը վզի կողմից
 - Օգտակար խորհուրդ՝ վիրակապի կտորներ դրեք հանգույցի տակ՝ զոհի համար ավելի հանգիստ դարձնելու համար
7. Պաշտպանեք վիրավորված մասը.
 - Բազուկը ապահով դրեք կրծքի վրա եռանկյունաձև ծավված վիրակապի միջոցով
8. Վերստուգեք զգացողությունը, տաքությունը և գույնը վիրավորված մասից ցած:



Սիրողական ռադիոյի (HAM) օպերատոր

Սիրողական ռադիոյի օպերատոր. HAM-երը համագործակցում են Շերիֆի Աղետների Կապի Սպասարկության հետ և Լոս Անջելես վարչական շրջանում մաս են կազմում արտակարգ իրավիճակների կապերի ցանցին:

AWARE

Աջալուրջ, Լավ Կազմված և Պատրաստ Արտակարգ Իրավիճակների համար, ուղեցույց համայնքի և հարևանության համար արտակարգ իրավիճակների պլաններ պատրաստելու համար: Անվճար կերպով տրամադրելի է առցանց www.espfocus.org:

Վերահսկիչների կազմ

Վերահսկիչների հինգ անդամից բաղկացած կազմը Լոս Անջելես վարչական շրջանի կառավարող կազմն է: Կյանքի կոչված 1852 թ. Նահանգային օրենսդիր մարմնի կողմից, այս Կազմը ունի գործադիր, օրենսդիր և դատականի նման դերեր: Անդամները ընտրվում են ընտրողների կողմից համապատասխան քաղաքամասերում, առավելագույնը՝ երեք քառամյա ժամկետով:

Մացառուտի մաքրություն

Լավագույն միջոցն է ունենալու «պաշտպանելի տարածք»՝ ունեցվածքը, կյանքը և կենսոլորտը արդյունավետ կերպով հրդեհի դեմ պաշտպանելու համար: Լոս Անջելես վարչական շրջանի Հրդեհի Կոդը շեշտում է նվազագույն չափանիշերը շրջանի համար. հավելյալ տեղեկություններ տրված են www.fire.lacounty.gov:

Համայնքային հիմունքով կազմակերպություն (CBO)

Համայնքային կազմակերպություններ, որոնք օգնություն են տրամադրում անհատներին, ընտանիքներին և մասնավոր կարիքների տեր բնակչությանը, արտակարգ իրավիճակի կամ աղետից առաջ, ընթացքում և հաճախ հետո:

Համայնքային Արտակարգ Իրավիճակների

Դիմագրավող Խումբ (CERT)

Բոլոր հավանական վտանգների և բոլոր տեսակի վտանգների ուսուցման ծրագիր, որ տրամադրելի է բնակիչներին և ծրագրված է օգնելու ձեզ պաշտպանել ձեզ, ձեր ընտանիքը, ձեր հարևաններին

և ձեր հարևանությանը որևէ արտակարգ իրավիճակի դեպքում: Ուսուցումը կազմում է 17-24 ժամ երկրի տարածքով ընդունված դասընթացների ծրագրով: Կուրսի համար.

Սրտաթոքային վերակենդանացում (CPR)

CPR-ը մի գործընթաց է, որ կիրառվում է, երբ հիվանդի սիրտը դադարում է բաբախել և շնչառությունը կանգնում է: Դա կարող է ներառել կրծքի վրա ճնշման գործադրություն կամ էլեկտրական շոկ, դրա հետ մեկտեղ նաև փրկարար շնչառություն: Ուսուցման առիթների հավելյալ տեղեկությունների մասին, այցելեք ձեր տեղական Կարմիր Խաչի Մասնաճյուղը www.redcross.org հասցեով:

Կատաստրոֆիկ աղետ

Մի աղետ որ հասնում է զանգվածային զոհերի, վնասների կամ ավերումների արտակարգ մակարդակի, լրջորեն ազդելով բնակչության, ենթակառույցների, միջավայրի, տնտեսության կամ կառավարական գործունեության վրա և որը պահանջում է արտակարգ և մնայուն մակարդակ՝ աղքյուրների և հմտությունների կարգավորման համար:

Կապի պլաններ

Մի պլան որ բացատրում է, թե աղետից հետո ինչպես կարող եք կապվել ուրիշների հետ: Կապի տեղեկություններ ձեր ընտանիքի անդամների և Նահանգի դուրս կապերի համար:

Կապի ցանկ

Ցանկ ընտանիքի անդամների, գործակիցների և Նահանգից դուրս գլխավոր մասնակիցների որևէ տագնապի դեպքում: Ցանկը պիտի ներառի տան հեռախոսի համարները, փեյջերի համարները, բջիջայինի համարները և այլն:

Կրիտիկական տվյալներ

Տվյալներ կամ փաստաթղթեր, որ վնասվելու, փչանալու, կամ կորստի դեպքում կարող է մեծ անհանգստություն պատճառեն և/կամ անհրաժեշտ լինի դրանք փոխարինել կամ վերարտադրել այդ կազմակերպության համար նկատելի ծախսի գնով:

Աղետի պայուսակ

Աղետի Պիտույքների Պայուսակը Նախապես դասավորված իրերի մի հավաքածու է, որ կարող է բարելավել ձեր ընտանիքի առողջությունը և ապահովությունը որևէ աղետի դեպքում:

Աղետի Կապերի Սպասարկություն (DCS)

Լոս Անջելես վարչական շրջանի սիրողական (ham) օպերատորների խումբ, որ աշխատում է ապահովելու արտակարգ իրավիճակների վստահելի կապեր ամբողջ վարչական շրջանի տարածքում: Հավելյալ տեղեկությունների համար DCS մասին կապվեք ձեր տեղական Շերիֆի Կայանի հետ:

Վնասների գնահատում

Մի գործընթաց, որ կիրառվում է գնահատելու կամ ճշտելու թիվը՝ վիրավորվածների և մարդկային կորուստների, համայնական և մասնավոր ունեցվածքին հասցրած վնասների և հիմնական հնարավորությունների և սպասարկությունների վիճակը, որ պատահել է բնական աղետից կամ մարդկային գործոնից կամ արտակարգ իրավիճակից:

Աղետ

Մի չնախագուշակված դեպք կամ իրադարձություն, ներառյալ բնական աղետներ, տեխնոլոգիական վթարներ կամ մարդկային գործոնի դեպքեր, որ պատճառում են ծավալուն ավերումներ, կորուստ կամ վիշտ մի կազմակերպության, որ կարող է ունենալ կարևոր ունեցվածքի վնաս, բազմաթիվ վիրավորներ կամ մահեր:

Աղետից վերականգնում

Ձեռնարկված քայլեր արտակարգ իրավիճակի կամ աղետի ընթացքում կամ հետո, որ նպատակ ունեն վերականգնել նորմալ դրությունը: Վերականգնումը իրականում սկսում է անմիջապես, երբ արտակարգ իրավիճակը կայունանում է: Մեծ աղետից ամբողջական վերականգնումը սովորաբար տևում է տարիներ:

Աղետի դիմագրավում

Անմիջապես աղետից հետո, առաջնահերթությունները պաշտպանում են կյանքը և ունեցվածքը, և ապահովում մարդկային կարիքները՝ ջուր, ուտելիք, ապաստարան, և բժշկական օգնություն:

Ընկե՞ք, Ծածկվե՞ք և Բռնվե՞ք

Մի պրոտոկոլ, որ ձեր շրջապատի կողմից ճիշտ գիտակցվելով իրականացվելու դեպքում, մնում է ամենից արդյունավետը: Խորհուրդը, որին կարող եք հետևել երկրաշարժի դեպքում: Հավելյալ տեղեկությունների համար Ընկե՞ք,

Ծածկվե՞ք և Բռնվե՞ք մասին այցելեք www.earthquakecountry.info:

EarthquakeCountry.info

Կայքէջը ներկայացնում է տեղեկություն, տեսանյութեր և անիմացիաներ՝ օգնելու մարդկանց պատրաստվելու երկրաշարժի համար: *Putting Down Roots in Earthquake Country* (Արմատավորվել երկրաշարժի երկրում) ուղեցույց գրքույկը տրամադրվում է www.earthquakecountry.info կայքէջում: Իսպաներեն օրինակը գտնվում է www.terremotos.org հասցեով:

Արտակարգ իրավիճակ

Չնախատեսված իրադարձություն կամ դեպք, որ տեղի է ունենում անսպասելի կերպով և պահանջում անմիջական գործողություններ և միջամտություն՝ նվազեցնելու համար մարդկային, գույքի կամ արդյունավետությանը ուղղված հավանական վնասները:

Արտակարգ իրավիճակների աջալրջության համակարգ

Կարող է ուղղված լինել բոլորին շատ կարճ մի ազդով, երբ պատահելու լինի մեծ սպառնալիք կամ ազգային ծավալով արտակարգ իրավիճակ:

Արտակարգ իրավիճակների համար պատրաստվածություն

Կառավարությունները, կազմակերպությունները և անհատ մարդիկ ծրագրավորում են փրկելու կյանքեր, նվազեցնելու աղետի վնասները և ընդարձակելու աղետի դիմագրավումները:

Արտակարգ իրավիճակների փրկության ծրագիր (ESP)

Արտակարգ իրավիճակի համար պատրաստվածության տեղեկություններ գտնվում են անվճար կերպով www.espfocus.org հասցեով: Կարող եք նաև հեռաձայնել (213)974-1166:

Equine Ձիապաշտպան Դիմագրավող Խումբ (ERT)

Ձիապաշտպան Դիմագրավող խումբը կամավոր կազմակերպություն է, որ լրացնում է Լոս Անջելես վարչական շրջանի Կենդանիների խնամքի վերահսկման բաժանմունքի ռեսուրսները: Նրա նպատակն է օգնել կենդանիների ապահով տարահանմանը մեծ կամ փոքր մասշտաբի աղետների դեպքում: Խումբը աշխատում է նաև սովորեցնել ձիատերերին

աղետի դեպքում պատրաստված լինել: Այլ տեղեկությունների համար կապվեք Լոս Անջելես վարչական շրջանի Կենդանիների հսկման Վերահսկման Բաժին (Los Angeles County Department of Animal Care & Control):

Տարիանում

Մարդկանց՝ կազմակերպված, փուլային, և վերահսկված լքումը՝ վտանգավոր կամ պոտանցիալ վտանգ ներկայացնող տարածքներից:

Տարիանման ուղիներ

Ճանապարհներ և մայրուղիներ, որոնք ճշտված են օրենքը գործադրողների կողմից տարիանելու համար անհատներին վտանգի ճանապարհներից ավելի ապահով տարածք կամ ապաստարան: Տարիանման ուղիները կարող են բանավոր նշվել Տարիանման Կարգադրության ընթացքում կամ ձևավորվել գրավոր պլանում:

Տարիանման Յրահանգ

Կարգադրություն Շերիֆի կամ Յրշեջ բաժանմունքների կողմից անմիջապես լքելու համար տունը կամ աշխատավայրը: Տարիանման Յրահանգին հետևելու թերացումը կարող է պատճառ դառնալ ուրիշների կյանքը վտանգելուն, անձնական վնասվածքի, կամ մահվան: Տարածքը լքելուց հետո չվերադառնալ, մինչև որ Յրահանգը վերացված լինի:

Տարիանման Նախազգուշացում

Կամավոր Տարիանում նշանակում է, որ ժամանակն է պատրաստվելու լքել ձեր տունը և տարածքը: Հավաքեք ձեր ընտանիքը, կենդանիներին, հիմնական կարիքները և կարևոր թղթերը և լսեք արտակարգ իրավիճակների պատասխանողների կարգադրություններին: Եթե դուք ունեք բժշկական հատուկ կարիքներ կամ սահմանափակ շարժունակություն, պիտի պատրաստվեք լքել տարածքը երբ Տարիանման Չգուշացում է տրվում:

Տարիանման ապաստարան

Կարող է պատրաստված լինի Կարմիր Խաչի կողմից վարչական շրջանի դիմումի հիման վրա եթե մի տարածք պիտի տարիանվի ավելի երկար ժամանակով: Տարիանման Ապաստարանի գտնվելու վայրը կհայտարարվի տեղական պաշտոնատարների միջոցով անմիջապես, երբ ապահովության

գնահատումը կատարված լինի և ապաստարանը պատրաստ լինի ընդունելու տարիանման ենթարկվածներին:

FRS Ռադիո

Ընտանեկան Ռադիո Սպասարկությունը մի համեմատաբար մատչելի միջոց է կապի համար մեծ աղետի դեպքում, երբ հեռախոսային սպասարկությունը հավանաբար ընդհատված կլինի: Օգտվելով FRS ռադիոյից, դուք կարող եք կապվել ձեր անմիջական հարևանի հետ գնահատելու համար վնասները և վնասվածքները և ճշտելու, թե ռեսուրսները որտեղ են անհրաժեշտ:

Ֆեդերալ արտակարգ իրավիճակի վարչարարության գործակալություն

ԱՄՆ-ի կառավարության գործակալություն պաշտոն ունենալով Աղետների Մեղմացման, Պատրաստվածության, Դիմագրավելու և Վերականգնելու ծրագիրներով: Նաև կարգադրում է զանազան դրամական հատկացումների ծրագրեր աղետից հետո:



FEMA

Յրդեհից փրկվելու ծրագիր

Քայլ-առ-քայլ ծրագիր ձեր բնակավայրի համար, որ ցույց է տալիս փախուստի նվազագույնը երկու ճանապարհի հրդեհի բռնկման դեպքում:

Առաջին օգնության պայուսակ

Լավագույնս հավաքված ձեռքի տակ գտնվող առաջին օգնության պայուսակը՝ անհրաժեշտություն է ամեն մի տան համար: Պիտույքների ժամանակից առաջ պատրաստած լինելը կօգնի ձեզ արտակարգ իրավիճակների դեպքում գործել տագնապի ազդանշանից հետո վայրկյանի ընթացքում: Առաջին օգնությունների մեկ պայուսակ պահեք տան մեջ և մեկական պայուսակ մեքենաների մեջ: Նաև ստուգեք, որ ընտանեկան արձակուրդներին էլ առաջին օգնության պայուսակ բերած լինեք:

Վարարած Հեղեղի Դիտում

Ձեր տարածքում հնարավոր է վարարած հեղեղի առաջացման պարագա:

Վարարած Յեղեղի Ազդարարում

Նշանակում է արդեն վարարած հեղեղում է տեղի ունենում կամ շատ շուտով կպատահի ձեր շրջանում:

Ընտանիքի արտակարգ իրավիճակների պլան

Մի պլան, որ ապահովում է, որ ձեր ընտանիքի ամեն մի անդամ լավապես տեղեկացված լինի պոտանցիալ վտանգի մասին և իմանա, թե ինչ պիտի անի արտակարգ իրավիճակի դեպքում: Ընտանեկան պլանները պիտի ներառեն՝ փախուստի ուղիներ, տարիանման պլան, ընտանիքի կապի միջոց, սարքերի հանգցնելը, ապահովական նախագգուշացումներ, կենդանիների իսնամք, ապահովագրության և կենսական տվյալների տեղեկություն:

Վտանգի Մեղմացում

Ցանկացած քայլ, որն ուղղված է բնական վտանգներից մարդկային կյանքի և ունեցվածքի նկատմամբ երկարատև հավանական վտանգի նվազեցմանը կամ վերացմանը:

Պատրաստի Ուտելիքներ (MRE)

Ուտելու պատրաստ սնունդը այն ուտելիքներն են, որոնք արդեն իսկ պատրաստ են սպառվելու համար: Դրանք փաթեթավորված ուտելիքներ են՝ ձևավորված ավելի երկար դիմանալու համար: Դրանք նաև պատրաստման շատ քիչ աշխատանք են պահանջում: Յետևաբար, դրանք շատ հարմար են արտակարգ իրավիճակների դեպքում, ինչպես երկրաշարժ, հեղեղ, գալարահողմ, փոթորիկ և բնական այլ աղետներից փրկվելու պատրաստությունների համար: Այսպիսի քայլերն ի վիճակի կլինեն պահել անհատներին որոշ ժամանակի համար մինչև կհասնի երկարատև օգնությունը:



Հարևանության Հսկողություն

Հարևանության հսկողությունը (նաև կոչվում է հանցագործության զգոնություն կամ հարևանության մեջ կատարվող հանցագործության զգոնություն) քաղաքացիների կազմակերպված մի խմբակ է նվիրված հարևանությունը հեռու պահելու հանցագործությունից և վանդալիզմից:

Հարևանության ցանց

Որևէ աղետից առաջ հարևանները հավաքվում են իրար հետ ծանոթանալու և պլանավորելու հարևանության արձագանքը և վերակառուցումը:

NOAA Օդերևութաբանական ռադիո (NWR) բոլոր վտանգների համար

Երկրի տարածքով ռադիո հաղորդումներ օդի պայմանների շարունակական տեղեկություններով սփռված ուղղակի ամենից մոտ Օդերևութաբանության Ազգային Սպասարկման գրասենյակից: NWR-ը հաղորդում է Օդերևութաբանության Սպասարկման պաշտոնական զգուշացումները, ազդարարումները, նախատեսումները և այլ վտանգների մասին տեղեկությունները օրը 24 ժամ և շաբաթը 7 օր:

Գրիպի Համաճարակ

Համաճարակը հիվանդության գլոբալ տարածումն է: Գրիպի համաճարակ պատահում է, երբ մի նոր ինֆլուենցիա վիրուս երևան է գալիս, որի համար մարդիկ քիչ կամ բոլորովին իմունացված չեն և որի համար ոչ մի պատվաստում չկա: Հիվանդությունը հեշտությամբ տարածվում է անձից անձ, պատճառում է լուրջ հիվանդություն, և կարող է շատ կարճ ժամանակում դուրս գալ երկրի սահմաններից գնալով դեպի դրսի աշխարհը:

Յեռախոսի ծառեր

Յեռախոսահամարների մի ցուցակ, որ տրված է մի խմբի. հեռախոսով տեղեկատվությունը սկսում է առաջին անձից և շարունակվում մինչև ամեն մարդ տեղեկացված լինի:

Նկատեք-Խուսափեք-Դատարկեք-Տեղեկացրեք

Եթե վտանգավոր նյութերի հետ կապ ունեցող մի պոթելեմ եք կասկածում՝ նկատի առեք վտանգը, խուսափեք տարածքից, դատարկեք տարածքը և մյուսներին էլ հեռու պահեք, տեղեկացրեք պաշտոնատարներին, ապա զանգահեռեք 911 համարին: Յիշեցեք, որ մնաք զառիվեր, քամու հակառակ ուղղությամբ և հոսանքի հակառակ ուղղությամբ:

Կարմիր Դրոշակ

Կարմիր Դրոշակի Նախագգուշացումը կանխատեսական մի զգուշացում է, որ տրվում է Ամերիկայի Միացյալ Նահանգների Ազգային Օդերևութաբանության Սպասարկման կողմից

տեղեկացնելու տարածքի հրշեջների և երկրի վարչարարության գրասենյակներին, որ պայմանները հարմար են անմշակ հողերի հրդեհի բռնկման և տարածման համար: Կարմիր Դրոշակի Ձգուշացումը նշանակում է հրդեհի բարձր վտանգ արագորեն տարածվող բույսերի հրդեհի հավանականությամբ տարածքում 24 ժամվա ընթացքում:

Տեղում ապաստանել

Ապահով պահել և պաշտպանել մարդկանց և ունեցվածքները ընդհանուր տարածքում, որտեղ մի տագնապ է տեղի ունենում: Եթե պաշտոնատարները ձեզ խորհուրդ են տալիս տեղում ապաստանել դուք պիտի հանգցնեք օդափոխիչը և հովհարը, փակեք դռների և պատուհանների շուրջի անցքերը և հետևեք ռադիոյին՝ լսելու համար պաշտոնատարների հայտարարությունները վտանգը անցած լինելու մասին: Մի դուրս եկեք ձեր ապաստարանի տարածքից քանի դեռ ձեզ չեն հրահանգել, որ դա անվտանգ է:

Փոքր Բիզնես Ադմինիստրացիաներ (SBA)

SBA-ն տրամադրում է ցածր տոկոսով աղետների վարկեր տանտերերին, վարձակալներին, բոլոր չափի բիզնեսներին և մասնավոր, շահույթ չհետապնդող կազմակերպություններին վերանորոգելու կամ փոխանակելու հողամասերը, սեփական գույքը, մեքենաները և սարքերը, պահեստը և բիզնես ունեցվածքը, որոնք վնասվել կամ ավերվել են հայտարարված աղետի ընթացքում: Նաև, SBA-ն տրամադրում է տնտեսական վնասների վարկեր (գործող կապիտալ) այն բիզնեսներին, որոնք ենթարկվել են աղետի:

Փրկության տարածք

Մի տարածք, որ նկատի է առնված անձանց համար ապաստանելու մի ծավալուն անմշակ հողերի հրդեհի ժամանակ: Փրկության տարածքը պիտի օգտագործվի միայն այն ժամանակ, երբ բնակիչները չեն կարող տարհանվել ապահով մի վայր: Դա սովորաբար ավելի ապահով է, քան ապաստանել մի տանը, որ խիստ կերպով բուսականացված տարածքում է և ավելի ապահով է մեքենայի մեջ ապաստանելուց:

Չմիավորված տարածքներ

Համայնքներ և տարածքներ որոնք գտնվում են միավորված քաղաքների լիազորված սահմաններից դուրս: Որպես այդպիսին նրանց սպասարկություն չի տրվում որևէ միավորված քաղաքի միջոցով: Վարչական շրջանի կառավարությունը աշխատում է որպես «քաղաքապետարան» այդ տարածքների համար՝ տալով նրանց հիմնական քաղաքապետարանի սպասարկություններ, ինչպես օրենքի գործադրում, շրջագծում, շինարարության արտոնություն, գրադարան, զբոսայգիներ, հաճույքի ծրագրեր, փողոցների պահպանում և երթևեկի նշաններ և կանգնելու նշաններ:

Կենսական տվյալներ

Կյանքի իրադարձությունների տվյալները ներառյալ ծննդյան վկայականը, ամուսնության և մահվան վկայագրերը: Դա կարող է ներառել նաև պայմանագրեր և համաձայնագրեր, որ վկայում են ունեցվածքի, սարքերի, մեքենաների, արտադրությունների և այլնի սեփականատիրության մասին:

Հրդեհ անմշակ հողերում

Վայրի կրակ է կոչվում որևէ չվերահսկված, ոչ կառուցային հրդեհ, որ տեղի է ունենում վայրի հողերում, անմշակ և խոպան հողերում, կամ մացառուտներում: Վայրի հրդեհները տարբերվում են մյուս հրդեհներից իրենց ծավալուն չափերով, իրենց ծավալման արագությամբ ծագման կետից, իրենց կարողությամբ անսպասելի կերպով փոխելու իրենց ուղղությունը, և անցնելու տարածությունների վրայից, ինչպես ճամփաներ, գետեր և հրդեհի բացատներ: Վայրի կրակները ընդհանրապես ունեցվածքներին չեն առնչվում, բայց, դաշտային տարածքների ընդարձակ բնակեցված լինելու արդյունքում նրանք կարող են ծավալուն ավերումներ պատճառել տներին և այլ հողատարածքներին, որոնք գտնվում են խոպան հողերի և քաղաքի միջարկմամբ փոխանցման մի տարածքում զարգացած տարածքների և չզարգացած խոպան տարածքի միջև:

ՆԿԱՐՆԵՐԻ ՆՎԻՐԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆ

E CERT շրջանի հանձնախումբ

Նորուոքի քաղաքապետարան

Ուիթըրի քաղաքապետարանի Լուսանկարների

Արխիվ, Բորանեանի բարյացականությամբ

Լոս Անջելես վարչական շրջանի Կենդանիների Խնամքի և

Վերահսկման Կամավորներ Ձիապաշտպան Դիմագրավման Խումբ

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Զրեջ Բաժանմունք

Լոս Անջելես Վարչական Շրջանի Առողջական Սպասարկություն

Լոս Անջելեսի Շերիֆի Բաժանմունքի

Աղետների Կապի Սպասարկություն

ՁԵՎԱՎՈՐՈՒՄ ԵՎ ԷԶԱԴՐՈՒՄ

Թերեզա Արգոնզա-Գոմես

Լոս Անջելես վարչական Շրջանի Գլխավոր Գործադիր

Գրասենյակ. Գրաֆիկական Արվեստների Բաժին

ՀՐԱԺԱՐՈՒՄ ՊԱՏԱՍԽԱՆԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆԻՑ

Այս գրքույկի բովանդակությունը պիտի ծառայի միայն որպես տեղեկություն: Բովանդակությունը չի նպատակադրում և չպիտի համարվի որպես օրինավոր կամ պրոֆեսիոնալ խորհուրդ, և ոչ էլ պիտի փոխարինի ստանալու այդպիսի խորհուրդ: Գրքույկի օգտագործողը կրում է այս տեղեկանքը օգտագործելու բոլոր ռիսկերը, որ ներկայացվում է «այնպես որ կա», առանց որևէ տեսակ երաշխավորության կամ հատուցման: Այստեղ ներկայացված տեղեկությունը կարող է արտացոլել կամ չարտացոլել ամենավերջին և ընթացիկ գործելակերպը և չպիտի այն համարել որպես միակ հիմունքը կարևոր որոշումներ կայացնելու համար:



FEMA

Այս փաստաթղթի ֆինանսավորումը մասամբ կատարվել է FEMA's Grants Programs Directorate (FEMA-ի դրամական նպաստների ծրագրի տնօրինության), U.S. Department of Homeland Security (Ամերիկայի Միացյալ Նահանգների Հայրենիքի Անվտանգության Բաժնի) կողմից՝ Կալիֆորնիայի Արտակարգ Իրավիճակների Ղեկավարման Գործակալության միջոցով: Այս փաստաթղթում նշված տեսակետները կամ կարծիքները պատկանում են դրա հեղինակներին և անհրաժեշտորեն չեն ներկայացնում FEMA's Grants Programs Directorate-ի կամ U.S. Department of Homeland Security-ի պաշտոնական դիրքորոշումը կամ ուղեգիծը:

Այս ծրագրավորումը հովանավորվել է FEMA/DHS-ի քաղաքային շրջանների անվտանգության նախաձեռնության բաժնի միջոցով և ֆինանսավորվել հայրենիքի անվտանգության պետական բաժնի կողմից և նշանակվել է Կալիֆորնիայի Արտակարգ Իրավիճակի կառավարման Գործակալության կողմից:



ARMENIAN

